vhs-Programm

1. Halbjahr 2012

12

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbanken Raiffeisenbanken im Main-Kinzig-Kreis

VR Bank Main-Kinzig-Büdingen eG ■ VR Bank Bad Orb-Gelnhausen eG ■ Volksbank Raiffeisenbank Schlüchtern eG
Raiffeisenbank eG Rodenbach-Hasselroth-Großkrotzenburg ■ Raiffeisenbank Vogelsberg eG ■ Birsteiner Volksbank eG

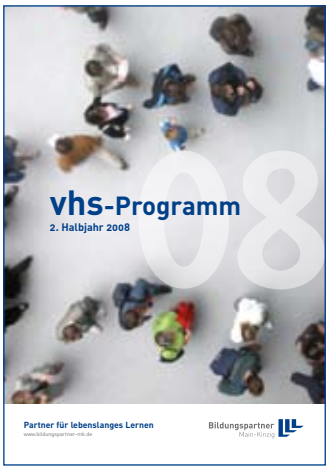
vhs-Programm

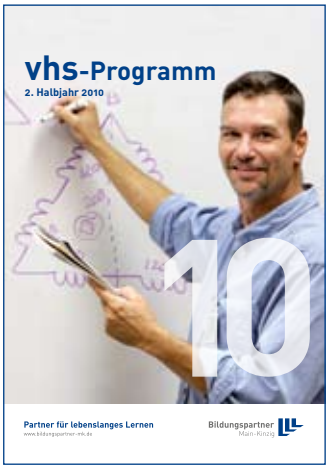
1. Halbjahr 2012

12

info

Zum Titelbild: Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) versteht sich als Partner für lebenslanges Lernen in allen Lebensphasen und will die Übergänge zwischen den einzelnen Bildungsstationen gestalten helfen. Das Ziel ist der Aufbau und die praxisnahe Ausgestaltung einer ganzheitlichen Bildungsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis. Dies beginnt bei den Kindergärten und Grundschulen.
Es setzt sich in den weiterführenden Schulen fort, geht über in die Ausbildung bzw. das Studium und erstreckt sich über die Job- und Familienphase bis in die dritte Lebensphase, also die Zeit nach der aktiven Berufsphase. Die Titelbilder der Volkshochschulhefte der BiP aus dem Jahr 2008 und den Folgejahren verbildlichen diesen Anspruch, Partner lebenslangen Lernens zu sein.





Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Grundbildung als wichtiger Demografiefaktor!

Das vorliegende vhs-Heft bietet Ihnen ein umfangreiches Kurs- und Veranstaltungsangebot quer durch die Fachbereiche mit einer Reihe interessanter Neuerungen, die auf den Einführungsseiten der jeweiligen Kapitel näher beschrieben sind. Darunter auch ein Vortrag des renommierten Extremismusforschers Prof. Dr. Eckhard Jesse von der Universität Chemnitz in der Reihe Studium Generale mit hochaktuellem Bezug und ein Ausbildungsgang für KMU zum betrieblichen Gesundheitsmanager. Über dieses Regelangebot hinaus finden Sie im Kapitel Spezial drei Themenschwerpunkte, die sich in diesem Halbjahr dem Trainieren von „Sozialen Kompetenzen/ Soft Skills", dem Aufbau von Demokratiewerkstätten an Schulen und Angeboten rund um unseren Nachbarn Frankreich widmen.

Parallel finden Sonderveranstaltungen statt, wie zum Beispiel ein neues Projekt für Kindertagesstätten und Kindergärten im ganzen Main-Kinzig-Kreis, das im April seinen Anfang mit einer großen Veranstaltung im Bildungshaus in Gelnhausen nehmen wird. Von dort aus werden anschließend über das ganze Jahr hinweg verschiedene Bildungsveranstaltungen in den Kommunen vor Ort realisiert. Dieses Vorhaben entwickelt und gestaltet die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) in Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels Frankfurt.

Anhand dieses Projektes wird die zentrale Funktion des neuen Bildungshauses der BiP in Gelnhausen deutlich, das selbst Veranstaltungsort für rund 600 BiP-Kurse und Seminare von Kooperationspartnern pro Jahr sein soll. Zugleich organisiert die BiP von diesem Haus aus aber auch ihre regionale Bildungsarbeit mit mehreren hundert Angeboten vor Ort in den Kommunen, mit offenen Seminaren oder in Zielgruppen mit maßgeschneiderten Kursen, sei es in Unternehmen, in Schulen oder in Vereinen. Das durch Mittel des Main-Kinzig-Kreises finanzierte und durch die BiP konzeptionell entwickelte Bildungshaus ist aber mehr: als lebendige Lernwelt lädt es dazu ein, sich mithilfe von verschiedenen Lernstationen zur historischen, naturwissenschaftlichen, sprachlichen oder gesundheitlichen Bildung

auf den Fluren des Hauses unterschiedliche Fragestellungen selbst zu erschließen.

Beim Tag der offenen Tür, den über 2.000 Menschen besuchten, und im seit vier Monaten laufenden Betrieb des Hauses, konnten sich bereits viele Menschen selbst davon überzeugen. Zuletzt waren auch eine Delegation aus dem Odenwaldkreis und eine Delegation der in Südhessen ansässigen Firma Merck im Bildungshaus, um die Konzeption, aber auch das Modell der BiP näher zu betrachten und für ihre Arbeit fruchtbar zu machen. Ich lade auch Sie dazu ein, das vielfältige Angebot, das Ihnen der Main-Kinzig-Kreis durch seine gemeinnützige Bildungsgesellschaft macht, zu entdecken. Bringen Sie dabei auch Ihre eigenen Vorstellungen mittels des in diesem Heft abgedruckten Rückmeldebogens ein oder wenden Sie sich direkt an das Team der BiP.

Unter den zahlreichen und wichtigen Kursen und Veranstaltungen sticht das umfangreiche Sprachkursprogramm im Bereich „Deutsch für Anfänger" deutlich hervor. Nicht nur, weil sehr viele der Unterrichtsstunden und Teilnehmer auf diesen Bereich entfallen. Mit dieser Kompetenz leistet die BiP einen gesellschafts- und bildungspolitisch besonders wichtigen Auftrag. Sie hilft im Bereich der Grundbildung Menschen, mit der deutschen Sprache vertraut zu werden und so am gesellschaftlichen Leben allumfassend teilzuhaben. Das trifft auf Deutsche zu, die Alphabetisierungskurse besuchen, oder auf Immigranten, die sich in die deutsche Gesellschaft integrieren wollen. So genannte Integrationskurse fanden im Jahr 2011 85 bei der BiP statt, die 950 Teilnahmefälle aufweisen. Im aktuellen Halbjahr werden es voraussichtlich 45 Kurse und 475 Teilnahmefälle werden.

Hinzu kommen Angebote, die die BiP zur Qualifizierung von dringend gesuchten Fachkräften bietet. So verbessern neue, aus dem Ausland kommende Ärzte in einem Kurs in Schlüchtern ihr Deutsch, um im täglichen Arbeitsalltag an den Kliniken angemessen in der Fremdsprache kommunizieren zu können. Dabei trainieren sie Phonetik, Wortschatz und Grammatik. Dieser Teilausschnitt zeigt, wie viel die BiP schon heute auf diesem Gebiet leis-tet. Wir werden diesen Bereich der Integrationskursarbeit und Alphabetisierung in Zukunft noch stärken und ausbauen.

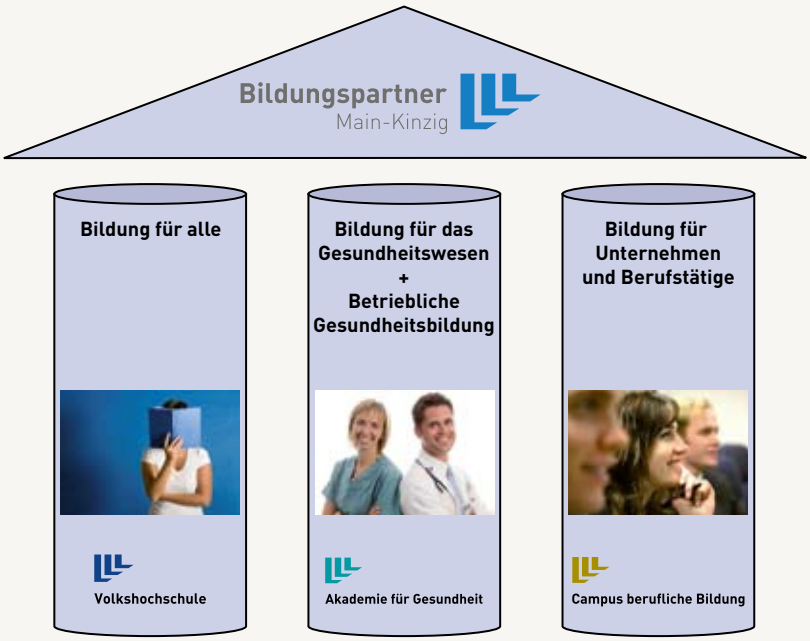
Mit dem breiten demografieorientierten Bildungsangebot der BiP will der Main-Kinzig-Kreis Lernen in allen Lebensphasen fördern. Schauen Sie dabei auch in die neu in jedem der Kapitel aufgenommenen Bildungstippseiten. Diese bieten Ihnen zukünftig interessante Lerntipps oder vermitteln einfache, aber hilfreiche Bildungsthemen. Sagen Sie uns, wenn Sie sich dabei mal ein besonderes Thema wünschen.

Ich danke dem Team der BiP für ihre neuen Impulse im vorliegenden Heft und wünsche Ihnen viel Spaß beim Lernen!

Herzlichst, Ihr

Dr. André Kavai
Erster Kreisbeigeordneter und
Aufsichtsratsvorsitzender

Wir über uns: Bildungsangebote aus einer Hand und unter einem Dach



Starker Bildungspartner für Bürger und Organisationen im MKK und Gestalter des lebenslangen Lernens in der/für die Region.

Im Januar 2008 begann in der Erwachsenenbildung des Main-Kinzig-Kreises eine neue Ära mit bundesweitem Alleinstellungsmerkmal: Die Main-Kinzig-Kliniken BildungsPartner gGmbH mit ihrem Bildungszentrum und der Schule für Pflegeberufe, die zusammen nun die Akademie für Gesundheit (AfG) bilden, und die Volkshochschule (vhs) bieten unter dem neuen Dach der „Bildungspartner Main-Kinzig GmbH" (BiP) gemeinsam ihre Bildungsangebote an. Gesellschafter der gemeinnützigen BiP sind der Main-Kinzig-Kreis und die Main-Kinzig-Kliniken gGmbH.

Die BiP hat insgesamt 33 hauptberufliche Mitarbeiter und 300 freie Dozenten. Jährlich finden etwa 1.000 Veranstaltungen mit rund 15.000 Teilnahmefällen statt. Neben dieser Reichweite werden direkt oder indirekt durch Sonderveranstaltungen wie Lernfeste, Mitmachaktionen oder die informellen Lernmedien der BiP noch mehr Menschen erreicht. Zudem erhalten 190 Personen in vier unterschiedlichen Pflegeberufen eine Berufsausbildung.

Die BiP baut ihr Angebot auf drei Säulen auf: Die **erste Säule** (Bildung für alle) beinhaltet alle Angebote der BiP für die Bevölkerung. Am Volkshochschulprogramm arbeitet das gesamte Unternehmen. Neben den Sprach-, EDV- und Gesundheitsangeboten werden in den Bereichen Kultur und Gesellschaft unter anderem durch Kooperationen und die Vermittlung notwendiger Techniken sowie in der Fort- und Weiterbildung durch Angebote für einzelne Berufsgruppen neue Akzente gesetzt. Darüber hinaus gibt es in jedem Programmhalbjahr durch spezielle Angebotscluster Themenschwerpunkte zu gesellschaftlichen Fragestellungen.

Zur AfG gehört die Schule für Pflegeberufe mit ihren vier Ausbildungsberufen. Die Fort- und Weiterbildungsangebote für Fachkräfte im Gesundheitswesen finden sich im Akademie-Jahresprogramm. Neben der Aus- und Fortbildung von Fachkräften aller Berufsgruppen im Gesundheitswesen umfasst diese **zweite Säule** der BiP nunmehr auch die betriebliche Gesundheitsbildung für Unternehmen aller Art.

Die **dritte Säule** (Bildung für Unternehmen und Berufstätige) umfasst die Fort- und Weiterbildung auf universitärem Niveau und wird durch den Campus berufliche Bildung (CBB) getragen. Die Säule stellt eine Erweiterung der Angebote für alle Berufstätigen in der Region dar und beinhaltet zudem maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen für Unternehmen (z. B. zur Führungskräfteentwicklung, Arbeitszeitorganisation etc.). Hierdurch sollen der tertiäre Bildungsbereich bzw. die Fort- und Weiterbildung in der Bildungsarchitektur des Main-Kinzig-Kreises gestärkt werden. Die BiP kooperiert im Rahmen ihres Campus berufliche Bildung mit Hochschulen und anderen Bildungsträgern.

Insgesamt ist das Ziel die Unterstützung der Menschen in allen entscheidenden Lebensphasen sowie die Gestaltung der Übergänge zwischen den einzelnen Bildungsstationen – also ein Lernen im Lebenslauf. Dies beginnt bei den Kindergärten und Grundschulen. Es setzt sich in den weiterführenden Schulen fort, geht über in die Ausbildung bzw. das Studium und erstreckt sich über die Job- und Familienphase bis in die dritte Lebensphase, also die Zeit nach der aktiven Berufstätigkeit. Dabei folgt die BiP dem Grundprinzip, zu vernetzen und sichtbar zu machen, was an formellen und informellen Lernangeboten in der Region vorhanden ist, und zu ergänzen, was fehlt. Als Orientierungshilfe bietet die BiP Bildungsberatung vor Ort an.

Die BiP will somit ein starker Bildungspartner für alle Bürger und Organisationen im Main-Kinzig-Kreis und Gestalter des lebenslangen Lernens sein. Die drei „**L**", das Erkennungszeichen der Gesellschaft, stehen aber nicht nur für „**L**ebens **L**anges **L**ernen", die drei Buchstaben bilden auch eine Treppe, die den Anspruch zum Ausdruck bringt, „Aufstieg durch Bildung" zu ermöglichen.

Ihre Ansprechpartner bei der BiP:

Dr. Karsten Rudolf
Geschäftsführer BiP und
Ansprechpartner Campus berufliche Bildung
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-11

Horst Günther
Leiter Volkshochschule
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-16

Elisabeth Gottschalk
Leiterin Schule für Pflegeberufe
elisabeth.gottschalk@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-31

Service und Anmeldung

Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Im Bildungshaus Main-Kinzig finden Sie seit September 2011 die Volkshochschule, die Akademie für Gesundheit mit der Schule für Pflegeberufe, den Campus berufliche Bildung und das Selbstlernzentrum der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) unter einem Dach. Mit diesem zentralen Sitz der Servicestelle der BiP und den auf diese Kundengruppen speziell zugeschnittenen Veranstaltungsräumen, hat der MKK einen attraktiven Anlaufpunkt für lebenslanges Lernen, der sich durch eine lebendige Lernatmosphäre auszeichnet, die zum Entdecken und Verweilen auf allen Ebenen einlädt. Auf über 4.000 qm und auf drei Stockwerken bietet die BiP hier eigene Bildungsangebote an und bindet Kooperationspartner mit Projektbüros oder Seminarräumen in das Haus ein.

Impressum:
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10

Wir sind persönlich für Sie da
Montag–Donnerstag 8.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
im Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept:
Q GmbH, www.q-home.de

Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

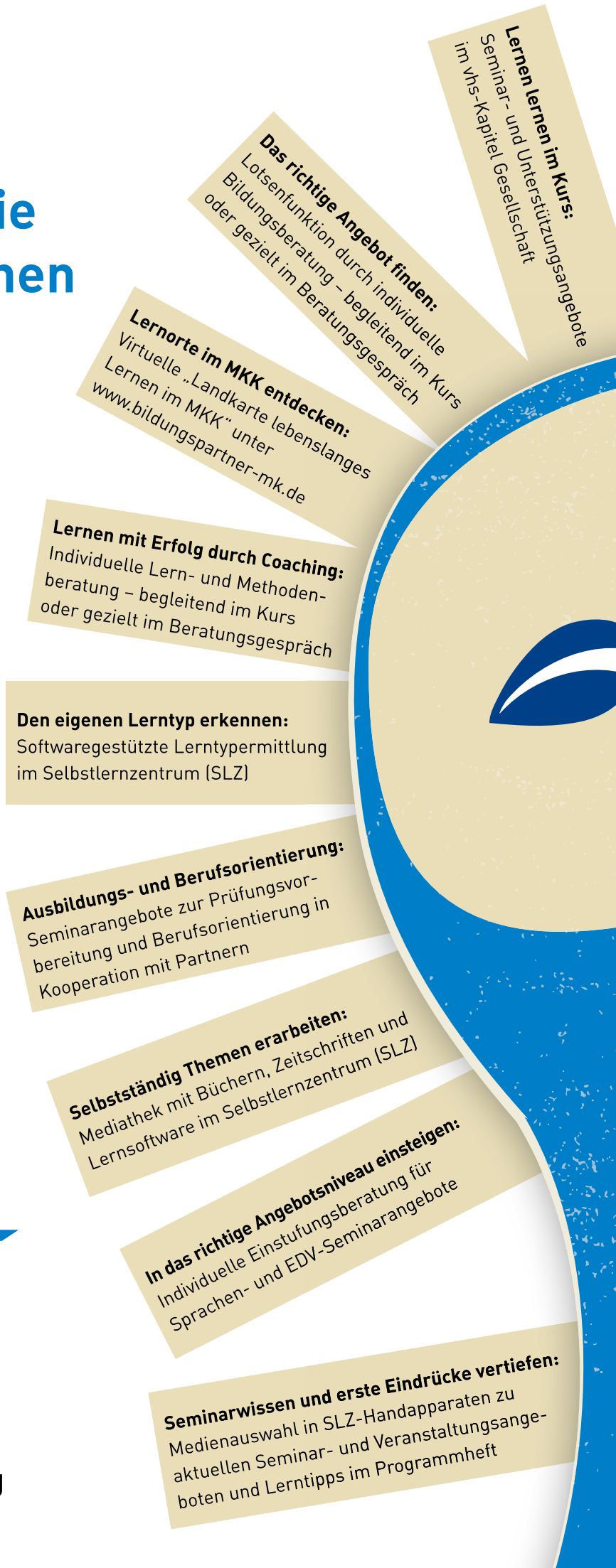
Bildnachweis:
Titel: www.istockphoto.com
(trifft auch alle Bilder auf Seite 4 zu)
Rubrik Sprachen: fotolia © Johanna Mühlbauer
Rubrik EDV: fotolia © pressmaster
Rubrik Gesundheit: fotolia © Doreen Salcher
Rubrik Gesellschaft: fotolia © Hansderzweite
Rubrik Kultur(techniken): fotolia © ch'lu
Rubrik Fort- und Weiterbildung: fotolia © endostock
Rubrik Spezial: fotolia © Anja Roesnick
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig

Ihr Lernbegleiter BiP:

Wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Mission Zukunft!

In unserer modernen und flexiblen Welt stellen wir uns täglich neuen Herausforderungen. Lernen hilft uns dabei, diese Aufgaben zu meistern und als Chancen zu nutzen, indem wir in verschiedenen Situationen neue Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben und so unseren Instrumentenkoffer erweitern. Dabei lernt jeder Mensch anders und auf seine eigene Weise. Die Bildungspartner Main-Kinzig begleitet Sie mit vielfältigen Angeboten auf Ihrem individuellen Lernweg, damit Sie Ihre persönliche Mission Zukunft erfüllen und Ihre Ziele erreichen können.

Ihr Ansprechpartner für das Lernbegleiterkonzept der BiP:
Geschäftsführer Dr. Karsten Rudolf

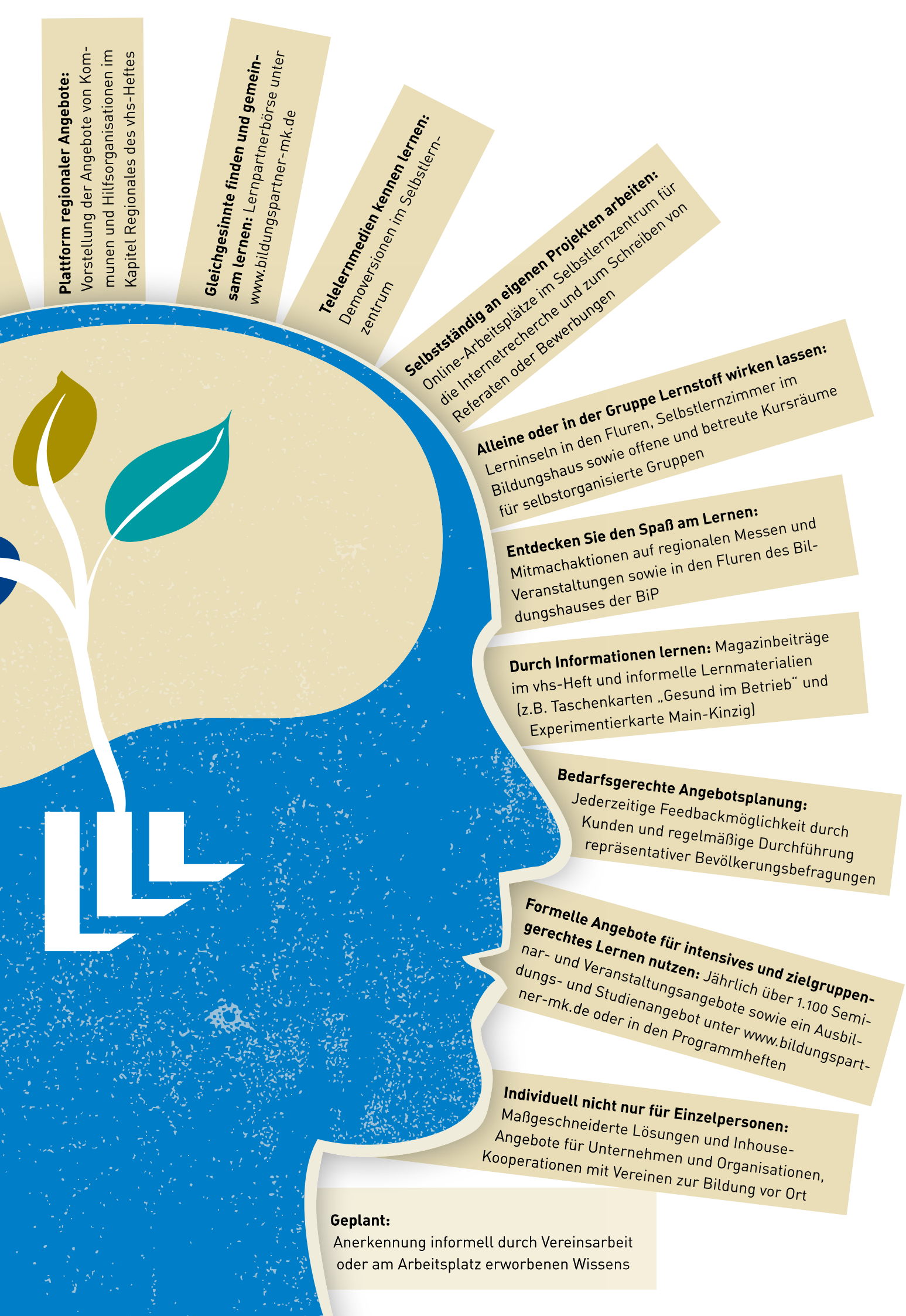


Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Akademie für Gesundheit

Campus berufliche Bildung


Plattform regionaler Angebote: Vorstellung der Angebote von Kommunen und Hilfsorganisationen im Kapitel Regionales des vhs-Heftes
Gleichgesinnte finden und gemeinsam lernen: Lernpartnerbörse unter www.bildungspartner-mk.de
Telelernmedien kennen lernen: Demoversionen im Selbstlernzentrum
Selbstständig an eigenen Projekten arbeiten: Online-Arbeitsplätze im Selbstlernzentrum für die Internetrecherche und zum Schreiben von Referaten oder Bewerbungen
Alleine oder in der Gruppe Lernstoff wirken lassen: Lerninseln in den Fluren, Selbstlernzimmer im Bildungshaus sowie offene und betreute Kursräume für selbstorganisierte Gruppen
Entdecken Sie den Spaß am Lernen: Mitmachaktionen auf regionalen Messen und Veranstaltungen sowie in den Fluren des Bildungshauses der BiP
Durch Informationen lernen: Magazinbeiträge im vhs-Heft und informelle Lernmaterialien (z.B. Taschenkarten „Gesund im Betrieb“ und Experimentierkarte Main-Kinzig)
Bedarfsgerechte Angebotsplanung: Jederzeitige Feedbackmöglichkeit durch Kunden und regelmäßige Durchführung repräsentativer Bevölkerungsbefragungen
Formelle Angebote für intensives und zielgruppengerechtes Lernen nutzen: Jährlich über 1.100 Seminar- und Veranstaltungsangebote sowie ein Ausbildungs- und Studienangebot unter www.bildungspartner-mk.de oder in den Programmheften
Individuell nicht nur für Einzelpersonen: Maßgeschneiderte Lösungen und Inhouse-Angebote für Unternehmen und Organisationen, Kooperationen mit Vereinen zur Bildung vor Ort
Geplant: Anerkennung informell durch Vereinsarbeit oder am Arbeitsplatz erworbenen Wissens

Rückblick 2. Halbjahr 2011

Volkshochschule, Akademie für Gesundheit und Campus berufliche Bildung

Das neue Bildungshaus Main-Kinzig wurde mit einem großen Tag der offenen Tür im September eröffnet. Über 2.000 Menschen nahmen die Gelegenheit wahr, sich das Haus, das bunte Rahmenprogramm und die von den Dozenten der BiP gestalteten mehr als 50 Schnupperangebote zu testen. Das inhaltliche Konzept des Hauses entwickelte die BiP und setzte es zusammen mit dem Architektenteam um. Mit Außengelände und Parkplätzen kostete das Haus rund 10 Millionen Euro, die der MKK als Träger der Bildungsarbeit zur Verfügung stellte.

„Lebenslanges Lernen in regionaler Partnerschaft", so lautete der Titel des dritten Bildungskongresses der BiP, den diese für 110 Fachleute aus dem MKK und ganz Hessen im neuen Bildungshaus veranstaltete. Ziel der jährlich stattfindenden Kongresse ist eine Fortbildung und ein Austausch der Fachkräfte aus Kitas, Schulen, Weiterbildung und Unternehmen. Referenten waren Bildungsforscher Prof. Dr. Dr. Dr. h.c. Rainer Lehmann von der Humboldt Universität Berlin und Senior Vice President Prof. Dr. Martin Przewloka von SAP. Die BiP stellte mit ihren Kooperationspartnern innovative Bildungsprojekte vor.

Mit ihrer Schule für Pflegeberufe leistet die BiP einen spürbaren Beitrag zur Ausbildung des dringend benötigten Fachkräftenachwuchses in vier Pflegeberufen. Im Herbst 2011 verabschiedete die BiP erneut über 40 Pflegefachkräfte und Operationstechnische Assistenten, die für die Main-Kinzig-Kliniken und andere Krankenhäuser in Hessen ausgebildet wurden. Zugleich wurden 48 neue Jugendliche für die nächste dreijährige Ausbildung bei der BiP aufgenommen und vier Auszubildende begannen ein von der BiP in Kooperation mit der Fernhochschule Hamburg angebotenes pflegewissenschaftliches Studium ergänzend zu ihrer Ausbildung.

Das Modell, das die BiP mit ihrer lebensphasenorientierten Arbeit und durch die Fusion zweier Gesellschaften entwickelte und praktiziert, sowie das besondere Lernweltkonzept im Bildungshaus stoßen auch außerhalb des MKK auf großes Interesse. Neben Unternehmen wie Merck Darmstadt und Wirtschaftsverbänden waren aktuell beispielsweise eine Delegation aus dem Odenwaldkreis und eine Gruppe von Pädagogen aus verschiedenen europäischen Ländern im Rahmen eines EU-Projektes zu Besuch bei der BiP.

Den Übergang von Schule zu Ausbildung und Berufsleben will die BiP durch Bildungsangebote unterstützen. Dazu fanden im vergangenen Jahr neun einwöchige Berufsorientierungsseminare an Schulen im MKK statt, die durch die Agentur für Arbeit Hanau finanziell gefördert wurden. Aber auch im Rahmen des Hessencampus Main-Kinzig, dem die BiP angehört, wurde ein Studieninformationstag mit verschiedenen Hochschulen für 1.100 Schüler der Berufsschulen aus Schlüchtern und Gelnhausen durchgeführt.

Die Preisträger unter den Kindern und Jugendlichen, die sich am Malwettbewerb „Lernen macht Spaß" der BiP beteiligten, wurden im Rahmen einer kleinen Ausstellung geehrt.

Die „Aktion kleine Biologen im MKK", mit dem die BiP alle Kitas im Kreisgebiet schult und ihnen Materialen zum Experimentieren zur Verfügung stellt. Die Bildungsaktion wird finanziell von den drei Sparkassen im MKK mit insgesamt 26.000 Euro unterstützt. Das Projekt erhielt nun vom Deutschen Sparkassen- und Giroverband den „David", eine der höchsten Auszeichnungen der Sparkassen für Stiftungsprojekte und belegte Platz 2 von 69 aus ganz Deutschland eingereichten Projekten.

Mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels plant die BiP für 2012 bereits eine Folgeaktion für die Kitas. Mit den „Kleinen Bücherwürmern im MKK" sollen Kinder durch Kunst die Welt der Bücher entdecken und die sprachliche Ausdrucksfähigkeit trainieren. Für das Selbstlernzentrum der BiP hat Anke Simon vom Verleger-Ausschuss gleich eine Auswahl aktueller Kunstbücher überreicht.

Der einwöchige Kindercampus der BiP fand wieder in den Sommerferien statt. Und diesmal nicht nur in Steinau, sondern durch die Firma Engelhard unterstützt auch in Niddera u und durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung unterstützt in Hanau. Das kinderuniversitätsähnliche Angebot wird auch 2012 wieder an diesen Stellen durchgeführt.

Eine besondere, fest installierte Lernstation, die die BiP in Kooperation mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge im Bildungshaus unterhält, lädt dazu ein, sich mit der Geschichte auseinanderzusetzen. Die auf der Wand dargestellten Einzelschicksale aus dem MKK werden auch Ausgangspunkt für Seminare sein, die anschließend auf Gedenkstätten im MKK fortgesetzt werden. Die Lernstation wurde in einem Beitrag durch den Hessischen Rundfunk landesweit als besonders sehenswert vorgestellt. Viola Krause vom Volksbund stellte gemeinsam mit der BiP diese Lernstation Mitgliedern vor; unter den Gästen auch Erster Kreisbeigeordneter Dr. André Kavai.

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen interessante Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** „Lernen mit Muße" spricht all jene Menschen an, insbesondere auch im 3. Lebensabschnitt, die sich ohne berufliches Interesse, allein aus Spaß und dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, mit Geschichte, Computer und Sprachen auseinandersetzen wollen.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote im Bereich Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

fotolia: menschengruppe_1 © stoneman

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Schreibwerkstätten für Kinder und Jugendliche** → 17
- **Englisch für Kindergartenkinder** → 26
- **Englisch für Kinder (1./2. Klasse)** → 26
- **Fit für den Realschulabschluss in Englisch** → 26
- **Mach Dich fit in Französisch** → 29
- **PC-Tastaturschreiben für Jugendliche** → 47, 48
- **Computerkurse für Schüler** → 55, 56
- **Altersvorsorge für junge Berufstätige** → 91
- **Erlebnisbauernhof Buchwald für Kinder (4–8 Jahre)** → 92
- **Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche (10–17 Jahre)** → 97
- **Nähkurs für Mädchen** → 101
- **Töpferkurs für Kinder** → 98

Regionales

→ 132

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) möchte mit ihrer Volkshochschularbeit zum einen Bildungsangebote in unserer Region vernetzen und dort, wo etwas fehlt, die Bildungsarchitektur ergänzen. Zum anderen will die BiP für Sie ein Lotse für lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis sein. Daher fassen wir für Sie – ergänzend zu unserem eigenen Angebot – in der Rubrik „Regionales" Angebote der Region zusammen.

Sprachen → 15

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV → 37

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit → 63

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft → 85

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(techniken) → 95

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen → 107

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial → 121

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Spezial

Bildungskompass

- **Das passende Bildungsangebot finden**
- **Den richtigen Bildungsanbieter auswählen**
- **Finanzielle Förderung durch den Staat prüfen**

Kostenlose Beratung für Qualifizierung und Weiterbildung:

Bürgertreff Maintal-Dörnigheim	**Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr** **nach vorheriger Terminvereinbarung** **unter** **Telefon: 06051-916790**
Rathaus Rodenbach	
Rathaus Nidderau	
Rathaus Niederdorfelden	
Rathaus Schlüchtern	

VHS-Gebäude Gelnhausen	**auch andere Termine nach Absprache möglich**

Zudem bietet die gemeinnützige Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) auch Beratungen in Unternehmen an. Personalverantwortliche, die Interesse an diesem Angebot für die Mitarbeiter ihres Unternehmens haben, melden sich bitte auch unter o. g. Kontakt an.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala (Elternzeitvertretung)
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Im Programmbereich Sprachen finden Sie ein umfangreiches Angebot an Integrationskursen, in denen Deutschkenntnisse und Kenntnisse über die deutsche Geschichte, Verfassung und Kultur vermittelt werden. Sie finden ein Angebot zum Lesen- und Schreiben-Lernen für Erwachsene und Sie haben Gelegenheit, wohnortnah elf verschiedene Fremdsprachen zur erlernen: Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch und Spanisch. Über die chinesische Sprache und Kalligraphie infomiert ein Workshop, dem bei Interesse ein Kurs zum Erlernen der chinesischen Sprache und Schrift folgen kann.
In einigen Sprachen kann man international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten.
Für Kids bieten wir Kurse in Englisch an. Hochbegabte Kinder haben die Möglichkeit, Chinesisch zu erlernen und Polnisch aufzufrischen. Für Schülerinnen und Schüler gibt es verschiedene Ferienkurse.

Für alle Sprachen bieten wir darüber hinaus auch die Möglichkeit des Einzeltrainings an. Während dieses können mit erfahrenen Sprachtrainern ganz individuell Sprachkenntnisse vertieft und erweitert werden. Hinzu können die Termine flexibel über die vhs vereinbart werden.

Die Kursangebote hat Frau Dr. Corina Zeller als zuständige Fachbereichsleiterin für Sie zusammengestellt. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen während der Elternzeit von Frau Dr. Zeller Frau Mala gerne zur Verfügung.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere Sondertermine am:

20.01.2012	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
24.01.2012	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
03.02.2012	16.00 bis 18.00 Uhr (Gelnhausen)
30.01.2012	16.00 bis 18.00 Uhr (Schlüchtern, speziell für Englisch)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung über Integrationskurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennen lernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Nach dem Kurs, ich fühle mich sicher in der deutschen Sprache. Integrations-Kurs-Teilnehmerin. (Viktoria Huth)

Deutsch

Auskunft: 06051-91679-20

„Keine Angst vorm weißen Blatt“: Schreibwerkstatt für 12–15-Jährige

Du schreibst gerne Geschichten, Gedichte, Tagebuchnotizen? In der Schreibwerkstatt erfährst Du, wie man gute Ideen für neue Texte findet und wie Deine Texte noch besser werden können. Hier hast Du Gelegenheit, andere Schreibende Deines Alters bei lockeren Übungen mit Wörtern und Texten kennen zu lernen und das ganz ohne Leistungsdruck: Orthographie und Grammatik sind Nebensache; man kann auch das Thema nicht verfehlen, hat keine formalen Auflagen wie im Schulaufsatz, muss nicht fertig werden und wird nicht benotet. Ihr könnt Euch also ganz unbefangen auf das Abenteuer Sprache einlassen und bewusst – aber auch assoziativ – mit den Wörtern spielen.
Inhalte sind:

- Vorstellung und Beschäftigung mit verschiedenen Prosaformen
- Strategien zur Entwicklung von Gedanken und Ideen: Mindmaps, Tagebücher, Gedanken- und Ideenbücher
- Grundelemente und Grundbegriffe des Erzählens: Raum, Zeit, Handlung, Perspektive, Charaktere
- Spielerische und experimentelle Annäherung an den Umgang mit Sprache und Text

Andrea Pauly

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 17:15–18:45	16 UE	4050101	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Der rote Faden“: Geschichten-Werkstatt für 8–11-Jährige

Mucksmäuschenstill geht es bei uns selten zu. Denn mit dem Aufsatzschreiben in der Schule hat unsere Werkstatt fast nichts gemeinsam. Wenn Du gerne spannende, lustige und fantastische Geschichten liest und Lust hast selber und mit anderen gemeinsam Geschichten zu erfinden, zu illustrieren und zu schreiben, dann bist Du in unserer Geschichten-Werkstatt genau richtig. Unser Motto lautet: Der Fantasie freien Lauf lassen. Wenn wir nicht gerade in der Gruppe arbeiten oder spielen, ist es durchaus erwünscht, sich von seinem Nachbarn die eine oder andere Anregung zu holen oder während des Schreibens aufzustehen, um das Denken wieder in Schwung zu bringen.

Andrea Pauly

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 15:30–17:00	16 UE	4050102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop einige Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Wir werden auf spielerische Weise zu persönlichen Texten kommen und darüber hinaus auch fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Wichtig ist uns, dass Sie die Freude am eigenen Schreiben entdecken.

Friedbert Huhle

24.03.–25.03.	2 Termine	15 UE	4050103	60,00 €
Sa. 24.03.	10:00–17:00			
So. 25.03.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Die schriftliche Bewerbung

Um bei einer Stellenausschreibung heute unter einer Vielzahl von Bewerbern in die engere Wahl zu kommen, sind nicht nur Zeugnisnoten oder Berufserfahrung von Bedeutung. Auch die Bewerbung selbst muss in Form und Inhalt einen guten Eindruck hinterlassen.
In diesem eintägigen Seminar lernen Sie, was Sie bei der äußeren Form beachten müssen und worauf Sie in Anschreiben und Lebenslauf inhaltlich eingehen sollten (und worauf nicht). Darüber hinaus erarbeiten Sie sich wichtige stilistische Merkmale. Theoretisches Wissen wird in Gruppen- und Einzelarbeit gründlich eingeübt und besprochen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Bewerbung per Brief. Behandelt werden aber auch Fragen der E-Mail-Bewerbung sowie die Nutzung von Bewerbungs-Software.

Friedbert Huhle

12.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	4050104	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen.
Sollten Sie jemanden kennen, der schreiben und lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.
Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein. Beratung und Auskunft unter 06051-9167927.

Andrea Neumann-Götze

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–20:15	45 UE	4056072	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Integrationskurse

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger von Integrationskursen. Unsere Deutschangebote sind als Integrationskurse konzipiert, d. h. sie sind auf den Stufen A 1.1 bis B 1.2 in Abschnitte von 100 Unterrichtsstunden unterteilt und entsprechen methodisch und inhaltlich dem Konzept des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).
Die Kursgebühren für Besitzer eines Berechtigungsscheins betragen 100 € pro Kursabschnitt, für ALG II/Sozialhilfebezieher besteht die Möglichkeit der Kostenbefreiung und der Fahrtkostenerstattung. Wir informieren über die Förderangebote des Bundesamtes und unterstützen bei der Beantragung eines Berechtigungsscheins. Sprechen Sie uns an: Tel.: 06051-91679-20.

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen – Deutsch als Fremdsprache

Für alle, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben und nicht oder nur sehr unzureichend lesen und schreiben können. Eine Beratung ist vor der Anmeldung erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20

Gerlinde Kortenhoeven, Cornelia Ruth-Hanke

11.01.–27.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	4040961	200,00 €
		09:00–12:15			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim Adalbert-Stifter-Str. 51

Milena Wall

06.02.–18.04.	25-mal	Mo., Mi., Fr.	100 UE	4040762	200,00 €
		09:00–12:15			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim Adalbert-Stifter-Str. 51

Milena Wall

20.04.–18.06.	25-mal	Mo., Mi., Fr.	100 UE	4040862	200,00 €
		09:00–12:15			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim Adalbert-Stifter-Str. 51

Ingrid Stadelmann, Christiane Sütter-Mühlbauer

23.01.–21.03.	33-mal	Mo., Di., Mi., Do. 15:30–17:45	100 UE	4040002	200,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

N.N.

24.04.–30.05.	20-mal	Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	100 UE	4040102	250,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim Adalbert-Stifter-Str. 51

Hildegard Baum, Antje Kramer

30.01.–02.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040103	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

14.05.–20.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040104	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

16.04.–22.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040105	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

N.N.

31.05.–16.08.	20-mal	Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	100 UE	4040201	250,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim Adalbert-Stifter-Str. 51

Hildegard Baum, Antje Kramer

05.03.–20.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040202	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

21.06.–05.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040203	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

23.05.–28.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040204	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

telc–Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch A 1

Mit dieser Prüfung weisen Sie elementare Sprachkenntnisse nach.
Weitere Termine auf Anfrage.

28.02.	Di. 12:30–14:45	4045001	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.03.	Di. 12:30–14:45	4045002	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.04.	Di. 12:30–14:45	4045003	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.05.	Di. 12:30–14:45	4045004	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ursula Maria Giesler

09.02.–29.03.	20-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040364	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstr. 171

Daniela Eder, Margret Faghih-Zadeh

24.02.–29.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040365	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Ursula Maria Giesler

16.04.–05.06.	20-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040464	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstr. 171

Daniela Eder, Margret Faghih-Zadeh

24.02.–29.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040465	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Cam-Bang Tran, Erika Scheider

09.01.–09.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040560	250,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Dörnigheim Ascher Str. 62

Ursula Maria Giesler

11.06.–04.09.	20-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040564	250,00 €

Maintal, Bürgerhaus Hochstadt, Bahnhofstr. 171

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

08.02.–13.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040563	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Daniela Eder, Margret Faghih-Zadeh

30.03.–21.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040565	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Cam-Bang Tran, Erika Scheider

13.02.–20.03.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–13:00	100 UE	4040660	250,00 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Dörnigheim Ascher Str. 62

Ursula Maria Giesler

07.05.–29.08.	33-mal	Mo., Di., Mi. 17:00–19:15	100 UE	4040847	250,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

14.03.–02.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–11:45	100 UE	4040663	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Daniela Eder, Margret Faghih-Zadeh

22.05.–27.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–17:45	100 UE	4040665	250,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Die Teilnahme wird auch den Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

Cam-Bang Tran, Erika Scheider

26.03.–23.04.	9-mal	Mo., Di., Do. 09:00–13:00	45 UE	4046060	112,50 €

Maintal, Brüder-Schönfeld-Haus, Dörnigheim Ascher Str. 62

Christiane Sütter-Mühlbauer, Elke Vogel-Tausch

03.05.–15.05.	9-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30–12:30	45 UE	4046063	112,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Daniela Eder, Margret Faghih-Zadeh

27.06.–09.07.	9-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 14:45–18:30	45 UE	4046065	112,50 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ)-Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

24.03.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045060	120,00 €

Maintal

28.01.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045059	120,00 €

Gelnhausen

05.05.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045063	120,00 €

Gelnhausen

30.06.	Sa. ab 09:00 Uhr	4045065	120,00 €

Schlüchtern

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie haben bereits gute Deutschkenntnisse und möchten diese mit dem Zertifikat B 1 nachweisen. Wir informieren Sie über die Anforderungen und den Ablauf der B 1-Prüfung und bearbeiten beispielhaft die verschiedenen Typen der Prüfungsaufgaben.

Ramona Jäger

31.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	4040698	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Deutsch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.
Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: 06051-91679-20

28.04.	Fr. ab 09:00 Uhr	4045005	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für diese Kurse können die Berechtigungsscheine des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge nicht eingesetzt werden

Deutsch A 1 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Sie haben noch keine oder sehr wenige Kenntnisse in Deutsch. Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

07.02.–24.05.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040101	187,50 €

Deutsch A 2 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

N.N.

07.02.–24.05.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040301	187,50 €

Deutsch B 1 – Abendkurs (ohne BAMF-Förderung)

Vor der Anmeldung ist eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051-91679-20.

07.02.–24.05.	25-mal	Di., Do. 17:30–19:45	75 UE	4040501	187,50 €

Deutsch B 2

Sie haben die B 1-Prüfung mit Erfolg abgelegt oder haben vergleichbare Kenntnisse in Deutsch? Sie möchten diese Kenntnisse ausbauen? In diesem Kurs haben Sie dazu die Möglichkeit! Im Unterricht beschäftigen wir uns mit berufsorientierten, aber auch mit persönlichen und gesellschaftlichen Themen. Sie erweitern Ihr Repertoire an Redemitteln und vertiefen Ihre Schreibfertigkeit beim Erstellen längerer Texte. Je nach Vorkenntnissen können Sie nach ca. 100–200 Stunden Unterricht die B 2-Prüfung des Goethe-Instituts ablegen. Wir bereiten Sie auf Wunsch darauf vor. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Ingrid Stadelmann

30.01.–06.06.	33-mal	Mo., Mi. 18:00–20:15	100 UE	4040701	250,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1 – Vorbereitung auf die C 1-Prüfung des Goethe-Instituts

Mit der C 1-Prüfung des Goethe-Instituts weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller längerer Texte verstehen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten mündlich und schriftlich äußern können. Deutschkenntnisse auf Niveau B 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme. Nutzen Sie unser Beratungsangebot!

Antje Kramer

08.02.–20.06.	18-mal	Mi. 17:30–20:30	72 UE	4040801	180,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beratung und Begleitung von Zuwanderern

Internationaler Bund · Diakonie · Deutsches Rotes Kreuz · Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes
تقديم النصيحه و المرافقه في انجاز المعاملات للقادمين الجدد

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

- Jugendmigrationsdienst (JMD)
- Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge, die sowohl neu als auch schon länger im Main-Kinzig-Kreis leben. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen:

- **Caritasverband für den MKK**
  Claudia Muschler, Peter Galetzka und Zdravko Cutura
  Telefon: 06181-923350, Mail: sekretariat@caritas-mkk.de
- **Deutsches Rotes Kreuz, KV Gelnhausen**
  Gabriele Wiemer
  Telefon: 06051-480024, Mail: wiemer@drkgelnhausen.de
- **Diakonisches Werk Gelnhausen**
  Rainer Hinze
  Telefon: 06053-7077825, Mail: R.Hinze@diak-werk-gn.de
- **Diakonisches Werk Hanau**
  Annette Korndörfer
  Telefon: 06181-923400, Mail: korndoerfer@dw-hanau.de
- **Internationaler Bund Hanau**
  Andreas Glassen
  Telefon: 06181-923080, Mail: jmd-hanau@internationaler–bund.de

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig.
Die Beratungen sind kostenlos.
Die Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

© Bildungspartner Main-Kinzig

Wir beraten

- bei Alltagsproblemen
- über Ansprüche auf staatliche Hilfen
- bei der Antragstellung zur Teilnahme an einem Integrationskurs
- bei aufenthaltsrechtlichen Fragen
- bei sozialrechtlichen Fragen
- in persönlichen Konfliktsituationen

Wir begleiten

- während des Integrationsprozesses in die Gesellschaft
- während der Teilnahme an einem Integrationskurs
- zu Behörden und anderen am Verfahren beteiligten Stellen

Wir unterstützen

- bei der Suche nach einer Kinderbetreuung
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Menschen, die sich ehrenamtlich in der Arbeit mit Migranten engagieren

Wir informieren

- über die Angebote von Ämtern, Diensten, Organisationen und Vereinen im Main-Kinzig-Kreis

Einbürgerungstests

Bildungspartner Main-Kinzig

Das neue Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu werden aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.
Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Falle sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazu gehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 21 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 1. Halbjahr 2012 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Zertifikat Deutsch Niveau B 1 nachweisen.

11.02.	1-mal	Sa. ab 10:00 Uhr	1 UE	4046501	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

21.04.	1-mal	Sa. ab 10:00 Uhr	1 UE	4046502	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.06.	1-mal	Sa. ab 10:00 Uhr	1 UE	4046503	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

www.vhs-bildung.de
- Hier finden Sie eine Karte mit allen Testzentren und einen Probetest.

www.integration-in-deutschland.de
- Hier finden Sie Auskünfte zu vielen Fragen im Zusammenhang mit dem Einbürgerungstest und einen Mustertest zum Ausdrucken.

www.bmi-bund.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Bund.

www.hmdi.hessen.de
- Hier finden Sie den Fragenkatalog Hessen.

info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-19

Englisch lernen – einmal ganz anders

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: wenn Sie seit kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten und: wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.
Höchstteilnehmerzahl: 6

Qudsiya Ahmad

16.03.–25.03.	6 Termine	40 UE	4069101	200,00 €
Fr. 16.03.	17:00–21:00			
Sa. 17.03.	09:30–17:00			
So. 18.03.	09:30–14:00			
Fr. 23.03.	17:00–21:00			
Sa. 24.03.	09:30–17:00			
So. 25.03.	09:30–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grammar in Action – Power Weekend

Wiederholung und Auffrischung von wichtigen Bereichen der englischen Grammatik.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

16.06.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	4069202	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit for the States

Is it really the same language? That's what many speakers of British English wonder when they come to the United States. This course will help you to avoid those embarrassing situations of miscommunication – by exploring "American English", looking at differences in grammar, vocabulary, usage, idioms and other language issues. Going for holidays or an exchange year to the States? Then this course is for you.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Brigitte Gschwandtner

23.06.	1-mal	Sa. 10:00–14:00	5 UE	4069201	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© a.ghizzi - Fotolia.com

Explore Scotland

Scotland – the land of heathery mountains and quiet glens, of islands, lowlands and highlands, mysterious castles and a fascinating history. This course will take you on an exciting tour to one of Europe's favourite places – perfect for all those planning a holiday in Scotland or just interested in this beautiful country with its rich history and culture.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Brigitte Gschwandtner

24.02.–25.02.	2 Termine	7 UE	4069301	30,00 €
Fr. 24.02.	18:30–21:00			
Sa. 25.02.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

King Arthur – Truth and Legend

King Arthur – one of the most mysterious characters in literature. Just a fairy-tale king made up by the Romantics? Or a real person with his proper place in British history? This course will explore the "truth" in the "legend" – who Arthur might have been, what he did, and how he became who he is today: a national hero from a long-lost golden age.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Brigitte Gschwandtner

16.03.–24.03.	4 Termine	12 UE	4069302	45,00 €
Fr. 16.03.	19:30–21:00			
Sa. 17.03.	10:00–13:00			
Fr. 23.03.	19:30–21:00			
Sa. 24.03.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Queen Victoria – how she influenced Britain

Queen Victoria's reign still counts as the longest in the history of the British monarchy – well over 60 years. Which marks did she leave on her country ? How did the relationships to German nobility impact on her reign ? Come and discover an influential period of British history spanning the mid to late 19th century.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Beate James

02.06.	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	4069303	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next Starter ab Lektion 1
Dorothea Brigitte Gschwandtner

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060001	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Willibald Bliemel

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:00	30 UE	4060101	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 1
Melinda Szeles

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060102	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.02

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 6
Bianca Wallaschek

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4060103	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben nur wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
N.N.

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060104	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Bianca Wallaschek

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4060105	140,00 €

Bad Orb, Haus des Gastes, Burgring 14

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Julie Ann Löffert

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060106	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.03

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 5
Bianca Wallaschek

07.02.–19.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060107	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.3

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Förnges

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4060108	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 11
Bianca Wallaschek

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060109	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1.5

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 9
Agnes Marian Wendt

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–19:30	30 UE	4060110	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 9
Agnes Marian Wendt

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060111	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 11
Bianca Wallaschek

06.02.–11.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060109	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 1 ab Lektion 11
Mansoora Ahmad

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 18:00–19:30	30 UE	4060112	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit einfachen Grundkenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

05.03.–09.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

21.05.–25.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 3
Agnes Marian Wendt

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 09:30–11:30	40 UE	4060201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 4
Mansoora Ahmad

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4060202	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Next A 2.2 ab Lektion 1
Hanni Schilling

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4060203	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Network 3 New Edition ab Lektion 4
Ilona Hare

10.02.–01.06.	15-mal	Fr. 09:00–11:00	40 UE	4060206	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: New Refresher A 2 ab Lektion 3
Qudsiya Ahmad

05.03.–11.06.	12-mal	Mo. 18:30–20:30	32 UE	4060207	112,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 1
Mansoora Ahmad

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4060208	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Next A 2.1 ab Lektion 6
Julie Ann Löffert

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 16:30–18:30	40 UE	4060209	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Lehrbuch: Next A 2.2 ab Lektion 5
Julie Ann Löffert

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060210	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2 – for Refreshers

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Global Pre-Intermediate
N.N.

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4060204	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Ilona Hare, Karin Schwarz-Kögel

16.04.–20.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Wilma Farnworth

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4060301	105,00 €

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1

Ilona Hare

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:30–20:30	40 UE	4060302	140,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Karin Schwarz-Kögel

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4060303	105,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Hanna Schilling

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 18:00–20:00	40 UE	4060304	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Next B 1.1 ab Lektion 1
Karin Schwarz-Kögel

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4060305	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Mansoora Ahmad

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 09:00–11:00	40 UE	4060306	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Next B 1.1 ab Lektion 1
Mansoora Ahmad

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:30–20:00	30 UE	4060307	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Marion Münz

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4060300	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4060308	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

25.06.–29.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

16.06.	Sa. ab 09:00 Uhr	4065001	140,00 €

Wiesbaden

Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 09:15–11:15	40 UE	4060401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

07.03.–06.06.	12-mal	Mi. 19:00–21:00	32 UE	4060402	112,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

16.01.–20.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	4068401	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben.
Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen" ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen.
Für diese Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

N.N.

19.04.–21.06.	8-mal	Do. 16:00–16:45	8 UE	4061800	28,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Hauptstr. 66

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Eva Förnges

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 16:30–17:15	15 UE	4061801	52,50 €

Wächtersbach, Eva Förnges, Sandweg 6

Spielend Englisch lernen für Kinder (1./2. Klasse)

Eva Förnges

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 17:15–18:00	15 UE	4061802	52,50 €

Wächtersbach, Eva Förnges, Sandweg 6

Fit für den Realschulabschluss in Englisch

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit sich auf die Realschulabschlussprüfung vorzubereiten. Dabei werden sie ihre Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Auch auf die Schreibkompetenz in der Fremdsprache wird eingegangen werden.

Qudsiya Ahmad

10.04.–13.04.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr. 09:30–16:00	32 UE	4061804	125,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

English Summer Courses for Pupils (6. und 7. Klasse)

Qudsiya Ahmad

02.07.–06.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–13:00	26 UE	4061805	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Summer Courses for Pupils (8. und 9. Klasse)

Qudsiya Ahmad

02.07.–06.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30–17:30	26 UE	4061806	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English B 1/B 2

This course will deal with two of the following topics, depending on the needs of the group.
- English for Marketing and Advertising
- English for Sales and Purchasing
- English for Technical Purposes

Obviously, e-mail writing and telephoning will not be neglected but will remain a constant feature of this course.
Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dora Gwiasda

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4060309	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Business English B 1

This course will afford you plenty of opportunities to practise your business English and enhance your skills in the following areas:
- Small talk: Sharing meaningful ideas, explaining business matters and relating experiences
- E-mail writing: Communicating important business information clearly and correctly
- Presentations: Structuring, preparing and delivering a presentation

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: In Company Second Edition B 1 Lektion 1
Iris Heldensen

08.02.–13.06.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4060311	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Business English Power Weekend Level B 1

Feeling embarrassed at times as you are having to make phone calls, handling complains or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit.
The topics are:
- Welcoming visitors, entertaining visitors, small talk
- Making phone calls professionally
- How to start and end a call professionally
- Making and changing appointments
- Handling complains

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

20.04.–21.04.	2 Termine	15 UE	40603110	52,50 €
Fr. 20.04.	17:00–21:00			
Sa. 21.04.	09:30–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße

Die Kurse „Englisch lernen mit Muße" bieten Gelegenheit, ohne Druck und berufliches Verwertungsinteresse Englischkenntnisse zu erwerben, aufzufrischen oder zu erweitern. Wer geistig fit bleiben möchte, auf Reisen Englischkenntnisse braucht oder sich mit anderen Menschen in Englisch verständigen möchte, sich für fremde Sprachen und andere Kulturkreise interessiert, findet hier ein Kursangebot. Ein sanftes Lerntempo und

regelmäßige Wiederholungen sorgen dafür, dass der Lernstoff ausreichend gefestigt wird. Ziel ist es, sich in alltäglichen Gesprächssituationen verständigen zu können.

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.1

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, nur kurze Zeit oder vor vielen Jahren. Sie haben nur noch sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorn beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch. Next A 1 ab Lektion 1
Willibald Bliemel

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 18:30–20:00	30 UE	4063001	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 1.7

Lehrbuch: Network 1 ab Lektion 3
Elke Plank

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 11:00–12:30	30 UE	4063002	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe A 2

Lehrbuch: Straight forward/Pre-Intermediate ab Lektion 5
Karin Schwarz-Kögel

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 11:15–12:45	30 UE	4063003	105,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Mitte, Hauptstr. 22

Lehrbuch: Network 2 New Edition ab Lektion 1
Elke Plank

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 09:00–10:30	30 UE	4063004	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch lernen mit Muße – Stufe B 1

Marion Münz

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 10:00–12:00	40 UE	4063005	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-19

© Pixelwolf2 - Fotolia.com

Provencal entdecken

Le provençal est la langue qui était parlée en Provence, dans le sud de la France. Aujourd'hui cette langue n'est plus parlée ou seulement très rarement par les personnes âgées. Cependant elle a laissé un certain vocabulaire et un accent en héritage. Après une petite histoire du provençal, vous apprendrez les mots de vocabulaire qui sont aujourd'hui encore utilisés quotidiennement. L'étude courte d'une chanson et d'un conte vous permettra de découvrir la mélodie de cette langue. Si les traditions françaises vous intéressent, laissez-vous séduire!

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Anais Comerly

14.03.	1-mal	Mi. 19:00–21:00	2 UE	4080001	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

La cuisine francaise

Essen wie Gott in Frankreich! Dieses Sprichwort ist Ihnen sehr wahrscheinlich bekannt. – Sie wollten immer etwas Französisches kochen, verstehen die schönen Rezeptbücher aber nicht? Hier ist die Gelegenheit für Sie den Wortschatz des Kochens zu lernen oder aufzufrischen! Ihnen werden Spezialitäten aus unterschiedlichen Regionen zum Kochen angeboten. Anschließend werden die Leckereien gemeinsam verkostet.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Anais Comerly

10.03.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080002	24,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Rencontre Historique

Vous êtes fan d'histoire et d'art et comprenez bien le français? Alors, nous vous proposons notre traditionnelle visite accompagnée d'une guide française de la ville de Gelnhausen. Cette fois, nous vous emmènerons au Palais Impérial de Barberousse. Venez découvrir avec nous „la vie de château"! La visite sera précédée d'une préparation de vocabulaire et se terminera par un quizz. Une petite surprise vous attendra à la fin de la visite ! Ensuite, vous aurez l'occasion de faire plus amplement connaissance avec les autres participants autour d'un petit Apéritif. Pour 20 € (+ 2 € pour l'entrée) nous vous proposons: préparation, visite, apéritif + "amuse-bouche", rencontre.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Chantal Christien-Gölz

21.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080003	22,00 €

Gelnhausen, Treffpunkt: vor der Kaiserpfalz Gelnhausen

Matinée de Français

Einen Tag lang Französisch sprechen, Französischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Café au lait und einem Croissant.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Ende Stufe A 1, A 2)

Raymonde Hervé-Reus

24.03.	1-mal	Sa. 09:30–14:00	6 UE	4080004	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frankreich kennen lernen

Wollen Sie nach Frankreich verreisen und möchten mehr über Frankreich und die Franzosen wissen?
In einer entspannten Atmosphäre erfahren Sie Spannendes über Land und Leute, über Kultur, Sprache und Eßgewohnheiten, über touristische Ziele aber auch über weniger bekannte Regionen. Von A wie Autobahngebühr bis Z wie Zikade erhalten Sie hilfreiche Tipps für den Alltag während Ihrer Aufenthalts in Frankreich.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Marinette Chauvel-Lemmer

28.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080005	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chansons autour de Paris et leur histoire

Apprenez le français en chantant et venez découvrir avec nous Paris à travers ses chansons. C'est ce que nous vous proposons le samedi 24 de 10 à13h. Dans ce séminaire interactif, nous étudierons trois chansons sur Paris dans leur contexte historique.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Chantal Christien-Gölz, Eva Maria Ruffertshöfer

18.02.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cours de conversation: Les films et les livres français d'hier et d'aujourd'hui

Vous avez appris le Français mais n'avez pas l'occasion de le parler. Nous vous proposons de nous rencontrer deux fois par mois pour découvrir/redécouvrir des films et des livres français à l'aide d'extraits de romans et de films ainsi que d'articles de journaux. Vous aurez deux heures pour discuter, donner votre avis et raconter des anecdotes.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Anais Comerly

08.02.–02.05.	6-mal	Mi. 18:30–20:30	16 UE	4080007	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 – für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Rajaa Quillmann

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4080101	105,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Raymonde Hervé-Reus

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Philippe Roose

16.04.–23.05.	12-mal	Mo., Mi. 19:00–20:30	24 UE	4080103	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Französisch A 1.3

Sie haben schon einmal Französiosch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: On y va ab Lektion 6
Chantal Christien-Gölz

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4080104	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 5
Marion Heid

16.02.–10.05.	11-mal	Do. 10:00–11:30	22 UE	4080105	77,00 €

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 11
Marinette Chauvel-Lemmer

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080106	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieser Kapitels.

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 3
Anais Comerly

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:30–20:30	40 UE	4080201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 4
Raymonde Hervé-Reus

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4080202	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Voyages 2 ab Lektion 10
Marinette Chauvel-Lemmer

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:15–21:15	40 UE	4080203	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Französisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Monique Stein

07.02.–22.05.	12-mal	Di. 19:00–20:30	24 UE	4080301	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Alzenauer Str. 25

Lehrbuch: Voyages 3 ab Lektion 1
Eva Maria Ruffertshöfer

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 10:30–12:00	30 UE	4080302	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4080303	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Anais Comerly

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4080304	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Voyages 3 ab Lektion 1
Chantal Christien-Gölz

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4080305	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

info

Bitte beachten Sie auch unseren Halbjahresthemenschwerpunkt Frankreich im Kapitel Spezial.

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

16.06.	Sa. ab 09:00 Uhr	4085001	140,00 €

Wiesbaden

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Monique Stein

06.02.–14.05.	12-mal	Mo. 18:30–20:00	24 UE	4080401	84,00 €

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Martine Sandrock

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:30–20:00	30 UE	4080402	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Martine Sandrock

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 18:00–19:30	30 UE	4080403	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Eva Maria Ruffertshöfer

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 18:45–20:15	30 UE	4080404	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Mach dich fit in Französisch – Ferienkurs für Schüler mit zwei bis drei Jahren Französischunterricht

In einer kleinen Gruppe haben die Schülerinnen und Schüler viel Gelegenheit, die französische Sprache anzuwenden. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Französisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert.

Eva Maria Ruffertshöfer

06.08.–10.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30–12:00	15 UE	4081801	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-19

Corso di conversazione: L'ultima cena di Leonardo da Vinci

Nel 1494 Leonardo dipinge la scena dell´Ultima Cena di Gesùnel-la chiesa di Santa Maria delle Grazie a Milano. Nasce cosi´la più famosa rappresentazione dell'Ultima Cena, capolavoro di Leonardo e del Rinascimento italiano in generale. In modo vivace e informale ci occuperemo del famoso dipinto, della vita e delle altre opere di Leo-nardo da Vinci. Vedremo inoltre quali sono le diversetecniche di pittura usate dall' artista. Tema centrale dell'Ultima Cena è il pane. Faremo anche unapanoramica sulle abitudini culinarie nel Rinascimento e sull'evoluzione del pane attraverso i secoli. Il corso si svolgerà in lingua italianaed è rivolto a tutti coloro che si interessano di storia dell'arte e della cultura italiana. Non sono necessarie conoscenze di base.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Dr. Sabine Credé-Rempeters

16.06.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4090001	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© janaka Dharmasena - Fotolia.com

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Dr. Francesca Gietmann

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 08:30–10:30	40 UE	4090101	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
Giovanna Traetta

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4090102	140,00 €

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1–5

Italienisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 1
N.N.

17.04.–31.05.	12-mal	Di., Do. 19:00–21:00	32 UE	4090103	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Italienisch A 1.2

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 3
Dr. Sabine Credé-Rempeters

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4090104	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 4
Dr. Francesca Gietmann

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4090105	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Italienisch A 1.3

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Chiaro 1 ab Lektion 6
Cristina Lehmann-Vegetti

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4090106	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 8
Marianne Wilke-Maiocchi

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4090107	105,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Italienisch A 1.4

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 6
Dr. Francesca Gietmann

10.02.–01.06.	15-mal	Fr. 09:00–10:30	30 UE	4090108	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 7
Dr. Sabine Credé-Rempeters

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4090109	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Italienisch A 1.5

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 1 ab Lektion 10
Dr. Sabine Credé-Rempeters

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4090110	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 2
Dr. Sabine Credé-Rempeters

10.02.–01.06.	15-mal	Fr. 17:00–19:00	40 UE	4090201	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 4
Dr. Francesca Gietmann

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:30–21:00	30 UE	4090202	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 6
Cristina Lehmann-Vegetti

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4090203	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 7
Giovanna Traetta

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:15–21:15	40 UE	4090204	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Espresso 2 ab Lektion 9
Cristina Lehmann-Vegetti

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–19:30	30 UE	4090205	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Giovanna Traetta

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4090301	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Azuro Piu ab Lektion 8
Cristina Lehmann-Vegetti

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–19:30	30 UE	4090302	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

16.06.	Sa. ab 09:00 Uhr	4095001	140,00 €

Wiesbaden

Italienisch B 2 – Parliamo Italiano

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Angela Kullick

06.02.–14.05.	12-mal	Mo. 19:00–20:30	24 UE	4090401	84,00 €

Bruchköbel, Seniorentreff Ost, Birkenweg 1–3

Irene Cornacchia-Perrone

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4090402	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Giovanna Traetta

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:30–21:00	30 UE	4090403	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Bildungstipps

Lesen bildet, lesen verbindet und lesen hilft besser zu kommunizieren – lesen Sie Ihren Kindern doch mal vor!

Schauen wir uns in unserem Umfeld um, so begegnet uns an jedem Ort und zu jeder Zeit Schrift: Ob das nun Verkehrschilder sind, die SMS auf dem Handy oder die Zeitung – um etwas zu verstehen, müssen wir lesen. Die Anwendung dieser Kulturtechnik muss aber nicht immer so profaner Natur sein wie die eben genannten Beispiele, sie muss nicht immer einem konkreten Nutzen dienen, sondern kann auch „nur" unterhalten, kann auch nur „Spaß machen". Um jedoch wirklich Spaß am Lesen zu haben, müssen schon früh die Weichen gestellt werden. Eltern, Großeltern und Schule sind wichtige Instanzen auf diesem Weg. Wer in der eigenen Familie Lesen als Freude bringende Beschäftigung, als Hobby erlebt, für den wird ein gutes Buch in seinem späteren Leben auch immer Vorrang gegenüber einem Fernseh-Abend oder einem Computer-Spiel haben. Wer als Kind von Mama oder Papa vorgelesen bekommt, der wird diese Freude auch vermitteln können.

Um so erschreckender ist es, dass zwar 1992 noch 50 Prozent aller Eltern vorgelesen haben, es jedoch bereits acht Jahre später, also 2007, nur noch 25 Prozent waren. Dabei ist Vorlesen eine ganz wunderbare Sache: Für alle, die vorgelesen bekommen – aber auch für diejenigen, die vorlesen. Aus diesem Grund hat die Wochenzeitung DIE ZEIT, die Stiftung Lesen und die Deutsche Bahn die Initiative „Wir lesen vor" gestartet. Mit verschiedenen Aktionen das ganze Jahr über und mit dem bundesweiten Vorlesetag soll die Stärkung der Vorlesekultur in Deutschland erreicht werden. Wenn Sie auch zu den zahlreichen (Vor-)Leseaktionen an den unterschiedlichsten Orten bundesweit beitragen wollen, können Sie sich unter **www.wir-lesen-vor.de/** darüber informieren.

Eine andere Initiative setzt gerade auf das „starke Geschlecht". Wie bereits der Titel „Mein Papa liest vor!" verrät, spricht sie junge Väter an und will diese motivieren lesende Zeit mit ihren Kindern zu verbringen. Dabei unterstützt sie bei der Auswahl von Geschichten, wie beispielsweise die von Erhard Dietl von den „Olchis aus Schmuddelfing", die von einer ganz besonderen, schmutzliebenden Spezies erzählt. Wenn Sie nach der Vorstellung so vieler verschiedener Initiativen selbst Lust bekommen haben, Ihrem Nachwuchs wieder einmal vorzulesen, dann schauen Sie doch einmal auf einer der angegebenen Homepages vorbei. Viel Spaß bei vielen spannenden Vorlese-Momenten wünscht Ihnen Ihre BiP!

Die zwölf goldenen Vorlese-Regeln:

- Suchen Sie sich einen ruhigen, angenehmen Ort, an dem Sie mit den Kindern gemütlich und bequem sitzen können.
- Wählen Sie einen günstigen Augenblick zum Vorlesen, z. B. während der Kleingruppenarbeit im Kindergarten oder während einer Ruhepause. Versuchen Sie, das Lesen im Alltag zu ritualisieren und gehen Sie auf die spontanen Bedürfnisse der Kinder ein.
- Richten Sie sich bei der Auswahl der Bücher nach dem Alter der Kinder: großflächige Bilderbücher für die Jüngsten – längere Vorlesegeschichten, auch als Fortsetzungsgeschichten über mehrere Tage, für die Älteren.
- Bringen Sie Abwechslung beim Vorlesen und Erzählen: Wählen Sie mal fantastische Geschichten, mal lustige Sprachspiele, mal Sachbücher, mal Märchen.
- Haben Sie Geduld mit Ihren Zuhörern: Betrachten Sie Zwischenfragen nicht als Störung, sondern als willkommene Anregung. Lassen Sie sich beim Vorlesen und Erzählen auf die Fantasie und die Bemerkungen der Kinder ein.
- Sprechen Sie mit den Kindern über die Geschichte.
- Achten Sie bei der Auswahl der Bücher auf angemessene, passende Illustrationen und klare Schriftbilder.
- Lassen Sie auch die Kinder Bücher auswählen, und versuchen Sie, auch wenn Sie ein und dasselbe Buch immer wieder vorlesen sollen, den Wunsch der jungen Zuhörer/-innen zu akzeptieren.
- Seien Sie ein Vorbild. Je häufiger Sie sich selbst freudig mit Büchern beschäftigen, desto leichter werden die Kinder den Zugang zu Büchern finden.
- Vermeiden Sie das „Runterleiern", denn Kinder spüren, wenn Sie mit den Gedanken nicht dabei sind.
- Nehmen Sie sich Zeit für ein Gespräch danach.
- Versuchen Sie nicht, Fernsehen und Bücher gegeneinander auszuspielen. Bücher zu beliebten Fernsehsendungen können ein guter Einstieg zum Vorlesen und Erzählen sein.

(Quelle: www.wir-lesen-vor.de/zwoelf_goldene_regeln.html)

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-19

Un paseo por Latinoamérica

Si tiene conocimientos intermedios de español (Nivel A 2) déjese llevar por la diversidad lingüística y cultural de una parte importante del continente americano y disfrute Latinoamérica desde la Patagonia hasta el Caribe. Conozca los orígenes del tango y la cocina argentina, las civilizaciones precolombinas, el eje cafetalero de Colombia, las manifestaciones artísticas de Bolivia y Perú y los ritmos caribeños de Venezuela y Colombia. Con música y material audiovisual de apoyo, le invitamos a formar parte de un viaje inolvidable y lleno de nuevas experiencias. Acompáñenos a dar... un paseo por Latinoamérica
Vorraussetzungen: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Cintya De Villegas Córdova

27.04.	1-mal	Fr. 14:00–18:00	5 UE	4220000	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Con gusto 1 ab Lektion 1
Carmen Alberti

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 17:45–19:15	30 UE	4220101	105,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Ana Galego-Alonso

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–20:00	40 UE	4220102	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Ana Galego-Alonso

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4220103	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Alma Goltz

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4220104	140,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 1
Analia Cangahuala de Vogelmann

17.04.–31.05.	12-mal	Di., Do. 19:00–21:00	32 UE	4220105	112,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 3 B
Maria Cristina Dehmer

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4220106	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 4
Nieves Frontera Carne

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 17:00–19:00	40 UE	4220107	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 3 B
Maria Cristina Dehmer

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 10:00–11:30	30 UE	4220108	105,00 €

Bad Orb, Haus des Gastes, Burgring 14

Spanisch A 1.3

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 6
Cintya De Villegas Córdova

15.02.–06.06.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4220109	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 8
Maria Reuber

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4220110	140,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 5
Nanya Gietl

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4220111	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch A 1.4

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 8
Silvia Fernandez de Hortig

16.02.–21.06.	15-mal	Do. 19:00–21:00	40 UE	4220112	140,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 1.5

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 11
Cintya De Villegas Córdova

14.02.–19.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4220113	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.6

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese vervollständigen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 1 ab Lektion 10
Silvia Fernandez de Hortig

15.02.–06.06.	15-mal	Mi. 18:00–19:30	30 UE	4220114	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 2
Maria Cristina Dehmer

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4220200	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 2
Maria Reuber

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 19:00–20:30	30 UE	4220201	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 3
Maria Reuber

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 17:30–19:00	30 UE	4220202	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 6
Cintya De Villegas Córdova

16.02.–21.06.	15-mal	Do. 18:00–20:00	40 UE	4220203	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 10
Maria Cristina Dehmer

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–19:30	30 UE	4220204	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 2 ab Lektion 7
Maria Reuber

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:15–20:15	40 UE	4220205	140,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch A 2 – Curso de Conversatio

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nanya Gietl

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4220206	105,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch B 1

Für alle mit guten Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 4
Cintya De Villegas Córdova

13.02.–18.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4220301	105,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 7
Analia Cangahuala de Vogelmann

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4220302	105,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Lehrbuch: Caminos 3 ab Lektion 7 B
Maria Reuber

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4220303	105,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

16.06.	Sa. ab 09:00 Uhr	4225001	140,00 €

Wiesbaden

info

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium oder für den Urlaub – nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nachzuweisen!
telc steht für The European Language Certificates, die telc GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbands e.V. Seit mehr als 40 Jahren werden hier wissenschaftlich fundierte Sprachprüfungen in derzeit neun europäischen Sprachen entwickelt: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tschechisch und Türkisch. Alle telc-Prüfungen orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER), einem einheitlichen Bewertungssystem mit ca. 10.000 geschulten Prüfern weltweit, und die Zertifikate sind europaweit anerkannt.

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-19

Arabisch A 1.1

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Arabisch zu lernen.

Mohamed Elhamalawi

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 18:00–19:30	30 UE	4010101	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-19

Einführung: Chinesische Sprache und Kalligraphie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligraphen über die Jahrhunderte viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligraphie entwickelt. Kalligraphie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur einen ersten Einblick in die chinesische Kalligraphie, sondern auch in die chinesische Sprache.
Bitte mitbringen: Tusche und Küchenpapier
Material und Materialkosten: Materialkosten von 17 € für chinesischen Schreibpinsel, Reis- oder Bambuspapier, Schreibvorlagen und CD werden zusätzlich zur angegebenen Kursgebühr abgebucht.

Yan Lan Kretschmann

18.02.	1-mal	Sa. 09:30–12:30	4 UE	4020001	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch für hochbegabte Kinder von 5 bis 12 Jahren

In diesem Schnupperkurs erhalten die Kinder einen Einblick in die Grundlagen der chinesischen Sprache mit einfachen Zeichen und Redewendungen, Liedern, sowie auch spielerisch in die 5.000 Jahre alte chinesische Kultur.

Yan Lan Kretschmann

04.02.–11.02.	2-mal	Sa. 09:30–12:30	8 UE	4020002	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch
Auskunft: 06051-91679-19

Norwegisch A 1.1 Kompakt für Anfänger/-innen

In diesem Intensivkurs lernen Sie mithilfe besonderer, moderner Lehr- und Lerntechniken. Mit lebendigen, kreativen Übungen stärken Sie Ihr Selbstvertrauen, lernen, sich in Alltagssituationen zu behaupten und spontan und korrekt in der norwegischen Sprache zu reagieren. Besondere Aufmerksamkeit wird auf Aussprache und Intonation gelegt, und Sie lernen somit die Sprache so, wie Sie ihr in Norwegen begegnen. Wir beraten Sie gern vor Kursbeginn.

Eva Pürzer

02.06.–03.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	4150001	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Norwegisch A 1.3

Sie haben schon einmal Norwegisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Norwegisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Norsk for deg ab Lektion 8
Kirsten Arlet Abel

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–21:00	40 UE	4150102	160,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Polnisch
Auskunft: 06051-91679-19

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die keine oder wenige Kenntnisse in Polnisch haben. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Krystyna Siebert-Vavrecka

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 18:00–20:00	40 UE	4170001	160,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Polnisch A 1.2

Sie haben schon einmal Polnisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Polnisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Krystyna Siebert-Vavrecka

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–21:00	40 UE	4170002	160,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Muttersprachlicher Unterricht Polnisch für Kinder

Für Kinder, die Interesse haben Polnisch auch in Deutschland zu sprechen und spielerisch aufzufrischen. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Krystyna Siebert-Vavrecka

09.02.–14.06.	15-mal	Do. 17:00–19:00	40 UE	4170003	160,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Portugiesisch
Auskunft: 06051-91679-19

Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die keine oder wenige Kenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben. Wir beraten Sie gern am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:00–20:30	30 UE	4180001	120,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Cristiane Ada Aguiar Schneider

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4180002	120,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Portugiesisch A 2

Für alle, die bereits Grundkenntnisse in Portugiesisch/Brasilianisch haben. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:00–20:30	30 UE	4180201	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch
Auskunft: 06051-91679-19

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine oder ganz wenige Kenntnisse in Russisch haben. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–19:30	30 UE	4190101	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Larissa Woichanskaja

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 19:30–21:00	30 UE	4190102	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch
Auskunft: 06051-91679-19

Schwedisch A 1.2

Sie haben schon einmal Schwedisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Schwedisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 17:30–19:00	30 UE	4200101	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 1.5

Für alle, die bereits einige Kenntnisse in Schwedisch haben und diese vervollständigen wollen. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 17:30–19:00	30 UE	4200102	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 2

Für alle, die bereits Grundkenntnisse in Schwedisch haben und diese erweitern möchten. Wir beraten Sie gerne vor Kursbeginn.

Christian Geupel

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 19:15–20:45	30 UE	4200201	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Japanisch, Neugriechisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Russisch, Schwedisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Thailändisch, Türkisch und Ungarisch an.

Weiterhin besteht dort die Möglichkeit, folgende Angebote im Rahmen von Bildungsurlauben in Anspruch zu nehmen.

English Level A 1	05.03.–09.03.2012
English Level A 1	29.10.–02.11.2012
English Level A 2	16.04.–20.04.2012
English Level A 2	12.11.–16.11.2012
English Level B 1	11.06.–15.06.2012
Business English Level B 1	05.11.–09.11.2012
English Level B 1 American Week	03.12.–07.12.2012
English Level B 2	18.06.–22.06.2012
Business English Level B 2	26.11.–30.11.2012
Spanische Woche Stufe A 1	06.08.–10.08.2012
Spanische Woche Stufe A 2	15.10.–19.10.2012
Italienische Woche Stufe A 1.1	25.06.–29.06.2012
Italienische Woche Stufe A 1.1	19.11.–23.11.2012
Italienische Woche Stufe A 2	23.01.–27.01.2012

Beratungstermine in Hanau: immer mittwochs 15:00–18:00 ab 10.08.2011 (außer in den Schulferien)

Volkshochschule der Stadt Hanau: Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

WIR BRINGEN FARBEN ZUM LEBEN

DRUCKEREI ®
E. SAUERLAND

Offsetdruckerei E. Sauerland GmbH | Jahnstraße 8 | 63505 Langenselbold
Telefon +49 (0) 61 84 - 9 32 79 - 0 | Telefax +49 (0) 61 84 - 9 32 79 - 29
E-Mail info@druckerei-sauerland.de | www.druckerei-sauerland.de

Das neue ZEISS-Messgerät

Sehen neu erleben.

Der erste Schritt zu einem neuen Seherlebnis: Lassen Sie Ihre Augen messen.

Erleben Sie eine echte Innovation: Mit dem Angebot von »**i.Scription**®« bieten wir Ihnen ein völlig neues Seherlebnis mit mehr Brillanz und höherem Kontrast.

Der Focus-Test spricht von entspannterem Sehen und Verbesserungen bei der Nachtsicht.

Das Ziel – der ZEISS Best-Vision-Effect:
- Brillantere Farben
- Höhere Kontraste
- Optimiertes Sehen – auch nachts und in der Dämmerung

Gerne begrüßen wir Sie in unserem **Relaxed Vision® Center** und stellen Ihnen diese revolutionäre Technologie vor. **Bitte rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren. Telefon: 06051/476-177**

ZEISS **Relaxed Vision®.**
Die nächste Generation des Sehens.
Exklusiv in Gelnhausen bei Muth & Moravec

MUTH & MORAVEC
BRILLEN · CONTACTLINSEN · GMBH

Hailer Straße 16 · 63571 Gelnhausen · im Triangulum · **Telefon: 06051/476-177**

Bastelbedarf - Dekorationsbedarf - Kreativkurse

Aktuelles Kursprogramm im Internet oder telefonisch

Kreativ Welt

Aquarellfarben | Seidenmalerei | Stoffmalfarben | Acryl- & Ölfarben
Schablonen | Glas- & Porzellanfarben | Bücher | Tilda-Stoffe
Schulbedarf | Schmuckbänder | Wolle zum Filzen | Mosaiksteine
Kerzengestaltung | Stempel & Stanzer | Geschenkideen | Floristik
Window-Colour | FIMO | Papiere | Speckstein | Perlen für Schmuck

Dekorationen für Hochzeit, Taufe, Geburtstage und sonstige Feierlichkeiten • Verleih von Vasen und Kerzenhaltern

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Gartenstr. 35, Schlüchtern, Tel. 06661-608710
www.kreativwelt.eu

Beruf und EDV

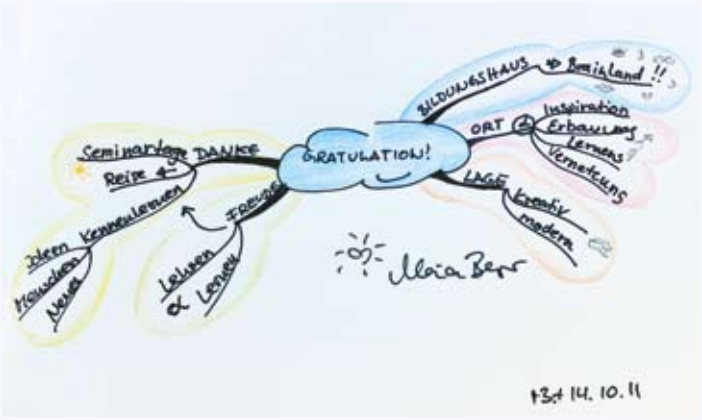
Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

„Kommunikation und Präsentation – Sie sind die Botschaft!" so lautet der Titel eines Bildungsurlaubs den wir Ihnen in diesem Halbjahr im Fachbereich Beruf & EDV anbieten. Trainieren Sie Ihren überzeugenden Auftritt vor Gruppen und Schlagfertigkeit im beruflichen Alltag. (Weiter-)Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung – von Berufsanfang und Karrierestart bis hin zu Arbeitssuche und Neuorientierung. Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

„Ich hatte nicht erwartet bei einem Kursangebot der Bildungspartner Main-Kinzig auf Deutschlands führende Expertin in Sachen Mind Mapping zu treffen. Ein wertvoller Seminartag, der mir eine schon vorher bekannte Arbeits- und Organisationstechnik erst richtig verdeutlicht hat."
Frau Simone Bohlender nahm am Kurs MIND MAPPING von Frau Maria Beyer teil.



© Bildungspartner Main-Kinzig

Berufsanfang/Karrierestart

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Berufsstart für Jungakademiker – Individualcoaching

Der Arbeitsmarkt erscheint dem, der ihn zum ersten Mal betritt, meist kompliziert und gespickt mit Unwägbarkeiten und Stolpersteinen. Sich im rechten Moment, in der passenden Art, beim Richtigen zu präsentieren, ist ein hoher Anspruch. Im Verlaufe des Individualcoachings erarbeiten wir mit Ihnen eine Bewerbungsstrategie. Sie erhalten umfangreiche Hilfen für Ihre Präsentationsunterlagen, wir empfehlen das passende Outfit und üben wichtige Passagen Ihres Auftretens im Vorstellungsgespräch. Selbstverständlich stimmen wir das Coaching auf Ihre individuellen Bedürfnisse ab. Bei der Anmeldung erhalten Sie dafür einen vorbereiteten Fragebogen. Rufen Sie uns bitte unter 06051-91679-28 oder 06051-91679-17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit eines Individualcoachings.

Modul 1: Präsentationsunterlagen/Bewerbungsstrategie
- Beurteilung der vorhandenen Präsentationsunterlagen durch den Coach
- Erarbeiten eines Individualprofils (Persönlichkeit, Kernkompetenzen, Leistungsvermögen)
- Aufbau einer Bewerbungsstrategie

Modul 2: Arbeitgeberansprache/persönliche Präsentation
- Post - E-Mail - Telefon: Wie spreche ich einen möglichen Arbeitgeber richtig an?
- Bei wie vielen Arbeitgebern sollte ich mich gleichzeitig bewerben?
- Wie lange sollte ich auf Antwort warten? – Nachfragen oder nicht?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was ziehe ich an?
- Gesprächssituationen vorbereiten und üben (Selbstdarstellung, Reaktion auf unangenehme Fragen etc.)
- Wie lese ich einen Arbeitsvertrag?

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 100,00 €
Dauer je Modul: 2 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 190,00 €
Dauer: ca. 4 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Michael L. Scheuer

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5002010

Erfolg im Vorstellungsgespräch

Liegt Ihr letztes Bewerbungsgespräch auch schon viele Jahre zurück? Oder haben Sie sich als Schulabgänger noch nie einem Vorstellungsgespräch stellen müssen? Dann haben Sie hier die Gelegenheit, die typischen Fragen kennen zu lernen und Antworten auf schwierige Fragen zu finden. Lernen Sie, sich optimal zu präsentieren und alle Fallstricke eines Gesprächs zu meistern.

Nadine Reich

19.03.–21.03.	2-mal	Mo., Mi. 18:00–21:00	8 UE	5002020	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung – Planung – Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Von der Idee zum eigenen Unternehmen – Ihr Weg in die berufliche Selbstständigkeit

Sie denken daran sich beruflich selbstständig zu machen und haben viele Fragen? Verschaffen Sie sich Klarheit über die Umsetzbarkeit Ihrer Idee, über Risiken und vermeiden Sie Fehleinschätzungen.
Inhalte sind:
- Voraussetzungen für eine Existenzgründung
- Wege in die Existenzgründung
- Fördermöglichkeiten
- Gewerbe oder freiberuflich?
- Business-Plan (Wer? Warum? Inhalt)

Die Teilnahme gibt Ihnen Sicherheit, Ihre Idee Wirklichkeit werden zu lassen oder sie mit gutem Gewissen abzulegen. Auch wenn Sie noch keine konkrete Gründungsidee haben, finden Sie eine Orientierungshilfe.

Claudia Werner

11.02.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5001105	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marketing für Existenzgründer und Jungunternehmer – einfach bekannt und erfolgreich werden

Sie wollen sich selbstständig eine Existenz aufbauen oder sind bereits am Markt und stellen sich die Frage, welche Möglichkeiten es gibt, sich vom Wettbewerb abzuheben und Kunden zu gewinnen? Hier erfahren Sie warum Zielkundenmarketing wichtig ist und wie Sie Ihre Leistungen unwiderstehlich machen, um aus dem Preisvergleich zu kommen. Sie erhalten Ideen für Ihre Selbstvermarktung und wie Sie mit Internetmarketing und Suchmaschinenoptimierung gefunden werden. So können Sie Schritt für Schritt Ihr ganz persönliches Marketing- und Werbekonzept erarbeiten, um erfolgreich an Ihrer Selbstvermarktung und damit an Ihrem Geschäftserfolg zu arbeiten. Bereits vorhandenes Werbematerial kann mitgebracht werden.

Claudia Werner

05.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	5001106	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Social Media für Selbständige und kleine/ mittelständische Betriebe

Social Media ist ein Trend, der aus der heutigen Onlinewelt nicht mehr wegzudenken ist. Jeder spricht darüber: facebook, twitter, XING, Vernetzung, virales Marketing! Doch was bedeutet das für Selbstständige? Wie können kleine und mittelständische Unternehmen die Kommunikationskanäle des Web 2.0 nutzen? Welche Chancen bieten sich? Und welche Gefahren bringt die Nutzung von Social Media? Wie kann eine

Social-Media-Strategie aussehen, die langfristig zum Erfolg führt? Und welcher Aufwand ist mit professioneller Social-Media-Aktivität verbunden? Die Teilnehmer bekommen einen anschaulichen Überblick über die aktuelle Kommunikationspraxis im Web 2.0 und lernen, wie die Kanäle sinnvoll als Ergänzung zur klassischen Unternehmenskommunikation genutzt werden können.
Voraussetzung: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem PC und der Nutzung des Internets.

Katja Glöckler

16.06.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	5001107	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mediation – Vorbereitung und Führen von Gesprächen zur Konfliktlösung

Konflikte begegnen uns sehr häufig im Berufsleben. Verschiedenste Ursachen führen zu diesen Konflikten mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeitern - mancher Konflikt steht wie eine scheinbar unüberwindliche Mauer vor uns, die wir wohl nur mit Gewalt abreißen können. Die danach oft folgende Erkenntnis: Man hätte es auch anders klären können! greift dieser Workshop auf. Er vermittelt Techniken zur Konfliktlösung mittels Mediation. Mit zielgerichteter Führung der Kommunikation zwischen den Konfliktparteien kann die Zusammenarbeit mit Kunden, gleichrangigen oder vorgesetzten Kollegen und unterstellten Mitarbeitern fortgesetzt werden. Inhalte sind:
- Konflikt – wie er entsteht und sich entwickelt
- Mediation – probate Methode nur für Psychologen?
- Vorbereitung einer Mediation
- Arbeitsdokumente des Mediators

Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter/-innen

Michael L. Scheuer

12.05.	1-mal	Sa. 10:00–15:30	7 UE	5001108	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Projektmanagement – Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

Projekte gehören zum Alltag von Unternehmen, aber auch im Verein, Studium und in der Schule müssen Projekte geplant und durchgeführt werden. Im Kurs erhalten Sie einen Einstieg in die Thematik des Projektmanagements, seine Begriffe, Abläufe und Phasen. Sie lernen, wie man Projekte definiert, sie systematisch gliedert, plant, durchführt und auswertet. Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer, Studenten und alle Interessierten, die Projektaufgaben zu erfüllen haben.
Inhalte sind:
- Projektstruktur- und Ablaufpläne
- Projektorganisation und -durchführung
- Kosten- und Ressourcenplanung
- Präsentation des Projektes

Vincenzo Grauso

16.04.–07.05.	4-mal	Mo. 18:00–21:00	16 UE	5001120	80,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

© pressmaster – fotolia.com

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:
- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

05.05.–06.05.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	20 UE	5003001	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

19.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003201	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation und Motivation

Was sind die Grundlagen der Kommunikation? Welche Kommunikationstechniken und -tools gibt es? Wie agiere ich in kritischen Gesprächssituationen? Wie motiviere und ermutige ich meine Mitarbeiter? Zusammen mit Ihnen möchte Dr. Christoph Schwab, seit über 25 Jahren als erfolgreicher Trainer und Coach tätig, diesen Fragen und Themen in einem 1-tägigen Training auf den Grund gehen. In Form von interaktiven Vorträgen, erlebnisorientierten Übungen und Gruppendiskussionen erfahren Sie, wie Sie zur positiven Entwicklung und Optimierung der Unternehmens- und Kommunikationskultur in Ihrem Arbeitsumfeld beitragen und Kommunikations-Prozesse gezielt beeinflussen können.
Dieses Training richtet sich an Führungskräfte.

Dr. Christoph Schwab

02.06.	1-mal	Sa. 09:30–16:30	8 UE	5003400	550,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Geschäftsbriefe und E-Mails erfolgreich schreiben

Mit Geschäftsbriefen und E-Mails macht jedes Unternehmen entweder gute oder weniger gute Werbung für sich selbst. Da der tägliche Schriftverkehr das Image eines Unternehmens verbessern (oder beeinträchtigen) kann, lohnt es sich, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen „äußere Form", „Sprache" und „Inhalt" beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt alle notwendigen Fertigkeiten – im Plenum, in der Kleingruppe und in Einzelarbeit. Wichtige Infos bekommen Sie in klarer, übersichtlicher Form auch schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

28.04.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	5005103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation und Präsentation: Sie sind die Botschaft! – Bildungsurlaub

Eine wichtige Voraussetzung um klar kommunizieren zu können, ist der Kontakt zu sich selbst. Wer präsent ist und seine Aufmerksamkeit auf Empfangen oder Senden stellen kann, der kann sein Anliegen deutlich vermitteln und überzeugen. Missverständnisse entstehen, wenn etwas in Aussagen hineininterpretiert wird oder wenn wir Masken aufsetzen und uns nicht so zeigen wie wir sind. Praktische Übungen vermitteln die Freude am Gespräch und dem Austausch mit anderen Menschen und fördern das Selbstvertrauen, sich immer wieder auf die Bühne des Lebens zu wagen. Die Bandbreite der Aktivitäten ist vielfältig und beinhaltet Smalltalk, tiefgehende Gespräche, Mitarbeiterbesprechungen, Teamsitzungen, Moderationen, Unterrichtssituationen, Vorträge, Projektvorstellungen und integriert die individuellen Themen der Teilnehmer. Körpersprache ist der größte Wirkungsfaktor bei Präsentationen. Wir setzen da an, wo viele Aufhören. Nachdem Ihre Präsentation inhaltlich durchdacht und in technischer Form umgesetzt ist, erhalten Sie hier praktische Anregungen, die Sie dazu befähigen, als Mensch zu überzeugen. Denn, Sie sind die Botschaft! Erfahren Sie, wie Sie Ihre Körperpräsenz über das Bewusstsein steuern können, und dadurch sicherer, souveräner und selbstbewusster auftreten und somit gelassen im Rampenlicht stehen.

Maike Lenz-Scheele

02.07.–06.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5003300	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Besprechungen und Meetings professionell leiten

Es gehört zu Ihren Aufgaben, Besprechungen, Meetings und Konferenzen zu organisieren und zu leiten. Als Besprechungsleiter sind Sie dafür verantwortlich, dass die Veranstaltung für alle Beteiligten Nutzen bringt und nicht zur „Qual" wird. Sie bekommen Methoden und Techniken zur ziel- und ergebnisorientierten Vorbereitung und Durchführung von Besprechungen vermittelt, lernen Tagesordnungspunkte inhaltlich und zeitlich zu strukturieren und zu priorisieren. Sie reflektieren die verschiedenen Rollen als Besprechungsleiter und lernen, wie Sie die Besprechungsteilnehmer gezielt in den Interaktionsprozess einbeziehen können. Sie werden Besprechungssituationen vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Durch Unterlagen und Checklisten, werden Sie in Ihrer Arbeit unterstützt.

Dirk Hohage

21.04.–22.04.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5003102	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erfolgreich moderieren

Die Moderationsmethode ist ein wesentliches Instrument der Zusammenarbeit in Besprechungen, Workshops und eine wichtige Unterrichtsmethode. Der/die Moderator/-in schafft mit dem Einsatz bestimmter Techniken eine zielorientierte, hierarchiefreie und konstruktive Arbeitsatmosphäre. Es werden Ihnen Methoden vermittelt, wie Sie den Meinungs- und Willensbildungsprozess in einer Gruppe/einem Team methodisch steuern und zu einem Ziel führen. Sie lernen auch, mit möglichen Widerständen aus der Zielgruppe angemessen umzugehen. Im Seminar werden Sie eine Moderation vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Inhalte sind:

- Phasen einer Moderation (Moderationszyklus)
- Moderationsmethoden
- Medieneinsatz/Visualisierung als Führungsinstrument
- Rolle des Moderator
- Führen durch Fragen

Dirk Hohage

23.06.–24.06.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5003103	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

„Nein" sagen im Beruf

Aus Angst, andere vor den Kopf zu stoßen, sagen wir oft „Ja", wenn wir eigentlich „Nein" meinen. Wir möchten es am liebsten allen recht machen, den Chef nicht enttäuschen, uns nicht unbeliebt machen. Das kann zu Dauerstress, Unzufriedenheit und einer schlechten Position unter Kollegen führen. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Ursachen dafür, nicht „Nein" sagen zu können. Wir betrachten die Konsequenzen und gewinnen einen neuen Blick auf unser Verhaltensmuster. Am Ende des Seminars haben Sie bereits geübt, sich klar abzugrenzen und kennen die Vorteile Ihres neuen Verhaltens.

Nadine Reich

19.04.–20.04.	2-mal	Do., Fr. 18:00–21:00	8 UE	5003125	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Work-Life-Balance" – raus aus der Stress-Falle

Kennen Sie das? Sie kommen erschöpft von der Arbeit nach Hause, für Freizeit und Freunde fehlt die Kraft, Sie schalten schwer ab und fühlen sich auch am Wochenende nicht richtig entspannt. Dann lohnt ein Blick auf Ihren Energiehaushalt: Wir schauen im Seminar wo Sie stehen, wo Ihre Energien zu stark beansprucht werden. Sie lernen die Basis für eine gesunde Work-Life-Balance kennen, bekommen ein Gespür für die Stress-Fallen und entwickeln eigene Ideen für mehr Balance und mehr Lebensqualität. Ein Seminar für alle, die sich gestresst fühlen und alle, die Stress und Burnout vorbeugen möchten.

Nadine Reich

21.04.	1-mal	Sa. 10:00–17:00	9 UE	5003126	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.

Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung – Teil 1: Finanzbuchführung I

Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle vollständig, richtig, zeitgerecht und geordnet. Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, damit die Teilnehmenden diese Aufgaben erfüllen können. Es wird systematisch und praxisorientiert in das Sachgebiet der doppelten Buchführung eingeführt. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen. Neben den Grundlagen in Bezug auf die Finanzbuchführung werden auch Grundkenntnisse im Bereich der Umsatzsteuer vermittelt, die für die Praxis besonders wichtig sind. Lehrgangsinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Errichten von Bestandskonten; Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten und Ergebniskonten, Warenkonto; Umsatzsteuer; Privatkonto etc. Der Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung Finanzbuchführung I abgeschlossen werden. Sie erwerben damit ein bundesweit anerkanntes Zertifikat für Ihr berufliches Weiterkommen.

Iris Graf

16.02.–14.06.	14-mal	Do. 18:00–21:00	56 UE	5050001	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Teil 2: Finanzbuchführung II

Der Lehrgang vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse der Finanzbuchführung; Aufgabenstellungen erfolgen anhand aktueller, praxisnaher Fallbeispiele. Ziel ist ein qualifizierter Umgang mit der Finanzbuchführung bis hin zu den Jahresabschlussarbeiten. Die Kenntnisse in Bezug auf die Umsatzsteuer werden erweitert. Lehrgangsziele: Unterschiede zwischen Handels- und Produktionsbetrieben; Mindestgliederungsprinzip von Bilanzen und GuV; Buchung von Abgrenzungen; Erweiterung der Kenntnisse zur Umsatzsteuer (EU und Drittland); Bewertung des Anlagevermögens; Bewertung des Umlaufvermögens; Bewertung des Kapitals; Rechnungslegungsvorschriften.

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse der Buchführung, wie sie im Lehrgang „Finanzbuchführung – Teil 1" vermittelt werden.

Iris Graf

06.02.–11.06.	15-mal	Mo. 08:30–11:30	60 UE	5050000	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kosten- und Leistungsrechnung

Als Informations-, Entscheidungs- und Kontrollinstrument ist die Kosten- und Leistungsrechnung wichtiger Bestandteil des betrieblichen Rechnungswesens. Der Lehrgang vermittelt Ihnen die Grundbegriffe, Aufgaben und wesentlichen Instrumente (wie z. B. Bildung von Kalkulationssätzen, Aufbau eines Betriebsabrechnungsbogens, Deckungsbeitragsrechnung, usw.). Sie werden in die Betriebsbuchführung eingeführt und anhand von praxisnahen Beispielen und Berechnungen erwerben Sie wertvolles Grundlagenwissen. Vorkenntnisse aus der Finanzbuchführung sind erwünscht. Dieser Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung abgeschlossen werden und Sie erhalten ein bundesweit anerkanntes Zertifikat. Der Kurs ist Teil des Xpert-Gesamtzertifikates „Finanzbuchhalter/-in".

Christine Krancan

07.02.–12.06.	15-mal	Di. 18:00–21:00	60 UE	5050005	300,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Friedberg - Fotolia.com

Rechnungswesen/Buchführung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Kaufmännische Buchführung für Anfänger – IKR I

Für alle, die Grundkenntnisse zu folgenden Themen erwerben wollen: Aufgaben und gesetzliche Vorschriften der Buchführung, Einführung in die Bilanz, Inventur und Inventar, Bestands- und Erfolgskonten, Wareneinkauf und Warenverkauf, Umsatzsteuer, Eröffnungs- und Schlussbilanzkonto, Privatkonto. Angesprochen sind Personen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in Buchführung besitzen und sich als Berufs(wieder)einsteiger, Auszubildende, Umschüler oder Selbstständige umfassend in die Materie einarbeiten wollen.

Gunther Scheuermann

27.02.–04.06.	12-mal	Mo. 18:30–20:15	28 UE	5051001	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kaufmännische Buchführung – IKR II für Fortgeschrittene

Auf der Basis des Kontenrahmens der Industrie (IKR) werden Buchungsfälle im Ein- und Verkaufsbereich aus Industrie und Handel praxisgerecht unter Einbeziehung der Veränderung der Umsatzsteuer (MwSt) behandelt. Insbesondere sollen hierbei tägliche Buchungsfragen zu Bezugs- bzw. Transportkosten, Rabatte, Boni und Skonti, Mängelrüge und „just-in-time"-Verfahren erörtert werden.
Voraussetzung: Grundkenntnisse der doppelten Buchführung. Geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs besucht haben oder für Schüler/-innen mit Defiziten.

Gunther Scheuermann

01.03.–14.06.	12-mal	Do. 18:30–20:15	28 UE	5051002	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Betriebswirtschaft

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Betriebswirtschaftliches Grundwissen praxisorientiert anwenden

Teilnehmen können Berufstätige aus allen Sparten, für die betriebswirtschaftliches Know-how zunehmend zum beruflichen Alltag gehört oder die sich in diesen wichtigen Themen weiter qualifizieren möchten. Auch Selbstständige, die schon einen Betrieb führen oder Existenzgründer, die dies demnächst tun werden und betriebswirtschaftliche Anwendungspraxis hinzu gewinnen wollen, sind angesprochen. Nach kurzen theoretischen Einführungen werden die einzelnen Themen anhand von Beispielfällen vertieft. Inhalte sind:

- Grundzüge der Kosten- und Leistungsrechnung für die betriebliche Praxis
- Verschiedene Kalkulationsmethoden in Handel, Dienstleistung und Handwerk
- Anwendung der Deckungsbeitragsrechnung/Break-Even-Point
- Die wichtigsten Kennzahlen der betriebswirtschaftlichen Auswertung im Controlling

Es entstehen Materialkosten von 7,00 €. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit.

Thomas Peter

21.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:45	10 UE	5062006	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitssuche und Neuorientierung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -20 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008 (Änderungen in 2011!)
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00 €
Dauer: insgesamt 2,5 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001

Erfolgreich bewerben

Um heute auf dem Arbeitsmarkt Erfolg zu haben, müssen nicht nur die Unterlagen einwandfrei sein und der DIN entsprechen, auch sollte jeder zu jeder Zeit auf die Notwendigkeit einer Bewerbung vorbereitet sein. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Was erwartet Sie in einem Einstellungstest? Auch darauf werden Sie vorbereitet und Ihnen werden geeignete Tipps gegeben.

Dr. Frank G. Klimek

06.02.–16.02.	6-mal	Mo. 18:00–21:00	24 UE	5061002	120,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Einen neuen Job suchen – und finden!

Zeitung ... Internet-Stellenbörsen ... Job-Suchmaschinen ... Unternehmenswebsites ... Wo finde ich Stellen und wie lese ich Stellenanzeigen richtig? Worauf kommt es an, damit die Bewerbung zum Erfolg führt? Sie lernen, strategisch nach offenen Stellen zu suchen und eine Systematik, Stellenanzeigen auszuwerten. Dann klappt's auch mit dem Job!
Hinweis: Wir arbeiten anhand von Beispielen. Bitte bringen Sie 1–2 Stellenanzeigen mit, die Sie interessieren.

Nadine Reich

20.03.	1-mal	Di. 18:00–21:00	4 UE	5061050	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

ProfilPASS

Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen – Sie können mehr, als Sie glauben.

Stärken kennen – Stärken nutzen

Ein Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort – ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre eigenen, oft unbeachteten und unbewussten Potenziale zu entdecken und gezielt für Ihre weitere Lebens- und Berufsplanung zu nutzen? Der **ProfilPASS** ist das richtige Instrument dafür. Er hebt und dokumentiert die Schätze, die außerhalb von Schulzeugnissen und Berufsabschlüssen im ganz persönlichen Engagement, in der Familie, im Ehrenamt und anderswo in Form besonderer Fähigkeiten erworben wurden. Begeben Sie sich auf eine Reise zu sich selbst. Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, ebenso wie unsere zertifizierten **ProfilPASS**-Beraterinnen, die Ihnen dabei helfen, alle im ProfilPASS angelegten Möglichkeiten optimal auszuschöpfen. Am Ende werden Sie der Antwort auf die Fragen „Wo stehe ich?" und „Wo will ich hin?" sehr viel näher kommen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche,
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung,
- der Vorbereitung Ihres (Wieder)Eintritts ins Erwerbsleben,
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu)Orientierung,
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter: www.profilpass-online.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-20 oder -28 zur Verfügung.

ProfilPASS – Einzelberatung

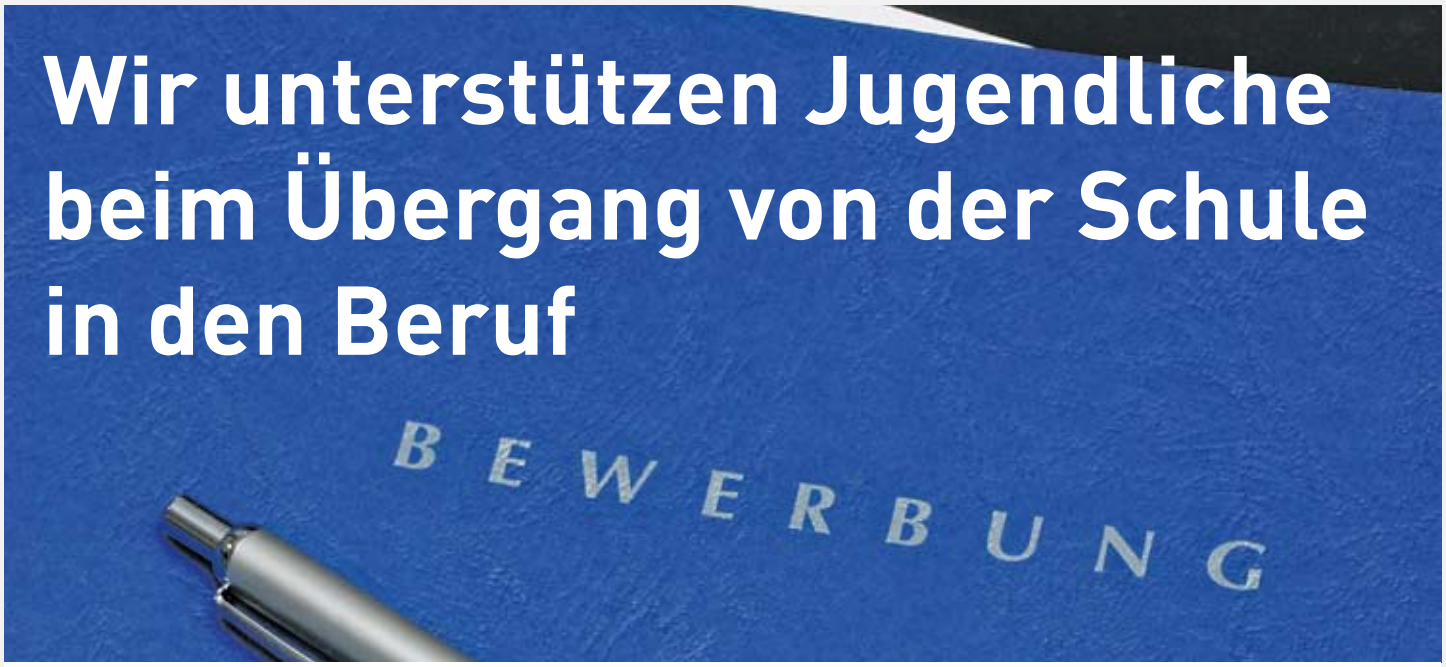
Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst.
Aber: Sie können mehr als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich wenn Sie – nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten – den Job wechseln möchten – im Beruf weiterkommen möchten – am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten – Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten.
Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zuhause mit Hilfe des ProfilPASS-Ordners weiter arbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Nadine Reich

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030

Wir unterstützen Jugendliche beim Übergang von der Schule in den Beruf



Bildungspartner Main-Kinzig

Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT Osthessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

Die Voraussetzung für eine gute Berufsausbildung, die Spaß macht und die zum gewünschten Erfolg führt, ist eine fundierte und engagierte Berufsorientierung. Dabei geht es darum, sich der eigenen Stärken und Schwächen bewusst zu werden und zu recherchieren, welche Berufsbilder und Arbeitgeber in Frage kommen. Darüber hinaus gilt es, sich fit zu machen für das Bewerbungsverfahren. Von einer erfolgreichen Berufswahl haben alle etwas: die Jugendlichen, weil sie einen Arbeitsplatz haben, der ihnen gefällt; die Schule, weil sie ihren Bildungsauftrag erfüllt und ihr Netzwerk erweitert; die Arbeitgeber, weil sie motivierte Fachkräfte gewinnen.

Berufsorientierungsseminare für Schulen

Um einen Baustein zur Gestaltung dieses Übergangs von der Schule in den Beruf anzubieten, hat sich die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (Bereich Volkshochschule) dazu entschlossen, weiterführenden Schulen Berufsorientierungsseminare anzubieten. Dabei sollen die Jugendlichen nicht ausschließlich ihren Traumberuf kennen lernen, sondern darüber hinaus erfahren, wie wichtig die Berufswahl ist, wie sie bei der Berufsorientierung vorgehen sollten und wie sie sich richtig bewerben, um auch noch eine Alternative parat zu haben.

Folgende Module gehören zu den viertägigen Bewerbungstrainings:

- Erarbeitung von Spielregeln in Seminar und Berufsleben
- Umgangsformen – nicht nur für das Vorstellungsgespräch
- Überblick zu den Phasen der Bewerbung
- Bewerbungsphase 1 „Berufsorientierung und Interessen-/Stärken-/Schwächenanalyse"
- Bewerbungsphase 2 „Bewerbungsmappe"
- Bewerbungsphase 3 „Einstellungstest"
- Blick in die Praxis: Betriebserkundungen
- Erstellung und Präsentation von Collagen zu den einzelnen Betriebserkundungen sowie deren Prämierung
- Bewerbungsphase 4 „Vorstellungsgespräch"

Die Angebotsreihe startete im Herbst 2008 und fand bisher an mehreren Schulen im Kreis statt. Weitere Schulen können sich bewerben. Teilnehmen können ein bis zwei Klassen pro Schule (max. 50 Teilnehmer) der Jahrgangsstufen acht oder neun. Die Auswahl erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen und unter der Voraussetzung, dass die Schulen Räumlichkeiten stellen und die Betriebserkundungen im Interesse der eigenen Netzwerkpflege selbst organisieren und betreuen. Die Kosten für Referenten und Materialien müssen durch Sponsoren oder durch eine Förderung der Agentur für Arbeit (die bei Erfüllung der Förderkriterien die BiP beantragt) getragen werden.

Interessierte können sich bei der Volkshochschule unter vhs@bildungspartner-mk.de informieren oder anmelden.

Rechte und Gefahren in der digitalen Welt

Die Möglichkeiten, die uns die digitale Welt bietet, werden immer größer. Einkaufen, Bankgeschäfte tätigen oder Reisen buchen sind Dinge, die von immer mehr Menschen über das Internet erledigt werden. Das geht schnell und einfach von zu Hause oder über eine der immer häufiger werdenden öffentlichen WLAN-Verbindungen an Flughäfen, Bahnhöfen oder in Cafés. Oftmals geben wir im Internet Daten an, wie unsere Anschrift oder Bankverbindung. Doch wie lassen sich diese Daten im Internet vor dem Zugriff von Unbefugten schützen? Welche Rechte habe zum Beispiel ich als Nutzer von sozialen Netzwerken über die von mir dort eingestellten Daten und Bilder? Auch hier kann das Internet helfen. Auf Internetseiten wie **www.datenschutz.de** finden Sie Informationen über Ihre Rechte. An wen kann man sich mit konkreten Fragen wenden und wie kann ich mich als Bürger selbst schützen? Auch das sind Fragen zu denen man dort Informationen erhält.

Die EU-Initiative „klicksafe" bietet unter **www.klicksafe.de** eine Vielzahl an Informationen und Tipps zum richtigen Umgang mit dem Internet. Was verbirgt sich hinter sozialen Netzwerken wie facebook oder studivz? Welche Probleme können bei der Nutzung dieser Dienste auftreten und wie lässt sich die eigene Privatsphäre schützen. Zu diesen und vielen anderen Themen finden Sie unter dieser Adresse nützliche Informationen. Des Weiteren bietet die Seite zahlreiche andere Themen zum richtigen Umgang mit dem Internet.

Achtet man beim Chatten, Surfen, Einkaufen, etc. im Internet auf einige Sicherheitsregeln, wie zum Beispiel ein aktuelles Virenschutzprogramm auf seinem Rechner installiert zu haben, Passwörter in regelmäßigen Abständen zu ändern oder den Austausch von Daten nur über verschlüsselte Seiten zu vollziehen, ist es eine gute Möglichkeit mit Freunden in Kontakt zu kommen, einzukaufen oder bequem von zuhause die Bankgeschäfte zu erledigen.

Tipps für Jugendliche zum Verhalten im Internet

- **Sei Du selbst.** Lass Dich nicht von anderen dazu anstiften, jemand zu sein, der Du nicht bist, und kenne Deine Grenzen. Das Internet ist vielleicht Dein Terrain, auf dem Du Dich sicher fühlst, aber Menschen und Beziehungen können sich ändern.

- **Sei freundlich**, wenn Du online bist. Behandle andere so, wie Du von ihnen behandelt werden möchtest. Bei Personen, die online gemein und aggressiv sind, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass sie selbst Opfer von Mobbing und Schikane werden. Wenn jemand gemein zu Dir ist, versuche, nicht darauf zu reagieren, Dich nicht zu rächen und mit einem Erwachsenen Deines Vertrauens oder einem Freund zu sprechen, der helfen kann. Verwende Datenschutzmechanismen, um Benutzer zu blockieren, die unhöflich sind.

- **Überlege Dir gut, was Du veröffentlichst.** Die Weitergabe von provokativen Fotos oder intimen Details im Internet, auch in privaten E-Mails, kann später zu Problemen führen. Personen, die Du heute noch zu Deinen Freunden zählst, können diese Informationen möglicherweise einmal gegen Dich verwenden, wenn sie zu ehemaligen Freunden werden. Und bedenke immer, dass Nutzer trotz Datenschutzeinstellungen aus Deiner Freundesliste Deine Inhalte kopieren und an anderer Stelle einfügen können.

- **Passwörter sind privat.** Gib Dein Passwort nicht weiter, auch nicht an Freunde. Freundschaften ändern sich, und Du möchtest doch nicht, dass andere sich für Dich ausgeben. Wähle ein Passwort, das Du Dir gut merken kannst, für andere aber unmöglich zu erraten ist. Ein Trick: Denk Dir einen Satz wie „Ich habe '05 Abitur gemacht" aus, und schon hast Du ein Passwort wie „Ih05Ag".

- **Lies zwischen den Zeilen.** Es kann lustig sein, neue Leute für Freundschaften oder eine Beziehung aufzubauen. Vergiss jedoch nicht, dass, während manche Menschen nett sind, andere nur Freundlichkeit heucheln, weil sie auf etwas aus sind. Schmeichelhafte oder befürwortende Nachrichten könnten in Wirklichkeit Manipulation sein.

- **Sprich mit Fremden nicht über Sex.** Sei vorsichtig, wenn Du Dich mit Leuten unterhältst, die Du nicht persönlich kennst, besonders dann, wenn dabei über Sex oder körperliche Details gesprochen wird. Lass Dich nicht darauf ein – Du möchtest doch nicht einem Online-Kriminellen zum Opfer fallen. Wenn sie hartnäckig sind, verständige die örtliche Polizei.

- **Vermeide persönliche Treffen.** Andere können Dir nur körperlichen Schaden zufügen, wenn ihr euch am gleichen Ort befindet. Um also absolut sicher zu gehen, solltest Du persönliche Treffen mit Fremden, die du nur online kennst, vermeiden. Wenn Du eine Online-Bekanntschaft wirklich einmal treffen musst, gehe nicht alleine zum Treffpunkt. Vereinbare einen öffentlichen Ort für das Treffen, erzähl es Deinen Eltern oder einem Erwachsenen Deines Vertrauens und nimm ein paar Freunde mit.

(Qelle: © ConnectSafely.org)

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelhausen verfügen über jeweils 12 PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Seminarorganisation

Unsere Dozenten haben langjährige Erfahrung und hervorragende Referenzen. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen von fünf bis maximal zwölf Personen. Sofern Seminarunterlagen bereitgestellt werden, sind diese in der Gebühr inbegriffen.
Es ist oft schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Kenntnisstand am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl beraten zu lassen. Ein Anruf genügt. Oder noch besser, Sie suchen sich einen der Beratungstermine aus und kommen persönlich vorbei. Das kostet nichts und geht auch ohne Anmeldung.

Beratungstermine

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Donnerstag, 19.01., von 16:30 bis 18:30 Uhr
- Donnerstag, 26.01., von 16:30 bis 18:30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Mittwoch, 18.01., von 16.30 bis 18.30 Uhr
- Mittwoch, 25.01., von 16.30 bis 18.30 Uhr

Unser firmeninternes Training

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.
Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

Lehrgangssystem – Xpert – Europäischer Computer Pass

Der Europäische Computer Pass wurde vom Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) zusammen mit europäischen Partnern entwickelt. Xpert ist ein Lehrgangssystem mit Prüfungen und Zertifikaten, das umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in Windows und gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich vermittelt. Ein praxisorientierter Unterricht mit typischen Anwendungsbeispielen steht im Mittelpunkt. Sie erwerben EDV-Kompetenz und sichern sich in Verbindung mit den europaweit anerkannten Zertifikaten Ihren ganz persönlichen Qualifizierungsvorteil in der Jobwelt.

Xpert
european
computer
passport

Das Lehrgangssystem zeichnet sich aus durch

- ausreichende Praxisphasen im Kurs, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern hohe Problemlösungskompetenz vermitteln,
- bewährte Qualität von der Konzeption bis zu den Unterrichtsmaterialien,
- Praxisnähe der Lernziele und Übungen,
- qualifizierte Lehrkräfte,
- ein sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis.

Xpert – Europäischer Computer Pass

Auskunft: 06051-91679-28 oder -17

Xpert – Europäischer Computer Pass: Informationsabend zum Zertifikatskurs

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfassend über unseren Xpert-Zertifikatskurs „Europäischer Computer Pass" zu informieren. Wir bieten Ihnen an diesem Abend die fachliche Unterstützung, um Ihre ganz persönlichen Voraussetzungen richtig einzuschätzen. Wir stellen Ihnen ausführlich Konzept und Umfang des Lehrganges vor und unterstützen Sie so bei Ihrer Entscheidungsfindung. Sie erfahren, wie Sie sich vorbereiten können und worauf Sie achten müssen, um das international anerkannte Zertifikat sicher zu erwerben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Maryla Lytek-Ott

29.03.	1-mal	Do. 18:30–20:30	2 UE	5030100	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Xpert – Europäischer Computer Pass – Zertifikatskurs

Computer- und Internetkompetenzen sind heute für viele Arbeitgeber eine selbstverständliche Einstellungsvoraussetzung. Sichern Sie sich mit dem „Europäischen Computer Pass" Ihre Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Zertifizierte Unterrichtsmaterialien garantieren optimale Vor- und Nachbereitung. Standardisierte Lernzielkataloge legen die Lehrgangsinhalte der Trainings fest. Auf die Bedürfnisse des Arbeitsmarktes zugeschnittene Prüfungen sorgen für erfolgreiche berufliche Verwertbarkeit des erworbenen Know-hows. Der Lehrgang besteht aus einem Pflichtmodul Xpert Starter (Windows und Internet), und zwei Wahlmodulen Textverarbeitung Basics und Tabellenkalkulation. Jedes Modul schließt mit einer Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis mit Benotung vergeben. Nach erfolgreicher Absolvierung der drei Module wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert" mit einem Zertifikat erreicht.

Modul I: Win@Internet 1
Programmversion: Windows XP oder Windows 7
Der Umgang mit Daten, Mail und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass ein effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Xpert Starter vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC und bereitet auf das handlungsorientierte Arbeiten mit den Officeprodukten vor. Inhalte sind:

- Einblick über den Aufbau eines typischen PC-Systems
- Die Benutzeroberfläche von Windows bedienen und anwenderbezogen konfigurieren
- Objekte (Datenträger, Ordner und Dateien) mit dem Windows-Explorer verwalten
- Einblick in Organisation, Aufbau und die Dienste des Internets
- Die Fähigkeit, der beiden wichtigsten Internet-Dienste
- (www und E-Mail) anwenden
- Einblick in die Gefahren, die sich aus der Nutzung des Internets ergeben
- Überblick über die Oberfläche von Windows- und Anwendungsprogrammen

Maryla Lytek-Ott

23.04.–30.04.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	32 UE	5030101	208,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul II: Textverarbeitung Basics
Programmversion: Word 2003 oder 2010
Neben der Technik des 10-Finger-Tastschreibens ist die Textverarbeitung die am meisten genutzte IT-Technik und bildet den Grundstock für den sicheren Umgang mit allen Officeprodukten. Sie erwerben Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit und Funktion. Inhalte sind:

- Programmanpassungen vornehmen und die programminternen Hilfefunktionen nutzen
- Texte erfassen und korrigieren, Zeichen und Absätze formatieren, Formatierungsebenen
- Rechtschreibprüfung, AutoKorrektur und Silbentrennung
- Format- und Dokumentvorlagen
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Elemente und Grafiken einfügen und bearbeiten
- Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltige Abschnitte erstellen
- Funktion „Suchen und Ersetzen"
- AutoTexte und Tabellen
- Serienbriefe erstellen und Etiketten, Briefumschläge
- Geschäftsbrief nach DIN-Norm erstellen

Maryla Lytek-Ott

03.05.–11.05.	7-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	40 UE	5030102	260,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul III: Tabellenkalkulation
Programmversion: Excel 2003 oder 2010
Tabellenkalkulationsprogramme gehören zu den häufigsten fortgeschrittenen Anwendungen im Büroalltag. Teilnehmende erwerben Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit und Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Funktionsprinzip eines Tabellenkalkulationsprogramms und Ebenen des Programms
- Arbeitsmappen erstellen, öffnen, speichern, schließen
- Im Programm enthaltene Hilfen nutzen
- Daten eingeben und bearbeiten, Zellbereiche markieren, bearbeiten, kopieren, einfügen
- Überblick über die wichtigsten Zellformate
- Arbeiten mit Zell- und Bereichsbezügen, einsetzen von Bezügen in kopierfähige Formeln
- Arbeiten mit Rechenoperatoren, mit Funktionen, mit Bedingungen und verschachtelten Funktionen
- Überblick über häufig auftretende Fehlermeldungen und die Fähigkeit, ihre Ursachen zu beheben
- Ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen

Maryla Lytek-Ott

15.05.–30.05.	9-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–14:00	50 UE	5030103	325,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Xpert – Europäischer Computer Pass: Prüfung

Prüfung Modul I: Win@Internet 1
Maryla Lytek-Ott

02.05.	1-mal	Mi. 10:00–12:15	3 UE	5030104	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfung Modul II: Textverarbeitung Basics
Maryla Lytek-Ott

14.05.	1-mal	Mo. 10:00–12:15	3 UE	5030105	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfung Modul III: Tabellenkalkulation
Maryla Lytek-Ott

31.05.	1-mal	Do. 10:00–12:15	3 UE	5030106	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679 -28 oder -17

PC-Tastaturschreiben in vier Schritten

Mit der herkömmlichen Methode dauert das Erlernen des Tastaturfeldes ca. 30 Unterrichtsstunden. Jetzt gibt es ein Lernsystem, das Sie in die Lage versetzt, nach wenigen Stunden Unterricht mit allen 10 Fingern fehlerarm zu schreiben. Der Vorteil: Sie müssen erheblich weniger Zeit und Geld in den Erwerb dieser Fertigkeit investieren. Bitte achten Sie unbedingt auf pünktliches Erscheinen. Sollten Sie sich zu Seminarbeginn verspäten, können Sie leider schon nach wenigen Minuten nicht mehr in die Gruppe integriert werden.

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Gerlinde Scheuermann

06.03.–15.03.	4-mal	Di., Do. 17:30–19:30	10 UE	5030012	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Seminare für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Gerlinde Scheuermann

08.05.–22.05.	4-mal	Di., Do. 17:30–19:30	10 UE	5030013	74,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Seminar für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Gabriele Schreiber-Lambeth

29.02.–28.03.	5-mal	Mi. 20:00–21:30	10 UE	5030016	74,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Seminar für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Gabriele Schreiber-Lambeth

02.05.–30.05.	5-mal	Mi. 20:00–21:30	10 UE	5030017	74,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Seminar für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren
Monika Jeckel-Assheim

02.04.–05.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–11:30	13 UE	5030020	87,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Seminar für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren
Monika Jeckel-Assheim

02.07.–06.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–11:00	13 UE	5030021	87,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeiten mit der Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Windows 7 Grundlagen-Seminar
Wolfgang Weirich

03.02.–05.02.	3-mal	24 UE	5031001	108,00 €
Fr. 03.02.	17:30–22:00			
Sa. 04.02.	09:00–16:45			
So. 05.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar
Michael Franz

13.02.–22.02.	6-mal	Mo., Di., Mi. 18:30–21:30	24 UE	5031002	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows XP Grundlagen-Seminar
Frank Becker

03.02.–05.02.	3-mal	24 UE	5031003	108,00 €
Fr. 03.02.	17:30–22:00			
Sa. 04.02.	09:00–16:45			
So. 05.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 7 Grundlagen-Seminar
Wolfgang Weirich

16.03.–18.03.	3-mal	24 UE	5031005	108,00 €
Fr. 16.03.	17:30–22:00			
Sa. 17.03.	09:00–16:45			
So. 18.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Keine Angst vor dem PC! Hier lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dabei wird auf die Unterschiede zwischen den Betriebssystemen Windows XP, Vista und Windows 7 eingegangen. Sie werden sehen die Unterschiede sind dabei gar nicht so gewaltig. Es wird Ihnen vermittelt, was für den ersten Einstieg wirklich wichtig ist.
Inhalte sind:
- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Dr. Frank G. Klimek

20.02.–01.03.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031505	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Dr. Frank G. Klimek

30.04.-10.05.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031506	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Dr. Frank G. Klimek

29.05.-06.06.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031508	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Einführung mit eigenem Notebook/Laptop: Windows, Word und Internet

Keine Angst vor Ihrem neuen Spielzeug – dem Laptop! Hier lernen Sie, von Anfang an richtig mit diesem, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigen Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen. Dabei wird auf die Unterschiede zwischen den Betriebssystemen Windows XP, Vista und Windows 7 eingegangen. Sie werden sehen die Unterschiede sind dabei gar nicht so gewaltig. Es wird Ihnen vermittelt, was für den ersten Einstieg wirklich wichtig ist.
Inhalte sind:
- Aufbau und Funktionsweise des PC's
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Dr. Frank G. Klimek

19.03.–29.03.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031507	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV-Aufbaukurs: Windows, Word und Internet

Die Angst vor dem PC ist weg. Die Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und mit dem Textverarbeitungsprogramm Word sind Ihnen vertraut und auch im World-Wide-Web waren Sie schon einmal online unterwegs. Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Denn jetzt geht es weiter, damit Sie nach erlangtem Grundverständnis am Schluss versiert mit dem Computer arbeiten können.

Wir vermitteln alles, was Sie dazu brauchen:
- Software installieren und deinstallieren
- Windows so richtig ausreizen
- Word nicht nur als Schreibmaschine nutzen
- Layouten und Serienbriefe in Word erstellen
- Internetsuchmaschinen nutzen
- E-Mails empfangen, schreiben, senden
- Internet und Word in Kombination
- Firewall, Virenschutz und mehr

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Word, Internet (s. EDV-Einführung)

Dr. Frank G. Klimek

11.06.–21.06.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031550	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen** 19. und 26.01.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern** 18. und 25.01.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Mac OS X Einsteiger – Basiswissen

Sie spielen mit dem Gedanken von Windows auf Mac umzusteigen oder haben bereits den Umstieg vollzogen? Mac OS X ist intuitiv zu bedienen, aber für einen Windowsuser doch gewöhnungsbedürftig. Nach diesem Kurs werden die Begriffe: Finder, Exposé, Spaces, Dashboard und Widgets keine Fremdwörter mehr für Sie sein. Wir zeigen Ihnen die ersten Schritte mit dem Mac und erklären Ihnen die wichtigsten Systemeinstellungen. Da keine Schulungsgeräte zur Verfügung stehen bitte das eigene MacBook mitbringen. Inhalte sind:
- Organisation von Dateien und Ordnern
- Basis-Tools und Technologien der Systemeinstellungen
- Schreibtisch
- Dock
- TimeMachine
- Safari und Mail

Voraussetzung: Eigener Mac (Snow Leopard 10.6) und gute Kenntnisse im Umgang mit Maus, Trackpad und Tastatur

Stefan Regh

10.02.–09.03.	5-mal	Fr. 18:00–20:30	16 UE	5031004	88,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Mit Windows 7 ein Netzwerk einrichten

Nicht selten haben wir zwei oder mehr Rechner, die uns – zuhause oder im Büro – zur Verfügung stehen: Was könnte man damit alles tun? Die Vernetzung von Windows 7-Rechnern steht im Mittelpunkt des Kurses. Schritt für Schritt sollen alle wichtigen Punkte zum Aufbau eines Netzwerks – einschließlich kabelloser WLANs – besprochen werden. Inhalte sind:
- Die Windows 7-Versionen und was sie können
- Die Grundlagen fürs Vernetzen
- Was sind Heimnetzgruppen?
- Heimnetzgruppe verwalten
- Gemeinsam Drucker verwenden
- Die Ablage von Sicherungen, Bildern, Musik, u. ä.
- WLAN einrichten
- Internetzugang

Voraussetzung: Sehr gute Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

12.05.–13.05.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5031201	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die Ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind. Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Bitte mitbringen: USB-Stick
Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

01.05.	1-mal	Di. 09:00–16:00	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

30.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5031203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit am PC – Was Sie schon immer mit Ihrem PC machen wollten

Sie haben einen PC oder Laptop zuhause und nutzen diesen als Schreibmaschine und für das Internet? Schade - eigentlich kann dieser viel mehr. Aber wie geht das? Wie gestalte ich z. B. eine Einladungskarte, wie geht Online-Banking, wie verkaufe ich etwas über eBay, bin ich im Internet sicher unterwegs, wie verwalte ich meine Bücher, wie verschicke ich Bilder per E-Mail oder lasse diese online entwickeln? Immer wieder kommen solche Fragen in Kursen auf, können aber oft nicht behandelt werden. Hier bestimmen Sie den Ablauf und die Inhalte Ihres Kurses. Sie werden sich wundern wie viele Ihrer Wünsche sich mit denen anderer Kursteilnehmer decken. Gehen Sie auf eine Exkursion in die Welt von Windows und in Ihren Computer. Ihren Laptop können Sie gerne mitbringen!

Dr. Frank G. Klimek

14.05.–24.05.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do. 18:00–21:00	24 UE	5031509	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Sicherheit am PC: Viren, Würmer, Trojaner und Co.

Immer wieder schrecken Meldungen in den Medien die Internetbenutzer auf und zeigen eindringlich die Notwendigkeit von Maßnahmen zum Schutz beim Internetsurfen. Sie erfahren, welche Gefahren tatsächlich drohen und wie man ihnen begegnen kann, ohne die Lust am Surfen zu verlieren. Inhalte sind:

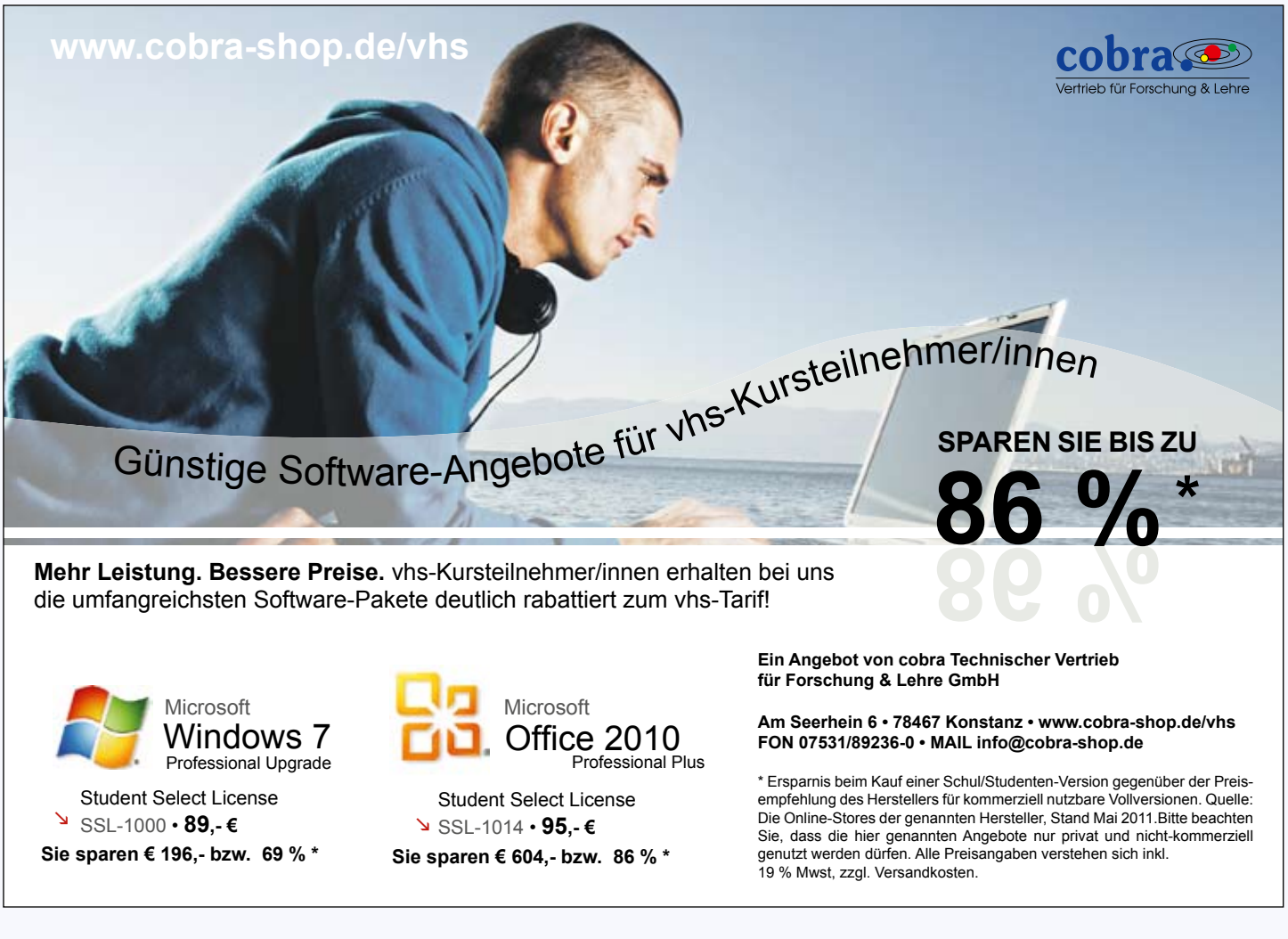
- Methoden der Malware-Programme
- Anti-Virenprogramme
- Firewalls
- Sicherheit durch Verhaltenseinstellungen
- Sichere WLAN-Verbindungen

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Dr. Frank G. Klimek

26.05.	1-mal	Sa. 08:00–14:00	7 UE	5037102	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Kenntnisse über Textverarbeitungsprogramme werden heute an den meisten Büroarbeitsplätzen verlangt. Auch im privaten Bereich kommt man am PC ohne die Textverarbeitung nicht aus. Sie lernen die elementaren Funktionen des Programms Word ausführlich kennen und effizient einzusetzen. Die Eingabe und Bearbeitung von Texten wird klar strukturiert, leicht verständlich und praxisnah vermittelt. Inhalte sind:

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz- und Abschnittsformatierung
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfache Kopf- und Fußzeile
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Serienbriefe

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows
(s. EDV-Einführung: Windows)

Word 2003 Grundlagen-Seminar

Dr. Frank G. Klimek

10.02.–12.02.	3-mal	24 UE	5032001	108,00 €
Fr. 10.02.	17:30–22:00			
Sa. 11.02.	09:00–16:45			
So. 12.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2003 Grundlagen-Seminar

Roman Eric Hummel

05.03.–14.03.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032002	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2007 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

24.02.–26.02.	3-mal	24 UE	5032003	108,00 €
Fr. 24.02.	17:30–22:00			
Sa. 25.02.	09:00–16:45			
So. 26.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Wolfgang Weirich

17.02.–19.02.	3-mal	24 UE	5032004	108,00 €
Fr. 17.02.	17:30–22:00			
Sa. 18.02.	09:00–16:45			
So. 19.02.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Grundlagen-Seminar

Roman Eric Hummel

16.04.–25.04.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032005	108,00 €
		18:30–21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textverarbeitung mit Word – Fortgeschrittene

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und wollen nun Ihr Anwenderwissen vertiefen. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten sowie normgerechte Bürokommunikation und -automation gestatten. Inhalte sind:

© Bildungspartner Main-Kinzig

- Erweiterte Formatierungen
- Format- und Dokumentvorlagen
- Erstellen einer Vorlage für Geschäftsbriefe
- Autotext, automatische Arbeitshilfen
- Suchen und Ersetzen
- Zentral- und Filialdokumente
- Fuß- bzw. Endnote, Querverweise
- Verzeichnisse und Gliederung
- Organigramme und Diagramme
- Formel-Editor

Voraussetzung: Windows- und Word-Kenntnisse, wie sie in den Grundlagenseminaren vermittelt werden
(s. EDV-Einführung: Windows und Word-Grundlagen).

Word 2003 Aufbau-Seminar

Reinhard Bartsch

30.03.–01.04.	3-mal	24 UE	5032101	108,00 €
Fr. 30.03.	17:30–22:00			
Sa. 31.03.	09:00–16:45			
So. 01.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2007 Aufbau-Seminar

Frank Becker

23.03.–25.03.	3-mal	24 UE	5032102	108,00 €
Fr. 23.03.	17:30–22:00			
Sa. 24.03.	09:00–16:45			
So. 25.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 Aufbau-Seminar

Wolfgang Weirich

18.05.–20.05.	3-mal	24 UE	5032103	108,00 €
Fr. 18.05.	17:30–22:00			
Sa. 19.05.	09:00–16:45			
So. 20.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2010 spezial – Serienbriefe

Ob beruflich, ehrenamtlich oder privat gibt es immer wieder Situationen, in denen Sie Briefe und Einladungen mit gleichem Inhalt an verschiedene Adressen versenden möchten. Diese Arbeiten lassen sich automatisiert mit der Seriendruckfunktion von Word erledigen. Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Serien-

druckfunktion. Ziel des Workshops ist das normgerechte, schnelle und automatisierte Abwickeln von Massen-Korrespondenz. Inhalte sind:
- Serienbriefe erstellen
- Adressetiketten erzeugen
- Briefumschläge bedrucken
- Adressen aus verschiedenen Datenquellen verarbeiten
- Datensätze nach Kriterien selektieren
- Serienbriefe mit unstrukturierten Datenquellen erstellen
- Individualisieren von Seriendokumenten mit Feldern
- Individuelle Grafiken für jeden Datensatz eines Serienbriefes einfügen

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows (vor allem Dokumentenmanagement), gute Kenntnisse in Word, (s. EDV-Einführung: Windows und Word – Grundlagen)

Roman Eric Hummel

21.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5032301	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabellen teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung: Windows)

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

10.02.–12.02.	3-mal	20 UE	5033001	96,00 €
Fr. 10.02.	18:30–21:30			
Sa. 11.02.	09:00–16:00			
So. 12.02.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2003 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

05.03.–14.03.	6-mal	Mo., Di., Mi.	20 UE	5033002	96,00 €
		18:30–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

09.03.–11.03.	3-mal	20 UE	5033003	96,00 €
Fr. 09.03.	18:30–21:30			
Sa. 10.03.	09:00–16:00			
So. 11.03.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

24.02.–26.02.	3-mal	20 UE	5033004	96,00 €
Fr. 24.02.	18:30–21:30			
Sa. 25.02.	09:00–16:00			
So. 26.02.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Grundlagen-Seminar

Maryla Lytek-Ott

07.05.–16.05.	6-mal	Mo., Di., Mi.	20 UE	5033005	96,00 €
		18:30–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2003 für Berufswiedereinsteiger/-innen

Tabellenkalkulationsprogramme sind aus dem Büroalltag heute kaum noch wegzudenken. Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen ansprechend gestalten zu können. Inhalte sind:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Markieren, Verschieben, Kopieren und Korrigieren von Tabellendaten
- Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Berechnungen mit Prozent, Datum und Zeit
- Ausfüll-Funktion
- Mappenvorlagen erstellen
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Große Tabellen bearbeiten – Zellen fixieren, Tabellen teilen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung: Windows)

Maryla Lytek-Ott

19.03.–23.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5033006	96,00 €
		09:00–12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 19. und 26.01.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 18. und 25.01.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene

Sie haben bereits Erfahrungen im Einsatz des Tabellenkalkulationsprogramms Excel gesammelt und möchten Ihre Arbeit mit Excel nun schneller, effektiver und eleganter gestalten. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und lernen das sichere Beherrschen der wichtigsten Arbeitswerkzeuge von Excel, die einen schnellen Einsatz von Formeln und Funktionen gestatten. Inhalte sind:
- Arbeiten mit mehreren großen Tabellen
- Verknüpfungen und 3D-Bezüge
- Zell- und Bereichsnamen
- Formeln und Funktionen, Mehrfachoperationen
- Rechnen mit Datums- und Zeitwerten
- Logische, finanzmathematische Funktionen
- Matrixfunktionen (Verweis- und bedingte Summenfunktion)
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Datenbankfunktion

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel und in der Bedienung von

Windows, vor allem Dokumentenmanagement (s. EDV-Einführung: Windows und Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen)

Excel 2003 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

23.03.–25.03.	3-mal	24 UE	5033101	108,00 €
Fr. 23.03.	17:30–22:00			
Sa. 24.03.	09:00–16:45			
So. 25.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2007 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

27.04.–29.04.	3-mal	24 UE	5033102	108,00 €
Fr. 27.04.	17:30–22:00			
Sa. 28.04.	09:00–16:45			
So. 29.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 Aufbau-Seminar

Maryla Lytek-Ott

01.06.–03.06.	3-mal	24 UE	5033103	108,00 €
Fr. 01.06.	17:30–22:00			
Sa. 02.06.	09:00–16:45			
So. 03.06.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Diagramme

Sie möchten ohne großen Zeitaufwand aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Im Seminar lernen Sie, die Diagramm-Funktion von Excel optimal zu nutzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Diagramme erstellen, bearbeiten und beschriften
- Verschiedene Diagrammtypen einsetzen
- Sonderformen von Diagrammtypen
- Trendlinien erstellen
- Grafiken in einem Diagramm einfügen und bearbeiten
- Einfache und spezielle Objekte erstellen und bearbeiten
- Diagramme drucken

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Excel 2003

Roman Eric Hummel

30.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033201	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010

Peter Wagner

03.06.	1-mal	So. 09:00–16:00	8 UE	5033202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2010 spezial – Pivottabellen

Excel bietet die Möglichkeit, Listen, die aus Excel-Daten oder aus externen Datenbanken übernommen wurden, zu filtern und in übersichtliche Tabellen zu überführen. Das Instrument hierzu ist die Pivot-Funktion. Wir machen Sie schnell und effektiv mit der Erstellung von Pivottabellen vertraut. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Daten filtern – AutoFilter
- Pivottabelle erstellen, auswerten und anpassen
- Daten der Pivottabelle filtern, aktualisieren
- Berechnete Felder und Elemente nutzen
- Berichtslayouts und Formate nutzen
- Pivottabelle konsolidieren
- PivotCharts erstellen und bearbeiten
- Pivot-Tabellen in Diagrammen grafisch darstellen

Voraussetzung: Gute Excel-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Windows

Roman Eric Hummel

16.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5033204	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

EDV – Anwenderprogramme

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

EDV-Einführung Office Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint

Hier werden Ihnen die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows Anwender-Programme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik vermittelt.
Inhalte sind:

Word:

- Dokumente verwalten
- Textpassagen einfügen, löschen, verschieben, kopieren
- Zeichen- und Absatzformatierung
- Seitenformate
- Layout eines Textes, Rahmen, Aufzählung, Grafiken

Excel:

- Planen, Anlegen, Korrigieren von Tabellen
- Markieren, verschieben, kopieren von Daten
- Formeln und Summen
- Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Markieren, Gruppieren
- Grafiken, Cliparts und Diagramme

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung: Windows)

Dr. Frank G. Klimek

05.03.–15.03.	6-mal	Mo., Di., Do.	24 UE	5032006	108,00 €
		18:00–21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

EDV – Datenbank

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Datenbank Access 2010/2007 – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüsseln
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Frank Becker

02.03.–04.03.	3-mal	24 UE	5034001	108,00 €
Fr. 02.03.	17:30–22:00			
Sa. 03.03.	09:00–16:45			
So. 04.03.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access 2010/2007 – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk. Inhalte sind:

- Planung und Entwurf von Datenbanken
- Abfragen mit Funktionen
- Formulargestaltung
- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse.

Frank Becker

18.05.–20.05.	3 Termine	24 UE	5034101	108,00 €
Fr. 18.05.	17:30–22:00			
Sa. 19.05.	09:00–16:45			
So. 20.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Internet für Einsteiger

Sie erfahren alles Wesentliche für den systematischen Einstieg und den Umgang mit dem Internet. Behandelt werden Grundlagen und Möglichkeiten, die das Internet bietet. Ziel ist es, mit dem Internet effektiv und kostenbewusst umgehen zu können. Inhalte sind:

- Zugangsmöglichkeiten zum World-Wide-Web (Provider, Browser, technische Voraussetzungen)
- Navigieren im Internet
- Suchen und Recherchieren mittels Suchmaschinen und Katalogen
- Möglichkeiten der Internet-Browser
- Erstellen, Senden, Empfangen und Beantworten von E-Mails
- Ausblick auf weitere Nutzungsmöglichkeiten (Online-Banking, Chat, Telefonie)
- Praktische Übungen mit ausgesuchten Internetadressen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows (s. EDV-Einführung: Windows)

Michael Franz

05.05.–06.05.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035001	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Frank G. Klimek

24.03.	1-mal	Sa. 08:00–14:00	7 UE	5035002	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

eBay – erfolgreich kaufen und verkaufen

„Im Internet kann man doch alles kaufen!" Am Beispiel von eBay zeigen wir Ihnen, wie es funktioniert. Wir stellen eBay vor, richten ein Benutzerkonto ein und zeigen Ihnen, wie man bei Auktionen mitbietet oder wie man andere Sachen direkt kauft. Sie erfahren, was dabei zu beachten ist. Natürlich erfahren Sie auch, wie Sie alle Auktionen unter „Mein eBay" überwachen können und was es mit den Bewertungen auf sich hat. Inhalte sind:

- Einrichten einer Auktion
- Darstellung des Artikels
- Produkttext
- Preisgestaltung
- Bewertungssystem
- „Mein eBay"

Hinweis: Für den Kurs sollten Sie über das Internet Zugriff auf Ihre E-Mail-Adresse haben.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows und dem Internet

Dr. Frank G. Klimek

28.04.	1-mal	Sa. 08:00–14:00	7 UE	5035003	42,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Zeitmanagement mit Outlook

Lernen Sie Outlook effektiv für Ihr eigenes Zeitmanagement einzusetzen. Sie erarbeiten Ihren persönlichen Wochen- und Tagesplan und setzen dabei Ihre Prioritäten richtig. Anhand praktischer Beispiele nutzen Sie Outlook effektiv zur Planung und Organisation Ihrer täglichen Arbeitsabläufe. Zur Bewältigung der Nachrichtenflut in Ihrem Postfach wenden Sie einfache Regeln an und verschaffen sich schnell einen Überblick. Wichtige Informationen finden Sie schnell und sicher. Inhalte sind:

- Grundlagen für erfolgreiches Zeitmanagement
- Aufgabenlisten und Prioritäten verwenden
- Das Postfach organisieren
- Richtiger Umgang mit E-Mails
- E-Mails richtig schreiben
- Arbeiten im Team

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Outlook

Frank Becker

05.05.–06.05.	2-mal	Sa., So.	18 UE	5035101	90,00 €
		09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Outlook – Kommunikation und Organisation im Team

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer umfangreichen Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr. Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung

- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig)

Peter Wagner

17.03.–18.03.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5035102	88,00 €
		09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Vereinshomepage erstellen, gestalten, pflegen

Fast jede Firma und viele Privatpersonen verfügen heute über eine eigene Homepage - warum nicht auch Ihr Verein? In diesem Workshop können Sie die Grundlagen zur Erstellung einer eigenen Homepage erlernen. Im Internet werden neben einer ganzen Reihe kostenloser Programme auch viele kostenlose Dienste angeboten, mit denen Sie Internetseiten gestalten können. Am Beispiel solcher Inhalte zeigen wir Ihnen, wie Sie sich Ihre eigene Internetseite erstellen können. Inhalte sind:

- Konzeptionieren und Planen einer Internetseite
- Erstellen einer Seite mit einem HTML-Editor
- Verlinkung und Navigation
- Grafiken und Bilder auf der Homepage
- Einbinden von z. B.: You Tube, Picasa, Gästebüchern, Foren, Kalendern

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse (HTML-Kenntnisse sind nicht notwendig)

Peter Wagner

02.03.–04.03.	3-mal	20 UE	5035201	60,00 €
Fr. 02.03.	18:30–21:30			
Sa. 03.03.	09:00–16:00			
So. 04.03.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinshomepage im Team – Web-Content-Management mit Joomla!

Sie möchten Ihre Homepage nicht als Einzelkämpfer erstellen, sondern Aufgaben delegieren? Sie möchten einfach arbeiten, wie mit einer Textverarbeitung und kein Geld für zusätzliche Software ausgeben sowie tolle Effekte und ein überragendes Design haben? Dann ist das freie und kostenlose Web-Content-Managment-System Joomla! genau das Richtige. Es läßt sich einfach installieren, pflegen und verwalten. Inhalte sind:

- Joomla! installieren und einrichten
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Der Umgang mit dem Backend
- Benutzer des Systems verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen

Voraussetzung: Ehrenamtliche Vereinstätigkeit, sehr gute Windows- (vor allem Dokumentenmanagement) und Internetkenntnisse und grundlegende Kenntnisse in Homepageerstellung, wie im Kurs „Vereinshomepage erstellen, gestalten, pflegen".

Peter Wagner

11.05.–13.05.	3-mal	20 UE	5035202	60,00 €
Fr. 11.05.	18:30–21:30			
Sa. 12.05.	09:00–16:00			
So. 13.05.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Google – Text und Tabellen

Google bietet eine ganze Reihe Webservices, wie Google-Kalender oder den Google-Fotodienst Picasa, kostenlos an. Aber kennen Sie auch den Dienst „Text & Tabellen"? Inhalte sind:

- Wie Sie kostenlos an eine vollwertige Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Präsentation kommen
- Wie Sie Daten online speichern
- Wie Sie offline mit den Daten umgehen
- Wie Sie mit diesen Daten im Team arbeiten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in Windows und Internet, Anfängerkenntnisse in einer Textverarbeitung und Tabellenkalkulation (z. B. Word und Excel)

Peter Wagner

02.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	8 UE	5035203	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 19. und 26.01.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 18. und 25.01.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

PowerPoint 2010 Grundlagen-Seminar

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Peter Wagner

30.03.–01.04.	3-mal	24 UE	5036001	108,00 €
Fr. 30.03.	17:30–22:00			
Sa. 31.03.	09:00–16:45			
So. 01.04.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint – Powerkurs für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze

Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint. Inhalte sind:
- Präsentationen erstellen und optimieren
- Bedienung des Autoinhalt-Assistenten und der Hilfefunktion
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

14.04.–15.04.	2-mal	Sa., So. 09:00–13:00	10 UE	5036101	55,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Corel PhotoPaint X5 – Grundlagen

In der digitalen Bildbearbeitung hat sich das Programm PhotoPaint als vielseitiges und einfach zu bedienendes Werkzeug etabliert. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Techniken der kreativen Bildbearbeitung und vermittelt Aufbau und Einsatz von Bitmaps in verschiedenen Medien (Druck, Web). Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Werkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Inhalte sind:
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Markieren und Maskieren
- Auswahlwerkzeuge: Textwerkzeug, Pipette, Hand-Werkzeug, Lupe
- Farben und Werkzeuge: Malen und Bildretuschen
- Kreative Techniken: Verfremdung, Filter
- Veränderungen der Bildqualität, Tonwerte, Kontraste, Helligkeit und Farben
- Bilder retuschieren, Fotomontagen, Arbeiten mit Texten
- Daten und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet

Voraussetzung: Erfahrung mit Windows und Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

08.06.–10.06.	3-mal	24 UE	5036201	108,00 €
Fr. 08.06.	17:30–22:00			
Sa. 09.06.	09:00–16:45			
So. 10.06.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

CorelDraw X5 – Grundlagen

Das Grafikprogramm CorelDraw ist ein ideales Werkzeug für die Erstellung und Bearbeitung von Grafiken. CorelDraw bietet Ihnen alle erforderlichen Werkzeuge für professionelle, qualitativ hochwertige Ergebnisse. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafikbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen das Grafikprogramm CorelDraw bietet. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Das Seminar richtet sich an Anwender/-innen, die Ihre Grafik- und Designprojekte zu attraktiven Werbematerialien gestalten möchten. Inhalte sind:
- Bitmaps und Vektorgrafiken
- Objekte zeichnen und bearbeiten
- Arbeiten mit Linien, Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, ClipArts
- Arbeiten mit Ebenen, Farben, Farbverläufen, Mustern und Transparenzen
- Texte erzeugen und bearbeiten, Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive)
- Import, Export von Objekten
- Bilder importieren und bearbeiten
- Zeichnungen für die Ausgabe vorbereiten
- PDF-Dateien erzeugen

Voraussetzung: Erfahrung mit Windows und Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

18.05.–20.05.	3-mal	24 UE	5036202	108,00 €
Fr. 18.05.	17:30–22:00			
Sa. 19.05.	09:00–16:45			
So. 20.05.	09:00–16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

CorelDraw und PhotoPaint – Bildungsurlaub

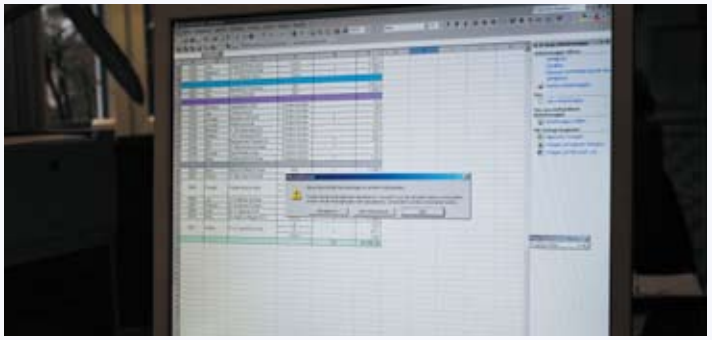
In der digitalen Illustration und Bildbearbeitung haben sich die Programme CorelDraw und PhotoPaint als vielseitige und einfach zu bedienende Werkzeuge gezeigt. Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die kreativen Techniken der Grafik- und Bildbearbeitung. Sie erhalten einen grundlegenden Einblick in die Gestaltungsmöglichkeiten, die Ihnen die beiden Programme CorelDraw und PhotoPaint bieten. Neben den wichtigsten Programmfunktionen lernen Sie die Bedienung aller erforderlichen Grafikwerkzeuge kennen. Schon nach kurzer Zeit können Sie Ihre Ideen und Vorgaben in professionelle Resultate umsetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Materialien zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:
- Arbeiten mit Linien, Bezier-Kurven, Ellipsen, Rechtecken, Knoten
- Arbeiten mit Objekten, Symbolen, ClipArts
- Bitmaps und Vektorgrafiken
- Arbeiten mit Grafik- und Mengentexten
- Spezielle Techniken der Objektbearbeitung (Schatten, Perspektive, Farbverläufe)
- Import/Export von Objekten
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: malen und retuschieren im Bild
- Kreative Techniken: z. B. Verfremdung
- Daten- und Dateiaustausch
- Dateiformate für Ausdruck, Druckerei oder für das Internet
- Arbeiten in Projekten

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows und Erfahrung: mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung Windows und Word)
Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Maryla Lytek-Ott

11.06.–15.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5038001	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Ausbildung plus Studium? Studieren Sie BWL in Gelnhausen.

Kaufmännische Ausbildung plus BWL-Studium für leistungsstarke Abiturienten. Ein attraktives Angebot für Azubis und Unternehmen im Main-Kinzig-Kreis.

Der Campus berufliche Bildung (CBB) steht leistungsstarken Auszubildenden mit Abitur oder Fachhochschulreife aus der Region für ein duales Studium offen. Dabei kooperiert der Campus mit einer auf duale Studiengänge spezialisierten Fachhochschule, die es Auszubildenden ermöglicht, ihre Ausbildung mit einem hochwertigen Studium zu kombinieren.

Seit 2010 können Sie einen solchen **dreijährigen Bachelor-Studiengang Business Administration (Betriebswirtschaftslehre)** am CBB Gelnhausen im neuen Bildungshaus beginnen, der von der Provadis School of International Management and Technology durchgeführt wird. Das Studium kostet ca. 390 Euro pro Monat zzgl. Anmelde- und Prüfungsgebühren. Studiert wird parallel zur Ausbildung jeden Freitagnachmittag und Samstag. Voraussetzung ist ein Ausbildungsvertrag (unabhängig davon, ob man am Beginn der Ausbildung steht oder mitten drin ist) und die Unterstützung durch das Ausbildungsunternehmen. Studienzeiten können auf die Berufsschulzeit angerechnet werden. Unternehmen unterstützen durch das Angebot die Entwicklung von Fachkräften und sind attraktive Arbeitgeber.

Nächste Starttermine:
23.3.2012
24.8.2012

Wir beraten Sie gerne!
06051/91679-13 oder campus@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Excel 2010 Spezial – was Excel noch zu bieten hat

Sie arbeiten schon länger mit dem Programm Excel und einfache Berechnungen und Funktionen sind Ihnen geläufig. Sie möchten erfahren, welche Möglichkeiten Excel noch bietet, um komplexe Probleme zu lösen, verschiedene Formeln und Funktionen kombiniert einzusetzen oder Formulare nach eigenen Wünschen zu erstellen und optimal, praxisorientiert zu gestalten? In diesem Seminar erfahren Sie, wie man für verschiedenste Bereiche Formeln und Funktionen miteinander kombiniert, um sie zielgerichtet und effizient einzusetzen. Es besteht die Möglichkeit, eigene Tabellenblätter zur Bearbeitung mitzubringen. Inhalte sind:

- Verwendung von relativen, absoluten und gemischten Bezügen
- Verwendung von Zellnamen und Bereichsnamen in Formeln und Funktionen
- Anwendung von mehrfachen Verschachtelungen (bis zu 7) – Verkettungen der Funktionen aus den Kategorien Logik und Statistik
- Anwendung von Matrixformeln, -funktionen, Datum- und Zeit-Funktionen, Textfunktionen
- Anwendung der Funktionen aus den Kategorien Finanzmathematik, Mathematik und Trigonometrie
- Grundlagen zu Formularen und Aufbau eines Formulars
- Formulare erstellen, gestalten, optimieren und schützen
- Formular als Mustervorlage erstellen, bearbeiten und bereitstellen
- Formular mit Steuerelementen ausstatten
- Makroaufzeichnung vorbereiten und aufzeichnen; Makros ausführen und testen
- Schaltfläche zum Einfügen des Datensatzes erstellen

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Excel (s. Excel 2010 – Grundlagen und Excel 2010 – Fortgeschrittene) und in der Bedienung von Windows und Dateiverwaltung mit dem Explorer (s. Windows 7 Grundlagen)

Maryla Lytek-Ott

18.06.–22.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5033203	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Homepage mit Joomla! erstellen – Bildungsurlaub

Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), mit dem sich auf einfache Art und Weise die Inhalte einer Website gestalten lassen. Es eignet sich ausgezeichnet für kleinere und mittlere Auftritte, aber auch große Portale sind mit diesem System bereits realisiert worden. Joomla! ist sehr einfach zu bedienen und sorgt damit für schnellen Erfolg beim Anwender. Ein weiteres Merkmal ist seine Flexibilität. Mithilfe einer Fülle von Erweiterungen lassen sich viele zusätzliche Funktionalitäten in Joomla! integrieren. Inhalte sind:

- Installation und Einrichtung eines virtuellen Servers und des Programms
- Aufbau und Funktionsweise des Backends und Frontends
- Website mit Joomla! umsetzen und gestalten
- Benutzer verwalten und unterschiedliche Rechte einräumen
- Wartung, Pflege und Sicherung der Joomla!-Installation
- Fehler und Störungen im Betrieb der Website beheben

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, Internet-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen (s. EDV-Einführung: Windows und Word) Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt.

Gabriele Schmithuysen

16.04.–20.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5035206	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Endlich Zeit für neue Erfahrungen!

Mit Muße bezeichnet man die Zeit, die einer Person zum Nutzen nach eigenem Wunsch zur Verfügung steht. Unter dem Motto „EDV – Lernen mit Muße" bieten wir Ihnen Seminare, die ohne Stress und berufliches Verwertungsinteresse in die Welt des Computers einführen. Dabei legen wir Wert auf ein moderates Lerntempo und eine angenehme Atmosphäre in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Angefangen von Einsteigerseminaren, über die Textverarbeitung, das Internet, bis hin zu speziellen Anwendungen, begleiten Sie unsere erfahrenen Kursleiter/-innen. Die Seminare sind besonders Menschen im dritten Lebensabschnitt und Jüngeren empfohlen, die EDV ohne Druck mit Spaß lernen wollen.

fotolia: data 8 © GYNEX

Den Computer mit Muße entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeiten mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7.

Maryla Lytek-Ott

13.02.–17.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039001	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriele Schmithuysen

12.03.–16.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039002	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den Computer mit Muße entdecken: Mit dem eigenen Notebook/Laptop

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Laptops ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technik-Ballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer/Laptop und wichtige Zusatzgeräte kennen lernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeiten mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Texte mit WordPad erstellen und speichern
- Bilder mit Paint zeichnen und speichern
- Arbeiten mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennen lernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Es werden keinerlei Computer-Kenntnisse vorausgesetzt.
Bitte mitbringen: Eigenen Notbook/Laptop!

Gabriele Schmithuysen

26.03.–30.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039004	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Reinhard Bartsch

06.03.–22.03.	6-mal	Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039510	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Den Computer mit Muße entdecken mit eigenem Laptop/Notebook – Aufbaukurs

Sie sind schon mit ihrem Rechner und dessen Betriebssystem vertraut und wollen ihr Können vertiefen? Dann ist dieser Kurs für sie genau der Richtige. Leicht, übersichtlich und mit detaillierten Anleitungen erlernen Sie anhand von einfachen Übungen weitere Anwendungen kennen. Inhalte sind:

- Text mit Open-Office-Programm „WRITER" erstellen und speichern
- Erstellen von eigenem Briefbogen
- Bilder laden und mit Open-Office-Programm „DRAW" gestalten
- Fotos bearbeiten mit Paint.NET
- Grundlagen zur Erstellung eines Fotobuchs (CEWE oder Fotobuchladen)
- Tabellen für den privaten Gebrauch erstellen
- Arbeiten mit Windows-Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Kostenlose Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Kamera, Hardware und Softwareprogramme installieren und entfernen
- Systemsicherung, Systemsicherheit, Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 7/ Vista.
Bitte mitbringen: Das eigene Laptop/Notebook und für die kostenlosen Programme einen USB-Stick

Reinhard Bartsch

17.04.–08.05.	6-mal	Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039511	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermine in Gelnhausen:** 19. und 26.01.12 (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermine in Schlüchtern:** 18. und 25.01.12 (Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Info-Telefon: 06051-91679-17

Texte gestalten – Word 2010 mit Muße lernen

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Texte mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Wir helfen Ihnen dabei. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Textverarbeitung vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele mit der Textverarbeitungs-Software Word umzugehen. Inhalte sind:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Dokumente speichern und wieder öffnen zur Bearbeitung
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen
- Dokumentvorlagen erstellen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

23.04.–27.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039101	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tabellenkalkulation – Excel 2010 mit Muße lernen

Müssen Sie Abrechnungen erstellen oder planen im Verein Fahrten und berechnen eine Preiskalkulation für die Teilnehmer? Dann haben Sie richtig gewählt. Hier lernen Sie in entspannter Runde, dass Excel doch gar nicht so schwer ist und gute Dienste auch für Ihre Vereinsarbeit oder für Sie als Vermieter der die Nebenkostenberechnung erstellen muss leistet. Inhalte sind:

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis-, und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschussrechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen Seitenlayout – Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat
- Farbige Gestaltung der Tabellen
- Adresstabelle und ihre Tücken mit der Null

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

21.05.–25.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039201	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer von Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten. Inhalte sind:

- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und Chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die den Computer im Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Gabriele Schmithuysen

11.06.–15.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–12:00	20 UE	5039301	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Mein schönstes Fotobuch – Digitalbilder am PC arrangieren und gestalten

Sie sind ambitionierter (Amateur-) Fotograf und möchten Ihre schönsten Momente dauerhaft sichern, um sie auch in gedruckter Form immer wieder neu erleben zu können. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in die Welt der digitalen Bilder. In diesem Seminar werden Sie mit den Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Computer vertraut gemacht. Sie erlernen individuelle Fotobücher und Fotokalender zu erstellen. Inhalte sind:

- Bilder von der Kamera auf die PC-Festplatte übertragen
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Arbeiten mit Programmwerkzeugen (Rahmen, Masken usw.)
- Arbeiten mit Schatteneffekten
- Einstellung von Bildschärfe, Kontrast und Farbbalance
- Skalieren, Drehen und Krümmen von Objekten
- Bilder mit Text versehen
- Bilder für Bildpräsentation am PC vorbereiten
- Erstellen von Fotobuch und Fotokalender
- Bilddateien für das Labor aufarbeiten

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows wie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" und Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Maryla Lytek-Ott

25.06.–28.06.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00–12:00	16 UE	5039400	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Frank G. Klimek

18.02.–25.02.	2-mal	Sa. 08:00–14:00	14 UE	5038004	84,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Bildbearbeitung am PC

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein. Wir bieten Ihnen einen Einstieg in das Gebiet der digitalen Bildbearbeitung. Sie lernen neben den unterschiedlichen Möglichkeiten der Bildübertragung am PC auch die verschiedenen Dateiformate und deren Verwendungsmöglichkeiten kennen. Inhalte sind:

- Wie digitale Bilder entstehen und was Pixel sind
- Bild-Dateiformate und Farbmodelle
- Bilder von der Kamera auf die Festplatte des Computers übertragen, verwalten, archivieren
- Programmwerkzeuge nutzen
- Bildkorrekturen (z. B. Helligkeit, Kontrast, rote Augen entfernen)
- Bilder mit Text versehen, ausdrucken oder weitergeben
- Bildpräsentation am PC
- Bilddateien für das Labor aufbereiten
- Grundlagen zur Erstellung eines Fotobuchs (CEWE)

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an ältere und jüngere Menschen, die eine Digitalkamera besitzen (oder sich dafür interessieren) und die Bildbearbeitung ausschließlich für den Freizeit- oder Hobbybereich nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer mit Muße entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Zubehör-CD, Bedienungsanleitung und USB-Kabel

Dr. Frank G. Klimek

16.04.–26.04.	6-mal	Mo., Di., Do. 18:00–21:00	24 UE	5039403	108,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/6181-0
www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen und können für ein beliebiges Angebot der BiP (Volkshochschulprogramm oder Akademie für Gesundheit) eingesetzt werden.
Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig Volkshochschule
Bildungspartner Main-Kinzig Akademie für Gesundhe
Bildungspartner Main-Kinzig Campus berufliche Bildung

Chancen nutzen – ausbildungsbegleitend studieren.

HAMBURGER · FERN-HOCHSCHULE · HFH ·
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Informieren Sie sich über unseren dualen Studiengang

Jetzt neu bei uns: Ausbildung und Studium kombinieren.

Health Care Studies

(Bachelor of Science)

Ausbildung in der Pflege plus Studium.

Der Bildungspartner Main-Kinzig bietet in Kooperation mit der HFH · Hamburger Fern-Hochschule die Möglichkeit, einen doppelten Abschluss (Berufsexamen und Bachelor) zu erlangen.

Bildungspartner Main-Kinzig
Herzbachweg 14
63571 Gelnhausen
info@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Studienzentrum Kassel
Angersbachstr. 4
34127 Kassel
info@hamburger-fh.de
www.hamburger-fh.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Akademie für Gesundheit

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Gesundheitsbildung
Dr. Christoph Heim (Elternzeitvertretung)
christoph.heim@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Der Programmbereich Gesundheit bietet Ihnen wieder ein umfangreiches Kursangebot von A wie „Autogenes Training" bis Y wie „Yoga" sowie eine breite Auswahl von Vorträgen zur gesundheitlichen Prävention und Fürsorge. Für jede Altersgruppe ist etwas dabei. Das fängt mit Angeboten für Kinder in Kindergärten, Kindertagesstätten und Grundschulen an und hört bei der Sturzprophylaxe für ältere Menschen auf. Entdecken Sie auch unsere neuen Angebote. Als Beispiele sind die Tapekurse, das Gedächtnistraining, der SENSOBOARD-Kurs und der Workshop zum Stand-Up-Paddling zu nennen. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie sich darüber hinaus über unser Angebot zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Betrieb, Schule oder Kita informieren möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bezieht sich als Tochterunternehmen der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH bei der Planung, Gestaltung und Durchführung ihrer Angebote zur Gesundheitsbildung auf das Wissen und Können sowie die Erfahrungen der Kliniken und ihrer Mitarbeiter. Hierdurch erzielen wir eine hohe Qualität für unsere Kunden, die sich u. a. durch die Anerkennung zahlreicher Dozenten und deren Angebote durch die Krankenkassen ausdrückt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Der Kurs findet immer unter freundlichen und lockeren, jedoch zuverlässigen Rahmenbedingungen statt. Das bewegt mich und meine anderen (auch schon langjährigen Mitstreiterinnen) immer wieder zu weiteren Anmeldungen bei dieser Kursleiterin. Die Aqua-Fitness hat mir persönlich mit Sicherheit einiges an Schmerzmitteln erspart, da ich unter Knie-Arthrose leide und die Übungen dort sich positiv auswirken.
Eine Teilnehmerin im Aqua-Fitness-Kurs bei Frau Zuckrigl

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. §20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit for Family" – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-18

© Erika Walsh

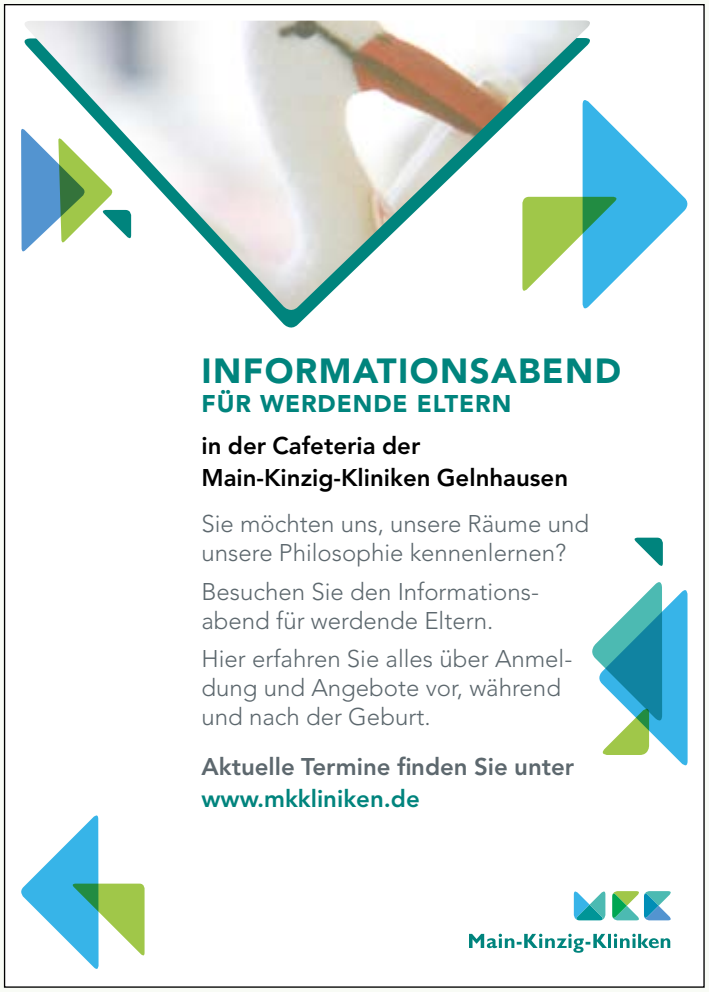
Tragetuchkurs Maxi

Nähe und Geborgenheit sind Grundbedürfnisse der Menschheit und gerade Babys und Kleinkinder fordern dies stark ein. Das Tragen der Kinder ist eine normale Reaktion auf dieses Bedürfnis und wird seit Beginn der Menschheit praktiziert und als natürlich empfunden. Tragen über das normale Maß hinaus begünstigt positiv die Entwicklung Ihres Kindes und kann mithilfe eines Tragetuches viel Erleichterung im Alltag schaffen. Ihr Kind kann Ihre Nähe genießen und trotzdem haben Sie Ihre Hände frei, für die Verrichtung alltäglicher Aufgaben. Zudem schont ein Tragetuch Ihren Beckenboden, Rücken und Ihre Schultern. Der Tragetuchkurs Maxi beinhaltet Hüft- und Rückentragweisen. Sie erlernen jeweils eine Technik, um Ihr Kind auf der Hüfte oder auf dem Rücken zu tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Puppe oder Teddy, Tragetuch (wenn vorhanden)
Hinweis: Die Tragetechniken werden zunächst mit einer Puppe/einem Teddy geübt. Am Ende jeder Einheit wird das eigene Kind in das Tragetuch eingebunden. Tragetücher können für die Kursdauer gestellt werden. Die Teilnahme sollte als Elternpaar bzw. durch zwei Personen erfolgen.

Christiane Schöne

21.01.	1-mal	Sa. 14:00–16:30	3 UE	3010143	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Mami- & Baby-Yoga

In der Verbindung zwischen Mutter und Baby findet sich ein Gefühl von Ruhe und Geborgenheit. Dieses wollen wir mit sanften Übungen fördern. Die Übungen sind für Säuglinge ab dem 3. Monat geeignet. Der Übungsteil für die Mutter, gemeinsam mit ihrem Baby, fördert die Rückbildung und führt zu neuer Kraft und Energie. Dadurch wird eine positive Stimmung erreicht. Das Baby ist ständig mit Blick- und Körperkontakt einbezogen.

Michaela Krumm

15.02.–02.05.	10-mal	Mi. 10:00–11:30	20 UE	3010150	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga gemeinsam mit Mama/Papa

Das Üben von Yoga als gemeinsame Erfahrung. Am Kurs sollte immer die gleiche Bezugsperson teilnehmen, denkbar wäre auch Oma oder Opa. Die Bezugsperson übt mit. Gleichzeitig kann sie die Erfahrungen des Kindes beobachten und evtl. weiter fördern. Die Teilnahme von Erwachsenen gibt dem „Kinder-Yoga" einen ernsten Charakter und fördert die Beziehung zwischen Kind und Elternteil. Zum Programm gehören Partnerübungen sowie Übungen für die einzelne Person. Ergänzt werden Körperübungen durch sanfte Atem- und Entspannungstechniken. Spaß an der Bewegung ist ebenso wichtig wie die Steigerung von Kraft und Flexibilität.

Michaela Krumm

13.02.–07.05.	10-mal	Mo. 16:30–18:00	20 UE	3010151	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Krankenhaus zum Anfassen – Kindergartenbesuche im Krankenhaus

Ziel dieses Krankenhausbesuchs ist es, Kindern im Vorschul- und Grundschulalter die Angst vor einem Klinikaufenthalt zu nehmen. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, eine Klinikambulanz und eine Kinderstation zu besuchen und zu erleben. Zudem können sie sich Pflaster- und Gipsverbände anlegen lassen, ihr eigenes Herz schlagen hören sowie unseren Mitarbeitern all ihre Fragen stellen. Begleitet werden die Kinder dabei von einer unserer Lehrkräfte, unterstützt durch Auszubildende der Schule für Pflegeberufe. Am Ende des Rundgangs bleibt genug Zeit, das Erlebte und Gesehene nochmals zu besprechen und ein Frühstück einzunehmen. Diese Veranstaltungen finden immer ab März bis zu den Sommerferien statt. Gerne informieren wir Sie über Details: Telefon: 06051-91679-18 oder akademie@bildungspartner-mk.de
Hinweis: Immer in der Zeit von März bis zu den Sommerferien. Für Gruppen von bis zu 15 Kindergarten- oder Grundschulkindern.

Gerti Brünn-Betz

Termin auf Nachfrage	1-mal	10:00–11:30	2 UE	3010410	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stillvorbereitung

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, der allerdings durch mangelnde Erfahrung in den Familien und zu wenig Unterstützung am Anfang der Stillzeit oft nicht optimal beginnt. Hier möchte dieser Kurs Ihnen Unterstützung und Hilfestellung bieten. Sie erlernen u. a.: Tipps zur Vorbereitung auf die Stillzeit, Stilltechniken und Hilfsmittel, Stillpositionen, Hilfe bei Schmerzen und erhalten eine ausführliche Stillberatung. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Dozentin unter: claudiafleckenstein@t-online.de
Hinweis: Anmeldung bitte direkt bei Frau Fleckenstein unter Tel.: 06024-2922 oder Tel.: 06051-87-23-16

Claudia Fleckenstein

24.01.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010510	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

28.02.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010511	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

27.03.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010512	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

24.04.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010513	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

22.05.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010514	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

26.06.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010515	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

24.07.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010516	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Fleckenstein

28.08.	1-mal	Di. 18:00–19:30	2 UE	3010517	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote wie z. B. Fit Kids – Fortbildung für pädagogische Berufe im Kapitel Fort- und Weiterbildung.

info

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe im Kapitel „Regionales" mit den Angeboten der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis.

© Bildungspartner Main-Kinzig

info

Teddybärenklinik vom 20.08.–24.08.2012: Aufgrund der großen Nachfrage wird die Teddybärenklinik ab 2012 jährlich und nicht mehr nur alle zwei Jahre stattfinden. Im Herbst werden Kita- und Hortgruppen aus dem ganzen MKK wieder eine Woche lang Gelegenheit haben, um eine Miniatur-Klinik mit verschiedenen Stationen zu durchlaufen, die von den Auszubildenden unserer Schule für Pflegeberufe (Ausbildungsklasse Kinderkrankenpflege) gestaltet wird. Hier werden die Kinder selbst zum Teil der Klinik und lernen auf spielerische Weise die pflegerische und medizinische Versorgung kennen. Das kostenfreie Angebot findet unabhängig von den o.g. Krankenhausbesuchen statt. Interessierte Gruppen können sich schon heute bei der zuständigen Lehrkraft Gerti Brünn-Betz unter Tel. 06051-91679-0 oder gerti-bruenn-betz@bildungspartner-mk.de informieren und vormerken lassen.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-18

fotolia: teddy bear check up © Stephen Coburn

Gedächtnistraining – „Frühjahrskur für die grauen Zellen“

Bleiben (oder werden) Sie fit im Kopf durch Gedächtnistraining der besonderen Art. In lockerer Atmosphäre werden wir den grauen Zellen tüchtig einheizen. Trainiert werden u.a. Denkflexibilität, Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität. Spiel, Spaß und etwas Bewegung kommen ebenso nicht zu kurz wie gezielte Übungen alleine oder in der Gruppe. Fitte Erwachsene jeden Alters, die etwas für sich tun wollen, sollten sich angesprochen fühlen.

Charlotte Wilmes

08.02.–28.03.	8-mal	Mi. 16:00–17:30	16 UE	3020101	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Charlotte Wilmes

09.05.–27.06.	8-mal	Mi. 18:00–19:30	16 UE	3020102	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gedächtnistraining – „Denken Sie bunter“

Denkflexibilität, Fantasie und Kreativität sind Schlüsselqualifikationen die sowohl in der Arbeitswelt wie auch privat immer mehr gefordert werden Tauchen Sie ein Wochenende lang ein in die schönen Übungen des „Kreativen Schreibens“ und lernen Sie Ihre rechte Gehirnhälfte besser kennen. Tänze im Sitzen bringen Sie in Schwung und runden das Programm ab. Ein paar besondere Stunden für Herz, Hand und Hirn, die Ihnen sicher viel Freude bereiten werden.

Charlotte Wilmes

09.03.–10.03.	2-mal	Fr. 18:00–20:00 Sa.10:00–13:00	6 UE	3020103	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schmerzfrei am PC – das geht!

Rund 80 % aller Berufstätigen haben mit Rückenschmerzen und Nackenverspannungen zu tun. Unser menschliches System ist nicht für langes Stillsitzen oder monotone Bewegungsabläufe geschaffen. Was kann jeder Einzelne selbst tun um weniger Schmerzen zu haben, wenn die Rahmenbedingungen PC-Arbeit erfordern? Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung und Ausgleichsübungen sind der erste Schritt. Danach kommen die interessanten Fragen: Wie gehe ich mit mir um während ich vor dem PC sitze? Warum tue ich nicht das, von dem ich weiß, dasses mir gut tut? Wie kann ich meine Reaktionsmuster steuern, sodass mein Körper immer wieder zu einer ausgewogenen Spannung zurückfindet. Antworten darauf finden wir in der Alexander-Technik. Mit konkreten Beispielen aus dem Arbeitsalltag werden die Prinzipien der Methode umgesetzt und praktisch angewandt. Dies führt erfahrungsgemäß zu gelösten Schultern und einem gestärkten Rücken, innerer Ruhe und Mut zur Gelassenheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Maike Lenz-Scheele

23.03.–24.03.	2-mal	Fr. 19:00–21:00 Sa. 10:00–17:30	12 UE	3020152	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining: Grundkurs

In diesem Selbsthilfekurs wird ein alltagstaugliches Trainingsprogramm für Frauen und Männer vermittelt. Sie lernen die Funktionsweise Ihres Beckenbodens besser kennen, erhalten Basiswissen im Umgang mit leichten Kontinenzproblemen oder beginnender Beckenbodenschwäche und profitieren von einer besseren Haltung, weniger Rückenschmerzen und einer gesteigerten Vitalität. Das Gruppentraining umfasst ein Aufbautraining der Beckenbodenmuskulatur mit Rhythmus, Musik und Tanz, die Anwendung spezieller Beckenbodenbälle und des Thera-Bandes sowie geführte Entspannungsübungen, da viele Symptome stressbedingt sind. Besonders zu empfehlen bei Organsenkung von Blase, Darm oder Gebärmutter, postoperativ nach gynäkologischen oder urologischen Operationen, bei Prostatabeschwerden, nach schweren Geburten und bei Stress- und Dranginkontinenz.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Bitte mitbringen: großes Liegehandtuch

Kerstin Kaufmann-Yu

06.02.–16.04.	8-mal	Mo. 19:00–20:15	13 UE	3020230	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kerstin Kaufmann-Yu

23.04.–25.06.	9-mal	Mo. 19:00–20:15	15 UE	3020231	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Beckenbodentraining – Aufbaukurs

In diesem von den Krankenkassen anerkannten und bezuschussten Selbsthilfekurs werden die Übungen aus dem Grundkurs vertieft und mit neuen Übungen ergänzt, um die Stütz- und Absicherungsfunktionen des Beckenbodens zu gewährleisten. Dieses Muskelaufbautraining in Kombination mit Entspannungsübungen gibt Ihnen im Alltag mehr Sicherheit im Umgang mit Unterleibsbeschwerden, Drangsituationen und Rückenschmerzen und zeigt Lösungswege auf.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Bitte mitbringen: großes Liegehandtuch

Kerstin Kaufmann-Yu

06.02.–16.04.	8-mal	Mo. 18:00–19:00	10 UE	3020235	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kerstin Kaufmann-Yu

23.04.–25.06.	9-mal	Mo. 18:00–19:00	12 UE	3020236	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelle chinesische Medizin – Vortrag über fernöstliche Heilkunde

Lernen Sie eine mehrere tausend Jahre alte Medizin kennen. Die traditionelle chinesische Medizin hat eine lange Geschichte und umfasst mehrere Therapieverfahren. Zu den bekanntesten gehören Akupunktur, Schröpfen, Moxibustion u. a. m. Lernen Sie die unterschiedlichen Therapien kennen, sowie deren Anwendungsmöglichkeiten. Erfahren Sie Wissen über die chinesischen Energieleitbahnen (Meridiane) sowie die 5 Elemente, die in der chinesischen Diagnostik eine große Rolle spielen. Erfahren Sie auch, wie die Chinesen anhand von Puls- und Zungendiagnostik Störungen im Körper erkennen. Weiterhin werden Beispiele von Erkrankungen aus chinesischer und westlicher Sicht erklärt.

Alexander Schubert

08.03.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	3020410	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Traditionelle chinesische Medizin – Volkskrankheiten im fernöstlichen Kontext

Migräne, Bluthochdruck, Diabetes, Rückenschmerzen und viele andere gehören zu den klassischen Volkskrankheiten. Erfahren Sie die Hintergründe der Entstehung dieser Erkrankungen aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin. Das Seminar umfasst auch Übungen zur Selbsthilfe. Es werden Atemübungen, Meridiandehnungen sowie Akupressur vorgestellt.

Alexander Schubert

18.02.	1-mal	Sa. 14:00–17:30	4 UE	3020430	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die häufigsten Diätfehler

Schon wieder ist eine Diät gescheitert? Das Gewicht kehrt nach dem Ende der Hungerkur wieder zurück oder Sie wiegen sogar mehr als vorher. Nun besteht Klärungsbedarf woran es liegen könnte. Im Seminar „Die häufigsten Diätfehler" beschäftigen wir uns mit diesen Fehlern. Es werden die Hauptregeln des Abnehmens vorgestellt und es gibt viele Tipps, die in den Alltag eingebaut werden können. Wir stellen einfache kalorienreduzierte Gerichte im praktischen Teil her, die anschließend verkostet werden.
Hinweis: Für die Verkostung entsteht ein Unkostenbeitrag von ca. 5–7 €, der mit der Seminarleiterin abzurechnen ist.

Dunja Zuckrigl

25.02.	1-mal	Sa. 09:00–14:30	7 UE	3020502	30,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Nahrungsmittel-Unverträglichkeit – wenn Essen zum Problem wird

Verdauungsprobleme kennen die meisten Menschen. Man hat etwas gegessen, das man nicht gut verträgt und reagiert mit Übelkeit, Völlegefühl, Blähungen oder Kopfschmerzen und Herzklopfen. Meistens verschwinden die Symptome wieder recht schnell. Manche Menschen haben aber dauerhaft Probleme. Häufig ist die Unverträglichkeit bestimmter Nahrungsbestandteile wie z. B. Milchzucker, Fruchtzucker oder Ähnliches die Ursache. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und den Unterschied zur Nahrungsmittelallergie. Es wird ein Überblick über Diagnosemöglichkeiten der Unverträglichkeit und die Folgen für das Essverhalten gegeben. Denn häufig müssen die unverträglichen Lebensmittel gemieden oder sehr stark eingeschränkt werden. An einigen Beispielen wird gezeigt, wie unverträgliche Nahrungsmittel ersetzt werden können, damit das Essen wieder Spass macht.

Dr. Beate Berning

17.04.	1-mal	Di. 19:00–20:30	2 UE	3020505	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nit Klebestreifen gegen Schmerzen: Kinesiologische Tapes und ihre Anwendung

Kinesiologische Tapes, Aku-Tapes, Dolo- oder Medi-Taping: es gibt viele Bezeichnungen für die Anwendung der farbigen Klebestreifen. Hauptsächlich werden sie bei Schmerzen am Bewegungsapparat eingesetzt. Aber auch Kopfschmerzen oder Asthma lassen sich mit den Tapes positiv beeinflussen. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, mehr über die Anwendung der bunten Klebestreifen zu lernen. Im Einführungsteil werden Grundlagen und die Wirkweise erklärt. Der praktische Teil gibt den Teilnehmern dann die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung selbst Tapes anzulegen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung
Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.

Dr. Beate Berning

25.02.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020530	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Beate Berning

23.06.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	3020531	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Unser Spezial für Unternehmen – Suchtpräventionsseminar für Azubis

Machen Sie Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht!
Mit unserem neuen Kursangebot möchten wir Firmen unterstützen, Ihre Auszubildenden stark gegen Sucht zu machen und somit starke Persönlichkeiten im Arbeitsleben heranreifen zu lassen. Suchtprävention ist als ein Baustein der betrieblichen Gesundheitsfürsorge zu sehen, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen gibt es zahlreiche Suchterkrankungen und die Betroffenen werden immer jünger. Die Arbeitswelt stellt heute große Anforderungen an die jungen Menschen, auf die sie unter Umständen, als Kompensation auf Überforderung und Angst vor weiteren Herausforderungen, mit Suchtverhalten reagieren.
In unseren Ein- oder Zweitagesseminaren geht es um Suchtvorbeugung und Wissenserweiterung bezüglich Abhängigkeitserkrankungen.
Das Eintagesseminar legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sucht. Dabei wird verdeutlicht, wie Suchtverhalten beginnen kann, aber auch was die Chancen eines Ausstiegs erhöht. Es geht aber auch um persönliche Ressourcen und das eigene Gesundheits- und Risikoverhalten der Auszubildenden wird reflektiert.
Im Zweitagesseminar liegt der Fokus auf den Bereichen Förderung von Team- und Kooperationsfähigkeit und Suchtvorbeugung bzw. Wissenszuwachs über Abhängigkeitserkrankungen.
Beide Seminare werden von einer langjährig, erfahrenen Diplom Sozialpädagogin und Leiterin einer Suchtberatungsstelle durchgeführt. Für das Zweitagesseminar steht ein Cotrainer zur Verfügung. Auch dieser verfügt über umfangreiche Erfahrungen im Suchtbereich.
Die Seminare wurden als Ganztagesseminare konzipiert und können als Inhouseseminar in den Räumlichkeiten der Firma oder aber bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH stattfinden.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt.
Für Fragen wenden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Gelnhausen unter.
06051-91679-29 oder akademie@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig
Akademie für Gesundheit

© Bildungspartner Main-Kinzig

Gesund in der Schule – Aktionstage und Schulungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung für Unternehmen, Verwaltungen, Schulen und Kitas durch. In den letzten Jahren wurden u.a. an der Stadtschule in Schlüchtern mehrere Projekte durchgeführt und im Rahmen des Bildungskongresses Lernen³ fand ein erster Workshop für Erzieherinnen statt. Die Unterstützungsangebote umfassen Vorträge für Lehrkräfte zu diversen Gesundheitsthemen, wie z. B. gesunde Ernährung im Schulalltag oder auch zur bewegten Pause. Die Schüler werden durch Aktionstage, an denen Sie aktiv gefordert sind, integriert. Für Kitas wird derzeit ein Angebot entwickelt.
Wir können zu jedem Gesundheitsthema entsprechendes Infomaterial entwerfen, das eine Vertiefung der Themen gewährleistet und als praktische Alltagshilfe dient. Konkret zu nennen wären hier unsere Taschenkarten. Die Aktionen müssen durch Sponsoren finanziell unterstützt werden.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de

Kooperationspartner-Angebot:

Kursangebote im 1. Halbjahr 2012 Turnerschaft 1886 Bischofsheim e. V.

In Zusammenarbeit mit der Turnerschaft 1886 Bischofsheim e. V. freuen wir uns Ihnen folgende von den Krankenkassen anerkannten Kurse in Maintal anbieten zu können:

Rückenschule

Sabrina Bures

11.01.–14.03.	10-mal	Mi. 17.30–18.30 Uhr	10 UE	49,00 €
21.03.–06.06.	10-mal	Mi. 18.30–19.30 Uhr	10 UE	49,00 €

Maintal Turnerschaft Bischofsheim Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68a

Rückenfitness im Turn- und Sportverein

Sabine Kilian

11.01.–14.03.	10-mal	Mi. 09.00–10.00 Uhr	10 UE	49,00 €
11.01.–14.03.	10-mal	Mi. 10.00–11.00 Uhr	10 UE	49,00 €
21.03.–06.06.	10-mal	Mi. 09.00–10.00 Uhr	10 UE	49,00 €
21.03.–06.06.	10-mal	Mi. 10.00–11.00 Uhr	10 UE	49,00 €

Maintal Turnerschaft Bischofsheim Vereinsturnhalle, Fechenheimer Weg 68 a

Pilates – NEU
(mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet)

Meike Rapp

14.02.– 01.05.	10-mal	Di. 08.45–09.45 Uhr	10 UE	49,00 €
08.05.–10.07.	10-mal	Di. 08.45–09.45 Uhr	10 UE	49,00 €
24.01.–27.03.	10-mal	Di. 17.00–18.00 Uhr	10 UE	49,00 €
17.04.–19.06.	10-mal	Di. 17.00–18.00 Uhr	10 UE	49,00 €
28.02–15.05.	10-mal	Di. 18.00–19.00 Uhr	10 UE	49,00 €

Sturzprophylaxe

auf Anfrage montags 10.00–11.00 Uhr

Beckenbodentraining

Termine auf Anfrage

Alle o.g. Kurse sind zertifiziert mit dem PlusPunkt Gesundheit.

Vinyasa-Fitness-Yoga

Termine auf Anfrage

Weitere Informationen unter der Tel.-Nr.: 06109-379762

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-18

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

23.04.–11.06.	7-mal	Mo. 19:00–20:15	11 UE	3030011	70,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung, Frankfurter Str. 2

Klaus Ziegler

25.04.–06.06.	7-mal	Mi. 18:00–19:15	11 UE	3030012	70,00 €

Sinntal, Mehrzweckhalle Sterbfritz, Am Rathaus 10

© diego cervo

Zeit des Nichtstuns – für gestresste Menschen

Stress ist mitverantwortlich für Störungen, Schwächen und Krankheiten. Wie man jedoch Belastungen im Alltag und im Berufsleben meistert, kann man erlernen. Ziel ist es Entspannungsübungen aus den Bereichen Qigong, Progressive Muskelentspannung, Fantasiereisen und Atemübungen auszuprobieren, um sie in den Alltag mitzunehmen und umsetzen zu können.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken

Ute Schaldach

11.02.	1-mal	Sa. 10:00–13:30	4 UE	3030118	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannung und Malen – mit dem täglichen Stress anders umgehen

In diesem Seminar lernen Sie Entspannungsübungen kennen, die Sie jederzeit in den Alltag integrieren können. Stille Übungen die nur mit der Aufmerksamkeit ausgeführt werden und aktive Übungen, die nicht viel Platz brauchen und im Sitzen, Stehen oder Liegen ausgeführt werden. Ergänzt wird der Weg aus der Stressfalle durch die Entdeckung Ihrer individuellen Ressourcen, dem bildnerischen Ausdruck ohne Worte, mit dem Pinsel oder Stift geführt. Die Wirkung beider Techniken haben die Entspannung als Ziel: „Der Herzschlag wird verlangsamt, die Atmung vertieft und ein natürliches Wohlgefühl stellt sich ein.“
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken

Ute Schaldach

25.03.	1-mal	So. 10:00–14:30	6 UE	3030119	33,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z.B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle die Lust haben, etwas Neues für Ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu erlernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung. Die Erfahrungen der Teilnehmer mit der Anwendung der Übungen im Alltag, werden in jeder Stunde besprochen. Jeder wird darin begleitet seinen eigenen Umgang mit der Methode zu entwickeln und zu optimieren.

Klaus Ziegler

06.02.–16.04.	8-mal	Mo. 19:00–20:15	13 UE	3030136	80,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung , Frankfurter Str. 2

Klaus Ziegler

08.02.–28.03.	8-mal	Mi. 18:00–19:15	13 UE	3030135	80,00 €

Sinntal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

Ute Schaldach

23.02.–26.04.	8-mal	Do. 18:00–19:15	13 UE	3030121	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Uwe Bilz

05.03.–07.05.	8-mal	Mo. 20:15–21:30	13 UE	3030130	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feldenkrais mit Kindern – Angebote für Kindergärten und Schulen

Feldenkrais kann als körperorientierte Lernmethode ausgewiesen werden. Unter anderem lassen sich Kinder aller Altersstufen ausgezeichnet durch Feldenkrais fördern. Gute Erfolge lassen sich daher auch im Kindergarten und in der Schule erzielen.
Durch Feldenkrais lässt sich die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder unterstützen und die soziale Kompetenz stärken. Die Orientierung im Raum, im Umfeld und die eigene Körperwahrnehmung werden geschult. Bewegungsmangel und Haltungsdefiziten bzw. Haltungsschäden kann mit Feldenkrais entgegengewirkt werden. Letztendlich lassen sich mittels der Feldenkrais-Arbeit grundlegende Voraussetzungen für einen selbstverantwortlichen und kreativen Umgang mit Problemen/Defiziten und allgemeinen Herausforderungen schaffen. Die Bewegungen in den Feldenkrais-Stunden führen zu zahlreichen Erfahrungen bei den Kindern und ebnen damit den Weg zum individuellen Lernen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de

Feldenkrais – Entspannung für Rücken und Wirbelsäule

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewußtsein positiv veränderte. Dadurch konnte der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

10.02.–25.05.	14-mal	Fr. 18:00–19:30	28 UE	3030140	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fara Gräf

10.02.–25.05.	14-mal	Fr. 20:00–21:30	28 UE	3030141	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weniger Tun – mehr Lassen: Mit Alexander-Technik mehr Mut zur Gelassenheit finden

„Wenn Sie aufhören das Falsche zu tun, tut sich das Richtige von selbst" (F. M. Alexander). Ein Weg zu gelösten Schultern und einem gestärkten Rücken, innerer Ruhe und äußerer Gelassenheit. Mit praktischen Beispielen erlernen Sie die Prinzipien der Alexander-Technik für Ihren Alltag.

Maike Lenz-Scheele

24.02.–25.02.	2-mal	Fr. 19:00–21:00	12 UE	3030150	65,00 €
		Sa. 10:00–17:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alexander-Technik: Zwischen Tasten, Maus und Telefon

Mit Alexander-Technik lernen Sie eine verbesserte Selbstwahrnehmung und beeinflussen Ihre Haltung und Bewegung. Sie befähigt die Kursteilnehmer ihre Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten achtsam zu beobachten, zu optimieren und körperlich dysfunktionale Gewohnheiten abzulegen. Damit wird auch das psychische Gleichgewicht stabilisiert. Alexander-Technik ist für alle geeignet, die sich leichter bewegen und beweglicher denken wollen. Lernen Sie die „andere" Art der Entspannung in diesem Workshop kennen. Sie erhalten viele praktische Tipps, vor allem für den Büroalltag und die Umsetzung am Arbeitsplatz. Vorher/Nachher-Bilder dokumentieren Ihren schnellen Fortschritt.
Hinweis: Wenn gewünscht und vorhanden, können Sie einen Laptop mitbringen.

Gabriele Breuninger

09.03.–11.03.	3-mal	17 UE	3030151	75,00 €
Fr. 09.03.	19:00–21:00			
Sa. 10.03.	10:00–18:00			
So. 11.03.	10:00–13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Meditation

Für alle die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennen lernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden welche Meditationsform die Richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind: geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

21.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	3030220	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Schnupperkurs für Anfänger

In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Qigong. Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die in China entwickelt wurden. Qigong-Übungen sind geprägt von Ruhe, Schönheit und Harmonie. Sie bewirken eine Entspannung des Körpers, Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes. Die Übungen im Stehen und in Bewegung sind für jedes Alter und jeden Gesundheitszustand geeignet, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung der Vitalität und für mehr Lebensfreude.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

09.02.	1-mal	Do. 19:00–20:00	1 UE	3030316	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong-Grundkurs – ins Reich der Mitte, Wohlbefinden aus der trad. chin. Medizin

In diesem Kurs lernen Sie eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und natürliches Wohlbefinden kann sich einstellen. Auf Dauer geübt, können sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

23.02.–10.05.	10-mal	Do. 19:30–21:00	20 UE	3030315	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund in der Schule – Aktionstag – Yoga für Kinder

Entsprechend dem Motto „Kinder stark machen" geht es im Kinder-Yoga darum, Kinder in ihrer körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Kindern wird heute viel geboten, aber es wird auch viel von ihnen erwartet. Immer wieder neu müssen sie sich anpassen, lernen, aufnehmen, koordinieren, alles muss schnell gehen – computerschnell. Viele Kinder reagieren darauf mit Unruhe, Konzentrationsschwäche, Motivationsverlust u.v.m.
Im Yoga ist das Ziel, Kindern einen Weg zu eröffnen, in harmonischer Entwicklung ihre Persönlichkeit zu entfalten. Dabei kommen Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen zum Einsatz, mit dem Ziel, über Bewegung zur Ruhe zu kommen.
Durch entsprechende Bewegungsabläufe werden Gleichgewicht, Koordination, Eigenwahrnehmung und Konzentration geschult.
Es geht im Yoga nicht um „schneller, höher, besser, weiter", sondern um die ganzheitliche Beanspruchung des Körpers. Gerade Kinder mit gutem Körperbewusstsein und einem inneren und äußeren Gleichgewicht können sich im Alltag besser konzentrieren.
Projekte dieser Art sind vor allem für Kitas und Grundschulen geeignet. Im letzten Jahr wurde an der Jossatal-Schule in Oberndorf ein Projekttag mit großem Erfolg durchgeführt.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de

Reiki nach Dr. Mikao Usui: Aktivieren und Lenken der universellen Lebensenergie

Steigern Sie Ihre Lebensfreude durch die Aktivierung der universellen Lebensenergie. Diese ganzheitliche, leicht von jedermann zu erlernende, Heilmethode wirkt auf der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene auf eine ausgleichende Art und Weise. Sie wird besonders in der Gesundheitsprophylaxe, zur Lösung von Blockaden und zur tiefen Entspannung eingesetzt. Darüber hinaus empfiehlt sich die Anwendung von Reiki für Menschen, die in pflegerischen Berufen oder in der Körpertherapie tätig sind. In diesem Seminar erhalten Sie eine gründliche Einführung und Einstimmung in die Methode, um diese bei sich selbst und bei anderen Menschen anwenden zu können. Bitte tragen Sie lockere, bequeme Kleidung und bringen Sie warme Socken, eine Decke und eine Liegematte mit.

Erich Schmitt

28.04.–29.04.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030320	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erich Schmitt

16.06.–17.06.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	3030321	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Grundkurs

Die Bewegung, der Atem, die Entspannung und die Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist, die eigene Balance (wieder-) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte sowie ein Duschhandtuch mit, und tragen Sie bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken).

Monika Lotz

06.02.–30.04.	10-mal	Mo. 19:30–21:00	20 UE	3030450	100,00 €

Schlüchtern, Bergwinkelschule BFZ, Am Schwimmbad 1

Ute Mader

07.02.–24.04.	10-mal	Di. 18:45–20:15	20 UE	3030410	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

07.02.–24.04.	10-mal	Di. 20:30–22:00	20 UE	3030411	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jutta Albert-Walz

07.02.–24.04.	10-mal	Di. 18:00–19:30	20 UE	3030417	100,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Würzburger Str. 7–11

Margarete Fuchs

07.02.–24.04.	10-mal	Di. 19:00–20:15	16 UE	3030420	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

07.02.–24.04.	10-mal	Di. 20:30–21:45	16 UE	3030422	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Almute Entfellner-Koch

09.02.–26.04.	10-mal	Do. 08:30–09:30	13 UE	3030430	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Mader

09.02.–10.05.	12-mal	Do. 18:45–20:15	24 UE	3030412	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Freia Klein

22.02.–09.05.	10-mal	Mi. 18:30–20:00	20 UE	3030440	100,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Freia Klein

23.02.–10.05.	10-mal	Do. 18:30–20:00	20 UE	3030441	100,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Yoga: Aufbaukurs

Ute Mader

09.02.–10.05.	12-mal	Do. 20:30–22:00	24 UE	3030416	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – Atemtechniken/Pranayama

Pranayama wird allgemein als Atemkontrolle definiert. Genau betrachtet sind es Techniken zur Aktivierung und Regulierung der Lebenskraft. Diese gilt es in diesem Kurs zu erlernen. Die vier wichtigsten Aspekte der Atmung sind: Einatmung, Ausatmung, Anhalten des Atems nach dem Einatmen und Anhalten des Atems nach einer Ausatmung. Die unterschiedlichen Übungen des Pranayama beinhalten Techniken, die sich diese Aspekte der Atmung zu Nutze machen. Ergänzend werden Lockerungs- und Entspannungstechniken geübt.

Michaela Krumm

13.02.–07.05.	10-mal	Mo. 18:15–19:00	10 UE	3030470	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

AKTIVITÄT UND BEWEGUNG
IN DER KREBSNACHSORGE

Montags, 15.30 – 17.00 Uhr im Therapiezentrum Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen

Das Angebot richtet sich an Frauen, die sich noch in Therapie befinden. Frauen, die ihre Therapie abgeschlossen haben, bitten wir, sich an die ortsansässigen Krebsnachsorge-Gymnasikgruppen zu wenden.

Weitere Informationen auch unter **www.mkkliniken.de** oder direkt bei der Übungsleiterin Sigrid Blaich-Horn unter **06055/82792** und **info-fsh-freigericht@web.de**.

Main-Kinzig-Kliniken

Yoga – gegen Kopfschmerzen

Haben sie häufiger Kopfschmerzen? In diesem therapeutischen Yoga-Kurs wollen wir nicht nur Yoga üben um Entspannung zu erfahren und zu erlernen. Wir suchen auch nach Ursachen weshalb der Körper, mithilfe von Kopfschmerzen meldet, in einer Art Stressspirale festzusitzen. Der Kurs umfasst: Kriya-Übungen zur Befreiung von belastenden Stoffwechsel-Rückständen und Giften, spezielle Asana, spezielle Atemtechniken, Möglichkeiten einer langfristig gesünderen und entspannteren Lebensführung, Ernährungsberatung zum Thema Entschlackung (Säure-Base-Haushalt) sowie Anti-Kopfschmerz-Übungen.

Michaela Krumm

13.02.–07.05.	10-mal	Mo. 19:30–21:15	23 UE	3030471	130,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die sieben Hauptchakren: Einführungstag

Die sieben Hauptchakren sind unsere Energiezentren, die sich im menschlichen Körper entlang der Wirbelsäule befinden. Mit verschiedenen Techniken erfahren Sie Ihre Bedürfnisse genauer und mit einfachen Methoden wird jedes einzelne Chakra aktiviert. Durch Klang, Farbe, Edelsteine, Mantren, Meditation sowie Atem-, Entspannungs-, Körperübungen stärken wir unser Immunsystem, stabilisieren unseren Kreislauf und kommen so zur geistigen Klarheit und somit zu mehr Gelassenheit und inneren Ruhe. Bitte in bequemer Kleidung kommen.
Bitte mitbringen: Matte, Decke, Schreibsachen und Bergkristall

Malama Küchenberg

05.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:45	9 UE	3030510	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meridian-Massage für Paare nach der traditionellen chinesischen Medizin

Meridiane sind Energieleitbahnen, die in verschiedene Behandlungskonzepte der traditionellen chinesischen Medizin eingebunden sind, u. a. auch in die Akupunktur. Sie sind jeweils einem Körperorgan zugeordnet und versorgen dieses mit Energie. Alle Meridiane zusammen bilden einen Energiekreislauf. Mit speziellen Massagetechniken, die mittels Druck und Zug auf den Körper einwirken, werden die Meridiane angeregt und ein freier Energiefluss ermöglicht. Die Massage bewirkt eine Tiefenentspannung und eine Harmonisierung von Körper und Geist. Sie eignet sich zur Stressbewältigung und Muskelentspannung. Wir führen die Meridian-Massage im Liegen auf einer weichen Unterlage (Matte) im bekleideten Zustand durch. Bitte tragen Sie lockere, bequeme Kleidung (einschl. dicker Socken) und bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit. Die Gebühr berechnet sich pro Person.

Alexander Schubert

03.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	3030530	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressbewältigung – Lust auf mehr Gelassenheit – stärken Sie Ihre Stresskompetenz

In diesem Training lernen Sie Ihr persönliches Stressverhalten auf der Basis des wissenschaftlich gültigen Modells der Stressreaktion zu analysieren. Hiervon ausgehend werden anschließend Ansätze vorgestellt, die ein gesünderes und positives Verhalten bei Belastung fördern. Der Praxisbezug durch einfache persönliche Beispiele ermöglicht ein leichtes Lernen und Umsetzen der Erkenntnisse in den Alltag. So verstehen und üben Sie Stressreaktionen zu mildern und Gelassenheit zu stärken. Darüber hinaus gibt der Erfahrungsaustausch in der Gruppe viele Anregungen.

Klaus Ziegler

10.02.–16.03.	6-mal	Fr. 19:00–20:30	12 UE	3030539	72,00 €

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung, Frankfurter Str. 2

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kennen Sie Gefühle wie innere Unruhe, Gereiztheit, Unzufriedenheit und andere Stresssymptome, die zunehmend Ihr Leben beeinflussen? In dem 8-Wochen-MBSR-Training geht es darum, einen verantwortungsvollen Umgang mit sich selbst zu erlernen, inmitten von Stress-Situationen, Schmerzen, Krankheiten und anderen Herausforderungen des täglichen Lebens. Jon Kabat-Zinn, Molekularbiologe, und seine Mitarbeiter entwickelten 1979 am Medical Center der Universität von Massachusetts eine Methode zur Stressbewältigung. Hinter den Buchstaben MBSR verbirgt sich der englische Ausdruck für Stressbewältigung durch Achtsamkeit-Mindfulness-Based-Stress-Reduktion. Diese Methode wird mittlerweile an 250 Kliniken und Gesundheitszentren in den USA und Europa erfolgreich durchgeführt. Inhalte des Trainings: Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung, Body scan, einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, geleitete Sitz und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern, Übungen für den Alltag, Gruppengespräche über verschiedene Themen z. B. achtsame Kommunikation, Umgang mit Gefühlen.
Bitte mitbringen: Sitzkissen, warme Decke, dicke Socken
Hinweis: Am 02.02.2012, 18.00–19.00 Uhr kostenlose Infoveranstaltung Anmeldung bei Saskia Hillenbrand unter 06051-91-679-18.

Violetta Schuba

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 18:30–20:30	21 UE	3030545	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Violetta Schuba

19.04.–21.06.	8-mal	Do. 18:30–20:30	21 UE	3030546	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Trommelreisen (zum Kennenlernen)

Es ist das Bedürfnis, das uns leitet, in Harmonie mit uns selbst zu leben. Mit der Trommelreise kommen wir in einen ähnlichen Zustand wie vor dem Einschlafen oder bei der Meditation, wenn wir ganz entspannt sind. Dies entstammt dem Schamanismus. Es handelt sich um eine sehr alte Methode, Bewusstsein zu Heilzwecken und für Problemlösungen einzusetzen. Schamanismus ist die älteste Methode das Bewusstsein für Heilzwecke und Problemlösung einzusetzen. Fast jeder Mensch kann „reisen". Die Wiederentdeckung dieser Naturreligion zeigt das erwachte Bedürfnis des Menschen, innere Kraft und auch Heilung zu finden. An diesem Abend erfahren Sie nicht nur etwas über die kulturellen Hintergründe, sondern vor allem Reisen für sich selbst zu machen. Da jede schamanische Reise ein Ziel hat, werden wir an diesem Abend 1–2 Reisen machen, um sicher den Weg in das Unterbewusstsein zu gehen, um den Kraftplatz und evtl. bei der zweiten Reise das Krafttier kennen zu lernen.
Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke, Schreibunterlagen

Malama Küchenberg

09.03.	1-mal	Fr. 17:00–20:45	5 UE	3030560	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krank durch die Arbeit – was nun?

Körperlich anstrengende und psychisch belastende Tätigkeit führt langfristig oft zu Erkrankungen oder gar Behinderungen. Wie kann es dann an Ihrem Arbeitsplatz weitergehen? Wir sind Fachberater für Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen mit Behinderung. Wir wollen im Rahmen dieser Veranstaltung mit Ihnen die Fragen und Probleme besprechen, die sich ergeben, wenn Sie durch körperliche oder psychische Belastung krank geworden sind oder wenn Sie sich frühzeitig darüber informieren möchten. Wir informieren Sie über Ihre rechtliche Situation und über die Möglichkeiten, sich Hilfe und Unterstützung zu holen. Wir besprechen mit Ihnen was Sie tun können, um Ihre Leistungsfähigkeit mit den beruflichen Anforderungen in Einklang zu bringen. Wir möchten mit Ihnen in einen Dialog treten und mögliche Problemlösungen besprechen, wenn es darum geht, Leistungseinschränkungen im Arbeitsalltag zu bewältigen.
Hinweis: Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. (BWMK) statt.

Hildegard Lobenstein

07.03.–14.03.	2-mal	Mi. 18:00–20:00	5 UE	3030601	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-18

Stand-Up-Paddling: Einsteigerkurs – Koordination, Balance, Kräftigung

Beim Stand-Up-Paddling, dem neuen Trendsport aus den USA, ist der ganze Körper gefordert, um mit dem langen Stechpaddel auf einem Surfboard stehend elegant über das Wasser zu gleiten. Moritz Martin vermittelt in diesem Kurs als amtierender deutscher Vizemeister im Stand-Up-Paddling sein Know-how. Der Kinzigsee ist dabei das ideale Einsteiger-Revier.

Klettern in der Schule – Angebote für Schulklassen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt unter anderem Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung in Schulen und Kitas durch. Seit dem 2. Halbjahr 2011 werden die bestehenden Angebote, z.B. Projekte und Aktionstage zum Thema Ernährung, für den Bereich Schule um das Bewegungsthema Klettern erweitert. Klettern eröffnet den Schülern zahlreiche Erlebnis- und Erfahrungsmöglichkeiten. Diese liegen vor allem im motorischen, dem psycho-physischen, dem sozial-kommunikativen und dem verantwortungs-ethischen Bereich. Das bedeutet, dass es durch das Klettern nicht nur zu vielfältigen Sinneswahrnehmungen und zur Schulung der Gleichgewichtsfähigkeit bei den Schülern kommen kann. Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und der Umgang mit Angst lassen sich ebenfalls positiv beeinflussen. Durch die beim Klettern notwendige Teamarbeit werden zudem die sozialen Kompetenzen gefördert. Verantwortliches Handeln ist für die Schüler lebensnah zu erfahren, wenn sie die Materialien kontrollieren oder den Partner sichern.
Das neue Angebot „Klettern in der Schule" können Sie als eintägige oder mehrtägige Veranstaltung mit unterschiedlicher Gestaltung und Schwerpunktsetzung buchen. Selbstverständlich sind die Kletterangebote auch auf Ihre Wünsche und Zielsetzungen abstimmbar. Grundsätzlich können die Kurse als Hallen- oder Felskletterkurse durchgeführt werden.
Die Kursleitung übernehmen ein Trainer des Deutschen Alpenvereins (DAV) sowie eine speziell zur Durchführung von schulischen Kletterveranstaltungen ausgebildete Dipl.-Sozialpädagogin.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de

Hinweis: Die von den Schulen bzw. von einzelnen Schulklassen bei der Volkshochschule (vhs) gebuchten Kletterveranstaltungen sind offizielle schulische Veranstaltungen. Die Aufsichtspflicht verbleibt beim Lehrpersonal der jeweiligen Schule bzw. Schulklasse.

© theogott - Fotolia.com

Moritz Martin

20.05.	1-mal	So. 10:00–14:00	5 UE	3040005	80,00 €

Langenselbold, Kinzigsee

SENSOBOARD Group-Fitness: Koordination – Balance – Kräftigung

Erleben Sie ein völlig neuartiges Trainingskonzept, das Ihren Körper auf Ebenen fordert, die im Alltag und bei herkömmlichem Fitnesstraining nicht angetastet werden. Kern dieses funktionalen Ganzkörpertrainings bildet das SENSOBOARD. Das patentierte Trainingsgerät, entwickelt von Sportwissenschaftler und Windsurf-Vizeweltmeister Moritz Martin, hilft Ihnen dabei innerhalb kürzester Zeit große Trainingsfortschritte zu machen. Der Kurs richtet sich an Sportbegeisterte aller Altersklassen.

Moritz Martin

06.02.–30.04.	10-mal	Mo. 18:00–19:00	13 UE	3040001	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Aqua-Fitness: Grundkurs im Gesundheitszentrum

Suchen Sie Bewegungsspaß und Entspannung unabhängig von der Jahreszeit? Dann gehen Sie mit uns baden! Aqua-Fitness – die Trendsportart schlechthin begeistert immer mehr Menschen. Mit Aqua-Fitness trainieren Sie vielseitig: Ihre Kondition, Herz und Kreislauf und stärken ganzheitlich den gesamten Bewegungsapparat und das fünfmal effektiver als zu Lande. Der Wasserwiderstand ist 900-mal größer als in der Luft. Unter Wasser sind die Übungen fließend und für die Gelenke schonend auszuführen. Nicht zuletzt fördert die Bewegungs-Koordination im Schwebe-Zustand den Gleichgewichtssinn und schärft die Konzentration. Fitness für Körper, Geist und Seele! Die Gebühr gilt für die 45-minütige Trainingseinheit sowie die Nutzung der Duschen im Anschluss.

Bitte mitbringen: Schwimmnudel

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Petra Santiago

27.02.–30.04.	8-mal	Mo. 19:00–19:45	8 UE	3040032	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Fachklinik St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18

Petra Santiago

27.02.–30.04.	8-mal	Mo. 19:45–20:30	8 UE	3040033	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Fachklinik St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet.

Heike Zuckrigl

18.01.–07.03.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040050	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum,

RollerKids – Aktionstage für die Schule

Rollen stellt eine grundlegende, spezifische Idee des sich Bewegens dar, weshalb es auch im Bewegungsfeld „Fahren, Rollen, Gleiten" des hessischen Lehrplans Sport zu finden ist. Dieses Bewegungsfeld wird vor allem durch koordinative Aspekte und „Kunststücke" sowie durch die Nutzung nicht normierter Sportstätten geprägt. Gerne unterstützen wir Sie, gemeinsam mit unserem Kooperationspartner city-skate, bei der Durchführung von Veranstaltungen zu diesem Thema. Die Aktionstage sind ein Ereignis für jede Schule! Neben einer individuellen Beratung und Planung sowie Sponsoring-Support erwarten Sie folgende

Leistungen:

- Die neuesten Funwheel-Trends (Wave- und Snakeboards, Trikkes, u.v.m.)
- Verleih von Rollern, Boards & Inlineskates
- Bewegungslandschaft inkl. Rampen
- Geschicklichkeitsparcours & automatische Zeitmessung
- Beschallungsanlage & Moderation
- Betreuung von Aktionsprogrammen durch erfahrene Trainer
- ...

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter: Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de.

Hinweis: Die von den Schulen bzw. von einzelnen Schulklassen bei der Volkshochschule (vhs) gebuchten Veranstaltungen sind offizielle schulische Veranstaltungen. Die Aufsichtspflicht verbleibt beim Lehrpersonal der jeweiligen Schule bzw. Schulklasse.

© Thomas Panholzer - Fotolia.com

Girl in pool doing aerobic © Lars Christensen

Frowin-von-Hutten-Str. 5
Heike Zuckrigl

18.01.–07.03.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040051	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

18.04.–13.06.	8-mal	Mi. 19:20–20:05	8 UE	3040052	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Heike Zuckrigl

18.04.–13.06.	8-mal	Mi. 20:15–21:00	8 UE	3040053	66,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

bodyright®: Kreatives Ganzkörpertraining

bodyright® ist ein für Jung und Alt, für Anfänger, Neueinsteiger, aber auch für ambitionierte Sportler entwickeltes kreatives Bewegungs- und Ganzkörpertraining für Gesundheit und zur Leistungsstärkung. In das äußerst vielseitig konzipierte Programm sind die langjährigen Trainingserfahrungen der national und international sehr erfolgreichen Leichtathletin eingeflossen. Schwerpunkte des abwechslungsreichen Programmes sind Rumpfstabilität, Wirbelsäulentraining, Bauch-Beine-Po-Übungen, sowie Dehnung und Kräftigung. Auch Trainingsgeräte wie Stäbe, Hanteln und Bälle kommen zum Einsatz. Gebührenermäßigung ist nicht möglich.

Iris Biba

16.01.–26.03.	10-mal	Mo. 19:00–20:00	13 UE	3040130	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© diego cervo - Fotolia.com

Fatburner Step-Aerobic – mit Body-workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Isomatte, Handtuch

Angela Koch-Finster

06.02.–16.04.	8-mal	Mo. 09:30–10:30	10 UE	3040212	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

07.02.–27.03.	8-mal	Di. 20:30–21:30	10 UE	3040210	56,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

17.04.–12.06.	8-mal	Di. 20:30–21:30	10 UE	3040211	56,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Rückenfit

In diesem Kurs wollen wir eine Kräftigung und Stabilisierung der Rücken- und Rumpfmuskulatur erreichen sowie die Koordination und Körperwahrnehmung verbessern. Wir arbeiten mit und ohne Zusatzgerät wie Redondoball, Brasils, Tubes, Rolle, instanbile Unterlage etc.

Angela Koch-Finster

23.04.–18.06.	8-mal	Mo. 10:30–11:30	10 UE	3040213	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit forever

Rundum-Bewegungstraining zur Steigerung des Wohlbefindens mit Übungen zur Konditions- und Koordinationssteigerung mit Elementen aus Dance-Aerobic und Step-Aerobic und zur Problemzonenkräftigung aus Funktions- und Wirbelsäulengymnastik sowie Pilates. Abgerundet wird das Programm durch Übungen zur Entspannung sowie Stretching. Bitte bringen Sie eine Decke oder Isomatte und ein Handtuch mit und tragen Sie bequeme Sportkleidung sowie gute, feste Sportschuhe.

Angela Koch-Finster

07.02.–27.03.	8-mal	Di. 19:00–20:30	16 UE	3040230	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

17.04.–12.06.	8-mal	Di. 19:00–20:30	16 UE	3040231	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung sowie feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.
Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes

Ursula Jäger

09.02.–26.04.	10-mal	Do. 20:15–21:15	13 UE	3040250	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schritt-Kombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden. **Hinweis:** Der Gymnastikraum befindet sich in Bau A, Raum A 2. Zugang über die Straße „Am Seegrasen".

Heike Kayser

08.02.–28.03.	8-mal	Mi. 19:30–20:45	13 UE	3040401	60,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Heike Kayser

25.04.–20.06.	8-mal	Mi. 19:30–20:45	13 UE	3040402	60,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Pilates für sie und ihn – Stabilität, Mobilität, Kraft

In diesem Kurs lernen Sie eine neue Art Pilates kennen. Sie erleben eine Verbindung von achtsamer Körperarbeit, mentaler Entschleunigung und emotionaler Stabilisierung. Die Pilatesübungen werden mit und ohne Zusatzgerät wie Rolle, Circle und Pilatesball ausgeführt.

Violetta Schuba

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 17:15–18:15	10 UE	3040470	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Violetta Schuba

19.04.–21.06.	8-mal	Do. 17:15–18:15	10 UE	3040471	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflege von kranken und/oder hilfsbedürftigen Menschen

Auskunft: 06051-91679-18

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und deren Angebote werden von den Krankenkassen lt. §20 Abs. 1 SGBV anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

© Bildungspartner Main-Kinzig

Pflegeassistent/-in: Grundlagen der Behandlungspflege

Sie wollten schon immer in der Gesundheits- und Krankenpflege arbeiten und möchten hierzu gerne mehr erfahren? Sie wollen sich weiterbilden? Ihre Kinder sind erwachsen und Sie suchen eine neue Herausforderung? Sie wollen einfach mal etwas anderes ausprobieren? Unsere modulare Fortbildung ermöglicht Ihnen in einem kurzen und überschaubaren Zeitraum erste Einblicke in die Theorie und Praxis der Pflege zu bekommen. Neben über 100 Unterrichtsstunden zu Themen wie Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Elementen der Krankenpflege oder auch die Einführung in die Hygiene, Ernährungslehre und Gesundheitsversorgung beinhaltet die Schulung ein mindestens 2-wöchiges Pflegepraktikum in einem der Häuser der Main-Kinzig-Kliniken oder einer Einrichtung Ihrer Wahl. Notwendige Voraussetzung ist die Beherrschung von Deutsch in Wort und Schrift.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

28.02.–10.05.	16-mal	Di., Do. 18:30–21:30	64 UE	3050010	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Hinweis: Der Erste-Hilfe-Kurs findet am 21.04. und 22.04. statt und kostet 30,00 €

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

14.08.–11.10.	18-mal	Di., Do. 18:30–21:30	72 UE	3050011	280,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Hinweis: Der Erste-Hilfe-Kurs findet am 06.10. und 07.10. statt und kostet 30,00 €.

Pflegeassistent/-in: Grundlagen der Behandlungspflege

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferfortbildung abgeschlossen und möchten sich nun weiter qualifizieren? Sie wollten schon immer in der ambulanten Krankenpflege oder der stationären Altenpflege arbeiten und möchten auch erste behandlungspflegerische Maßnahmen übernehmen? Sie sollen im Auftrag Ihres Arbeitgebers zusätzliche Aufgaben übernehmen? Hier setzt unser Weiterbildungsangebot an. Es ermöglicht Ihnen, in einem überschaubaren Zeitraum die in Hessen ab 01.01.2007 neu geltenden und erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse zu erlangen.
In den 32 Unterrichtsstunden erlernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen zu folgenden, behandlungspflegerischen Tätigkeiten: Blutdruckmessung, Richten und Verabreichen von subkutanen Injektionen, Richten einer Infusion, Arzneimittellehre mit kontrollierter Gabe von ärztlich verordneten Medikamenten, Abführmaßnahmen, Anlegen eines Unterschenkelkompressionsverbandes, Entstehung und Vermeidung von Decubitalucerationen, Blutzuckermessungen,
Hinweis: Versorgung von Dekubiti, Versorgung einer pathologischen PEG-Stelle, hygienische Händedesinfektion und Verbandwechsel.
Voraussetzung zur Kursteilnahme ist der Besuch eines Kurses Pflegeassisten/-in, „Grundlagen der Pflege", Pflegehelfer, Schwesternhelferin.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

31.01.–23.02.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050020	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

30.10.–22.11.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050021	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflegeassistent/-in: Weiterführende Themen

Sie haben Ihre Pflege- oder Schwesternhelferinnenfortbildung abgeschlossen und möchten Ihr Wissen auffrischen und weiter vertiefen? Sie wollen mit Spaß Neues lernen? Mit Kollegen oder Kolleginnen aus den verschiedensten Bereichen ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen? Hier setzt unser weiterführender Kurs an. In 32 Unterrichtsstunden bieten wir Ihnen Informationen zu den Themen Demenz, Apoplex, Basale Stimulation, Pflege bei Sterbenden und rückenschonendem Arbeiten an. Natürlich wird auch genügend Zeit für aktuelle Fragen und Themen sein.

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

05.06.–28.06.	8-mal	Di., Mi., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050030	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Elena Wagner, Monika Dietz-Geis

27.11.–20.12.	8-mal	Di., Do. 18:30–21:30	32 UE	3050031	160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

8. Pflegehelfer-Tag für Pflegeassistenten

Diese Veranstaltung ist zur Auffrischung des bisher erlernten Wissens sowie zur Erweiterung und Vertiefung von erfahrenem Wissen aus den Kursen „Schwesternhelferin", „Pflegehelferin ", „Pflegeassistent" und „Grundlagen der Pflege" gedacht. Den Schwerpunkt der diesjährigen Veranstaltung entnehmen Sie bitte den aktuellen Meldungen unserer Homepage.

Elena Wagner

15.09.	1-mal	Sa. 14:00–18:00	5 UE	3050040	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungstipps

Diätfehler – Die Diät nach der Diät

Nicht nur einfach „Schlank sein" sollte uns anregen, unsere Eßgewohnheiten unter die Lupe zu nehmen. Ein wichtiger Faktor sind auch die ernährungsbedingten Krankheiten wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Herz-Kreislauserkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates etc. die unsere Lebensqualität im Alter sehr negativ beeinflussen. Stellt sich die Frage: Wie ist die Erwartung im Alter, wenn mit 30 oder 40 Jahren schon ein Übergewicht besteht? Die Gewichtstendenz ohne Veränderungen des Essverhaltens geht immer nach oben, die der Lebensqualität nach unten. Wollen Sie dann, wenn sie die Zeit haben Ihr Leben zu genießen, mit Ihren selbst gezüchteten Wehwehchen beschäftigt sein oder lieber das Leben beschwerdefrei genießen?

Abnehmen ist keine außergewöhnliche Kunst und auch keine große Wissenschaft. Fakt ist: Wer mehr Kalorien zu sich nimmt, als er verbraucht, setzt Übergewicht an! Dies ist ein individueller Faktor und nicht für jeden Menschen gleich, deshalb kann es auch keine „Einheitsdiät" geben. Jeder hat seine Vorlieben und Angewohnheiten, die ein ganzes Leben lang eingeübt und gepflegt werden. Das bedeut: Zur Gewichtsabnahme ist es nicht zwingend notwendig, sich an einen vorgegebenen Plan zu halten. Die Umstellung der Ernährungsgewohnheiten muss sich an die Person anpassen, die abnehmen möchte. Hierzu gehört nicht nur die Auswahl der Lebensmittel, auch das Essverhalten, Bewegung, Entspannung, Umfeld, Lebenssituation, Zeitfaktor, Psyche und vieles mehr. So macht es Sinn für sich herauszufinden: Was ist meine Motivation und wo möchte ich hin.

Buchtipp: „Die Nebenbei-Diät – Schlank werden für Zwischendurch" – im Buchhandel!

Fettfallen austricksen

- Häufig kann man bei Fastfood gar nicht aufhören zu essen. Schuld ist das enthaltene Glutamat, ein Geschmacksverstärker, der den Appetit anregt. Versuchen Sie deshalb, möglichst oft mit frischen Zutaten selbst zu kochen. So nehmen Sie beim gleichen Gericht etwa 200 Kalorien weniger auf, weil Sie sich früher gesättigt fühlen.

- Das Tückische an Wein und Co. sind gar nicht mal die darin enthaltenen Kalorien. Zum Figurfeind wird Alkohol, weil er immer als Erstes abgebaut wird. Und solange der Körper ihn verarbeitet, bunkert er alles andere, zum Teil dauerhaft. Umkehrschluss: Jedes Glas Wein, das Sie NICHT trinken, beschleunigt Ihre Fettverbrennung.

- Ob Fleisch, Fisch, Geflügel – was immer Sie anbraten, legen Sie es vor dem Servieren mit beiden Seiten kurz auf Küchenkrepp. Denn das saugt überschüssiges Fett restlos auf.

- Besonders bei Snacks und Süßigkeiten lohnt sich ein Blick aufs Etikett. Wussten Sie, dass die Zutaten dort immer in der Reihenfolge der enthaltenen Menge angegeben werden? Das heißt, was ganz oben steht, macht den größten Teil der Gesamtmenge aus. Deshalb: Produkte meiden, bei denen Fett, Sahne oder Zucker an erster, zweiter oder dritter Stelle stehen oder mehrmals auftauchen. Was das Etikett außerdem verrät:

  - „Diät": Zeigt nur, dass das Produkt für Diabetiker geeignet ist. Statt Zucker wird zum Beispiel bei Süßigkeiten Maltit und Inulin zugegeben. Der Fettgehalt ist gleich.

  - „... Prozent weniger Fett": Fettreduzierte Produkte sind nicht zwingend auch kalorienarm. Um den Geschmack zu garantieren, fügen die Hersteller oft einfach mehr Zucker hinzu. Die Kalorienzahl deshalb sicherheitshalber mit dem Originalprodukt vergleichen.

  - „Leicht": Wird ein Käse als „leicht" bezeichnet, darf der Fettgehalt in der Trockenmasse maximal 32,5 Prozent Fett betragen. Wirklich figurfreundlich wird Käse aber erst ab unter 30 Prozent.

- In den meisten Supermärkten sind die gesunden Lebensmittel an der Außenseite des Geschäftes angeordnet. Dort finden Sie Obst, Gemüse und Fisch. Industriell bearbeitete Lebensmittel, Süßigkeiten und Snacks lagern in den Regalen in der Mitte.

(Quelle: www.shape.de)

Grundpflege – für pflegende Angehörige

Sie pflegen zuhause ein Elternteil oder einen Partner? Sie sind mit Herz und Seele dabei? Doch manchmal fällt es Ihnen schwer? Sie tun was Sie können? Doch Sie fühlen sich unsicher? Dann haben wir etwas für Sie! Zwei erfahrene Krankenschwestern und Dozentinnen erläutern Ihnen Grundlagen der Körperpflege in Theorie und Praxis; Vorsorgemaßnahmen, dass Ihr Angehöriger nicht zusätzlich Schaden erleidet und Tricks und Kniffe, wie Sie Ihren Angehörigen bewegen und gleichzeitig Ihren Rücken schonen können u.v.m. Dieser Kurs findet ausschließlich für pflegende Angehörige statt, sodass Sie im Kreise Gleichgesinnter auch Erfahrungen austauschen können. Ebenso ist Raum für Ihre speziellen Fragen.
Hinweis: Dieser Kurs berechtigt nicht in der Pflege beruflich tätig zu werden! Teilweise werden die Kosten für diesen Kurs von der Krankenkasse übernommen.

Elena Wagner

12.10.–13.10.	2-mal	Fr. 12.10. 16:00–19:00 Sa. 13.10. 10:00–16:00	12 UE	3050045	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erste Hilfe

Auskunft: 06051-91679-18

Erste Hilfe für Kinder: Kindgerechte Heranführung an die Erste Hilfe

Kinder lernen spielerisch ihre Umwelt kennen und bauen darüber vorhandene Ängste und Hemmungen ab. Mit unserem Angebot „Erste Hilfe für Kinder" lernen Kinder in Kleingruppen spielerisch die Erstversorgung bei Wunden aller Art, den Notruf „112" sowie Maßnahmen zur eigenen Sicherheit und Unfallverhütung kennen. Dieses Angebot

© Bildungspartner Main-Kinzig

führen wir für Kindergruppen bei Ihnen vor Ort im Kindergarten, dem Hort oder der Grundschule durch. Begleitet werden die Kinder dabei von einer der Lehrkräfte unserer Schule für Pflegeberufe. Gerne informieren wir Sie über Details unter: Telefon 06051-91679-18 oder akademie@bildungspartner-mk.de

Gerti Brünn-Betz

Termin nach Absprache	1-mal	09:30–12:30	4 UE	3060300	20,00 €*

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
*pro Einrichtung

ARZT IM DIALOG

Informationsveranstaltungen zu medizinischen Themen für die Bevölkerung

Donnerstags, 19.00 – 21.00 Uhr wechselnd in den Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen und Schlüchtern

Unsere aktuellen Termine finden Sie unter www.mkkliniken.de

Main-Kinzig-Kliniken

Kooperationspartner-Angebot:

Schulsanitätsdienst für die Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Wer Abenteuer bestehen will, möchte sich nicht einfach nur austoben, er setzt sein Wissen und seine Fähigkeiten ein und stellt sich neuen Herausforderungen. Auch Helfen kann ein Abenteuer sein: Immer wieder werden neue Situationen erlebt, man gewinnt neue Perspektiven und erkennt seine Grenzen.

Ein Weg in diesen Erlebnis- und Entwicklungsprozess ist das Projekt Schulsanitätsdienst, welches die vhs Bildungspartner Main-Kinzig GmbH gemeinsam mit dem Malteser Hilfsdienst und dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) anstoßen den Schulen der Region anbieten möchte. Nach erfolgreichem Start kann das Angebot auch mit anderen Hilfsorganisationen auf den gesamten MKK ausgedehnt werden, damit eine möglichst flächendeckende und nicht nur punktuelle Versorgung des Schulsanitätsdienstes erreicht wird.

Schulsanitäter sind Schülerinnen und Schüler, die in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen ausgebildet sind. Während der Unterrichtszeiten, in den Pausen sowie bei Schulveranstaltungen übernehmen die Schulsanitäter im Rahmen ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten den Sanitätsdienst. Durch das Engagement im Schulsanitätsdienst und die Ausbildung in Erster Hilfe erlangen die Schüler neben sozialer Kompetenz auch Handlungskompetenz. Darüber hinaus wird die Persönlichkeitsentwicklung gefördert.

Bei der Umsetzung bzw. beim Aufbau eines Schulsanitätsdienstes arbeiten Schulsanitäter/-innen, Schulleitung und Hilfsorganisation eng zusammen:

- Mit der Schulleitung wird der Rahmen geklärt, in dem der Schulsanitätsdienst tätig wird.
- Die Schülerinnen und Schüler erhalten eine Ausbildung in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen. Die Beratung des Schulsanitätsdienstes und die Fortbildung der Schülerinnen und Schüler erfolgt in regelmäßigen Abständen.
- Die Schüler/-innen übernehmen weitgehend selbst die Organisation ihrer Arbeitsgemeinschaft. Sie wählen eine Leitung und übernehmen Verantwortung für die ihnen zur Verfügung gestellten Räume und Materialien.
- In regelmäßigen Abständen wird die Arbeit des Schulsanitätsdienstes von Schulsanitätern/-innen, Schule und Hilfsorganisation gemeinsam reflektiert.
- Die Schüler/-innen haben die Möglichkeit, auch außerhalb der Schule Angebote und Fortbildungen der Hilfsorganisation wahrzunehmen.

Bei Interesse oder Rückfragen melden Sie sich bitte unter:
Telefon: 06051-91679-29
E-Mail: christoph.heim@bildungspartner-mk.de

Malteser ...weil Nähe zählt.

Deutsches Rotes Kreuz

Bildungspartner Main-Kinzig

Volkshochschule

Geschichte der Homöopathie

Die Homöopathie wurde vor über 200 Jahren von dem deutschen Arzt Samuel Hahnemann entdeckt und entwickelt. Im Rahmen dieser Veranstaltung soll aufgezeigt werden, wie er zu dieser Entdeckung kam und welche Entwicklung die Homöopathie seit dieser Zeit erfahren hat. Es werden die berühmten Homöopathen der Vergangenheit, wie zum Beispiel Prof. Dr. James Kent, betrachtet und die derzeitigen Strömungen aufgezeigt. Wichtige moderne Homöopathen, wie Georgos Vithoulkas, der 1996 den alternativen Nobelpreis für seine Arbeit in der Homöopathie bekam, werden vorgestellt.

Birgit Delleske

15.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	3060500	7,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

SCHULANGEBOTE

KITA ANGEBOTE

info

Bitte beachten Sie auch unser Forum Erste Hilfe mit den Hilfsorganisationen im MKK im Kapitel Regionales.

Die homöopathische Hausapotheke

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die den Umgang mit homöopathischen Arzneimitteln erlernen möchten. Es werden akute Erkrankungen und deren mögliche Behandlung mittels der Homöopathie vorgestellt. An Fallbeispielen wird die Auswahl und Anwendung der Mittel geübt. Zudem wird der Unterschied zwischen akuten Krankheiten und chronischen Beschwerden vermittelt.

Birgit Delleske

26.04.–24.05.	4-mal	Do. 19:30–21:00	8 UE	3060501	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationsangebote mit Selbsthilfegruppen

Auskunft: 06051-91679-18

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gelnhausen: Diabetes und Kontinenzstörungen

Informationsaustausch und Fachreferate mit Fachreferenten zu aktuellen Themen rund um den Diabetes.
Wir laden alle Diabetiker/-innen mit ihren Angehörigen ein.
Auch Nichtmitglieder sind jederzeit gerne willkommen.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: info@ddbhessen.de
Anmeldung bitte direkt bei Herrn Friedrich unter Tel.: 06055-43 60

Heinrich Friedrich

07.02.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070110	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Feierstunde 30 Jahre SHG Gelnhausen

Heinrich Friedrich

06.03.	1-mal	Di. 17:30–21:30	5 UE	3070111	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Diabetes-Quiz

Heinrich Friedrich

03.04.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070112	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Diabetes und Kaffee

Heinrich Friedrich

05.06.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070114	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Diabetes – Fragen und Antworten

Heinrich Friedrich

03.07.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070115	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heinrich Friedrich

07.08.	1-mal	Di. 19:30–21:30	2 UE	3070116	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesprächskreis für neu erkrankte Krebspatientinnen und Frauen mit einem Rezidiv

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für krebsbetroffene Patienten/-innen durch.
Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827 92 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter Tel.: 06181-5070958

Sigrid Blaich-Horn

09.02.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070211	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

08.03.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070212	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

12.04.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070213	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

10.05.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070214	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

14.06.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070215	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

12.07.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070216	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

09.08.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070217	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krebs bei Männern – Gesprächsgruppe

Auffangen – Informieren – Begleiten. Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihren regelmäßigen Gesprächskreis für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren.
Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827-92 oder bei Frau Gabriella Bogdan unter Tel.: 06181-5070958

Sigrid Blaich-Horn

09.02.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070222	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

12.04.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070223	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

14.06.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070224	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

09.08.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070225	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kunst- und Maltherapie für Krebspatienten – für erkrankte Frauen und Männer

Auffangen – Informieren – Begleiten: Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Freigericht, ihre regelmäßige Gruppenarbeit für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Therapiegruppe ist auch für Ungeübte und erfordert keine Kenntnisse. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Wasserfarben, Kreide, Wachsstiften, Papier, Pappe, Stoff und Klebematerial.
Bitte mitbringen: Schutzkleidung

Sigrid Blaich-Horn

26.01.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070320	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

01.03.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070321	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

24.05.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070322	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sigrid Blaich-Horn

06.09.	1-mal	Do. 19:00–21:30	3 UE	3070323	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Schule für naturheilkundliche Aus- und Weiterbildung

Sie interessieren sich schon lange für die Naturheilkunde ?
Verwirklichen Sie sich Ihren Wunsch !

Werden Sie Heilpraktiker/-in

Wir bieten Ihnen eine qualifizierte und kompetente Ausbildung zum/zur **Heilpraktiker/-in** in einer angenehmen und modernen Atmosphäre. Bei uns können Sie außerdem verschiedene bewährte Therapien erlernen wie

Shiatsu - Kinesiologie - Homöopathie - Pflanzenheilkunde - Eigenbluttherapien - Fußreflexzonentherapie - Dorn und Breuß Wirbelsäulentherapie - und vieles mehr ...

Weiterhin bieten wir Ihnen bei Bedarf **Einzelcoaching** und natürlich unsere bewährte und **seit Jahren erfolgreiche Prüfungsvorbereitung** für Heilpraktikeranwärter.

Für Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter und **auch für Laien,** findet unsere **monatliche Vortragsreihe** zu interessanten Themen aus den Bereichen Medizin und Naturheilkunde statt.

Nähere Informationen zu unseren Ausbildungen, Schulungen und Vorträgen finden Sie im Internet unter **www.hpschule-mohr.de**

Heilpraktikerschule Astrid Mohr
Kruppstraße 105 (das werkhaus)
60388 Frankfurt am Main - Bergen-Enkheim
Telefon: 06047 955 127
E-Mail: info@hpschule-mohr.de
Sie erreichen uns verkehrsgünstig und bequem per U-Bahn oder PKW. Parkplätze sind vorhanden.

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege Rodenbach

2012 BILDUNGSANGEBOT

Zertifiziertes QM-System nach AZWV

CertEuropA GmbH

Zertifikats-Nr.: B-0257-0507

Ausbildung

- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpfleger(in)
- Ausbildung zum/zur examinierten Altenpflegehelfer(in)

Fortbildung

- Veranstaltungen zu aktuellen Pflegethemen in unseren Schulungsräumen
- Fresh-up Seminar für Wiedereinsteiger(innen)
- Inhouse-Schulungen nach Wunsch
- Palliative Praxis nach dem Curriculum der Robert Bosch Stiftung (40 Std.)

Weiterbildung

- Praxisanleiter/innen-Kurs (210 Std.) auf Anfrage
- Weiterbildungsveranstaltungen

Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage
www.altenpflegeschule-mkk.de
Wir sind als Träger mit unseren Maßnahmen der beruflichen Bildung
AZWV-Zertifiziert (Nr. B-0257-0507, Zertifiziert von CertEuropA)

Aus- und Fortbildungsinstitut für Altenpflege
Am Altenzentrum 1
63517 Rodenbach
Telefon
(06184) 935 - 182
Email
afi@altenheime-mkk.de

Kompetenz für die Zukunft !

www.
altenpflegeschule-mkk.de

Alten & Pflegezentren
Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung zum betrieblichen Gesundheitsmanager KMU

© pressmaster - Fotolia.com

Beschreibung

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist für Unternehmen, Behörden und/oder Schulen nicht nur ein Schlagwort, sondern eine Chance, denn ein „gesunder Betrieb" ist leistungsfähiger und steht zunehmend für einen attraktiven Arbeitgeber. Ein professionelles betriebliches Gesundheitsmanagement braucht jedoch Spezialisten. Sie müssen wissen, welche Aufgaben auf das betriebliche Gesundheitsmanagement zukommen und welche Handlungsmöglichkeiten bestehen, wie gesundheitsfördernde Maßnahmen erfolgreich umzusetzen sind und wie möglichst viele Mitarbeiter zu einer aktiven Teilnahme bewegt werden können.

Wir unterstützen Sie bei der erfolgreichen Implementierung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements. In unserem Ausbildungsgang „Betrieblicher Gesundheitsmanager KMU" vermitteln wir Ihnen die notwendigen Kompetenzen, Erfahrungen und das notwendige Wissen, um Sie auf Ihre interessante und verantwortungsvolle Aufgabe im Unternehmen vorzubereiten.

Ein ausgebildeter Gesundheitsmanager arbeitet mit effizienten Maßnahmen und sorgt für einen sinnvollen Ressourceneinsatz. Die Ausbildung besitzt einen hohen Praxisbezug.

Folgende Themenfelder gilt es aufzuarbeiten und zu vertiefen:

- Was ist BGM? Wer ist einzubinden?
- BGF-Management
- Moderation und Präsentation im BGM
- Gesundheitliche Aspekte der Ergonomie und Arbeitsgestaltung
- Bewegung, Ernährung und Suchtprävention
- Umgang mit Stress und Stressbewältigung
- Life-Balance – Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- Leistungsfähigkeit im Alter
- Best-Practice-Beispiele
- Projektarbeiten

Zielgruppen

Der Lehrgang richtet sich an Personen in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU), welche innerhalb ihres Unternehmens zukünftig organisatorische Aufgaben im Bereich des BGM übernehmen bzw. ein BGM aufbauen möchten – also konkret: an Mitarbeiter aus Personalbereich, Betriebsrat, arbeitsmedizinischem Dienst, an die Fachkraft für Arbeitssicherheit sowie an betriebsinterne Verantwortliche, die sich diesem Thema neu annehmen werden.

Preise und die genauen Termine erhalten Sie auf Nachfrage

Konditionen

Dauer	April 2012 bis März 2013 (modularer Aufbau – 9 Module à 2Tage)
Abschluss	Teilnahme mind. 80 % der Unterrichtszeit und Projektvorstellung
Teilnehmer	max. 15 Personen
Räume	Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartner	Dr. Christoph Heim Tel.: 06051-91679-29 oder christoph.heim@bildungspartner-mk.de

IDAG
INSTITUT FÜR PRÄVENTIVE DIAGNOSTIK, AKTIVITÄTS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Fachbereichsleitung Gesellschaft und Referent der Geschäftsleitung
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Neben einigen Klassikern finden Sie im Kapitel „Gesellschaft" auch wieder interessante neue Veranstaltungsangebote. Dazu gehört eine intensive Auseinandersetzung mit dem UNESCO Weltkulturerbe Grube Messel mit Vortrag, Exkursion und Museumsbesuch. Zwei Führungstermine im Satellitenkontrollzentrum der ESA in Darmstadt und ein Besuch des Keltenweltmuseums in Glauberg knüpfen an die guten Teilnehmerresonanzen des zurückliegenden Halbjahres an. Neu im Programm sind verschiedene Abendvorträge mit regionaler und überregionaler Themenstellung. Inhaltlich wird der Fachbereich Gesellschaft in den kommenden Halbjahren noch stärker in Richtung Demokratiearbeit an Schulen entwickelt. Bitte beachten Sie dazu auch unser bereits länger im Programm befindliches Angebot Demokratiewerkstätten und Podiumsdiskussionen sowie neu den Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

Gesellschaft

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Wir haben uns sehr wohl bei Ihnen gefühlt und auch von den teilnehmenden Schülern positive Rückmeldung erhalten. Ihre Räumlichkeiten sind sehr schön und ansprechend. Es freut uns, dass Sie uns Ihre Türen geöffnet haben.
(Karen Lunze, Projektmanagerin beim Institut der Deutschen Wirtschaft Köln)

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Antike Städte und Villen am Fuß des Vesuvs

Pompeji, Herculaneum, Pozzuoli und Stabiae sowie zahlreiche Landhäuser und vornehme Villen wurden durch den Ausbruch des Vesuvs am 24. August 79 n. Chr. verschüttet. Das Ausmaß dieser Katastrophe wird in erschütternder Weise durch archäologische Forschungen deutlich. Diese gewähren ebenso Einblicke in Stadtplanung und Stadtentwicklung, Hausarchitektur und Raumausstattung sowie in das alltägliche Leben. Viele Details wurden durch die Katastrophe wie in Momentaufnahmen festgehalten. Mithilfe von Lichtbildern unternehmen wir Streifzüge durch römische Städte und Villen, aber auch durch das bedeutende Nationalmuseum von Neapel, das eine der reichsten Antikensammlungen der Welt besitzt. Wir lernen auf diese Weise viele Seiten des städtischen und ländlichen Lebens in römischer Zeit kennen. Der Kurs kann auch als Vorbereitung für eine Studienreise dienen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

28.01.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	1012100	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Sorrent/Villa Oplontis, Dr. Hans-Otto Schmitt

Das römische Trier – ein archäologisches Erbe von Weltruhm

Unter dem heutigen Trier liegt ein archäologisches Erbe von Weltruhm. Die Anfänge der Römerstadt „Augusta Treverorum" reichen bis in die Zeit Kaiser Augustus (30 v. Chr.–14 n. Chr.) zurück. Die Stadt war von 286–393 n. Chr. Kaiserresidenz des Imperium Romanum. In diese Zeit gehören Monumente wie die Kaiserthermen oder die Palastaula, die heute noch das Stadtbild prägen. Baureste unter dem Trierer Dom gehören zum Palastbezirk, in dem sich die Kaiser Konstantin, Valerian und Gratian aufhielten. Die Porta Nigra, das Nordtor der 6,5 km langen Stadtmauer, wurde zum Wahrzeichen der Stadt. Die Barbarathermen verkörpern Badekultur auf hauptstädtischem Niveau. Der Dom und die auf römischen Gräberfeldern errichteten Kirchen von St. Matthias und St. Maximin bergen die ältesten Spuren des Christentums in Deutschland. Der Vortrag und zahlreiche Bilder werden Ihnen die herausragende Bedeutung dieser Stadt in römischer Zeit nahebringen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

15.03.	1-mal	Do. 19:00–20:30	2 UE	1012200	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lernen lernen

Im Bereich „Lernen lernen" unterstützen wir Sie auf vielfältige Weise:

- Lerntypfeststellung am PC im Selbstlernzentrum im Bildungshaus Main-Kinzig
- Angebot individueller Seminare und Kurse (Lernen lernen als Gesamtthema, aber auch einzelne Methodiken und Workshops) für Sie selbst oder in Ihrer Eigenschaft als Eltern – bei entsprechender Nachfrage
- Inhouse-Seminare für Unternehmen, bspw. für Auszubildende oder im Zuge der Fortbildungskultur

Wenn Sie Interesse an individueller Lernberatung haben, können wir Ihnen hier ab dem 2. Halbjahr 2012 ebenfalls weiterhelfen.

Rund um „Lernen lernen" erhalten Sie weitere Informationen unter 06051-91679-12.

© Elvira Schäfer - Fotolia.com

Die Geschichte des Johanniterordens

Entstanden direkt nach dem 1. Kreuzzug ist der Johanniter-/Malteserorden der älteste heute noch aktive Ritterorden. In den wechselvollen Jahren seiner Geschichte hat er sich bis in unsere Zeit stets der Krankenpflege und Bedürftigenversorgung verpflichtet gefühlt. Ein Abriss über die historischen Ereignisse bis zu den Ordenswerken der heutigen Zeit, bspw. der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., verbindet spannende Geschichte mit modernem Engagement für die Gesellschaft.

Dr. Karsten Falk

28.02.	1-mal	Di. 19:00–20:30	2 UE	1015000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autorenlesung „DOGWOOD – Dem Lebensborn entkommen“

Der Titel ist so ungewöhnlich wie die Geschichte selbst. Der Dogwood ist ein Baum im Süden der USA, und seine Blüten ähneln einem vierblättrigen Kleeblatt. Diese Verbindung zieht sich wie ein roter Faden durch die Story. Der Held der Geschichte erfährt von seiner Mutter, kurz vor ihrem Tod, dass sein „Papa“ nicht sein biologischer Vater war. Eine erschütternde Wahrheit. Harry war ein Kind des Lebensborn, im Volksmund auch „Zuchtanstalt“ der Nazis genannt, um den Bestand der arischen Rasse zu sichern. Nur durch einen Zufall wurde Harry nicht in einer Einrichtung des Lebensborn geboren. In Deutschland macht er sich auf die Suche nach seinen Wurzeln. Seine Neugier bringt ihn schließlich auf eine nicht ganz ungefährliche Spur voller Überraschungen. **In Kooperation mit dem LV Hessen des Volksbunds Deutsche Kriegsgräberfürsorge präsentiert die BiP-vhs das Buch des Brachttaler Autors Eberhard Traum.**

Eberhard Traum

06.02.	1-mal	Mo. 19:30–21:30	2 UE	1014202	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steine, Namen, Schicksale – Opfer des Nationalsozialismus in Gelnhausen

Die Leiterin des Regionalzentrums für Geschichte des Main-Kinzig-Kreises, Christine Raedler, stellt an konkreten Beispielen ehemals in Gelnhausen lebender jüdischer Familien deren Schicksale vor. Diese können als exemplarisch für die Geschichte der Juden in der Stadt insgesamt angesehen werden. Der Vortrag nimmt Bezug auf die in jüngster Zeit in Gelnhausen verlegten „Stolpersteine“.

Christine Raedler

28.06.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	1014300	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Christine Raedler

Sütterlin & Co. – Lesen alter Dokumente

Bis weit ins 20. Jahrhundert hinein wurden die meisten Schriftstücke mit der Hand geschrieben, und zwar in „Deutscher Kurrentschrift“ oder „Sütterlinschrift“. Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse im Lesen alter Handschriften des 19. und 20. Jahrhunderts und zeigt, wie man auch vermeintlich unlesbare Schriftstücke nach und nach entziffert.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Gerrit Bläser

28.04.	1-mal	Sa. 13:00–17:00	5 UE	1014401	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Besuch der Keltenwelt am Glauberg

Wer waren die Kelten vom Glauberg? Diese und viele andere interessante Fragen werden im neu eröffneten Museum Keltenwelt beantwortet. In der Ausstellung erwarten die Besucher u. a. die spektakulären Beigaben, die aus den reichen Gräbern am Glauberg geborgen wurden. Als weiteres Highlight präsentiert die Keltenwelt die mannshohe Statue aus Sandstein, die zu den herausragenden Funden keltischen Kunsthandwerks zählt. Die Bestattungen der Keltenherrscher vom Glauberg stehen im Mittelpunkt dieser Führung. Nach dem Besuch des rekonstruierten „Heiligen Bezirks“ eröffnet der Museumsrundgang interessante Einblicke in die Geisteswelt der Kelten. **Hinweis:** Gebühr beinhaltet Museumseintritt

16.06.	1-mal	Sa. 14:00–15:30	2 UE	1015010	9,00 €

Glauberg, Keltenwelt am Glauberg, Am Glauberg 1

Haiti – Wie internationale Katastrophenhilfe funktioniert

Am Beispiel des schweren Erdbebens in Haiti 2010 können Sie in dieser Veranstaltung erfahren, wie internationale Katastrophenhilfe funktioniert, von der Bereithaltung über die konkrete erste Anforderung bis zum Akuteinsatz vor Ort. Doch Katastrophenhilfe geht weit darüber hinaus und muss heutzutage professionell in längerfristige Hilfsprojekte überführt werden. Der Dozent ist selbst in Haiti im Einsatz gewesen und kann aus erster Hand schildern, welche Situation er vorgefunden hat und wie damit umgegangen wurde. Wie wird von wo aus koordiniert? Was leisten die Johanniter in der internationalen Katastrophenhilfe? Spannende Fragen rund um das Thema, die im Anschluss an den Vortrag gemeinsam diskutiert werden.

Dr. Karsten Falk

08.05.	1-mal	Di. 19:00–21:00	2 UE	1016500	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

amnesty international: Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Die Mitglieder von amnesty international setzen sich weltweit für Menschen ein, denen willkürliche Haft, unfaire Prozesse, Folter und Hinrichtung drohen. Neben der „Adoption“ von politischen Gefangenen durch eine oder mehrere Gruppen arbeitet amnesty international auch mit dem so genannten Eilaktionsnetz zugunsten politisch Verfolgter. Eilaktionen werden in Fällen gestartet, in denen akut Gefahr droht, beispielsweise Folter oder die Hinrichtung eines Menschen. Mit öffentlichen Veranstaltungen, Ausstellungen, Konzerten, Mahnwachen und anderen Aktionen versucht die Gelnhäuser Gruppe von amnesty international Aufmerksamkeit auf das Thema Menschenrechte zu lenken. In jedem Jahr startet amnesty international weltweit Kampagnen zu bestimmten Schwerpunktthemen wie Todesstrafe, Folter, „Mit Menschenrechten gegen Armut“, Flüchtlinge oder andere. Wir werden über die Inhalte aktueller Kampagnen berichten und Möglichkeiten der Beteiligung daran vorstellen. Die konkreten Themen der hier vorgestellten Veranstaltung entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse. **Gerne können Sie auch mit eigenen Themenwünschen auf die ai-Gelnhausen zukommen.**

Hans-Joachim Karalus

23.02.	1-mal	Do. 19:30–21:00	2 UE	1016000	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Recht

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Familienrecht – Scheidung und Folgen

Sie erhalten in diesem Seminar einen allgemeinen Überblick über das Familienrecht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Scheidungsrecht, wobei die rechtlichen Folgen von Getrenntleben und Scheidung behandelt werden. Wer zahlt wie viel an wen? Auf diese Frage des Unterhalts für Ehegatten und Kinder, auf den Zugewinnausgleich, die elterliche Sorge und den Versorgungsausgleich wird besonders eingegangen.

Petra Reitz-Pietruschka

23.05.	1-mal	Mi. 19:30–21:30	2 UE	1051101	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pflegeversicherung und Pflegestufen: Was Sie darüber wissen sollten

Im Pflegefall müssen sich Pflegebedürftige und Angehörige mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für die Betroffenen wichtig, mit welchen finanziellen Mitteln der Pflegekasse sie für ihren konkreten Einzelfall rechnen können. Vom Rechtsexperten in Sachen Medizin- und Pflegerecht erhalten Sie Antwort auf folgende Fragen: Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; welche Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; was habe ich zu beachten, wenn die Pflegestufe eingeschätzt werden soll; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z. B. Widerspruch)? Der Vortrag mit Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an Angehörige von Pflegebedürftigen oder Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

Jörn Breitung

08.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1051200	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitsrecht im Arbeitsalltag

Im Arbeitsleben finden sich eine Vielzahl von Regelungen, die von Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu beachten sind. Ob das Vorstellungsgespräch, der Arbeitsvertrag, die Befristung, das Arbeitszeugnis, der Aufhebungsvertrag oder die Kündigung – diese und andere arbeitsrechtlichen Felder werfen eine Vielzahl von Fragen auf, die es zu beantworten gilt. Fallstricke für Arbeitgeber, bzw. günstige Regelungen zum Schutz des Arbeitnehmers werden besonders hervorgehoben. Der Vortrag mit Möglichkeit zur intensiven Nachfrage soll einen umfassenden Überblick über die arbeitsrechtlichen Antworten bieten, die vom deutschen und europäischen Recht vorgegeben werden.

Jörn Breitung

19.04.–26.04.	2-mal	Do. 18:00–21:00	8 UE	1051201	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Testamentgestaltung

Nachlassplanung will Vermögen erhalten und sichern, Schenkungs- und Erbschaftssteuern sparen, Familienstreit verhindern und unnötige Kosten vermeiden. Ungern beschäftigt man sich „zu früh" damit, doch: Das Testament stellt ein Instrument dar, mit dem von Ihnen selbst geregelt werden kann, wie Ihr Vermögen steuergünstig verteilt werden soll, wie Ihr Altenteil abgesichert und die nächste Generation konfliktfrei dabei eingebunden werden kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten eines Testaments vertraut gemacht.

Petra Reitz-Pietruschka

13.06.	1-mal	Mi. 19:30–21:30	2 UE	1052103	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Zunächst werden die Grundlagen des Betreuungsrechts vermittelt. Sie erhalten Einblick in die Rechte und Pflichten eines gesetzlichen Betreuers anhand der dargestellten Aufgabenkreise. Dann geht es um die Möglichkeiten der Vorsorge durch eine Vorsorgevollmacht, die bereits in gesunden Tagen einer Person des Vertrauens erteilt werden sollte. In einer Patientenverfügung kann man darüber hinaus bestimmen, wie man medizinisch behandelt werden möchte, wenn man selbst nicht mehr bestimmen kann. Sie werden mit den wichtigsten Aspekten einer derartigen Verfügung, die Ihnen ermöglicht, alle erforderlichen Angelegenheiten selbst zu regeln, vertraut gemacht.
In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Angelika Ullrich

07.02.–14.02.	2-mal	Di. 19:00–21:00	5 UE	1052104	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem „Hessischen Curriculum" – Seminar an neun Abenden im Haus im Bergwinkel/Schlüchtern

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen erfolgen über die Rufnummer 06663-9606120, Betreuungsverein Main-Kinzig e. V., Geschäftsstelle Steinau, bitte auf Anrufbeantworter sprechen oder per Mail an betreuungsverein-steinau@online.de.

Beginn: Mo., 01.03.2011, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr, 9-mal

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Werner

12.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	1058000	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe

Viele Straffällige benötigen Unterstützung, damit ein Leben ohne Straftaten gelingt. Zusätzlich zu der professionellen Hilfe der Bewährungshelfer/-innen können auch engagierte Bürgerinnen und Bürger einen wichtigen Beitrag dazu leisten: Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Unterstützung beim Nachholen eines Schul- oder Ausbildungsabschlusses sind nur einige der Aufgaben, mit denen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen an der Resozialisierung von Straffälligen mitwirken. Der Verein „Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e. V." schult und begleitet Personen im Main-Kinzig-Kreis, die sich in der Bewährungshilfe engagieren wollen. Die Veranstaltung wird durchgeführt vom Koordinator für das Projekt „Ehrenamtliche Mitarbeit in der Bewährungshilfe" für Südhessen.

Jakob Schlink

28.02.	1-mal	Di. 19:00–21:00	2 UE	1058001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internetrecht für Vereine und Verbände

Jeder Verein, jede Initiative, jede Selbsthilfegruppe ist heute im Internet vertreten. Damit verbunden ist häufig eine Fülle von Rechtsfragen und leider aber auch Haftungsfallen, die man nur allzu leicht übersieht. Sicherheit im Netz vermittelt ihnen dieses Seminar.
Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können **vorab Fragen per E-Mail** (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

24.04.	1-mal	Di. 17:45–20:00	3 UE	1058114	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Sie wünschen eine kostenlose Unterweisung für Ihren Verein oder eine Vereinsgemeinschaft direkt bei Ihnen vor Ort? Warum nicht. Wenn Sie mindestens 7 Teilnehmende zusammenbringen, kommen wir gerne auch zu Ihnen in Ihr Vereinsheim oder eine andere örtliche Lokalität, die von Ihnen gestellt wird. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an: Herrn Alexander Wicker, Tel. 06051 91679-12, alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Geschäfts- und Kassenführung für Vereine – Das Komplettseminar beim Rechtsexperten

Kassenführung im Verein ist oft ein unbeliebter Posten, der viel Verantwortung und Arbeit mit sich bringt, auf die man sich vorbereiten sollte. Auch langjährig Tätige können hier die Grundlagen auffrischen oder neue Rechtsentwicklungen erfahren. Das Seminar für Schatzmeister, Kassenprüfer und Finanzverantwortliche in Vereinen. Kurz, knapp, kompakt – hier erfahren Sie das notwendige Wissen, um in der Praxis bestehen zu können. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können **vorab Fragen per E-Mail** (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

13.03.	1-mal	Di. 17:45–20:00	3 UE	1058115	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechtsfragen für Schulfördervereine

Schulfördervereine leisten viel zur Unterstützung und Belebung des Schullebens, bereichern mit ihren Leistungen das Unterrichts- und Betreuungsangebot der Schule. Vielfältige Rechtsfragen in vielen Rechtsgebieten beschäftigten so täglich die Vorstände von Schulfördervereinen. Diesen Rechtsfragen aus der Praxis wollen wir uns in diesem Seminar widmen, denn die wichtige Arbeit dieser Vereine sollte nicht durch Rechtsunsicherheiten beeinträchtigt werden. Sie erhalten Antworten auf ihre Fragen und Probleme. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können **vorab Fragen per E-Mail** (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

12.06.	1-mal	Di. 17:45–20:00	3 UE	1058116	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rechtsfragen für Nachbarschaftshilfsvereine

Nachbarschafts- und Generationenhilfsvereine sind heute aus dem Zusammenleben in einer Kommune oder einem Stadtteil nicht mehr wegzudenken. Mit größer werdendem Aufgabengebiet wachsen auch die Verantwortlichkeiten und Risiken. Vielfältige Rechtsfragen aus vielen Rechtsgebieten beschäftigten so täglich die Vorstände von solchen Vereinen. Diesen Rechtsfragen aus der Praxis wollen wir uns in diesem Seminar widmen, denn die wichtige Arbeit dieser Vereine sollte nicht durch Rechtsunsicherheiten beeinträchtigt werden. Sie erhalten Antworten auf ihre Fragen und Probleme. Dem Referenten Malte Jörg Uffeln können **vorab Fragen per E-Mail** (ra-uffeln@t-online.de) gestellt werden, die im Seminar anonymisiert behandelt und beantwortet werden.

Malte Jörg Uffeln

15.05.	1-mal	Di. 17:45–20:00	3 UE	1058117	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten für das Projekt Demokratisierung

Im Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" suchen wir engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich (eine Aufwandsentschädigung ist möglich) in Schulen im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten während der Projektlaufzeit (bis Sommer) betreuen und das Bindeglied zwischen Projektleitung und der jeweiligen Demokratiewerkstatt bilden. Von der Auftaktveranstaltung im Herbst 2011 bis zum Abschluss im Sommer gestalten Sie so aktiv das Projekt mit und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die Projektleitung ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Bundeswehr) seit 15 Jahren erprobte überparteiliche und selbstorganisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft, vor allem aber für Schülerinnen und Schüler. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. (Verein zur politischen Bildung & Kommunikation) statt.

Alexander Wicker

09.02.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1058250	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Eisenhans - Fotolia.com

info Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Machen Sie sich mit dem Aufbau eines guten Zeitungsartikels vertraut. Erstellen Sie einen mustergültigen eigenen Bericht und erfahren Sie, welche Fehler man beim Formulieren unbedingt vermeiden sollte. Außerdem sprechen wir über den gelungenen Einsatz von Fotomaterial. Ein umfangreiches Seminarskript wird über das Internet zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

29.03.	1-mal	Do. 19:00–21:15	3 UE	1058760	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Flyer, Anschreiben, Anzeigen – professionell selbst gestalten

Sie erstellen Anschreiben oder Flyer für Ihren Verein? Sie wollen, dass möglichst viele Menschen auf Ihre Veranstaltung oder Ihr ehrenamtliches Projekt, vielleicht Ihren Spendenaufruf aufmerksam werden? Da ist es wichtig zu wissen, welche Gestaltungselemente Aufmerksamkeit erzeugen und was für eine erfolgreiche Kommunikation mit Ihren Zielgruppen wichtig ist. Hier erhalten Sie Tipps:
- für das Gestalten Ihrer Flyer
- wie Sie Angebote richtig platzieren
- wie Sie die Reichweite Ihrer Mailings erhöhen

Auf Wunsch analysieren wir auch gerne Ihre mitgebrachten Flyer und Mailings auf deren Stärken und Verbesserungspotenziale.

Claudia Werner

09.06.	1-mal	Sa. 09:00–16:00	9 UE	1058770	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Pubertät – wenn Eltern anfangen, schwierig zu werden

Pubertät bedeutet für viele Familien oftmals Herausforderung in welcher Form und Ausprägung auch immer. Wie aber schaffe ich es, aus einer Spirale von Machtkämpfen und nicht enden wollenden Diskussionen auszusteigen? Oder müssen diese Kämpfe vielleicht sogar sein? Reicht schon ein wenig Verständnis für die Welt der Pubertierenden? Um diese und andere Fragen geht es in dem von Elterncoach Jörg Schnauer eigens entwickelten Workshop. Neben kurzen theoretischen Einführungen geht es vor allem um die Alltagssituationen, die die betroffenen Eltern häufig als problematisch und „nervig" bezeichnen. Sie werden keine Rezepte mit Erfolgsgarantie erhalten. Der individuelle Zuschnitt des Workshops wird Sie aber befähigen, die für Sie angemessenen Methoden und Handlungsstrategien herauszufinden und anwenden zu können.

Jörg Schnauer

31.03.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	8 UE	1060051	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

23.06.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	8 UE	1060052	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fachtag ADS-Kinder sind anders

ADS-Kinder sind ganz besondere Kinder und für Eltern, Lehrer und Erzieher eine besondere Herausforderung. Es gibt unterschiedliche Tage, an denen sich Höhen und Tiefen rasant abwechseln. ADS-Kinder können durch ihre tollen Ideen begeistern und Sie mit ihrer Spontaneität und ihrem Witz zum Lachen bringen. Wie aber sieht es in Ihrem Arbeitsalltag aus, wenn Ihre Arbeit in den Schulklassen immer wieder gestört wird? Was wenn das Verhalten nur eines Schülers, die Hausaufgabenhilfe im Hort fast unmöglich macht? Sie haben in Ihrem Arbeitsalltag immer wieder mit den Themen ADS und ADHS zu tun. Einiges haben Sie zu diesem Thema bereits gehört oder gelesen. Wie aber gehen Sie in Ihrer konkreten Arbeit damit um? Was ist anders, wenn Ihre Klienten (oder deren Eltern) eine ADS-Diagnose haben? Welche besonderen Probleme gibt es in „ADS-Familien"? Wie können Sie diese Kinder und Familien gezielt unterstützen? Und für den Kursleiter die wichtigste Frage: „Wie ist Ihre Haltung zu diesem Thema?" Nehmen Sie sich einen Tag Zeit um sich dem Thema etwas mehr anzunähern. Zeit, etwas Neues zu erfahren, Denkanstöße von außen zu bekommen, sich auszutauschen. Jörg Schnauer ist selbständiger Familiencoach mit über 20-jähriger Erfahrung in der Erziehungs- und Familienhilfe, zertifizierter ADS-Elterncoach, staatl. anerk. Erzieher und systemischer Berater i. A. **Zielgruppen dieses Fachtages sind:** Erzieher, Sozialpädagogen, Lehrer und andere Fachkräfte, die in ihrem Arbeitsalltag auf den Themenbereich ADS treffen

Jörg Schnauer

24.02.	1-mal	Fr. 09:00–17:00	8 UE	1060055	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.05.	1-mal	Fr. 09:00–17:00	8 UE	1060056	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mehr Selbstvertrauen durch Ermutigung

Ziel ist, die eigenen positiven Eigenschaften und Stärken sowie die aufbauende Kraft der Ermutigung zu erkennen und Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu fördern. Das Ermutigungstraining stärkt in Ihnen den Glauben an Ihre eigenen Fähigkeiten, erhöht das Gefühl der Selbstachtung und erwirkt so eine tiefgreifende Änderung der inneren Haltung. Auch bei der Wiederherstellung der körperlichen Gesundheit hat die Ermutigung eine nicht zu unterschätzende Wirkung. **Bitte mitbringen:** Schreibutensilien, ein Paar dicke Socken

Renate Bäuscher

05.03.–04.06.	10-mal	Mo. 19:00–20:30	20 UE	1074002	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hilf Dir selbst – sonst hilft Dir keiner (Workshop)

Nach der Individualpsychologie von Adler/Dreikurs gehen Sie um mit Stressphänomenen in Erziehung, Partnerschaft, am Arbeitsplatz und mit dem Selbst. Ermutigende Lösungen kennen lernen, Handwerkszeug an die Hand bekommen, ausprobieren und Veränderungen zum Besseren erfahren, all das wird Ihnen in diesem Workshop mit auf den Weg gegeben. Ein „Studium" für den besseren Umgang mit sich selbst und den anderen!

Renate Bäuscher, Luise Blos

03.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074007	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Muträuber (oder: Der Zweifel)

Ich lasse mir den Mut nicht nehmen! Unternehmen Sie zukünftig Schritte, die auf Frieden, Liebe, Glück und Zusammenarbeit bei den Lebensaufgaben basieren. Wenn das gelingt, stehen wir nicht mehr in der Macht des „Muträubers" Zweifel. Dieser sorgt gewöhnlich dafür, dass wir anderen nicht trauen können, dass wir denken, nicht gut genug zu sein, und dass wir uns Sorgen um die Zukunft machen. Der erste Schritt, den Zweifel zu besiegen, ist, ihn zu erkennen. Wir helfen Ihnen dabei! Nach der Individualpsychologie von Adler/Dreikurs.

Renate Bäuscher, Luise Blos

05.05.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074008	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angenommen, ich wäre mutig ... Workshop für die Partnerschaft

Angenommen, ich wäre mutig und würde meine Partnerschaft wirklich verbessern wollen ... Was würde ich dann tun? Eine der fünf Lebensaufgaben der Individualpsychologie nach Adler/Dreikurs behan-

delt die Liebe. Hier geht es nicht vordergründig um ein Gefühl, sondern um eine Art des besseren Umgangs miteinander. Themen wie Kennenlernen, Verbindlichkeiten, Zuneigung, Vertrauen und das Miteinander stehen im Mittelpunkt. Dieser Workshop wird Ihr Selbstvertrauen stärken, Ihre Zuversicht wecken, eine liebevolle Beziehung führen zu können und macht diesen Weg durch Nähe und gegenseitiges Vertrauen gangbar.

Renate Bäuscher, Luise Blos

25.02.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	1074009	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philosophie/Religion

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Autorenlesung: Warum Mönche länger leben – Die Weisheit der Klöster für Körper, Geist und Seele

Manfred Karl Böhm, Jahrgang 1956, Diplom-Theologe und Entspannungstherapeut, liest aus seinem neuen Buch. Das klösterliche Leben ist eine Quelle der Weisheit und ein praktischer Ratgeber für die Gesundheit von Leib und Seele. Dieses Buch nimmt den Alltag der Mönche und Nonnen in den Blick und zeigt, wie sich die beständigen Rhythmen, die Nähe zur Natur und zum Jahreskreis und eine intensiv gelebte Work-Life-Balance für Menschen von heute erschließen lassen.

Manfred Karl Böhm

10.05.	1-mal	Do. 20:00–21:30	2 UE	1090230	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vorsorge/Finanzen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Altersvorsorge für junge Berufstätige: Früher Einstieg zahlt sich aus!

Kaum ins Arbeitsleben gestartet und schon an die Rente denken? Ja, denn je früher man anfängt, desto mehr hat man später davon. Im Einstiegskurs von „Altersvorsorge macht Schule" erklären Berater/-innen der Deutschen Rentenversicherung unabhängig und verständlich in nur 90 Minuten, wie der Einstieg in ein finanziell abgesichertes Rentenalter klappt. Und das zum Nulltarif! „Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes und weiterer Partner. **Mehr Informationen unter: www.altersvorsorge-macht-schule.de**

Petra Lotz

04.06.	1-mal	Mo. 18:30–20:00	2 UE	1160002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelterziehung/ Naturwissenschaft

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

Mathematik und Experiment – Wie Problemlösungen entstehen

Das brauche ich nicht zu lernen – das habe ich erlebt! (Autor unbekannt). Wer sich schon immer gefragt hat, welchen praktischen Nutzen die Mathematik eigentlich hat, der ist hier genau richtig! Nicht um Rechenoperationen geht es, sondern darum, wie die Mathematik bei historischen und aktuellen Problemen der Welt um uns herum hilfreich ist. Der Ursprung aller Mathematik ist das Experiment, nur findet das im Schulunterricht heute nicht mehr statt. Anhand dreier ausgewählter Experimente stellt der Dozent Bezüge zur konkreten Lebenswelt her – bei Interesse geht der Kurs auch in die Verlängerung! Die ideale Fortführung des Themas, das Professor Beutelspacher mit seinem Vortrag „Mathe macht glücklich" im Dezember 2011 im Bildungshaus eröffnet hat.

Werner Neidhardt

01.03.–15.03.	3-mal	Do. 19:30–21:00	6 UE	1150600	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grube Messel – Schaufenster in die Urzeit – Vortrag, Exkursion, optionaler Museumsbesuch

In der Nähe der Gemeinde Messel befinden sich heute die Ablagerungen eines ehemaligen Süßwassersees, der dort vor etwa 49 Millionen Jahren existierte. Die Ablagerungen enthalten Fossilien, deren Erhaltungszustand weltweit einmalig ist. Neben einzigartigen Funden von Wirbeltieren werden hier auch Pflanzen und Insekten gefunden. Keine andere Fundstelle auf der Erde liefert so umfassende Informationen wie die Grube Messel, die am 8. Dezember 1995 von der UNESCO zum Weltnaturerbe der Menschheit erklärt wurde. Die dreiteilige Veranstaltung bietet Ihnen eine umfassende Information über die Entstehungsgeschichte und Funde der Grube. Ein einleitender Vortrag erläutert mit Lichtbildern die Geschichte der Grube, zeigt die Grabungsarbeiten und präsentiert einzigartige Fundstücke. Während der Exkursion gewinnen Sie unter fachkundiger Leitung einen persönlichen Eindruck, der durch den anschließenden Besuch im Heimatmuseum Messel abgerundet werden kann (Der Eintrittspreis für das Museum muss separat vor Ort bezahlt werden.) Sollten Sie nicht an der Einführungsveranstaltung teilnehmen können bitten wir Sie uns dies mitzuteilen, damit wir Ihnen die nötigen und wissenswerten Informationen schriftlich zukommen lassen können. Zu der Exkursion können eigene Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren kos-tenfrei mitgenommen werden. Bitte Anzahl der Kinder bei der Anmeldung angeben. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der vhs Offenbach, der vhs Darmstadt, dem Hessischen Volkshochschulverband und der Welterbe Messel GmbH statt. **Bitte beachten:** Die Anreise erfolgt mit dem eigenen PKW. Der Einführungsvortrag findet am 24.04., 19:00–20:30 Uhr in der vhs Offenbach, Berliner Str. 77, statt. Die Führung beginnt am 16.06. um 11:00 Uhr vor dem Haupteingang der Grube Messel. **Hinweis:** Eine kostenfreie Abmeldung ist nur bis zum 01.06. möglich. Es kann keine Ermäßigung gewährt werden. Eine Anfahrtsbeschreibung zum UNESCO-Weltnaturerbe Grube Messel finden Sie unter: http://grube-messel.de/de/grube-messel/160.html. Diese Veranstaltung ist als Fortbildungsveranstaltung für hessische Lehrkräfte mit 1,5 Tagen akkreditiert.

24.04.–16.06.	2-mal	Di. 19:00–15:00	7 UE	1150400	22,00 €

Messel, Weltnaturerbe Grube Messel

Führung im Satellitenkontrollzentrum Darmstadt

Das Europäische Satellitenkontrollzentrum ESOC (European Space Operations Centre) in Darmstadt ist ein Fachzentrum der ESA, der European Space Agency. Es stellt den Betrieb der europäischen Satelliten und Raumsonden in ihren Umlaufbahnen sicher – wie z. B. Mars Express, Rosetta oder Envisat. ESOC-Kontrollräume, die mit Bodenstationen in aller Welt vernetzt sind, verfolgen und überwachen Satelliten während der gesamten Einsatzdauer, lösen Korrekturmanöver aus und steuern den Betrieb ihrer Nutzlasten. Die eineinhalbstündige Führung zeigt Ihnen nach einem Einführungsvideo die gesamte Anlage und das Kontrollcenter des ESOC. Die Führung findet in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband statt. **Bitte beachten:** Aus Sicherheitsgründen müssen Sie sich mit einem Personalausweis oder Reisepass an der Pforte der ESOC ausweisen. Es dürfen keine Taschen oder Rucksäcke mitgeführt werden! (keine Deponiermöglichkeit) Die ESA behält sich vor, bei sicherheitsrelevanten Maßnahmen die Führung kurzfristig abzusagen. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich! Treffpunkt an der Pforte der ESOC, Darmstadt, Robert-Bosch-Str. 5. Eine Wegskizze finden Sie unter: http://www.esa.int/esaCP/SEMNX53VRRE_Germany_0.html

Steffen Wachter

20.04.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150500	7,00 €

Darmstadt, ESOC

Steffen Wachter

15.06.	1-mal	Fr. 16:30–18:00	2 UE	1150502	7,00 €

Darmstadt, ESOC

Heil- und Wildkräuter

Auf Exkursionen in die Umgebung von Langenselbold und Nidderau lernen wir an drei Samstagen die typischen Heil- und Wildkräuter unserer Region kennen. Wir sammeln sie und setzen uns mit ihrer Bedeutung für den Menschen und seiner Gesundheit auseinander. Auch kochen wir mit Wildkräutern und stellen Salben, Elixiere, Öle und Essige her. Beim ersten Termin findet eine Vorbesprechung im Bildungshaus statt. Hierbei werden Sie ausführlich über den Verlauf der drei geplanten Exkursionen informiert.

Hedwig Bickel

26.04.–23.06.	4-mal	18 UE	1140200	74,00 €
Do. 26.04.	18.30–19.15			
Sa. 12.05.	10.00–13.00			
Sa. 02.06.	10.00–15.00			
Sa. 23.06.	10.00–15.00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Erlebnisbauernhof Buchwald

Der Hof Buchwald ist ein Aussiedlerhof in Nidderau-Windecken. Von hier bietet sich einerseits ein faszinierender Blick auf die Skyline von Frankfurt, auf der anderen Seite ist der Vogelsberg zu sehen. Eigentümer sind die Eheleute Silke und Rainer Vogel. Als „Lernort Bauernhof" hat sich Hof Buchwald insbesondere der pädagogischen Arbeit mit Kindern geöffnet. Im Bauernhofkindergarten bekommen Kinder den direkten Bezug zu den Tätigkeiten auf dem Bauernhof und dürfen in kindgerechten Projekten mitarbeiten. Für Kindergarten- und Schulkinder werden zahlreiche Projekte rund um die Landwirtschaft angeboten.

© Hof Buchwald

Ab in den Stall – Hof Buchwald lädt ein: Erlebnis Lernbauernhof für die ganze Familie

Die Kinder erhalten an diesem Vormittag die Gelegenheit, Einblicke in die Tätigkeiten eines Landwirts zu bekommen. Ausgerüstet mit Arbeitsoveralls, Gummistiefeln und Handschuhen (Ausrüstung wird gestellt), geht es ab in den Stall. Den Bullen bringen wir frisches Heu, die Schweinchen werden besucht. Die Mutigen dürfen zum Füttern mit in das Ziegengehege. Wir sprechen über die Tiere, wo sie herkommen, den richtigen Umgang, die Fütterung und ihren Nutzen für die Menschen.
Hinweis: Anfahrtsbeschreibung unter www.hof-buchwald.de – für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren

Silke Vogel

21.04.	1-mal	Sa. 10:00–12:00	2 UE	1152001	18,00 €

Nidderau, Hof Buchwald

Kooperationspartner-Angebot:

Grenzenlose Freiheit über den Wolken – Einblicke in die Sportfliegerei mit Schnupperflug

Die Frage der grenzenlosen Freiheit über den Wolken wollen wir in 5 Zeitstunden allen, die sich für die Fliegerei begeistern, in Theorie und Praxis näherbringen. Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des AERO Club Gelnhausen e.V. direkt am Flugplatz statt. Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen bieten wir zum Selbstkostenpreis von 50,– € Einblicke in die Ausbildungsmöglichkeiten zum Privatpiloten. Das neue Schulflugzeug des Clubs bietet das ideale Anschauungsmaterial. In dem Preis ist ein Gutschein für einen Schnupperflug von 10 Minuten enthalten. Die Kursgebühr wird direkt an den AERO Club entrichtet.

Hedwig Bickel

27.02.–26.03.	5-mal	Mo. 19:00–20:00	1163000	50,00 €

Gelnhausen, AERO Club Gelnhausen e.V., Am Flugplatz 1

© Bernd Hain, AERO Club Gelnhausen e.V.

Schullandheim
bei Bad Orb
WEGSCHEIDE
Stiftung Frankfurter Schullandheim

- Klassenfahrten
- Kindertagesstätten
- Ferienfreizeiten
- Wochenendbelegung
- Vereine, Jugendgruppen, etc.
- Selbstversorgung möglich
- Großes Gelände, Sportplätze

☎ 069-612845
www.wegscheide.org
kontakt@wegscheide.org

Bildungstipps

Verdrehte politische Begriffe – Politik entdecken

ANGSTBUDE

ANGSTBUDE

TIPP: Parlament

LÖSUNG

BUNDESTAG

Der Deutsche Bundestag ist das Parlament der Bundesrepublik Deutschland. Seine Abgeordneten werden auf jeweils vier Jahre vom wahlberechtigten Volk als dessen Repräsentanten (Vertreter) in allgemeinen, unmittelbaren, freien, gleichen und geheimen Wahlen (Bundestagswahl) bestimmt.

FEIER HIT

FEIER HIT

TIPP: Einigkeit und Recht und…?

LÖSUNG

FREIHEIT

Die Freiheit ist ein grundsätzliches Menschenrecht, das als Grundlage für die deutsche Verfassung gilt. Im Art. 2 des Grundgesetzes steht: „Jeder hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit, soweit er nicht die Rechte anderer verletzt […]. Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. […]“

DEUTSCHTANZ

DEUTSCHTANZ

1977, auf dem Höhepunkt des Terrorismus in Deutschland, dem so genannten „deutschen Herbst“, wurde vom Bundestag das erste Gesetz hierzu beschlossen.

LÖSUNG

DATENSCHUTZ

Gesetzlicher Schutz vor dem Missbrauch von (insbesondere persönlichen) Daten und gegen die unbefugte Nutzung und Verwertung z.B. in Datenbanken im Rahmen des Rechts auf informationelle Selbstbestimmung.

SEVILLA TEIG

SEVILLA TEIG

Die gesetzgebende Gewalt.

LÖSUNG

LEGISLATIVE

Im Sinne der Gewaltenteilung ist die Legislative die gesetzgebende Gewalt (Bundestag, Landtage). Daneben gibt es die ausführende (Exekutive) und die rechtsprechende Gewalt (Judikative). Die Legislaturperiode ist der Zeitraum, für den ein Parlament gewählt ist. Für den Bundestag und die Mehrzahl der deutschen Länderparlamente beträgt die Legislaturperiode vier (in Hessen seit 2003 fünf), in Gemeinden oft auch fünf Jahre.

Mal einen etwas anderen Zugang zu den gewöhnlich recht trockenen Begriffen der Politik präsentiert die BiP in ihrem neuen Bildungshaus. Als eines von über 40 Mitmachexponaten können Sie politische Begriffe raten. Immer gibt es einen Tipp, der auf die richtige Spur führt, auf dieser Seite können Sie sich darin ausprobieren. Hübsch verdreht und völlig zusammenhanglos können so vielleicht ganz neue Assoziationen hergestellt werden.

In unserem Selbstlernzentrum finden Sie darüber hinaus ein ganzes Kartenspiel mit solchen Begriffen, das die Bundeszentrale für politische Bildung herausgegeben hat und das auch bei ihr bestellbar ist (**www.bpb.de**).

Weitere Informationen zur Demokratiearbeit der BiP erhalten Sie bei Herrn Alexander Wicker unter: 06051-91679-12 oder unter demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de

5 kWh für gutes Gedeihen.

Mit unseren Stromtarifen sind Sie bestens beraten. Faire Preise und zuverlässige Versorgung sind für uns selbstverständlich.

Info-Hotline: 06051/84-0
www.kreiswerke-main-kinzig.de

Kreiswerke Main-Kinzig

Unsere Energie. Unser Wasser. Unser Weg.

Fachbereichsleitung und vhs-Leiter
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Der Programmbereich Kultur(techniken) bietet Ihnen wieder zahlreiche Angebote zum Zeichnen und Malen, zum plastischen Gestalten, zum textilen Gestalten, zum Nähen und Fotografieren. Kunsthandwerkliches Können erwerben Sie in mehreren neuen Kursen, die sich mit der Herstellung von Silberketten und Mosaiken befassen. Freuen Sie sich auch auf Bewährtes, z. B. Aquarell- und Acrylmalen, Kalligraphie, Bob-Ross-Maltechnik, Wandgestaltung, Klöppeln, Nähen und Kochen. Bitte beachten Sie überdies unser erweitertes Angebot im Bereich Fotografie mit interessanten Kursen und Workshops rund um die Digitalfotografie. Oder interessiert Sie Töpfern? Töpferkurse für Jung und Alt finden Sie nun auch im neuen Bildungshaus in Gelnhausen.

Kultur(techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich bin ganz begeistert von den Möglichkeiten, die mir das neue Bildungshaus bietet. Besonders der Kreativ- und Forscherraum hat es mir angetan. Es sind ideale Arbeitsplätze vorhanden. Der Raum ist groß und hell. Da freue ich mich jetzt schon auf die Kurse, die ich hier besuchen werde.

(Kommentar einer Besucherin am Tag der offenen Tür)

Literatur/Schreibwerkstatt

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Kalligraphie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, Glückwunschkarten, persönliche Einladungen oder lieb gewonnene Texte kalligraphisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erhalten einen Einblick in die Schriftgeschichte und erlernen das Schreiben der klassischen Humanistischen Kursive. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten diese Schrift in der Kalligraphie bietet und erhalten einen Überblick über ihre vielfältigen Variationsmöglichkeiten in der modernen Schriftgestaltung. Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tusche, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und experimentieren mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien.
Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 2,5 mm, Schreibtinte, Zeichenpapier (A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden

Jürgen Körbl

29.02.–02.05.	8-mal	Mi. 19:00–21:15	24 UE	2010020	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Kunst des Schreibens mit Sütterlin

Etwa 400 Jahre Schriftkultur hat im Jahre 1941 per Führererlass ihr abruptes Ende gefunden. Im Dritten Reich verboten, konnte die deutsche Schrift danach nie mehr Fuß fassen. Heute können nur noch sehr wenige Menschen Kurrentschrift oder Sütterlinschrift lesen oder gar schreiben. Nutzen Sie die Chance, diese schöne Schreibschrift zu erlernen. Sie erschließen sich damit ein außergewöhnliches Hobby.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, liniertes Papier

Gerrit Bläser

14.05.–21.05.	2-mal	Mo. 19:00–21:15	6 UE	2010010	24,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Keine Angst vorm weißen Blatt“: Schreibwerkstatt für 12–15-Jährige

Du schreibst gerne Geschichten, Gedichte, Tagebuchnotizen? In der Schreibwerkstatt erfährst Du, wie man gute Ideen für neue Texte findet und wie Deine Texte noch besser werden können. Hier hast du Gelegenheit, andere Schreibende Deines Alters bei lockeren Übungen mit Wörtern und Texten kennen zu lernen und das ganz ohne Leistungsdruck: Orthographie und Grammatik sind Nebensache; man kann auch das Thema nicht verfehlen, hat keine formalen Auflagen wie im Schulaufsatz, muss nicht fertig werden und wird nicht benotet. Ihr könnt Euch also ganz unbefangen auf das Abenteuer Sprache einlassen und bewusst – aber auch assoziativ – mit den Wörtern spielen. Inhalte sind:

- Vorstellung und Beschäftigung mit verschiedenen Prosaformen
- Strategien zur Entwicklung von Gedanken und Ideen: Mindmaps, Tagebücher, Gedanken- und Ideenbücher

© Jürgen Körbl

- Grundelemente und Grundbegriffe des Erzählens: Raum, Zeit, Handlung, Perspektive, Charaktere
- Spielerische und experimentelle Annäherung an den Umgang mit Sprache und Text

Andrea Pauly

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 17:15–18:45	16 UE	4050101	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Der rote Faden“: Geschichten-Werkstatt für 8–11-Jährige

Mucksmäuschenstill geht es bei uns selten zu. Denn mit dem Aufsatzschreiben in der Schule hat unsere Werkstatt fast nichts gemeinsam. Wenn Du gerne spannende, lustige und fantastische Geschichten liest und Lust hast selber und mit anderen gemeinsam Geschichten zu erfinden, zu illustrieren und zu schreiben, dann bist Du in unserer Geschichten-Werkstatt genau richtig. Unser Motto lautet: Der Fantasie freien Lauf lassen. Wenn wir nicht gerade in der Gruppe arbeiten oder spielen, ist es durchaus erwünscht, sich von seinem Nachbarn die eine oder andere Anregung zu holen oder während des Schreibens aufzustehen, um das Denken wieder in Schwung zu bringen.

Andrea Pauly

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 15:30–17:00	16 UE	4050102	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werkstatt kreatives Schreiben

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihren eigenen Ideen schreiben? Dann lassen Sie sich in diesem Workshop einige Anregungen geben, und versuchen Sie es mit anderen gemeinsam! Wir werden auf spielerische Weise zu persönlichen Texten kommen und darüber hinaus auch fremden Texten mit kreativen Einfällen zu Leibe rücken. Wichtig ist uns, dass Sie die Freude am eigenen Schreiben entdecken.

Friedbert Huhle

24.03.–25.03.	2 Termine	15 UE	4050103	60,00 €
Sa. 24.03.	10:00–17:00			
So. 25.03.	10:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen/Malen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastoses Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN-A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei
Für Anfänger/-innen

Joram Neumark

07.03.–09.05.	8-mal	Mi. 09:30–11:45	24 UE	2052380	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

16.04.–11.06.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2052400	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Malen mit Acryl I – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

09.02.–29.03.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052401	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Malen mit Acryl II – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

19.04.–21.06.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2052402	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt Ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.
Bitte mitbringen: glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben
Für Anfänger/-innen im Alter von 10 bis 17 Jahren

Edi Hermann

26.05.–27.05.	2-mal	Sa., So. 10:00–16:00	16 UE	2052404	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreativ am Morgen

Nutzen Sie Ihren freien Vormittag, um mit Acryl-, Öl-, Aquarell- oder Temperafarben Ihre Kreativität zu entfalten. Mal- und Zeichenexperimente werden in Verbindung mit Farbmischtechniken Ihrer Fantasie Flügel verleihen. Grundkenntnisse der Farb-, Kompositions- und Formenlehre werden in einem einleitenden theoretischen Teil vermittelt. In der Auseinandersetzung mit bekannten Werken der Kunstgeschichte werden die vielfältigen Möglichkeiten der Malerei aufgezeigt. Skizzen und erste Entwürfe in Kohle, Pastell oder mit Stiften aller Art sollen dabei helfen, Ihre Lieblingswerke zu kopieren, um dann zu eigenen Ideen zu finden.
Bitte mitbringen: vorhandene Malutensilien
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Irene Geiss

02.03.–30.03.	5-mal	Fr. 09:30–11:45	15 UE	2053100	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Aquarellmalen

Ihnen gefallen duftige Blumenaquarelle oder schöne Landschaften in zarten bis kräftigen Farbtönen? Probieren Sie es doch selbst einmal aus und lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellmalens kennen. Farblehre, Bildaufbau, Tiefenwirkung, Komposition und die verschiedenen Aquarelltechniken werden besprochen und gemeinsam erarbeitet.
Bitte mitbringen: 2 Wassergläser, Aquarellpapier (Stärke mindestens 200 g/m²), Aquarellfarben und Pinsel
Für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Irene Geiss

08.03.–10.05.	8-mal	Do. 18:30–20:45	24 UE	2053203	96,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Irene Geiss

04.05.–22.06.	8-mal	Fr. 09:30–11:45	24 UE	2053204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aquarellmalen

Aquarellieren bietet eine Vielzahl an Ausdrucksmöglichkeiten. Im kreativen Umgang mit Aquarellfarben erlernen Sie unterschiedliche Anwendungen wie Trockentechnik, Nass-in-Nass-Technik, Lasieren, das Anlegen von Farbübergängen, Farbkomposition und vieles mehr. Durch räumliche Tiefe und das Setzen von Licht und Schatten im Bildaufbau entstehen ausdrucksstarke Bilder. Schritt für Schritt gestalten Sie so im Einklang von Form und Farbe Ihre eigenen, individuellen Werke. Dabei wollen wir besonders darauf achten, dass unsere Bilder leicht und luftig wirken, bei gleichzeitig kräftigen und sauberen Farben. Der Kurs ist auch geeignet, eine Mappe für ein Kreativstudium zu erweitern.
Bitte mitbringen: Bleistift, zwei Wassergefäße, Aquarellfarben, A3-Aquarellblock, Aquarellpinsel (Gr. 2, 8, 12)
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Erio Bortolamedi

08.03.–03.05.	7-mal	Do. 19:00–21:15	21 UE	2054102	84,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Landschaftsmalerei in der Bob Ross Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben, lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinander gelegt.

Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten, Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung, Feld- oder Tischstaffelei
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 25,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinsel, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Sonnenuntergang am Meer“

Martina Paul

17.03.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen wie Bob Ross – Motiv: „Frühlingswald“

Martina Paul

28.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	2054001	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Martina Paul

Ölmalerei – auch mit wasserlöslichen Ölfarben

Ölfarben gehören zu den beliebtesten Malfarben. Sie besitzen eine hohe Leuchtkraft und eignen sich hervorragend für plastische Ausarbeitungen sowie für freie Malerei. Sie lernen auf vielfältige und interessante Weise die Grundtechniken dieser klassischen und doch ganz aktuellen Maltechnik kennen. Schnell werden Sie Ihren individuellen Malstil entwickeln. Schritt für Schritt entsteht das eigene Bild während auf die Grundbegriffe der Malerei, wie Farblehre, Komposition, Maltechniken und vieles mehr eingegangen wird. Sie erfahren, welche Möglichkeiten moderne wasserlösliche Ölfarben bieten. Materialbesprechung am ersten Abend.
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Erio Bortolamedi

16.05.–27.06.	7-mal	Mi. 19:00–21:15	21 UE	2054101	84,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Plastisches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Bitte mitbringen: Nudelholz, Küchenmesser, Geschirrtuch

Ursula Laifle

09.02.–26.04.	10-mal	Do. 19:00–21:15	30 UE	2062202	120,00 €

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Heide Gasche

15.02.–18.04.	8-mal	Mi. 19:30–21:45	24 UE	2062201	96,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Petra Landeck

05.03.–14.05.	8-mal	Mo. 19:00–21:15	24 UE	2062204	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Petra Landeck

06.03.–22.05.	8-mal	Di. 09:30–11:45	24 UE	2062205	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Carola Kämpf

07.03.–16.05.	9-mal	Mi. 19:30–21:30	24 UE	2062203	96,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Töpferkurs für Kinder

Die Arbeit mit dem Material Ton ist sehr vielseitig: Erst wird der Ton geschlagen oder geknetet, dann geformt, verziert und zum Schluss geglättet. Die Kinder lernen auf spielerische Weise den Umgang mit dem Naturmaterial Ton, aber auch verschiedene Grundtechniken des Töpferhandwerks kennen. Natürlich bleibt immer noch viel Zeit für eigene Ideen, die jedes Kind sicherlich einbringen will. Zusätzliche Kosten in Höhe von 15,00 € für Brennaufwand, Ton und Engoben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ursula Matter

13.03.–08.05.	6-mal	Di. 16:30–18:00	12 UE	2062302	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Petra Landeck

05.03.–23.04.	6-mal	Mo. 16:30–18:00	12 UE	2062301	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpferkurs für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen

Das arbeiten mit Ton ist ein Vorgang, bei dem neben individuellen auch soziale Prozesse eine Rolle spielen. Beim Schlagen, Kneten erster Formen können Kinder ihre Ausdrucks- und Bewegungsfreude entwickeln. Die Hände müssen vielseitig und differenziert arbeiten. Dabei wird nicht nur die Geschicklichkeit der Hände geschult, auch die Sprachentwicklung kann gefördert werden, da sie mit der motorischen Entwicklung in Zusammenhang steht. Zusätzliche Kosten in Höhe von 15,00 € für Brennaufwand, Ton und Engoben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
Für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen (Autismus, Konzentrationsstörungen, Schwierigkeiten mit der Feinmotorik, Sprachentwicklungsstörungen) im Alter von 6 bis 10 Jahren

Ursula Matter

12.03.–07.05.	6-mal	Mo. 14:00–15:30	12 UE	2062510	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpferkurs für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit der Hände

Aufgrund der besonderen Plastizität von Ton können im Umgang mit diesem leicht formbaren Material bestimmte Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert werden. Mit Ton müssen die Hände vielseitig und differenziert arbeiten. Dabei wird nicht nur die Geschicklichkeit der Hände geschult, sondern die Finger werden durch Formen von Höhen und Vertiefungen sensibilisiert. Dadurch kann eine Sensibilisierung der taktilen Empfindungen, eine Förderung der Feinmotorik und die Entspannung von Verkrampfungen erreicht werden. Auch ist eine Stärkung des Selbstbewusstseins durch positive Erfahrungen möglich. Zusätzliche Kosten in Höhe von 15,00 € für Brennaufwand, Ton und Engoben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen
Für Erwachsene mit eingeschränkter Beweglichkeit der Hände (nach Schlaganfall, bei Rheuma, u. a.)

Ursula Matter

12.03.–07.05.	6-mal	Mo. 10:00–11:45	14 UE	2062550	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensbaum

Der Lebensbaum taucht in vielen Kulturkreisen in verschiedenen Darstellungen auf. Ursprüngliche Formen waren christliche Motive aus der Bibel. Im Laufe der Jahre wechselte die Art und Interpretation der Lebensbäume zu individuellen Darstellungen. Nach eingehender Besprechung wird anhand von Bildern und Modellen ein Tongerüst erstellt und mit vielen Motiven verziert. Der Lebensbaum kann als freistehender Baum oder als Wandrelief gestaltet werden. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

09.03.–11.03.	3-mal	25 UE	2062401	125,00 €
Fr. 09.03.	17:00–22:00			
Sa. 10.03.	10:00–17:00			
So. 11.03.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

© Bildungspartner Main-Kinzig

Tierplastiken

Tierdarstellungen, grafisch oder plastisch, gehören zur ältesten Kunst unterschiedlicher Kulturkreise. Tierplastiken in reduzierter oder präziser Darstellung lassen den Betrachter Tierart und Situation klar erkennen. Ziel des Workshops ist es, Tiere in ihren typischen Formen, Haltungen sowie Bewegungsabläufen darzustellen. Die Objekte werden vollplastisch oder in der Aufbautechnik modelliert. Bei der Oberflächengestaltung besteht die Möglichkeit, die Plastik zu glasieren, mit Engoben zu bemalen und mit Mosaikeinlagen zu verzieren. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

23.03.–25.03.	3-mal	25 UE	2062402	125,00 €
Fr. 23.03.	17:00–22:00			
Sa. 24.03.	10:00–17:00			
So. 25.03.	10:00–17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Stelen für den Wohn- und Außenbereich

Stelen sind sichtbar nach oben gerichtete keramische Objekte. Die Gestaltungsmöglichkeiten einer Stele sind vielfältig. Anhand von Vorlagen und auch nach eigenen Entwürfen können Sie Ihre persönliche Stele modellieren, die Sie danach engobieren, glasieren, mit Mosaiken versehen oder in den verschiedenen Tonfarben belassen können. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Ursula Laifle

20.04.–22.04.	3-mal	25 UE	2062403	125,00 €
Fr. 20.04.	17:00–22:00			
Sa. 21.04.	10:00–17:00			
So. 22.04.	10:00–17:00			

Langenselbold, Weinbergschule, Rhönstr. 67

Werken

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Miniaturen in Bronze – Kleinplastik

Nach eigenen Entwürfen fertigen wir eine 1–10 cm große realistische oder abstrakte Skulptur aus Spezialwachs an. Diese lassen wir in einer Kunstgießerei im Wachsausschmelzverfahren in Bronze gießen. Durch sägen, feilen, schleifen, polieren und andere Oberflächenbehandlungen stellen Sie Ihre Skulptur anschließend fertig. Wir beschäftigen uns während des praktischen Schaffens auch mit dem theoretischen Hintergrund des Gießens. Mitzubringende Materialien werden zu Kursbeginn besprochen. **Hinweis:** Material- und Gießkosten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Sie sind stark abhängig vom Gewicht des Werkstücks (mindestens 20,00 €, je nach Form und Größe der Bronzeplastik auch deutlich höher).
Für Anfänger/-innen

Frederike Schürenkämper

24.04.–19.06.	8-mal	Di. 19:00–21:30	26 UE	2120100	95,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Objektbilder und räumliche Collagen

Objektbilder und Objektkästen sind Collagen aus plastischen Gegenständen, die auf einer Grundplatte montiert werden. So entstehen Kunstwerke mit reliefartiger Oberfläche. Wir lassen uns dabei von Gegenständen des Alltags inspirieren, um mit ihnen innerhalb eines Bilderrahmens eine räumliche Situation mit bildhauerischer Qualität zu schaffen. Wir benutzen Verpackungen, Knöpfe, Fotos, Spielzeuge, ausrangierte Handys und vieles mehr. Wir kleben, nageln, zerschneiden, färben, benähen, durchlöchern, halbieren und bemalen diese Fundstücke nach unseren Vorstellungen und verhelfen ihnen zu einem neuen Auftritt. Anhand ausgewählter Künstler, wie z. B. Louise Bourgoise und Joseph Cornell, nähern wir uns zudem der Geschichte und Bedeutung von Objektkästen und Assemblagen (räumliche Collagen). Kosten für Material und Farbe in Höhe von 4,00 bis 10,00 € sind nach Bedarf direkt bei der Kursleiterin zu zahlen. Mitzubringende Materialien besprechen wir zu Kursbeginn.
Hinweis: Handwerkliche oder künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Frederike Schürenkämper

06.03.–27.03.	4-mal	Di. 19:00–21:30	13 UE	2120106	52,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ketten individuell gestalten

Ob lang oder kurz: Sie lernen, mit welchen Techniken und Kniffen man Ketten individuell gestalten kann. Dabei sollen auch Glasperlen und Silberteile verwendet werden. Die erste Kette wird mit Schmuckdraht gefädelt. Die zweite Kette wird aus Baumwollbändern in Kombination mit anderen Bändern und Perlen hergestellt. Bei der dritten Kette werden Perlen mit großen Kettengliedern kombiniert. Wenn noch Zeit ist, kann dazu passend ein Armband oder ein Ohrring hergestellt werden. Materialaufwendungen in Höhe von 5,00 bis 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hildegard Schössow

09.05.–23.05.	3-mal	Mi. 19:00–21:15	9 UE	2120310	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

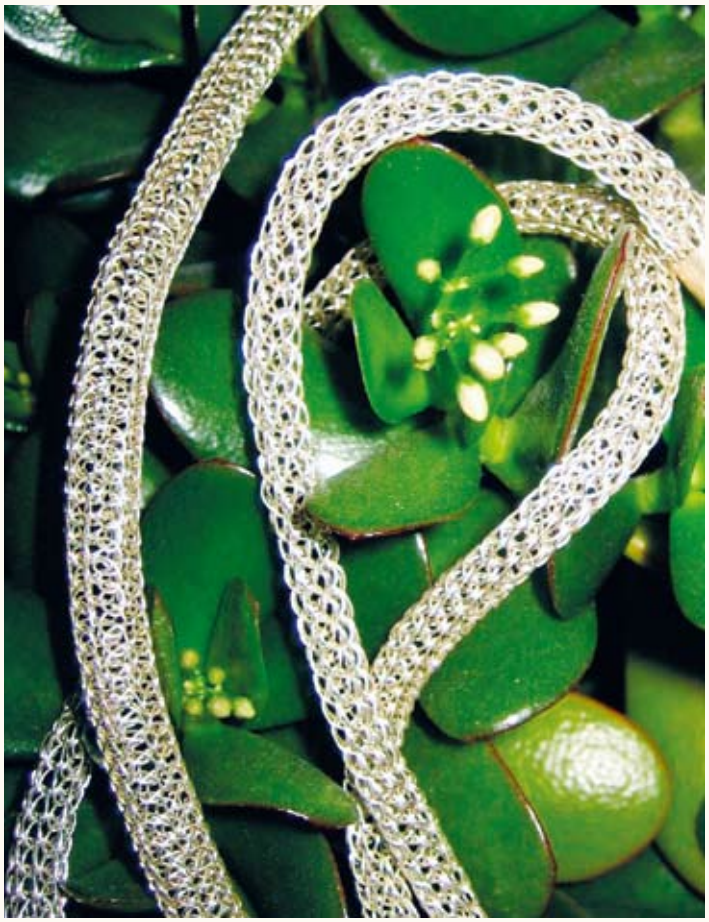
Silberketten – handgestrickt

Mit feinem Silberdraht werden Sie eine elegante, außergewöhnliche Kette stricken. Dazu arbeiten wir mit einer speziell gefertigten Strickliesel, hergestellt aus einem Messingrohr mit 8 oder 9 Dornen, und einer Reißnadel. Der Silberdraht wird um die Dornen geschlungen, die einzelnen Maschen werden mit der Reißnadel über die Dornen gezogen – es ergibt sich das typische Maschenmuster. Die gestrickte Kette wird abschließend gezogen und gerade gerichtet. Das Führen durch ein Zieheisen glättet das Schmuckstück. Zur Fertigstellung stehen unterschiedliche Verschlüsse zur Auswahl. Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Der benötigte 935er-Silberdraht wird nach Verbrauch abgerechnet, der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.
Hinweis: Für Silberdraht ist mit Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 € und für Verschlüsse zusätzlich mit ca. 10,00 bis 30,00 € (je nach Art) zu rechnen.

Brigitte Wichlei-Spiegel

23.06.–24.06.	2-mal	14 UE	2120600	49,00 €
Sa. 23.06.	11:00–16:00			
So. 24.06.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Mosaikkurs mit Glas und Keramik

Das Mosaikhandwerk ist eine der ältesten Kunstformen. Mosaike faszinieren durch ihre Farbenprächtigkeit und bieten unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Die verschiedensten Materialien, wie z. B. Glas, Fliesen, Keramikscherben oder Kieselsteine, können dabei Verwendung finden. Eine theoretische Einführung macht Sie mit verschiedenen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut. Sie lernen, wie man Glas und Keramik schneidet oder bricht. Im praktischen Teil können Sie ein Objekt in der Größe 25 x 25 cm bis maximal 30 x 30 cm nach Vorlage oder auch ganz frei gestalten. Die Bruchstücke werden mit einem schnell härtenden Kleber auf das Trägerobjekt aufgetragen und danach verfugt. Sie können zwischen runden und viereckigen Holzplatten (für Bilder) mit oder ohne Spiegel oder einer Holzbox für Kosmetiktücher entscheiden. Es besteht auch die Möglichkeit, aus Spanholzplatten eine andere Form auszusägen oder ein Trägerobjekt Ihrer Wahl mitzubringen. Materialkosten in Höhe von ca. 20,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

23.05.–20.06.	5-mal	Mi. 09:00–11:30	16 UE	2120500	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sylvia Reinhold-Richert

01.03.–29.03.	5-mal	Do. 18:45–21:15	16 UE	2120510	65,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sylvia Reinhold-Richert

09.06.–10.06.	2-mal	16 UE	2120520	65,00 €
Sa. 09.06.	09:00–17:00			
So. 10.06.	09:00–14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gartenobjekte in Mosaiktechnik

Ob mit ausrangierter Keramik, Restfliesen oder mit exklusivem Tiffanyglas, in diesem Kurs können Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Nach einer kurzen Einführung werden Sie mit den unterschiedlichen Mosaiktechniken, Werkzeugen und Materialien vertraut gemacht. Wir gestalten wahlweise einen Blumenübertopf oder eine Gartenkugel. Das Material wird mit der Mosaikzange oder der Glaszange gebrochen, mit Kleber auf das Trägerobjekt aufgebracht und anschließend verfugt. Falls noch etwas Zeit bleibt, können Sie gerne auch noch einen schönen Stein oder ein weiteres kleines Mosaikobjekt für Ihren Garten oder Balkon gestalten. Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 bis 18,00 € sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen.

Sylvia Reinhold-Richert

26.04.–10.05.	3-mal	Do. 18:45–21:00	9 UE	2120530	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wandgestaltung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Grundlagen der Wandgestaltung

Erleben Sie die Freude am Experimentieren mit alten Farbtechniken. In einer ungezwungenen, lockeren „Werkstattatmosphäre" haben Sie die Möglichkeit, sich unter professioneller Begleitung durch den Wandgestalter Felix Loepthien in Maltechniken auszuprobieren. Sie lernen Mittel und Wege kennen, um aus einfachen Flächen spannende Oberflächen herzustellen. Felix Loepthien erlernte sein Handwerk bei erfahrenen (Kirchen-) Malern und Vergoldern. In einem anschließenden Architekturstudium vertiefte er sein Verständnis für Raumgestaltung. Er ist seit 2006 international erfahrener Wandgestalter mit selbstständigem Betrieb. Bei seiner Arbeit legt der staatlich anerkannte Baubiologe (IBN) besonderes Augenmerk auf die ökologische Verträglichkeit der Materialien.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit 15,00 € Materialkosten pro Workshop, die direkt beim Kursleiter zu zahlen sind.

Lasurtechniken, Schablonieren und Striche mit dem Malerlineal

Auf einer vorbereiteten Musterplatte werden zwei einfache Lasurtechniken ausgeführt. Anschließend werden Sie Ihre eigenen Malschablonen herstellen und damit die Musterplatte schablonieren. Außerdem lernen Sie die exakte Strichführung mit dem Malerlineal kennen.

Felix Loepthien

05.05.–06.05.	2-mal	18 UE	2065000	81,00 €
Sa. 05.05.	09:00–17:00			
So. 06.05.	09:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steinimitation und Marmorierung

Auf vorbereiteten Musterplatten werden Sie zunächst verschiedene Arten der Marmorierung kennen lernen. Danach erproben Sie praktisch, wie man interessante Steinimitationen (z. B. Sandstein, Trockenmauer, Granit, etc.) herstellt.

Felix Loepthien

16.06.–17.06.	2-mal	18 UE	2065100	81,00 €
Sa. 16.06.	09:00–17:00			
So. 17.06.	09:00–15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Zuschneiden und nähen von Anfang an

Sie möchten Nähen lernen, besitzen sogar eine elektrische Nähmaschine, nur, wie funktioniert sie, was kann man damit alles machen? Wir zeigen es Ihnen und machen Sie vertraut mit den Grundtechniken des Nähens von Kleidungsstücken. Fortgeschrittene können integriert werden.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schere, Maßband, Kopierrädchen, Steck- und Nähnadeln, Nähseide, Heftgarn, Schreibmaterial

Kathrin Schmitz

06.03.–24.04.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141002	81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gertrud Neumann

13.03.–08.05.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141001	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

Erlernen und vertiefen Sie den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihres Kenntnisstandes werden Sie dabei unterstützt. Wir beschäftigen uns mit neuen Nähtechniken: Säume nähen, Schrägstreifen einfassen, Kanten steppen, Reißverschluss einnähen. Gemeinsam fertigen wir nacheinander verschiedene Teile, z. B. Osterdekoration, neue Kissenhüllen oder eine fetzige Badetasche.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Angela Kaufmann

28.02.–17.04.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141003	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spaß am Nähen – Lust auf Mode

Angepasst an Ihre Vorkenntnisse erhalten Sie fachliche Anleitung beim Realisieren Ihrer persönlichen Modewünsche. Die Schnitte werden nach Kenntnisstand ausgewählt. Einfache Schnitte, mit schönen Stoffen umgesetzt, bringen oft ein tolles Ergebnis. Gemeinsam erarbeiten wir nacheinander verschiedene Teile, die wir vorher zusammen aussuchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Gebrauchsanleitung, 50 cm Baumwollstoff, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

08.05.–12.06.	6-mal	Di. 19:00–21:15	18 UE	2141006	81,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähkurs für Mädchen

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine sowie Grundfertigkeiten des Nähens und verschiedene Nähtechniken. Gemeinsam fertigen wir unter anderem eine fetzige Tasche oder ein Kosmetiktäschchen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Stoffreste, Schere, Maßband, Geodreieck, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, Schreibmaterial
Für Mädchen ab 10 Jahren

Angela Kaufmann

29.02.–28.03.	5-mal	Mi. 16:00–18:15	15 UE	2141004	60,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Kathrin Schmitz

06.03.–17.04.	5-mal	Di. 16:30–18:45	15 UE	2141005	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Ursula Laifle

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbstgefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Renate Hilzinger

16.02.–19.04.	8-mal	Do. 19:00–21:15	24 UE	2132000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Fotografieren
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Einstelltechniken einer Digitalkamera

Hier gibt es Tipps zum Kauf einer neuen und für die Bedienung einer bereits vorhandenen Digitalkamera. Es werden die Grundeinstellungen einer digitalen Kamera besprochen, die in den aufbauenden Kursen Verwendung finden. Da es eine Vielzahl von nicht einheitlichen Einstellmöglichkeiten der jeweiligen Kamerahersteller und -modelle gibt, ist es notwendig, die entsprechenden Bedienungsanweisungen bereitzuhalten und sich dort schon vorab einzulesen.

Roland Dieckmann

20.03.–27.03.	2-mal	Di. 19:00–20:30	4 UE	2111000	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Digitalfotografie – Fototricks vom Profi

Es sind eigentlich nur wenige Schritte und Regeln zu beherrschen, um die Grenzen und Möglichkeiten der Digitalkamera optimal auszuschöpfen. Ein Pressefotograf mit tausenden von veröffentlichten Bildern aus der Digitalkamera macht Sie mit den Fototricks der Profis bekannt. Sollten beim grundsätzlichen Umgang mit der Digitalkamera noch Unsicherheiten bestehen, ist es dringend angeraten, zuerst den Basiskurs Einstelltechniken zu besuchen.

Roland Dieckmann

08.05.–05.06.	5-mal	Di. 19:00–20:30	10 UE	2111001	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tierfotografie mit der Digitalkamera – in Theorie und Praxis

Digitales Fotografieren ist schnell, bequem und anscheinend kinderleicht – doch die Aufnahmen entsprechen oft nicht den eigenen Vorstellungen. Gerade die Tierfotografie bietet herrliche Motive, wer aber gute Ergebnisse erzielen will, der muss seine Kamera und fotografische Grundregeln beherrschen – Kenntnisse, die der Kurs in Theorie und Praxis vermittelt. Auf eine ausführliche Einführung in die Gesamtkonzepte der digitalen Fotografie folgt am Samstag die fotografische Praxis im Tierpark „Alte Fasanerie" in Hanau/Klein-Auheim. Der letzte Abend dient dann der Vorstellung und Auswertung der tierfotografischen Aufnahmen.
Hinweis: Ca. 5,00 € Eintrittsgebühr sind direkt an der Hauptkasse des Wildparks zu entrichten.

Stefan Dancs

08.06.–12.06.	3-mal	16 UE	2111200	96,00 €
Fr. 08.06.	18:00–21:00			
Sa. 09.06.	09:00–16:00			
Di. 12.06.	18:00–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stadtleben, Gebäude, Objekte – mit der Digitalkamera fotografieren

Unser Hauptmotiv ist die Barbarossastadt Gelnhausen mit ihren neuzeitlichen, vor allem aber mittelalterlichen Gebäuden und Plätzen. Von der Kinzig mit den verschiedensten Wasserspiegelungen bis in die Gassen und Winkel hinein – überall entdeckt man reizvolle Motive. Unser Experte vermittelt zunächst im Rahmen einer Einführung, was es beim Fotografieren in der Stadt zu beachten gilt. Am Samstag wollen wir gemeinsam und unter Anleitung in der Innenstadt von Gelnhausen reichlich Schnappschüsse sammeln, die wir in der Nachbesprechung ausführlich analysieren werden.

Stefan Dancs

15.06.–19.06.	3-mal	16 UE	2111201	96,00 €
Fr. 15.06.	18:00–21:00			
Sa. 16.06.	09:00–16:00			
Di. 19.06.	18:00–21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Digitalfotografie: Nachtaufnahmen in der Großstadt

Wie fotografiert man im Dunkeln? Gerade in einer Großstadt wie in Frankfurt liefert die Beleuchtung von Gebäuden, Straßen und Plätzen außergewöhnliche Bildeffekte, die man mit der Digitalkamera in beeindruckender Art und Weise fotografisch festhalten kann. Unser Experte verrät Ihnen im Vortreffen seine Tricks. Am Donnerstag begleitet er Sie dann zum abendlichen Fotoshooting nach Frankfurt.

Stefan Dancs

18.04.–19.04.	2-mal	12 UE	2111202	72,00 €
Mi. 18.04.	18:00–21:00			
Do. 19.04.	16:00–22:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bearbeitung von Digitalfotos

Ein Bild ist schnell gemacht, aber selten entspricht es auf Anhieb den eigenen Vorstellungen. Dann beginnt die kreative Arbeit digitaler Bildbearbeitung (z. B. mit Adobe Potoshop Elements), deren Grundthemen dieser Kurs vermittelt. Inhalte sind:
- Digitalisierung von Bildern
- Farben und Farbmodelle
- Bildbereich auswählen und bearbeiten

Das Seminar wendet sich an Menschen, die Ihre Digitalfotos am eigenen Laptop bearbeiten möchten. Eine Demo-Version von Photoshop wird befristet zur Verfügung gestellt.
Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit der Bedienung des Laptops und von Windows
Bitte mitbringen: Laptop, Digitalkamera mit Zubehör, ggf. Speichermedien mit Digitalfotos

Stefan Dancs

14.07.–15.07.	2-mal	16 UE	2111203	96,00 €
Sa. 14.07.	09:00–16:00			
So. 15.07.	09:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kleinkunst/Theater
Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Zaubern lernen

Zaubern lernen kann jeder. Schauen Sie hinter die Kulissen des professionellen Zauberers Markus Bender und finden Sie mit ihm den Einstieg in die wunderbare Welt der Zauberei. Neben theoretischem Wissen und Informationen werden 5 bis 6 Kunststücke aus unterschiedlichen Sparten gezeigt, erklärt und eingeübt. Jeder Teilnehmer sollte nach dem Kurs in der Lage sein, diese Kunststücke selbst zu präsentieren. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit von allen Requisiten genügend Vorrat zu erwerben, um die Kunststücke einige Male auch nach dem Seminar vorführen zu können. Für den Grundbedarf müssen Sie mit Kosten in Höhe von ca. 14,00 € rechnen, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.
Für Anfänger/-innen (Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren)

Markus Bender

21.04.	1-mal	Sa. 09:00–15:00	7 UE	2020100	28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jonglierkurs

Jonglieren ist keine Kunst für Zirkusleute, sondern eine körperlich und geistig entspannende Tätigkeit, die hilft, natürliche Koordinationsfähigkeit zu entdecken und zu fördern. Jonglieren ist wie Schwimmen: Einmal gekonnt, kann man es nie wieder verlernen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Jonglierbälle (wenn vorhanden)
Für Anfänger/-innen

Volker Horn

25.04.–30.05.	6-mal	Mi. 19:30–21:00	12 UE	2020110	48,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Theaterwerkstatt für Einsteiger/-innen

Wer schon immer einmal Lust verspürte, in die Welt des Theaters hineinzuschnuppern, Elemente des Theaters kennen zu lernen, sich selbst szenisch zu erproben, vielleicht sogar selbst Theater zu spielen, der ist hier richtig. Schritt für Schritt tauchen Sie ein in eine uns bekannte, doch leider oft vergessene Welt des Spiels, das in unserer kognitiv dominierten modernen Welt zu oft zurückgedrängt wird. Deshalb steht hier die leibliche Erfahrung des eigenen Körpers stark im Vordergrund. Sich bewegen, sich begegnen, den Atem als Basis des Sprechens erfahren, die Sprache in ihrer Vielfalt anwenden und vieles mehr gehört zu den freiwilligen praktischen Übungen. Ein zweiter Baustein ist die konkrete Arbeit in Form einer so genannten Werkstatt, d. h., es werden keine fertigen Stücke geprobt und gespielt, vielmehr erfolgt eine schrittweise Erarbeitung und Erprobung der Grundelemente des szenischen Spiels, die Gestaltung von Rollen, das szenische Lesen ebenso wie erste Erfahrungen mit dem Drama.
Hinweis: Kurs läuft 14-tägig

Wilfried Mohn

15.03.–14.06.	6-mal	Do. 18:30–20:45	18 UE	2020200	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Rundum gesund mit Obst und Gemüse

Obst und Gemüse bilden die Grundlage für eine gesunde Ernährung. Sie enthalten viele lebensnotwendige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Sie wirken antimikrobiell, cholesterinsenkend, krebsvorbeugend und antioxidativ. Aber: 5-mal am Tag Obst und Gemüse, dazu täglich Milchprodukte und öfter auch mal Fisch, wie kann man das schaffen? Wir kochen und probieren gemeinsam leckere Rezepte mit „gesunden Nahrungsmitteln", die Sie einfach und schnell auch zuhause zubereiten können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

12.03.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572000	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Würzburger Str. 7–11

Kochvariationen mit weniger Fett – genießen und trotzdem abnehmen

Wer langfristig abnehmen möchte, sollte vor allem beim Fett sparen, sich aber auch richtig satt essen können. Abnehmen durch „Fettkontrolle", so lautet die Zauberformel und das erfolgreiche Konzept zur gesunden Gewichtsreduktion. Erleben Sie, wie viel Spaß es macht, fettreduzierte Speisen zu kochen. Wir haben eine interessante Auswahl spezieller Rezepte zusammengestellt, die gut schmecken, weniger Fett enthalten und einfach zuzubereiten sind. Nach einer theoretischen Einführung und Kochbesprechung werden wir einige dieser gesunden Rezepte gemeinsam ausprobieren. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

21.05.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572003	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Würzburger Str. 7–11

Last-Minute-Küche

Verzichten Sie nicht auf Genuss, auch wenn Sie wenig Zeit haben. Sie werden staunen, wie schnell, wie gesund und wie raffiniert Sie innerhalb kürzester Zeit schmackhafte Köstlichkeiten auf den Tisch bringen können. Und das ohne stundenlange Vorbereitung, ellenlange Warteschlangen im Supermarkt oder schweißtreibendes Stehen am Herd. Eine gute Vorratshaltung und Tipps für die besten Last-Minute-Rezepte helfen Ihnen dabei. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

18.06.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572012	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Würzburger Str. 7–11

Fleisch und Fisch – zart und saftig: Kochen mit der Niedertemperaturgarmethode

Aus der 80 Grad warmen Bratröhre kommt ein butterzartes, saftiges Stück Fleisch, eine perfekt gegarte Entenbrust oder auch ein zartes, saftiges Fischfilet. Wir werden verschiedene Variationen mit Fleisch und Fisch zubereiten. Mit dieser Garmethode können Sie sich während des Garens sorglos anderen Sachen widmen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Horst Martin Bauer

16.04.	1-mal	Mo. 17:00–21:00	5 UE	2572015	20,00 €

Bad Orb, Spessart-Klinik, Würzburger Str. 7–11

Original hessische Küche

Jede Region hat ihre typischen Rezepte und Gerichte, auch wir Hessen. Da gibt es die einfachen, deftigen Rezepte wie Dippekuchen mit warmer Grine Sosse oder die feineren Rezepte wie Wispertal-Forelle geräuchert, blau oder Müllerinnen Art. Zu den ganz schnellen Ideen gehört der Rheingauer Spundekäs. Kennen Sie Schbannschlauch? Nein! Dann sollten Sie sich für diesen Kurs anmelden. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis10,00 € pro Person und Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. Sebstverständlich verarbeiten wir Produkte aus der Region.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Renate Herrmann

20.03.–27.03.	2-mal	Di. 18:30–21:30	8 UE	2572301	32,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

© Viktor - Fotolia.com

Kochen für Singles

Die Zahl der Ein-Personen-Haushalte steigt, und wir wollen Sie davon überzeugen, dass es durchaus lohnt, für sich alleine zu kochen. Wir vermitteln Ihnen pfiffige, unkomplizierte Gerichte und kulinarische Gaumenfreuden, egal ob es schnell gehen muss oder Sie mehr Zeit für das Kochen zur Verfügung haben. Schmecken tut es auf jeden Fall. Vielleicht haben Sie auch Lust, mit einem Freund oder einer Freundin zusammen zu kochen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis10,00 € pro Person und Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Renate Herrmann

06.03.–13.03.	2-mal	Di. 18:30–21:30	8 UE	2572302	32,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushis sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem, rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

08.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572407	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Canapés – die ausgefallenen Häppchen

Canapés werden als Vorspeise mit einem Aperitif oder bei einem Stehempfang gereicht. Sie lernen, wie man diese unwiderstehlichen Appetithappen zubereitet. Ihre Gäste werden davon begeistert sein. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben.

Christof Klages

15.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572406	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Französische Küche – Essen wie Gott in Frankreich

Frankreich ist reich an Spezialitäten. In allen Regionen des Landes gibt es unzählige kulinarische Meisterinnen und Meister. In keinem anderen Land der Welt ist der Sinn für gutes Essen derart verbreitet wie in Frankreich. Selbst einfache Leute sprechen darüber mit viel Kenntnis und Leidenschaft. Diese Wertschätzung bildet die Basis für die lange Geschichte der französischen Kochkunst. Gemeinsam kochen und genießen wir ein französisches Drei-Gänge-Menü. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

22.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572401	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8, Bau A, Küche

Bitte beachten Sie auch unseren Frankreich Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

Provencalische Küche

Die Provence, das sonnenreiche Hinterland der Côte d'Azur in Frankreichs Süden, verfügt über eine ausgezeichnete regionale Küche. In ihr spiegelt sich die Lebenslust ihrer Bewohner in vollen Zügen wieder. Begleiten Sie uns auf eine Reise zu den Spezialitäten in den Bergen und Tälern, an den Flüssen und an der Küste der Provence. Gemeinsam wollen wir frische Kräuter der Provence mit Geflügel und Lamm zu leckeren Gerichten verarbeiten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

09.05.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572400	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8, Bau A, Küche

Die jungen Wilden in der Frühjahrsküche: Bärlauch und andere Kräuter

Bärlauch ist ein beliebtes Küchenkraut, das in den letzten Jahren eine steile Karriere in unseren Küchen und Restaurants gestartet hat. Kreative Köche verwenden Bärlauch in vielen phantasievollen Gerichten. Wir kochen ein Menü in dem Bärlauch und andere Kräuter auf vielfältige Weise zum Einsatz kommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

18.04.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572403	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Fusion Food – kreativ kochen

Fusion Food bietet eine ganz unkomplizierte Verschmelzung (Fusion) kulinarischer Einflüsse aus den drei Kontinenten Europa, Asien und Afrika. Dieser junge Kochstil ist seit einiger Zeit im europäischen Raum zum Trend avanciert. Mit etwas Mut zum Probieren und Einfallsreichtum werden wir Zutaten aus aller Herren Länder zu leckeren Gerichten verschmelzen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

25.04.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572402	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8, Bau A, Küche

Fingerfood-Buffet

Ihre Party soll locker und ungezwungen werden? Nicht jeder, der Appetit hat, soll am Tisch sitzen müssen, um etwas essen zu können? Dann brauchen Sie ein Fingerfood-Buffet. Von diesen Köstlichkeiten kann keiner die Finger lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

07.03.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572404	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Indisch-ayurvedische Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer heilungs- bzw. verdauungsfördernden Wirkung. Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

14.03.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572405	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8, Bau A, Küche

Bildungstipps

Digital-Fotografie revolutioniert die Welt

© Bildungspartner Main-Kinzig

Digital-Fotografie revolutioniert die Fotowelt

Ob „Kreischalarm" angesagt ist oder ein „Promi" den Main-Kinzig-Kreis besucht, digitale Aufnahmegeräte sind voll im Trend. Wir leben im Zeitalter der Medien, die beinahe alles aufzeichnen und für die Zukunft bewahren. Digital aufgezeichnete Bilder, ob als Fotografie oder Videofilm unterstützen Revolutionen und stürzen Diktaturen wie erst kürzlich bewiesen. Das wäre alles nicht möglich, wenn es nicht die schnellen Informationsmedien wie digital vorliegendes Bildmaterial und das Internet gäbe.

Vom Prototyp zum Verkaufsschlager

Doch wie hat das Ganze eigentlich angefangen? Erste Prototypen wurden 1975 von der Firma Kodak entwickelt. Das Potenzial dieser Entwicklung wurde jedoch damals nicht erkannt und so wurde von der Firma Sony erst 1981 die erste kommerzielle Kamera unter dem Namen „Marvica" vorgestellt. Diese Kamera arbeitete allerdings noch mit einer Magnetaufzeichnung ähnlich einem Videorecorder, womit keine digitale Aufzeichnung möglich war. Die erste wirkliche Digitalkamera stellte 1991 die kalifornische Firma Dycam auf der CeBIT vor. Diese Kamera war mit einem lichtempfindlichen Sensor sowie einem Speichermodul ausgestattet, das die direkte Übertragung der Bilder auf den Computer ermöglichte. Die heute übliche Digitalkamera war geboren und ist aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Aus dieser ersten Digitalkamera entwickelt sich dann ein „technologischer Entwicklungssturm", der nicht mehr aufzuhalten war und in die Produktion von rund 30.000 verschiedener Kameratypen mündete.

Das Zeitalter der Digital-Fotografie

Digitalkameras werden heute in der Produktion, in der Medizin natürlich auch in der Weltraumforschung eingesetzt. Der Massenmarkt ist durch Mobiltelefone, die verschiedenen Kompakt- und natürlich den digitalen Spiegelreflexkameras belegt. Auf den bewussten Knopf zu drücken ist leicht geworden. Ein gutes und aussagefähiges Foto zu erzeugen, bedarf allerdings schon ein wenig Übung und auch Wissen. Wissen, das sich lohnt anzueignen, denn trotz aller technischer Finessen heutiger Digitalkameras stellen das richtige Verhältnis von Blende, Belichtungszeit und Licht auch im Zeitalter der Digital-Fotografie immer noch die Basis eines guten Fotos.

Einfach gute Fotos

- Ein wirklich schönes Foto besteht aus seinem Motiv und dessen Aussage. Oft reicht es schon aus, kleine gestalterische Grundregeln zu beherzigen oder minimale Veränderungen im Ausschnitt vorzunehmen. Der Unterschied zwischen einem Schnappschuss und einem guten Foto besteht schließlich darin, dass vor dem Auslösen nachgedacht wird. Überlegen Sie sich immer, was Sie wirklich mit dem Foto einfangen möchten und welche Aussage beim Betrachter ankommen soll.

- Einer der grundlegendsten Fehler beim Fotografieren besteht darin, dass der Fotograf nicht nah genug an sein Motiv herangeht. Seien Sie nicht schüchtern, denn Ihr Hauptmotiv sollte immer den größten Teil des Bildes einnehmen und es deutlich dominieren.

- Vermeiden Sie unruhige Hintergründe mit übermäßig bunten Farben, störenden Mustern oder zu vielen Details. Das lenkt vom Hauptmotiv ab. In einer ruhigen Umgebung tritt Ihr Motiv hingegen aus dem Bild hervor und kommt besonders gut zur Geltung.

- Ein scharfer oder unscharfer Hintergrund bestimmt die Wirkung des Motivs besonders bei Großaufnahmen und Porträts. Blenden Sie den Hintergrund durch Unschärfe aus, löst sich das Motiv aus dem Foto und tritt hervor. Am besten stellen Sie eine leichte Telebrennweite am Objektiv ein und wählen eine möglichst kleine Blende, z. B. f2.0 oder f3.5. Je größer die Brennweite gewählt wird, desto mehr verstärkt sich der Effekt.

- Bei Landschaftsbildern sollten Sie sich möglichst an die 1/3-2/3-Regel halten. Dabei wird das Bild waagerecht in drei gleich große Bereiche eingeteilt. Beim Fotografieren haben Sie nun die Wahl, ob der Himmel 1/3 des Bildes einnehmen soll und der Boden 2/3 oder umgekehrt – also 2/3 Himmel und 1/3 Boden. Fotos mit 2/3 Boden und 1/3 Himmel werden von den meisten Betrachtern als harmonisch und idyllisch wahrgenommen. Das Bild wirkt sehr ruhig. Zeigen Sie hingegen 2/3 Himmel und nur 1/3 Boden, empfinden dies viele Menschen als spannend und dynamisch. Das Foto wirkt insgesamt lebendiger. Im Idealfall besitzt der Himmel dabei eine Struktur, Wolken oder eine interessante Färbung.

(Quelle: www.spiegel.de)

Ostermenü

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit frischen Frühlingskräutern und Lamm bei einem festlichen Drei-Gänge-Menü Ihre Gäste zu Ostern überraschen können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

28.03.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572408	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8, Bau A, Küche

Internationale Spezialitäten – Asiatischer Abend

Die asiatische Küche ist vielfältig. Sie lockt mit raffinierten Geflügel-, Fisch- und Fleischgerichten. Aber auch ohne Fleisch bietet sie fantasievolle Gaumenfreuden. Gemeinsam entdecken wir einige Geheimnisse der asiatischen Kochkunst. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

01.03.	1-mal	Do. 18:30–21:30	4 UE	2572501	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Grillzeit

Immer nur Bratwürste, eingelegtes Fleisch und Nudelsalat? Das muss nicht sein. Bereichern Sie Ihren Grillabend mit griechischen Lammspießen, leckeren Salaten und anderen Kleinigkeiten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 € pro Person, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

25.04.	1-mal	Mi. 18:30–21:30	4 UE	2572502	16,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Kochen für Einsteiger/-innen

Sie wissen, wie man z. B. Kartoffeln schält und Zwiebeln schneidet, sind aber ansonsten noch Anfänger/-in im Zubereiten von schmackhaften Gerichten. Sie lernen, wie man schmort, brät, Schnitzel paniert, blanchiert u. a. m., sodass Sie am Ende leckere Gerichte selbst zubereiten können. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 10,00 € pro Abend, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Ute Pacholak-Jorda

07.02.–28.02.	4-mal	Di. 18:30–21:30	16 UE	2572503	64,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Weinseminare

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Weinland Frankreich – französische Weine kennen lernen

Unbestritten gilt Frankreich als das Land, das für die Beurteilung des Weins die internationalen Maßstäbe setzt. Der Bordeaux, der Burgunder, der Champagner und bestimmte Weine von Loire, Rhône und Elsass bilden seit Generationen gewissermaßen ein Ideal, das vielen Weinerzeugern in aller Welt so erstrebenswert scheint, dass sie deren Traubensorten und Bereitungstechniken wählen, um ähnliche Weine zu machen. Im Wein-Seminar erhalten Sie einen Überblick über die französischen Anbaugebiete. Gemeinsam arbeiten wir die stilistischen Besonderheiten der jeweiligen Weintypen heraus. Darüber hinaus erhalten Sie grundlegende Informationen über die verwendeten Rebsorten und die Traditionen der Weinbereitung, über die Klassifizierungen, die Qualitätsunterschiede einzelner Jahrgänge und über Preise und Einkaufsmöglichkeiten. Es werden Empfehlungen zur Lagerung und Trinkreife sowie zur Kombination von Wein und Speisen ausgesprochen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht eine ausführliche Verkostung repräsentativer Weinbeispiele.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

31.05.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2601000	55,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenhotel, Schmidtgasse 12

© rclassen - Fotolia.com

Weine der alten und neuen Welt im Vergleich

Weine aus Australien, Neuseeland, Südafrika und Amerika sind heute beliebter denn je. Sie haben das Image, ungeheuer lecker zu sein. Was aber die Wenigsten wissen: Sie sind aus denselben Rebsorten gemacht wie die berühmten Klassiker der alten Welt. Und doch präsentieren sie sich stilistisch so ganz anders. Was also unterscheidet den kalifornischen Cabernet Sauvignon von einem Médoc, den australischen Shiraz von einem Rotwein von der Rhône, den Sancerres von einem neuseeländischen Sauvignon Blanc? Dieses Seminar vergleicht die wichtigsten Rebsorten und Weinstile der alten und neuen Welt und gibt Empfehlungen zu Einkauf, Trinkreife und anderen Fragen rund um den Trinkgenuss dieser Weine. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Verkostung von besonders ausgesuchten Weinen.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

15.03.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2602000	55,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenhotel, Schmidtgasse 12

BiP-Geschäftsführer
Dr. Karsten Rudolf
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de
06051-91679-11

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Kulturtechniken
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Assistentin der Geschäftsführung
und Kita-Sonderprojekte
Kerstin Koch
kerstin.koch@bildungspartner-mk.de
06051-91679-13

Fachbereichsleiterin Beruf & EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
Beate Löb
beate.loeb@bildungspartner-mk.de
06051-91679-24

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala (Elternzeitvertretung)
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Auch in diesem Halbjahr erwarten Sie wieder zahlreiche spannende und hilfreiche Fortbildungen zur Unterstützung Ihres beruflichen Alltags. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf pädagogischen Berufen. Viele der Seminarangebote können auch für Einrichtungen als Sonderschulung abgerufen werden. Wenn Ihnen etwas fehlt, wenden Sie sich gerne an unser Team.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

© bellemedia - Fotolia.com

Lebenslanges Lernen in allen Bereichen fördern:

Universitäre Fortbildung für Berufstätige im Main-Kinzig-Kreis

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) versteht sich als Bildungspartner in allen Lebensphasen. Mit ihrem Campus berufliche Bildung wendet sich die BiP speziell an Berufstätige der Region und macht ihnen zahlreiche Angebote zur beruflichen und persönlichen Weiterbildung. Um die Bildungsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis nun auch um universitäre Fortbildungen zu ergänzen, kooperiert der Campus berufliche Bildung der BiP mit verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen. Durch diese Angebote, die im Main-Kinzig-Kreis stattfinden, wird es hier lebenden und arbeitenden Menschen leichter möglich, sich weiter zu qualifizieren bzw. die Fortbildung einfach mit dem Berufs- und Familienleben zu vereinbaren.

In Kooperation mit der Provadis-Hochschule ermöglicht der Campus berufliche Bildung der BiP nun in ihrem neuen Bildungshaus in Gelnhausen exklusiv Berufstätigen einen **Bachelor-Studiengang Betriebswirtschaft (Business Administration)**.

Wann geht es los?
Am 23. März 2012.

An wen richtet sich das Angebot?
Fach- und Führungskräfte, die parallel zu ihrer beruflichen Tätigkeit ein Studium absolvieren möchten.

Wie lange dauert das Studium?
Dreieinhalb Jahre.

Wie oft ist man in Gelnhausen präsent?
Freitagnachmittags und samstagvormittags. Im 7. Semester wird die Bachelor-Arbeit geschrieben.

Wer führt das Studium durch?
Dozenten der Provadis-Hochschule.

Wie geht es los?
Man meldet sich bei der BiP unter u.g. Kontaktdaten an. Die Daten der Interessenten werden gesammelt und anschließend finden Beratungsgespräche der Hochschule statt.

Was kostet das Studium?
Ca. 390 Euro (inkl. Mwst.) pro Monat bzw. 18.300 Euro für dreieinhalb Jahre einschließlich Anmelde- und Prüfungsgebühren (150 Euro und 1.750 Euro). Berufstätige können durch verschiedene Modelle von ihren Arbeitgebern unterstützt werden.

Welche Voraussetzungen gibt es?

- Abitur, Fachoberschulreife oder Abschluss in einem anerkannten Fortbildungsberuf (z. B. Fachwirt, Meister oder Techniker) oder vierjährige Berufserfahrung mit Zulassungsprüfung,
- erfolgreiche Teilnahme an einem Assessment-Day mit persönlichem Beratungs- und Aufnahmegespräch an der Provadis-Hochschule, studienrelevante Berufstätigkeit.

Ziele/Nutzen:
Mit abgeschlossenem Studium sind Sie in der Lage, anspruchsvolle fachliche sowie leitende Aufgaben im kaufmännischen Bereich zu übernehmen oder Ihr Unternehmen betriebswirtschaftlich noch leichter zu führen.

Haben Sie Interesse?
Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gerne!

Ihr Ansprechpartner:
Dr. Karsten Rudolf, Geschäftsführer
06051/91679-13 oder
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

Bildungspartner Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Die Kinder experimentieren unheimlich gerne. Mit Feuereifer entwickeln sie eigene Forscherideen und es ist sogar ein eigenes Forscherbuch entstanden. Toll, dass uns die BiP den Kitas so etwas anbietet. Das Experimentiermaterial ist mit der Forscherkiste, die wir erhalten haben, sofort einsatzbereit. Die Beschreibungen sind gut verständlich ausgearbeitet und die Versuche bauen aufeinander auf. Das Kind in mir freut sich, wenn ich mit den Kleinen experimentieren kann. Diese Freude springt auf die Kinder über. Letzte Woche saßen wir fröhlich zusammen in einem Berg von Seifenblasen.

(Aussage einer Erzieherin, die an den Aktionen „Kleine Chemiker im MKK" sowie „Kleine Biologen im MKK" teilgenommen hat.)

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Betreute Grundschule, wie

Betreute Grundschule beinhaltet die Weiterentwicklung einer kindgerechten und familienfreundlichen Schule zu fördern. Das heißt, das pädagogische Angebot soll sich einerseits nach den Bedürfnissen der Kinder richten z. B. bewegen, spielen, entspannen, Schularbeiten machen, basteln und andererseits soll dem Bedarf der Familie nach variablen Betreuungszeiten Rechnung getragen werden. Für viele Fachkräfte ist die Betreuung in unterrichtsfreien Zeiten und innerhalb der Ferien häufig eine große Herausforderung und es fehlt an Unterstützung und Austausch. Inhalte sind:

- Unterstützung und Weiterentwicklung eines möglichen Konzeptes
- Wahrnehmungs-förder-bereiche
- Zusammentragen von Projekten und Medien
- Eingehen auf persönliche Fragestellungen
- Supervision und Coaching für das eigene Wohlbefinden

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen, Lehrkräfte an Grundschulen und Eltern

Ulrike Kranz-Betz

05.06.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081001	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erkennen von Teilleistungsschwächen

Die Verhaltensweisen und die Lernfähigkeit eines Kindes sind der sichtbare Ausdruck unsichtbarer Aktivitäten seines Nervensystems. Teilleistungsschwächen sind Störungen im komplexen Wahrnehmungsprozess und treten auf dem Weg zwischen den unterschiedlichen Sinnesorganen und den Hirnverarbeitungsprozessen auf. Die frühstmögliche und richtige Einschätzung einer Auffälligkeit ist eine grundlegende Voraussetzung für deren erfolgreiche Behandlung. Inhalte sind:

- Was ist Wahrnehmung und wann sprechen wir von Teil-Leistungsschwäche?
- Motorische, geistige und soziale Entwicklung von 1 bis 6 Jahren
- Struktur und Funktion des Nervensystems
- Was ist sensorische Integration?
- Beobachtungskriterien
- Elternarbeit
- Fallbeispiele

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Ulrike Kranz-Betz

08.05.–09.05.	2-mal	Di. 09:00–16:00	18 UE	5081002	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsqualität – Spielen

Die Entwicklung der Kindheit verläuft in Phasen und Stufen, die sich besonders in den ersten Jahren ausformen. Das Spiel übernimmt für das Kind die Aufgabe zur Lebensbewältigung in einem Alter, in dem ihm eben nur diese „eine" Möglichkeit zur Verfügung steht. Das heißt, damit das Kind seine Eindrücke verarbeiten kann, ist das Spiel durch nichts zu ersetzen. Wenn Kinder in der Sprache des Spiels von sich sprechen zeigen sie auch, welche Bildungsangebote sie im Moment brauchen und welche entwicklungsbedingte „Sinneskost" sie entweder zur Reifung oder Nachreifung suchen. Welche spielerischen Bildungsangebote können Erzieher/-innen und Eltern den Kindern auf dem Wege in die Bildungsgesellschaft vermitteln und woran erkennen, welche Bildungsqualität sie sich in ihrem momentanen Spiel für ihre ganzheitliche Entwicklung erschließen?
Bitte mitbringen: Pausengetränke und ggf. Mittagsimbiss
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen und Eltern

Ulrike Kranz-Betz

27.03.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081003	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frühe Bildung zählt

Im Vorschulbereich wird der Geburtenrückgang durch den Ausbau der Angebote für Unterdreijährige überlagert. Gleichzeitig haben sich die Rahmenbedingungen für Bildung und Betreuung im Elementarbereich grundlegend gewandelt, d. h. Umstrukturieren, Flexibilität und Loslassen von „liebgewonnenen" Abläufen sind unumgänglich. Sie lernen Entwicklungsbedürfnisse der Ein- und Zweijährigen kennen, besprechen räumliche und personelle Strukturen in der Einrichtung sowie Beobachtungskriterien für die unterschiedlichen Altersstufen und Kommunikationsebenen in Elterngesprächen. Damit können durch die größere Altersmischung alle Kinder gewinnen.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Ulrike Kranz-Betz

06.03.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081004	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Wie Kinder lernen

„Bildung und Erziehung", ein Thema, das der Arbeit und dem Klima der Bildungseinrichtungen durch den hessischen BEP neuen Aufwind gibt und gleichzeitig die Bildungswelt kräftig durcheinanderwirbelt. Im Mittelpunkt stehen die Kinder als Akteure ihrer ganzheitlichen motorischen, sensorischen, sozialen Entwicklung und Bildung. Grundlage dieses Workshops: Übersicht über die allgemeine Entwicklungspsychologie, welche Voraussetzungen brauchen Kinder zum Lernen und wann lernen sie so ganz nebenbei, welchen Verlauf nehmen spielerische Lernprozesse, entweder zur Reifung oder zur Nachreifung, bzw. welchen Einfluss haben Eltern oder andere Erwachsene auf die tägliche Lern- und Lebenssituation ihrer Kinder?
Bitte mitbringen: Pausengetränke, Mittagsimbiss
Fortbildung für Tagespflegepersonen

Ulrike Kranz-Betz

17.04.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081005	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienz fördern, wenn das ICH im Trotzalter erwacht

Am häufigsten äußert sich kindlicher Trotz in den für diese Phase typischen Wutausbrüchen, die sich durch zusätzliche familiäre „Stressoren" verstärken können. In dieser Entwicklungsphase ist nicht Widerstand und Trotz das Wesentliche, sondern die Ablösung, die Autonomie und das Selbstständigwerden der Kinder. Das Trotzalter ist für die Kinder eine Krise, aus der sie gestärkt, durch das Entwickeln von Resilienz, hervorgehen können. Resilienz meint dabei die seelische Widerstandskraft, die Kindern dabei hilft, vertrauensvoll und Krisen gestärkt in den neuen Lebensabschnitt zu gehen. Diese ersten Erfahrungen mit dem eigenen Willen und den damit verbundenen Gefühlen, werden zu Grunderfahrungen, die das weitere Leben der Kinder er- oder entmutigend prägen können.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Ulrike Kranz-Betz

26.06.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081010	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Emotionale Kompetenz durch Mediation entwickeln

Die Entwicklung der emotionalen Kompetenz ist heute ein wichtiges Erziehungsziel. Um dieses Ziel zu erreichen, setzen Eltern oft die Kompetenzen und Verhaltensweisen ein, die sie in ihrer eigenen Kindheit erlernt haben, ohne sich dessen bewusst zu sein. Ein Bestandteil dieser unbewussten „Kompetenzen" sind unsere Konfliktmuster, die wir dann anwenden, wenn es zu Spannungen, Erwartungen und unerfüllten Bedürfnissen bei allen Mitgliedern in der Familie oder im Umfeld kommt. Mediation als alternative Methode zur sanften Konfliktlösung bietet eine wunderbare Voraussetzung, um sich die Entstehung, Veränderung und Loslösung von „unbequemen" Konfliktmustern zu verdeutlichen und ggf. davon zu lösen.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Ulrike Kranz-Betz

30.10.	1-mal	Di. 09:00–16:00	9 UE	5081011	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit Kids durch gesunde Ernährung

Wir beschäftigen uns unter Anleitung einer Ernährungs- und Diätberaterin mit den Ernährungsbedürfnissen von Kindern ab einem Alter von 18 Monaten. Sie erfahren, warum eine gesunde Ernährung für Kinder wichtig ist und wie eine vollwertige Ernährung aussehen muss. Gemeinsam wollen wir ein bis zwei kleine Gerichte zubereiten und zur Mittagszeit verkosten. Danach geht es u. a. um die Themen Nahrungsinhalte, Essgewohnheiten und schonende Lebensmittelzubereitung. Zum Abschluss werden wir exemplarisch einen Tagesspeiseplan erstellen und besprechen, was praktisch umgesetzt werden kann. Die Kosten für Lebensmittel sind in der Kursgebühr inkludiert.
Bitte mitbringen: Pausengetränke und Geschirr für Mittagessen (Teller, Essbesteck)
Fortbildung für Tagespflegepersonen und Erzieher/-innen

Dunja Zuckrigl

12.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081006	53,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Sprechen – Hören – Bewegen: Anleitungen zur Sprach- und Bewegungskoordination

Sie lernen viele lustige Fingerspiele, Sprach-Zeichnungen, Sprach-Kneten sowie Bewegungslieder in Theorie und Praxis kennen. Kinder sind von diesen Bewegungstexten begeistert und üben Sprache, Konzentration und Bewegungskoordination. Außerdem werden sprachlich interessante Hörerzählungen bzw. Hörspiele vorgestellt.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Decke oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Mittagsimbiss, Pausengetränke
Fortbildung für Tagespflegepersonen, Erzieher/-innen

Silvia Mahler

10.03.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081092	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe, Stille und Entspannung: Kraftquellen für die pädagogische Arbeit

Auch Kinder stehen immer mehr unter Stress, Reizüberflutung und Leistungsdruck, was zu Nervosität, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten und Aggressivität führen kann. „Inseln der Ruhe" ermöglichen den Kindern, Fantasie zu entwickeln, Gefühle auszudrücken und die natürliche Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Deshalb werden vorgestellt und eingeübt: Übungen zu Atemerfahrungen, Körperwahrnehmungsspiele, Stilleübungen in der Natur und Entspannungsübungen. Ein Teil des Kurses findet im Wald statt. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe.
Bitte mitbringen: Kleines Kissen, zwei Decken, warme Socken, Bunt- und Wachsmalstifte, Schreibmaterial, Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Silvia Mahler

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–18:00	12 UE	5081103	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professionell Gespräche führen: Erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in Ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:
- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081124	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönliche Kompetenzen: Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen

Erfolg und Handlungsfähigkeit im Beruf mit Menschen setzt mehr als fachliches Wissen voraus. In unserer sich ständig verändernden Welt stehen Authentizität, Kommunikation, Gesundheit und Wohlbefinden

für die Weiterentwicklung des Menschen. Die persönlichen Kompetenzen erlangen zunehmend Bedeutung. Das Seminar vermittelt:
- Selbstbewusstsein durch Selbstwahrnehmung
- Eigene Stärken wahrnehmen – Gefühle bei sich und anderen erkennen und verstehen
- Körperhaltung und Einstellungen
- Ausstrahlung und Überzeugungskraft wirken lassen – Menschen jeden Alters begeistern
- Energie und Motivation
- Innere Einstellungen positiv verstärken - in Zeiten erhöhtem Arbeitsaufkommens gesund und leistungsfähig bleiben

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Selbsterfahrung, Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge sowie Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

21.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081120	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönliche Kompetenzen II: Bewusst kommunizieren

Ergänzend zum Seminar „Persönliche Kompetenzen – Selbstbewusstsein im Umgang mit Menschen" wird auf die Beziehungsebene eingegangen. Die Art und Weise, wie man Botschaften gestaltet, trägt sehr viel zum erfolgreichen Verlauf einer Kommunikation bei. Mit der Sprache, der Sprechweise und der Körpersprache stehen Ihnen drei wirksame Ausdrucksmittel zur Verfügung, die Sie in Ihrem beruflichen Alltag, in Gesprächen mit Erziehungsberechtigten und im Umgang mit Ämtern nutzen können. Das Seminar vermittelt:
- Grundlagen der Kommunikation
- Gesprächsführung nach Rogers
- Vier Einstellungen – eine Grundhaltung
- Die fünf Schritte zu einer erfolgreichen Kommunikation
- Bewusst kommunizieren
- Beziehungen kommunikativ gestalten
- Gesprächsformen in konkreten Gesprächssituationen
- Eigene Einstellungen wahrnehmen
- Gesprächserwartungen begegnen

Kleingruppenarbeit, Kurzvorträge, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

05.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081122	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Körperlicher Kampf oder Flucht: Stressprogramme für eine effektivere Kommunikation

Sinnvoll mit Druck, Belastungen und Stress umzugehen, ist für die eigene Gesundheit und Ausstrahlung von entscheidender Bedeutung. Jede psychische Belastung löst eine Stressreaktion aus, die mit einem als Angst wahrgenommenen Gefühl einhergeht. In Abhängigkeit von den bisherigen Erfahrungen einer Person wird diese Belastung entweder als kontrollierbar oder als unkontrollierbar bewertet. Wir reagieren zunächst, ohne dass ein bewusster Gedanke nötig wäre: Thalamus und Amygdala bewerten den Sinnesreiz und wir greifen auf Stressprogramme (das Herz rast, der Atem wird schneller) zurück, die unsere Wahrnehmung und unser Vorstellungsvermögen einschränken sowie unsere Kommunikation weniger effektiv werden lassen. In diesem Seminar stellen wir uns den Fragen: Wie erkenne ich Ursachen für persönliche Stressreaktionen? Mit welchen Methoden kann ich Befindlichkeitsstörungen und Gesundheitsschäden vorbeugen? Auf welche Stressprogramme und Übungen (u. a. aus der Kinesiologie, Atemtherapie und chinesischen Medizin) kann ich zurückgreifen?
Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

28.04.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5081123	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Naturerlebnisse für Kleinkinder unter 3 Jahren: Be-fühlen, Be-riechen, Be-greifen

Zu den modernen Anforderungen des Berufsbilds der Erzieher/-innen, gehört neben vielfältigen Aufgabengebieten zunehmend auch die Betreuung der Altersgruppe der Unterdreijährigen. Im Rahmen dieser Fortbildung soll ein grundlegendes Wissen über die Umsetzungsmöglichkeiten von Sinnes- und Naturerfahrungen mit „U3-Kindern" vermittelt werden. Dabei wird in Anlehnung an das „Haus der kleinen Forscher" ein besonderer Schwerpunkt auf die pädagogische Umsetzung sowie das eigene Staunen und Entdecken gelegt, um später diese Begeisterung an die Kinder weitergeben zu können. Darüber hinaus findet eine kompetente medizinische Aufklärung zu möglichen Gesundheitsrisiken im Wald statt. Sie erlangen Sicherheit über mögliche Gesundheitsrisiken, erhalten eine Wissenserweiterung über die Lebenswelt und die Sinneswahrnehmung bei Kleinkindern und wie die „Grundsteinlegung" für einen naturwissenschaftlichen Forscherdrang aussehen kann. Die Fortbildung gliedert sich in vier Module:
1. Modul: Das eigene Erleben und das Entdecken von Natur
2. Modul: Gesundheit – medizinische Aufklärung und Prävention
3. Modul: Wie erleben und erforschen Kleinkinder die Natur
4. Modul: Experimentelle Umsetzung und Präsentation

Beate Löb

25.04.–10.10.	9-mal	Mi. 14:30–17:00	30 UE	5081200	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprachreich – Logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:
- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Bitte mitbringen: Mittagsimbiss und Pausengetränke
Fortbildung für Erzieher/-innen

Christina Bach

16.06.–23.06.	2-mal	Sa. 09:00–16:00	18 UE	5082000	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EXPERIMENTIER-ROUTE
in der Natur-Erlebniswelt Main-Kinzig

Bildungstipps

Niemand kann alles wissen, aber viele können ihr Wissen erweitern.
Bei uns im Main-Kinzig-Kreis gibt es sechs Regionen, die uns viel erzählen können. Wichtel hat sie alle besucht und ganz Spannendes erlebt.

„CLEVER, CLEVER UNSER WICHTEL AUS DEM MKK“

So wie unser kleiner Naturbursche könnt Ihr auch einmal Eurer Neugier freien Lauf lassen. Versucht doch mal, unseren Wichtel zu unterstützen.

Streuobstwiesen

Im Westen unseres Landkreises ist das Klima wegen der Nähe zum Rhein-Main-Gebiet sehr mild. Es eignet sich hervorragend für den Obstanbau, insbesondre für Apfelbäume. Seit Jahrhunderten werden die den Orten vorgelagerten Bäume gepflegt. Aus deren Früchten wird leckerer Saft gepresst. Damit die Früchte süß werden, benötigen die Bäume Sonnenenergie, die sie mit Hilfe ihrer grünen Blätter auffangen, um dort in einem komplizierten chemischen Vorgang Zucker zu produzieren. Willst du wissen, wie Blätter auf das Sonnenlicht reagieren?

Nimm einen Streifen Alufolie, und befestige ihn auf der Oberseite eines Blatts. Nun warte eine Woche. Dann ziehst du den Streifen wieder ab. Was ist passiert? Unter dem Streifen zeigt das Blatt ein viel helleres Grün.

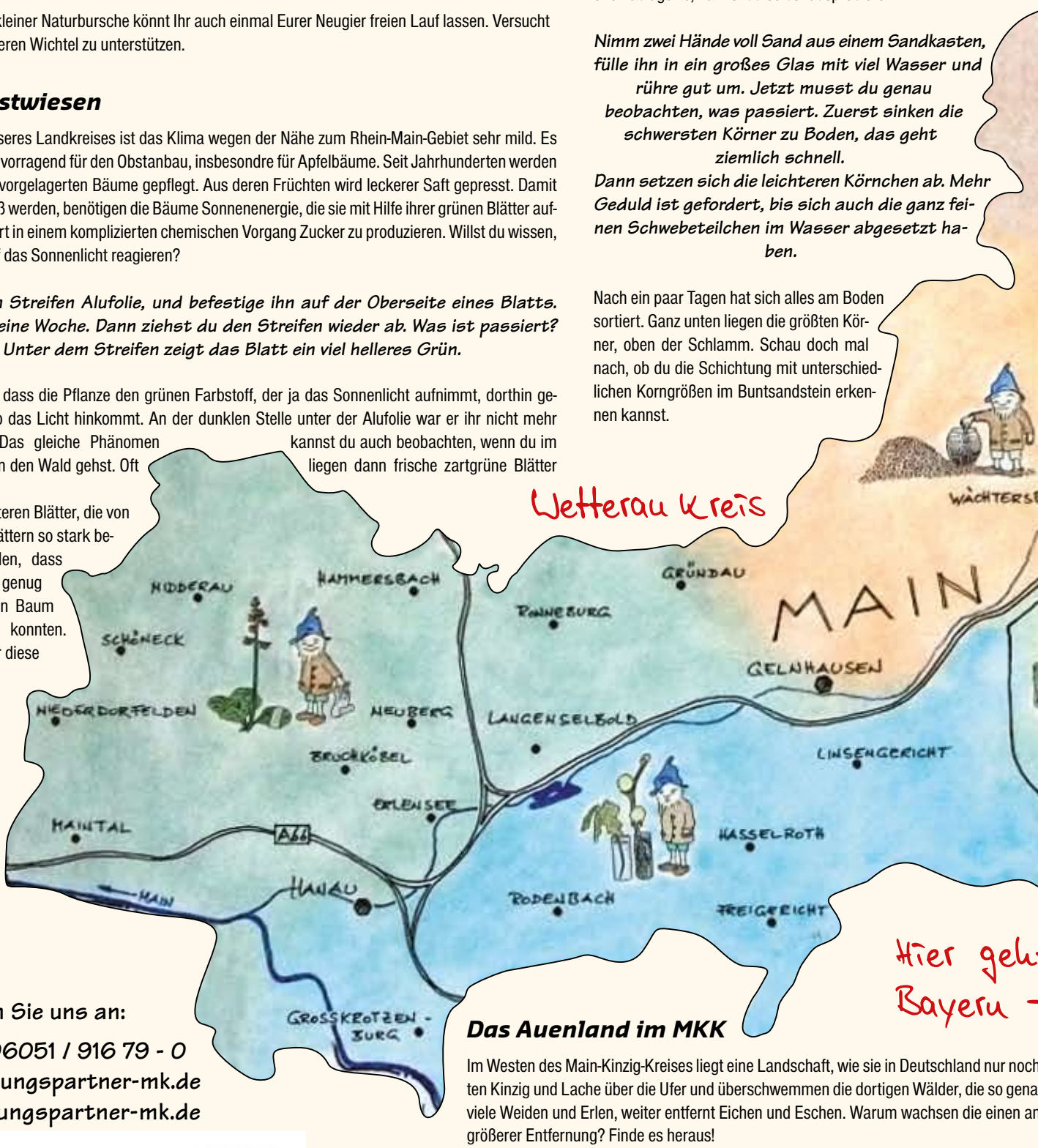
Das bedeutet, dass die Pflanze den grünen Farbstoff, der ja das Sonnenlicht aufnimmt, dorthin gebracht hat, wo das Licht hinkommt. An der dunklen Stelle unter der Alufolie war er ihr nicht mehr von Nutzen. Das gleiche Phänomen kannst du auch beobachten, wenn du im Frühsommer in den Wald gehst. Oft liegen dann frische zartgrüne Blätter am Boden.
Es sind die unteren Blätter, die von den oberen Blättern so stark beschattet wurden, dass sie nicht mehr genug Zucker für den Baum produzieren konnten. Und so warf er diese Blätter ab.

Urzeit

Zu Beginn der Zeit der Dinosaurier war Deutschland teilweise vom Meer überflutet. Der rote Sand in unserer Region wurde von Wind und Wasser hin und her bewegt bis er endlich zur Ruhe kam. Eine Sandschicht lagerte sich über die andere. Im Lauf der Jahrmillionen verwandelten sich die Schichten durch den hohen Druck in festes Gestein und bildeten den für den Spessart typischen Sandstein. Diesen so genannten Buntsandstein kann man oberhalb der Stadt Gelnhausen als roten Felsen leuchten sehen. Wie sich der Sand vor Jahrmillionen ablagerte, kannst du selbst ausprobieren!

Nimm zwei Hände voll Sand aus einem Sandkasten, fülle ihn in ein großes Glas mit viel Wasser und rühre gut um. Jetzt musst du genau beobachten, was passiert. Zuerst sinken die schwersten Körner zu Boden, das geht ziemlich schnell.
Dann setzen sich die leichteren Körnchen ab. Mehr Geduld ist gefordert, bis sich auch die ganz feinen Schwebeteilchen im Wasser abgesetzt haben.

Nach ein paar Tagen hat sich alles am Boden sortiert. Ganz unten liegen die größten Körner, oben der Schlamm. Schau doch mal nach, ob du die Schichtung mit unterschiedlichen Korngrößen im Buntsandstein erkennen kannst.



Das Auenland im MKK

Im Westen des Main-Kinzig-Kreises liegt eine Landschaft, wie sie in Deutschland nur noch
ten Kinzig und Lache über die Ufer und überschwemmen die dortigen Wälder, die so gena
viele Weiden und Erlen, weiter entfernt Eichen und Eschen. Warum wachsen die einen an
größerer Entfernung? Finde es heraus!

Nimm von einer Weide und einer Eiche jeweils einen Zweig und stelle bei
Weidenzweig wird nach einigen Tagen kleine Wurzeln gebildet haben. De
eine Zeit lang am Leben bleiben, sich aber nicht be

Die Ursache ist: Weiden haben sich den jährlichen Überschwemmungen angepasst. Eich
„nasse Füße“ ertragen, ertrinken aber bald, weil sie, wie alle Pflanzen, auch über ihre Wu
Trick, der ihnen das Atmen unter Wasser erlaubt. Weißt du jetzt, weshalb übermäßig geg

Sprechen Sie uns an:

Telefon 06051 / 916 79 - 0
vhs@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

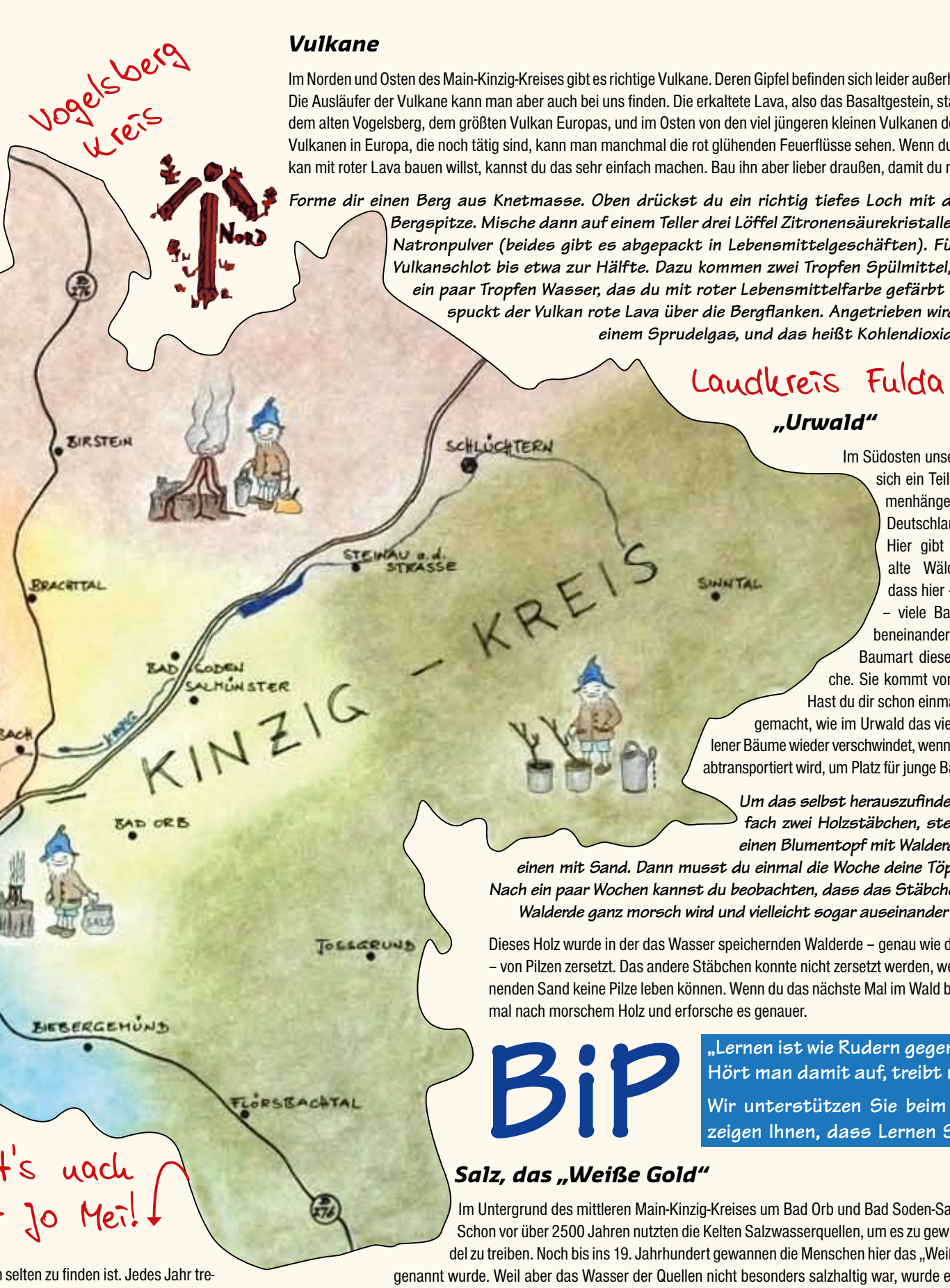
Bildungspartner Main-Kinzig

Verantwortlich für Texte und Ausarbeitung der Experimente,
im Auftrag für den Bildungspartner Main-Kinzig:
Beate Löb und Uli Brenner als Dozenten der BiP.

Vulkane

Im Norden und Osten des Main-Kinzig-Kreises gibt es richtige Vulkane. Deren Gipfel befinden sich leider außerhalb unseres Kreises. Die Ausläufer der Vulkane kann man aber auch bei uns finden. Die erkaltete Lava, also das Basaltgestein, stammt im Norden aus dem alten Vogelsberg, dem größten Vulkan Europas, und im Osten von den viel jüngeren kleinen Vulkanen der Rhön. Bei anderen Vulkanen in Europa, die noch tätig sind, kann man manchmal die rot glühenden Feuerflüsse sehen. Wenn du dir selbst einen Vulkan mit roter Lava bauen willst, kannst du das sehr einfach machen. Bau ihn aber lieber draußen, damit du nichts verschmutzt.

Forme dir einen Berg aus Knetmasse. Oben drückst du ein richtig tiefes Loch mit dem Finger in die Bergspitze. Mische dann auf einem Teller drei Löffel Zitronensäurekristalle mit einem Löffel Natronpulver (beides gibt es abgepackt in Lebensmittelgeschäften). Fülle damit deinen Vulkanschlot bis etwa zur Hälfte. Dazu kommen zwei Tropfen Spülmittel, obendrauf noch ein paar Tropfen Wasser, das du mit roter Lebensmittelfarbe gefärbt hast. Und schon spuckt der Vulkan rote Lava über die Bergflanken. Angetrieben wird dein Vulkan von einem Sprudelgas, und das heißt Kohlendioxid.



„Urwald“

Im Südosten unseres Kreises befindet sich ein Teil des größten zusammenhängenden Waldgebiets in Deutschland – der Spessart. Hier gibt es noch naturnahe alte Wälder. Das bedeutet, dass hier – fast wie im Urwald – viele Baumgenerationen nebeneinander stehen. Die typische Baumart dieser Region ist die Buche. Sie kommt von Natur aus hier vor. Hast du dir schon einmal Gedanken darüber gemacht, wie im Urwald das viele tote Holz umgefallener Bäume wieder verschwindet, wenn es nicht von Förstern abtransportiert wird, um Platz für junge Bäume zu schaffen?

Um das selbst herauszufinden, nimmst du einfach zwei Holzstäbchen, steckst den einen in einen Blumentopf mit Walderde, den anderen in einen mit Sand. Dann musst du einmal die Woche deine Töpfe kräftig gießen. Nach ein paar Wochen kannst du beobachten, dass das Stäbchen in der feuchten Walderde ganz morsch wird und vielleicht sogar auseinander fällt. Warum?

Dieses Holz wurde in der das Wasser speichernden Walderde – genau wie das tote Holz im Wald – von Pilzen zersetzt. Das andere Stäbchen konnte nicht zersetzt werden, weil im schneller trocknenden Sand keine Pilze leben können. Wenn du das nächste Mal im Wald bist, dann suche doch mal nach morschem Holz und erforsche es genauer.

BiP

„Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Hört man damit auf, treibt man zurück.“

Wir unterstützen Sie beim Rudern und zeigen Ihnen, dass Lernen Spaß macht.

Salz, das „Weiße Gold“

Im Untergrund des mittleren Main-Kinzig-Kreises um Bad Orb und Bad Soden-Salmünster lagert Salz. Schon vor über 2500 Jahren nutzten die Kelten Salzwasserquellen, um es zu gewinnen und damit Handel zu treiben. Noch bis ins 19. Jahrhundert gewannen die Menschen hier das „Weiße Gold“, wie es auch genannt wurde. Weil aber das Wasser der Quellen nicht besonders salzhaltig war, wurde eine Anlage erfunden, die den Salzgehalt im Wasser steigerte. In den so genannten Gradierwerken, die manchmal mehrere hundert Meter lang und bis zu 20 m hoch waren, wurden Schwarzdornzweige aufgestapelt. Das Wasser rieselte über diese Zweige, wobei es zum Teil verdunstete. Die so gewonnene Salzsole konnte nun in Siedesalinen vollständig eingedampft werden. Wie dieses Eindampfen der Salzsole funktioniert, kannst du selbst ausprobieren. Da Feuer aber immer etwas gefährlich ist, machst du das Experiment zusammen mit einem Erwachsenen.

Löse einen Esslöffel Salz in einem Glas Wasser auf. Dann nimm einen Teelöffel mit der Salzlösung und halte ihn über die Flamme eines Teelichts. Wie in der Saline verdunstet das Wasser und das vorher aufgelöste Salz kommt wie von Zauberhand wieder zum Vorschein.

©TL Verlag ep (Brachttal/Heilbronn)
Tel.: 06053 708612 · E-Mail: ekt.lit@googlemail.com
Zeichnungen: Ilse Severin (Wächtersbach)

Wir machen Kitas fit in der naturwissenschaftlichen Bildungsarbeit

Die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH führt nun seit etwas über drei Jahren eine flächendeckende Unterstützungsarbeit zur Umsetzung des hessischen Bildungs- und Erziehungsplans durch, indem ein bis zwei Erzieherinnen und Erzieher aus allen über 180 Kitas im Main-Kinzig-Kreis in naturwissenschaftlicher Bildungsarbeit geschult werden. Zur Anwendung im Alltag gibt es dann noch eine Experimentierkiste für jede Einrichtung, die die BiP zuvor auf Grundlage des durch sie in Auftrag gegebenen Experimentierskripts zusammengestellt hat. Die erste Aktion „Kleine Chemiker im MKK" wurde durch 3up für die vhs durchgeführt und durch die Volks- und Raiffeisenbanken finanziert. Die aktuelle Aktion „Kleine Biologen im MKK" wird unterrichtlich von der Schlossakademie Steinau durchgeführt und finanziell durch die Sparkassen gefördert. Wenn Sie Fragen zu diesen Inhouse-Veranstaltungen haben, die in den Kommunen des MKK stattfinden, können Sie sich an Kerstin Koch unter Tel. 06051-91679-13 wenden.

Neben dieser flächendeckenden und mehrmoduligen Aktionsreihe, die nächstes Jahr durch weitere Module fortgeführt wird, finden Schulungen für 47 Kitas im MKK statt, die zum Leuchtturm für naturwissenschaftliche Bildungsarbeit werden wollen und dies verpflichtend zu ihrem Curriculum machen. Zertifiziert werden sie dann zum „Haus der kleinen Forscher". Das Bundesprojekt wird im MKK von der vhs der BiP durchgeführt und durch die Kathinka-Platzhoff-Stiftung sowie den Arbeitgeberverband HessenChemie finanziell unterstützt. Das Projekt wird nun auch auf Grundschulen ausgeweitet, die mit diesen Kitas zusammenarbeiten. In diesem Rahmen finden dann Lehrerfortbildungen statt.

Wenn Sie Fragen zu dem Haus der kleinen Forscher haben, wenden Sie sich bitte an Beate Löb vom Projektbüro Junge Entdecker Main-Kinzig unter Tel. 06051-91679-24.

Gerne senden wir Ihnen auch Informationsmaterialien zu. Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang auch unsere Angebote für Eltern und Kinder im Kapitel Gesellschaft.

© Bildungspartner Main-Kinzig

© Bildungspartner Main-Kinzig

Falken Apotheke

●Homöopathie-Fachberatung
●Naturheilkunde
●Verleih von Milchpumpen
●Verleih von Babywaagen
●Stomaversorgung
●Pflegeartikel aller Art
●Wundversorgung
●Enterale Ernährung

●Klinikversorgung
●Altenheimversorgung

Gelnhäuser Str. 15b • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. (0 60 51) 92 06 11 • Fax (0 60 51) 92 06 66
info@apotheke-gruendau.de

Apotheker Christian Suter und Jörn Witte oHG

Kompetenz in der Ortsmitte

Kooperationspartner-Angebot:

Fachtagung Bewegungserziehung im Vorschulalter – Verbesserung von Wahrnehmung, Koordination und Sprache

Elementare Bewegungserfahrungen wie das tägliche Rennen, Springen, Toben und Klettern sind für die ganzheitliche kindliche Entwicklung – Körper, Geist und Seele – unersetzlich. Doch wie kann erreich werden, dass unsere Vorschulkinder ausreichend Bewegungsmöglichkeiten zum Sammeln vielfältiger Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen für ihre körperliche und geistige Entwicklung bekommen?
Die Fachtagung hat zum Ziel über praxisorientierte Workshops Einblicke in verschiedene Aspekte des Themenkomplexes Sport und Bewegung in der Kita unter dem Motto „Bewegung für eine gesunde Entwicklung und zur Sprachförderung" zu geben. Prof. Dr. Zimmer wird mit ihrem Vortrag „Mit dem Körper die Sprache entdecken – Lustvolle Zugänge zu Sprache und Literacy", in das Thema einstimmen, an dem sich die Praxisworkshops anschließen. Es werden fünf verschiedene Workshops aus dem KiGaPro – Programm der Hessischen Turnjugend – angeboten, die jeweils drei Mal wiederholt werden. Dadurch ist es möglich drei der fünf Workshops zu besuchen und einen guten Einblick zu erhalten. Behandelt werden zum Beispiel „Bewegung und Sprache", „Wahrnehmungsförderung" oder „Spiele zur sozialen Kompetenz".

Zielgruppe:	Erzieher/-innen, pädagogische Fachkräfte und Tagespflegepersonen für Kinder
Referenten:	Prof. Dr. Renate Zimmer, KiGaPro-Referententeam der Hessischen Turnjugend
Termin:	27. März 2012 9.30 bis 15.30 Uhr
Veranstaltungsort:	Main-Kinzig-Forum Barbarossastr. 24 63571 Gelnhausen
Teilnahmegebühr:	15.00 €
Teilnehmerzahl:	100 Personen
Anzahl UE, gesamt:	5
Anmeldeschluss:	12.03.2012

© Christian Schwier - Fotolia.com

Fachtagung: Hurra, wir sind da!

Kinder in den ersten drei Lebensjahren erobern Tageseinrichtungen und Tagespflege und stellen uns vor große pädagogische Herausforderungen. Mit dieser Fachtagung wollen wir uns diesen Herausforderungen stellen, aber auch die Bedürfnisse unserer „Großen" Kindergartenkinder nicht vergessen.

Workshops:

1. Was brauchen Kinder? Was brauchen Eltern?
2. Kompetente Kleinkinder, wie professionelle Betreuung gelingen kann.
3. Wo bleiben wir? Betreuungs- und Bildungsbedürfnisse der „Großen" dürfen nicht auf der Strecke bleiben.

Gelingende Beziehungen gestalten. Kleinstkinder in Kontakt mit Erzieher/-innen und Peers

Dieser Vortrag stellt dar, wie gelingende Kontakte und Beziehungen zwischen sehr jungen Kindern und ihren Erzieher/-innen bzw. anderen jungen Kindern – den so genannten Peers – aufgebaut und gestaltet werden können. Bereits Säuglinge bringen hierfür die Bereitschaft und erste Fähigkeiten und Kompetenzen mit. An diese Bereitschaften und Kompetenzen müssen Fachkräfte anknüpfen, sie beantworten, bestätigen oder erweitern.

Zielgruppe:	Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Tagespflegepersonen für Kinder
Referentin:	Dr. Viernickel
Termin(e):	19.09.2012 9.00 bis 16.00 Uhr
Veranstaltungsort:	Main-Kinzig-Forum Kreistagssaal Barbarossastr. 24 63571 Gelnhausen
Teilnahmegebühr:	15,00 €
Teilnahmezahl:	max. 250 Personen
Anmeldeschluss:	29.08.2012
Anmeldungen bitte an:	Main-Kinzig-Kreis Jugendamt – Zentralstelle für Kinderbetreuung – Frau Hoier Barbarossastr. 24 63571 Gelnhausen Tel.: 06051 / 8514801 Fax: 06051 / 8514463 E-Mail: gisela.hoier@mkk.de

HESSENCAMPUSHANAU
Lebensbegleitendes Lernen

Lebenslanges Lernen im HESSENCAMPUS Hanau

HESSENCAMPUS Hanau verbindet die Vorstellung von einer neuen Lernkultur mit stimmigen Konzepten, die Lernerinnen und Lerner zu befähigen, ihren eigenen Lernprozess selbst zu steuern.

Hierbei zeichnet sich HESSENCAMPUS Hanau durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt, Förderung, Ansprache, Beratung und Anerkennung erworbener Kompetenzen aus.

Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Der HESSENCAMPUS Hanau Lehrgang Mittlerer Abschluss dauert 21 Monate und enthält berufspraktische Anteile und wird in Kooperation mit den Kerneinrichtungen HESSENCAMPUS Hanau durchgeführt.
Als Modellprojekt wird die Vernetzung von beruflicher und allgemeiner Bildung im HESSENCAMPUS Hanau den Lerner stärker in einen Kontext zu den beruflichen Anforderungen setzen. Eine Vorphase von 3 Monaten mit Projektarbeiten und Kreativitätstechniken soll besser auf das kommende Schuljahr vorbereiten.

Daneben wird eine pädagogische Begleitung angeboten, die die Schülerinnen und Schüler bei allen auftretenden Problemen und Fragen unterstützt.

Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn der Lehrgänge mindestens 18 Jahre alt sind. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach 3 Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2014 erreicht.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Cordelia Hainke
vhs der Stadt Hanau
Programmbereich Schulabschlüsse (Mittlerer Abschluss)
Telefon: 06181-92380-35
Telefax: 06181-92380-21
E-Mail: cordelia.hainke@hanau.de

NEUE KURSE
ab September 2012

Angebote für Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

© Bildungspartner Main-Kinzig

Diese Angebote richten sich an Kiga- und Kita-Teams, die gemeinsam einen ein- oder zweitägigen Workshop zu einem Thema ihrer Wahl durchführen möchten. Machen Sie Ihr Team stark, erweitern Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und fördern Sie das gute Image Ihrer Einrichtung. Unsere Referentinnen unterstützen Sie dabei. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Terminabsprachen und Themen so nach „Maß" zu planen, dass Ihre Einrichtungsstruktur, Ihre pädagogische Arbeit und Ihre gemeinsamen Ziele optimal berücksichtigt werden.

Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern

Für vielfältige Anlässe werden heute in den Einrichtungen Informationsträger benötigt: Flyer, Plakate, Einladungen, Pressemappen, Visitenkarten etc. Diese Werbeträger sollen die Kernbotschaft transportieren, Informationen lesefreundlich aufbereiten und kostengünstig herzustellen sein. Dabei sind Originalität und Stimmigkeit besonders wichtig. Während der Fortbildung bestimmt das Team, welche Unterlagen benötigt werden. Unter Anleitung werden diese konzipiert. Dabei wird mit Blick auf den Herstellungsprozess entschieden, ob eine eigenständige Produktion erfolgen soll. Die so konzipierten Informationsträger sind authentisch, passen optisch und inhaltlich zur Einrichtung. Eine Dokumentation der Ergebnisse und ein greifbarer Maßnahmenplan komplettieren die Teamfortbildung.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache

Stellen Sie die Qualität Ihrer Dienstleistung, das unverwechselbare Erscheinungsbild Ihrer Einrichtung und die fachliche Kompetenz der Mitarbeiter/-innen transparent und überzeugend dar. Durch stimmige Kommunikation und wirkungsvolle Zielgruppenansprache können Sie die Akzeptanz Ihres Angebotes noch steigern. Während der Fortbildung werden vorhandene Informationsträger gemeinsam analysiert und mit fachlicher Anleitung optimiert. Dazu wird ein reichhaltiges Repertoire an Methoden und Know-how angeboten: Von der übersichtlichen Strukturierung des Textes, lesefreundlichem Satzaufbau, barrierefreien Formulierungen über persönliche Ansprache bis hin zu bildhafter und aktivierender Sprache.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

DIE MOBILE GALERIE – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte

Erzieher/-innen stehen häufig vor der Aufgabe, die Ergebnisse ihrer Arbeit mit Kindern im öffentlichen Raum zur Geltung zu bringen. Projektergebnisse, Elterninformationen oder einfach nur die Darstellung der eigenen Einrichtung müssen bei verschiedenen Anlässen auf ansprechende Weise optisch transportiert werden. Hierzu erarbeiten wir ein Repertoire an selbst zu bauenden außergewöhnlichen Präsentationssystemen. Leicht zu beschaffende Materialien aus dem Alltag werden in verblüffender Weise dafür zweckentfremdet. Sie lernen, wie auch die Kinder miteinbezogen werden können. Mit Kreativübungen und Ideenfindungstechniken entstehen in der Fortbildung überraschende Lösungen. Die abschließende Realisierung der „Mobilen Galerie" wird durch konkrete Maßnahmenpläne gesichert.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren

Im Jahreslauf finden zahlreiche Veranstaltungen in Kiga und Kita statt. Einige dieser Veranstaltungen lassen sich mit überschaubarem Aufwand als erlebnisstarkes Event inszenieren. Diese Events wiederum lassen sich optimal mit Öffentlichkeitsarbeit verknüpfen, was zur intensiven „Kunden(Eltern-)bindung" beiträgt und neue Kontakte entwickeln hilft. Die Teilnehmenden lernen neue Ideenfindungstechniken kennen, die es ermöglichen Konzepte für einzigartige Events zu entwickeln. Diese Veranstaltungen rücken Ihre Einrichtung in ein neues und überraschendes Licht und kommunizieren dabei die Qualität der angebotenen Dienstleistung auf überzeugende Weise.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der KT in den Griff bekommen

In Kindertagesstätten sind vielfältige Veranstaltungen zu organisieren, von Sommerfesten über Ausstellungen und Jubiläen bis zu Informationsveranstaltungen. Und all dies soll noch neben dem Tagesgeschäft abgewickelt werden. Grund genug, die Vorbereitung dieser Veranstaltungen nicht dem Zufall zu überlassen, sondern sie systematisch zu planen und dann konsequent zu realisieren. In der Teamfortbildung lernen die Teilnehmer/-innen eine grundlegende Struktur kennen, mit der sich Veranstaltungen und sonstige Vorhaben mit Projektcharakter

einfach auf den Weg bringen lassen. Es werden Methodenkenntnisse erworben, um von Anfang an Transparenz zu schaffen, Projektziele zu definieren und dabei Prioritäten richtig zu setzen.
Leitung: Ingrid Ute Ehlers, Diplom-Industriedesignerin, Beraterin und Trainerin für Kreativ-Kompetenz

Teamentwicklung und Prozessbegleitung

Weiterentwicklung im Team ist mehr als Erweiterung gemeinsamer oder persönlicher Kompetenzen und Fähigkeiten, weil die Umsetzung stets auch abhängig ist vom Zusammenwirken aller Team-Mitglieder. Aufgrund anderer Schwerpunkte oder neuer Mitarbeiter/-innen wird es notwendig, die Konzeption zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Veränderungen und Weiterentwicklung sind mit Anstrengungen verbunden, besonders, wenn nicht alle gemeinsam diese Veränderung anstreben. Prozessbegleitung umfasst sowohl die Umstrukturierung selbst als auch den Qualitätsentwicklungsprozess. Gemeinsam erarbeiten wir ein Profil der im Team bereits vorhandenen Kompetenzen. Danach widmen wir uns den Fragen: Was sollten wir bewahren? Worauf sind wir bereits jetzt stolz? Was muss/soll besser werden?
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Fallsupervision

Fallsupervision ist in vielen sozialen Berufen Standard, weil sie bei den ständigen hohen Anforderungen psychische Entlastung schafft und zu einer besseren Arbeitszufriedenheit führt. Der fachlich-kollegiale Austausch und das sich vertiefende Verständnis für die Kinder und deren Lebenswelten tragen gleichzeitig innerhalb der Arbeit zur Qualitätssteigerung bei. Zur Festigung der professionellen Arbeit wird an konkreten Fallbeispielen der kollegiale Austausch von unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen geübt und eine Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens ermöglicht. Gemeinsam erarbeiten wir angemessene Lösungsstrategien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Einzel-/Team-Supervision/Coaching

Jeder weiß, wie wichtig Beziehungen und Loyalitäten im Arbeitsfeld sind, aber kaum jemand spricht offen darüber. Wenn wir Arbeitsbeziehungen bewusster gestalten, ihre Spielregeln besser verstehen und beachten wollen, dann können sie zu einer immer fließenden Quelle für unsere positiven Gefühle werden.
Im Vordergrund steht die professionelle Förderung der persönlichen Stärken (Ressourcen), der „Brückenbau" zwischen bewussten Fähigkeiten und verborgenen Potentialen, die konstruktive Kommunikation zwischen den Menschen, die mit einer gemeinsamen Aufgabe betraut sind, die Verbesserung der Arbeitsqualität und Zufriedenheit und die Reflexion von persönlichen und strukturellen Grenzen.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Betreute Grundschule, wie?

Betreute Grundschule beinhaltet die Weiterentwicklung einer kindgerechten und familienfreundlichen Schule zu fördern. Das heißt, das pädagogische Angebot soll sich einerseits nach den Bedürfnissen der Kinder richten (z. B. bewegen, spielen, entspannen, Schularbeiten machen, basteln) und andererseits soll dem Bedarf der Familie nach variablen Betreuungszeiten Rechnung getragen werden. Für viele Fachkräfte ist die Betreuung in unterrichtsfreien Zeiten und innerhalb der Ferien häufig eine große Herausforderung und es fehlt an Unterstützung und Austausch. Das Seminar bietet Ihnen Unterstützung in der Weiterentwicklung eines möglichen Konzeptes sowie beim Zusammentragen von Projekten und Medien.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Integrationskinder, was will die Einrichtung leisten?

In den letzten Jahren hat die Förderung von Kindern mit Wahrnehmungsdefiziten immer stärker an Bedeutung gewonnen. Unterschiedliche Therapierichtungen sind sich einig, dass die Kinder so früh als möglich in ihren Basiskompetenzen unterstützt – vielfältige Lerngelegenheiten eröffnet – und bedeutungsvolle gemeinsame Handlungssituationen angeboten werden müssen. In diesem Workshop werden wir auf unterschiedliche Formen, Ursachen und das Erkennen von Wahrnehmungsstörungen eingehen, Aufbau und Funktion der Sinnessysteme sowie adäquate Förderangebote erarbeiten.
Leitung: Ulrike Kranz-Betz, Diplom Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Familientherapeutin, Coaching und Supervision

Was ist nur los mit Dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie

Kinder entwickeln aus den unterschiedlichsten Gründen Verhaltensauffälligkeiten. Ursachen und Muster sind vielfältig und können nur von vielen Seiten betrachtet verstanden werden. Sehr häufig weichen diese Kinder vom durchschnittlichen Verhalten der Gleichaltrigen ab oder erfüllen nicht die Mindestanforderungen für soziale Verhaltensweisen. Meist löst erst das Zusammentreffen von mehreren Faktoren das eindeutig aus der Norm fallende Verhalten aus. Sie erfahren mehr über die Entwicklung von Verhaltensauffälligkeiten sowie über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und durchleuchten konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag hinsichtlich Ursachen und Symptomen. Dabei lernen Sie entwicklungsfördernde und kreative Methoden kennen, die das Selbstwertgefühl der Kinder stärken. Kleingruppenarbeit, Vortrag über Entwicklungspsychologie, Selbsterfahrung, Körper-, Wahrnehmungs- und Transferübungen bestimmen das Seminargeschehen.
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt-Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln

Werteorientierte Bildung und Erziehung ist ein Prozess, der durch die vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse der Kinder beeinflusst wird. Das gesellschaftliche und soziale Umfeld wird schon früh wahrgenommen und analysiert und durch die Vorlebensweise der Bezugspersonen beeinflusst. Verbale und non-verbale Begegnungen gestalten die Kommunikation und entwickeln die eigene Identität, die das zukünftige Leben mitgestalten und führen. Dabei geht es bei der Werteerziehung auch darum, dass die Bedürfnisse von möglichst Vielen Berücksichtigung finden. Das Seminar bietet vielfältige Impulse und Informationen zur Entwicklung von Wertehaltungen, Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls und Wertevorbildern durch uns Erwachsene. Dabei stellen wir uns den Fragen: Welche Werte prägen unsere Gesellschaft? Wie können wir sie unseren Kindern vermitteln? Welche Bedürfnisse eines Menschen stehen in konkreten Situationen im Mittelpunkt?
Leitung: Bettina Stark, Diplom Atemtherapeutin und Musikpädagogin, Leiterin und Geschäftsführerin Klangwelt-Zentrum für Musik, Sprache und Bewegung

Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten

Eltern haben das Recht und der Kindergarten hat die Pflicht zu einer umfangreichen Information über die geleistete pädagogische Arbeit. Die während der Elternabende häufig recht „trocken" vorgetragenen Inhalte treffen aber oft nur auf wenig Resonanz. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie mit Methoden der praktischen Selbsterfahrung Themen lebendiger vermittelt und begreifbar gemacht werden können. Inhalte: Aufbereitung einer aktuellen Thematik zu einem fertigen Konzept mit genauem Ablaufplan; Aufgabenteilung im Team; Kleingruppenbildung und aktive Einbindung der Eltern; Spaß und Aufmerksamkeit bei den Eltern wecken; Eltern dokumentieren ihre Ergebnisse vor der Gruppe; gelungene Abschlusssituationen.
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten

Lernen im Vorschulalter ist in erster Linie soziales Lernen. Die Kinder erleben untereinander neue Möglichkeiten der Entfaltung, aber auch neue Grenzen. Dieser Lernprozess ist mit unterschiedlichen Interessen, Gefühlen und Wahrnehmungen, mit Konflikten und Streit verbunden. Konflikte sind normal, sie bieten ein soziales Lernfeld für die

Kinder. Denn Kinder wollen und können Konflikte klären. Sie brauchen dazu die entsprechenden Rahmenbedingungen und die Unterstützung durch die begleitenden Erwachsenen. Im Team wird das Konzept der systemischen Mediation in der pädagogischen Arbeit mit Vorschulkindern vorgestellt. Es bietet neue Möglichkeiten, den Bildungsauftrag im Bereich des sozialen Lernens und des Spracherwerbs umzusetzen. Die Fortbildung gliedert sich: in gezielte Übungen und Spiele die zur sozialen Frühförderung in der Gruppe beitragen; in das Trainingsprogramm für die Bezugspersonen (Mediation, mediative Techniken).
Leitung: Doris Maria Hain, sozial-pädagogische Trainerin für Kommunikation, Stressabbau und Bewerbungsprofiling

Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Das Konzept weist allen Kindern den Weg in einen kommunikativen Alltag. Durch die Stärkung der Kompetenzen der Erzieher/-innen profitieren alle Kinder von 0 bis 6 Jahren, Kinder mit Deutsch als Muttersprache, aber auch Kinder mit Migrationshintergrund. Inhalte sind:
- Wissen über den Verlauf der kindlichen Sprachentwicklung
- Sprachhemmende und sprachfördernde Faktoren
- Reflexionsfähigkeit des eigenen Verhaltens
- Erzieher/-innen als sprachliche Vorbilder
- Einschätzung der kindlichen Sprachentwicklung
- Anwendung alltagsorientierter Sprachförderung im Kita-Alltag
- Beratung von Eltern bezüglich der Sprachentwicklung ihres Kindes
- Sprach-/Sprech-, Stimm- und Hörstörungen im Kindesalter
- Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit

Leitung: Christina Bach, Logopädin

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine mit Ihnen.

Angaben zu den Kosten der Fortbildungen erhalten Sie auf Anfrage unter: 06051-91679-28 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Lehrerfortbildung – Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -16

Lernort Kriegsgräberstätten: Medizinische Berufe im „Dritten Reich“

Sanitäter, Krankenschwester, Arzt – sind Berufe, die für Hilfe, gesundheitliche Versorgung und Lebensrettung stehen. Im nationalsozialistischen Unrechtsstaat und im Zuge des Zweiten Weltkriegs aber wurde eine menschenverachtende Hierarchie zur Norm erhoben und ideologische Ziele des Dritten Reichs verdrängten humanitäre Grundsätze, Moral und Ethik. Helfer, Täter, Mitläufer, Opfer – die ganze Bandbreite findet sich in Medizin und Pflege zwischen 1933 und 1945. Wie aber sind Sanitätsdienst, Krankenpflege und medizinische Berufe rückblickend zu beurteilen? Wie war der institutionelle Rahmen – gab es individuellen Handlungsspielraum? Wie wird heute mit dieser Vergangenheit umgegangen? Welchen Einfluss hatte und hat dieses Kapitel der Geschichte auf die heutigen Berufe und in medizinisch-ethischen Fragen? Das Seminar soll in die Themen und in Fragestellungen einführen. Ausgangspunkt der Fortbildung ist die Lernstation Kriegsgräberstätte im Bildungshaus. Exemplarisch werden dort Schicksale von Menschen vorgestellt, die im Main-Kinzig-Kreis bestattet sind und in den Weltkriegen oder als Opfer nationalsozialistischer Verfolgung starben – darunter auch ein Sanitäter sowie Lazaretttote. Das Seminar ist das erste von einer Reihe von neuen Bildungsangeboten des Landesverbands Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. in Kooperation mit den Bildungspartnern Main-Kinzig. Nähere Informationen finden Sie auch unter www.volksbund-hessen.de.
Eine Akkreditierung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte und Ausbilder i. b. von berufsbildenden Schulen, Studierende, Dozenten/-innen (Medizin, Ethik, Geschichte ...), Geschichtsinteressierte

Anna Biewer

01.03.	2-mal	Do. 14:00–18:00	5 UE	5085110	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Bildungspartner Main-Kinzig

Demokratiewerkstätten in der Schule: Lehrer – Teamerschulung für das Projekt Demokratisierung

Im Rahmen des vom BMFSFJ geförderten Projekts „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten“ wird das Netzwerk der Demokratiewerkstätten an Schulen im MKK ausgebaut. Hierfür suchen wir engagierte Lehrerinnen und Lehrer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die solche Demokratiewerkstätten während der Projektlaufzeit betreuen und das Bindeglied zwischen Projektleitung und der jeweiligen Demokratiewerkstatt bilden. Bis zum Abschluss im Sommer 2012 gestalten Sie so aktiv das Projekt mit und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbstorganisierte, jedoch betreute Politik-AG's, in denen Schülerinnen und Schüler sich mit Politik beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu politischen Bildnern für ihre Mitschüler werden. Demokratiewerkstätten bieten Lehrer/-innen sowie der Institution Schule insgesamt Möglichkeiten zur Öffnung über den Unterricht hinaus, z. B. in Richtung des lokalen Umfelds sowie durch Vernetzung mit anderen Demokratiewerkstätten in Richtung anderer Schulen. Sie als Lehrer/-in bereichern den Fachbereich und werten ihn auf, indem Sie sich für eine Demokratiewerkstatt engagieren, letztlich tragen Sie so auch zu Ihrer persönlichen Profilbildung im Kollegium bei. Bei uns lernen Sie schnell und praxisorientiert den bildungspraktischen Ansatz kennen und erfahren, wie einfach es ist, eine Demokratiewerkstatt zu gründen und zu betreuen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beim IQ beantragt.
Fortbildung für Lehrkräfte

Alexander Wicker

08.03.	1-mal	Do. 14:00–17:00	4 UE	5085010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Eisenhans - Fotolia.com

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt im Kapitel Spezial.

Fortbildung weiterer pädagogischer Berufe

Auskunft: 06051-91679-19 oder -27

Hörverständnisübungen – kreativ und teilnehmergerecht

Viele Lehrbücher bieten alles für einen attraktiven Unterricht: modernes Layout, rasche Orientierung, klarer Aufbau und kurze, abwechslungsreiche Lerneinheiten.
Dennoch klagen Teilnehmer/-innen im Anfängerbereich oft über zu schwierige und schnell gesprochene Hörverständnisübungen. Obwohl das Hörverständnis lange Zeit ein Mauerblümchen im Bereich Methodik des FSU war und wenig systematisch geübt wurde, plädieren wir dafür, dass die Schulung des Hörverstehens ein elementarer, unerlässlicher Bestandteil des FSU sein muss, vor allem im Elementarbereich. Denn: Wer nicht hören will, muss fühlen!
In diesem bunten und sehr praxisorientierten Workshop werden Sie unzählige Übungen kennen lernen, um Hörverständnisübungen vorzuentlasten, interessant zu machen bzw. die Motivation der Teilnehmer am Zuhören zu steigern.

Marcus Koch

19.11.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	4009602	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erwachsenenpädagogische Qualifizierung

Um die Qualität unseres Angebotes kontinuierlich zu verbessern, legen wir einen besonderen Wert auf die Qualifizierung unserer Kursleiter/-innen. Wer beginnt zu unterrichten oder wer die eigene Unterrichtsqualität verbessern möchte, der findet im Konzept der systematischen erwachsenenpädagogischen Qualifizierung des hvvs ein Angebot. Diese Fortbildung für Kursleiter/-innen umfasst insgesamt zehn Seminartage und orientiert sich an bundesweiten Standards, sodass nach erfolgreicher Absolvierung ein bundesweit anerkanntes Zertifikat erworben werden kann. Die Reihe gliedert sich folgendermaßen:

Modul 1: vhs als Lernort und Aufgabenfeld
Modul 2: Allgemeine Erwachsenenpädagogik
Modul 3: Fachbezogene Erwachsenenpädagogik
Modul 4: Fachtag
Modul 5: Abschlusskolloquium

Diese erwachsenenpädagogische Qualifizierung findet in Kooperation mit den Volkshochschulen Hanau und Wetterau statt und wird an wechselnden Standorten durchgeführt. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig führt in diesem Halbjahr folgende Module durch:

EPQ Modul 2, Teil 1

Rolle als Kursleitung/Lernen lernen

Steffen Wachter

04.02.–05.02.	2 Termine	20 UE	4009203	130,00 €
Sa. 04.02.	09:30–18:30			
So. 05.02.	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 2, Teil 2

Gruppen leiten/Qualitätsentwicklung/-sicherung

Steffen Wachter

17.03.–18.03	2 Termine	20 UE	40092034	130,00 €
Sa. 17.03.	09:00–18:30			
So. 18.03..	10:00–16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 3: Sprachen Teil 1 und 2

Sprachen lernen mit Erwachsenen
Worauf es ankommt, wenn Erwachsene Sprachen lernen

Eva Hintner, Erika Scheider

21.01.–11.03.	4 Termine	32 UE	4009301	260,00 €
Sa. 21.01.	09:00–17:45			
So. 22.01.	09:45–15:30			
Sa. 10.03.	09:00–17:45			
So. 11.03.	09:45–15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EPQ Modul 3: GLS Sprachen Teil 3

Eva Hintner, Erika Scheider

12.05.	1-mal	Sa. 09:00–13:30	6 UE	4009303	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir machen Musik: Alphabetisierung von Migrantinnen und Migranten

In diesem Workshop haben Sie die Gelegenheit verschiedene Möglichkeiten für den Einsatz von Musik und Liedern im Alphabetisierungsunterricht kennen zu lernen und zu erarbeiten. Themen dieses Seminars sind:
- Musik und Lieder
- Verbesserung der phonemischen Bewusstheit
- Aussprachetraining
- Hörverstehen
- Grammatik
- Wortschatz

Eingeladen sind alle, die bereits Erfahrungen im Bereich Alphabetisierungsarbeit mit Migrantinnen und Migranten haben.

Ingrid Stadelmann

21.04.	1-mal	Sa. 10:00–16:00	8 UE	4009600	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

BiP-Geschäftsführer
Dr. Karsten Rudolf
karsten.rudolf@bildungspartner-mk.de
06051-91679-11

Fachbereichsleitung Sprachen
Vera Mala (Elternzeitvertretung)
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Kulturtechniken
Horst Günther
horst.guenther@bildungspartner-mk.de
06051-91679-16

Fachbereichsleitung Beruf und EDV
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28

In diesem Halbjahr haben wir Ihnen wieder ergänzend zum Regelprogramm und als bereichsübergreifende Klammern einige interessante Themenschwerpunkte zusammengestellt. Sie umfassen Kursangebote und Einzelveranstaltungen, Diskussionsrunden, Ausstellungen, u. v. a. m. für alle Lebensphasen sowie Hinweise auf weitere Anbieter der Region.

Die Themenschwerpunkte im Überblick:

- Soziale Kompetenzen (Soft Skills)
- Frankreich
- Demokratie

Spezial

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

THEMENSCHWERPUNKT

Kommunikation und Präsentation: Mit dem richtigen Auftritt im Berufsleben punkten

© Yuri Arcurs - Fotolia.com

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Kommunikation ist der Austausch von Informationen zwischen einer oder mehreren Personen. Doch was verbirgt sich noch dahinter? Es ist ein wichtiger Bestandteil des menschlichen Miteinanders. Vor allem im Berufsleben ist eine klare Kommunikation wichtig. Wer sich richtig zu präsentieren weiß, wird wahrgenommen und empfiehlt sich für weiterführende Aufgaben. Wie äußere ich meine Meinung überzeugend und wie gehe mit Kritik richtig um? Das sind Fragen, die sich dabei stellen. Mit unserem Themenschwerpunkt in diesem Halbjahr zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, sich mit dem richtigen Auftritt gekonnt zu präsentieren.

Kommunikation und Präsentation: Sie sind die Botschaft!

Bildungsurlaub neu im Programm

Eine wichtige Voraussetzung um klar kommunizieren zu können, ist der Kontakt zu sich selbst. Wer präsent ist und seine Aufmerksamkeit auf Empfangen oder Senden stellen kann, der kann sein Anliegen deutlich vermitteln und überzeugen. Missverständnisse entstehen, wenn etwas in Aussagen hineininterpretiert wird oder wenn wir Masken aufsetzen und uns nicht so zeigen wie wir sind. Praktische Übungen vermitteln die Freude am Gespräch und dem Austausch mit anderen Menschen und fördern das Selbstvertrauen, sich immer wieder auf die Bühne des Lebens zu wagen. Die Bandbreite der Aktivitäten ist vielfältig und beinhaltet Smalltalk, tiefgehende Gespräche, Mitarbeiterbesprechungen, Teamsitzungen, Moderationen, Unterrichtssituationen, Vorträge, Projektvorstellungen und integriert die individuellen Themen der Teilnehmer. Körpersprache ist der größte Wirkungsfaktor bei Präsentationen. Wir setzen da an, wo viele aufhören. Nachdem Ihre Präsentation inhaltlich durchdacht und in technischer Form umgesetzt ist, erhalten Sie hier praktische Anregungen, die Sie dazu befähigen, als Mensch zu überzeugen. Denn, Sie sind die Botschaft! Erfahren Sie, wie Sie Ihre Körperpräsenz über das Bewusstsein steuern können, und dadurch sicherer, souveräner und selbstbewusster auftreten und somit gelassen im Rampenlicht stehen.

Maike Lenz-Scheele

02.07.–06.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00–16:00	40 UE	5003300	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer Kritik, seine Einstellungen und Gedanken nicht äußert und Gespräche vermeidet, wird von seiner Umwelt nicht verstanden, setzt sich nicht durch und wird schließlich falsch beurteilt. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Gesamtausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)? Inhalte sind:

- Grundlagen der Kommunikation
- Elemente der Körpersprache
- Sprechtraining
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

05.05.–06.05.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:30	20 UE	5003001	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeitstraining

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere

und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen

Matthias Dahms

19.05.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	9 UE	5003201	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geschäftsbriefe und E-Mails erfolgreich schreiben

Mit Geschäftsbriefen und E-Mails macht jedes Unternehmen entweder gute oder weniger gute Werbung für sich selbst. Da der tägliche Schriftverkehr das Image eines Unternehmens verbessern (oder beeinträchtigen) kann, lohnt es sich, ihm mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen „äußere Form", „Sprache" und „Inhalt" beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt alle notwendigen Fertigkeiten – im Plenum, in der Kleingruppe und in Einzelarbeit. Wichtige Infos bekommen Sie in klarer, übersichtlicher Form auch schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

28.04.	1-mal	Sa. 09:00–17:00	10 UE	5005103	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Besprechungen und Meetings professionell leiten

Es gehört zu Ihren Aufgaben, Besprechungen, Meetings und Konferenzen zu organisieren und zu leiten. Als Besprechungsleiter sind Sie dafür verantwortlich, dass die Veranstaltung für alle Beteiligten Nutzen bringt und nicht zur „Qual" wird. Sie bekommen Methoden und Techniken zur ziel- und ergebnisorientierten Vorbereitung und Durchführung von Besprechungen vermittelt, lernen Tagesordnungspunkte inhaltlich und zeitlich zu strukturieren und zu priorisieren. Sie reflektieren die verschiedenen Rollen als Besprechungsleiter und lernen, wie Sie die Besprechungsteilnehmer gezielt in den Interaktionsprozess einbeziehen können. Sie werden Besprechungssituationen vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Durch Unterlagen und Checklisten, werden Sie in Ihrer Arbeit unterstützt.

Dirk Hohage

21.04.–22.04.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5003102	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erfolgreich moderieren

Die Moderationsmethode ist ein wesentliches Instrument der Zusammenarbeit in Besprechungen, Workshops und eine wichtige Unterrichtsmethode. Der/die Moderator/-in schafft mit dem Einsatz bestimmter Techniken eine zielorientierte, hierarchiefreie und konstruktive Arbeitsatmosphäre. Es werden Ihnen Methoden vermittelt, wie Sie den Meinungs- und Willensbildungsprozess in einer Gruppe/einem Team methodisch steuern und zu einem Ziel führen. Sie lernen auch, mit möglichen Widerständen aus der Zielgruppe angemessen umzugehen. Im Seminar werden Sie eine Moderation vorbereiten und durchführen und erhalten differenziertes Feedback. Inhalte sind:

- Phasen einer Moderation (Moderationszyklus)
- Moderationsmethoden
- Medieneinsatz/Visualisierung als Führungsinstrument
- Rolle des Moderator
- Führen durch Fragen

Dirk Hohage

23.06.–24.06.	2-mal	Sa., So. 09:00–16:00	16 UE	5003103	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professionell Gespräche führen – Erfolgreich und konkret im Elterngespräch

Die Zusammenarbeit mit Eltern hat im Kita-Alltag eine wesentliche Bedeutung, um die Kinder optimal in ihrer Einrichtung zu fördern. Dabei nimmt das Elterngespräch eine zentrale Rolle ein. Gerade in sensiblen und schwierigen Gesprächen, wenn es um eine angemessene Konfrontation mit Problemen geht, benötigen Sie einen wertschätzenden und ressourcenorientierten Kommunikationsstil. Das Seminar unterstützt Sie bei der Vorbereitung und Durchführung erfolgreicher Elterngespräche und erweitert durch Reflexion Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie stärken und verfeinern Ihr Spektrum im Sprechen und Argumentieren. Inhalte sind:

- Die drei Formen des Zuhörens
- Die goldenen Regeln der Beratung
- Die vier Schritte der Konfliktlösung
- Die Reflexion eigener Kommunikationsstile

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien
Fortbildung für Erzieher/-innen

Bettina Stark

03.11.	1-mal	Sa. 09:00–16:30	10 UE	5081124	98,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation und Motivation

Was sind die Grundlagen der Kommunikation? Welche Kommunikationstechniken und -tools gibt es? Wie agiere ich in kritischen Gesprächssituationen? Wie motiviere und ermutige ich meine Mitarbeiter? Zusammen mit Ihnen möchte Dr. Christoph Schwab, seit über 25 Jahren als erfolgreicher Trainer und Coach tätig, diesen Fragen und Themen in einem 1-tägigen Training auf den Grund gehen. In Form von interaktiven Vorträgen, erlebnisorientierten Übungen und Gruppendiskussionen erfahren Sie, wie Sie zur positiven Entwicklung und Optimierung der Unternehmens- und Kommunikationskultur in Ihrem Arbeitsumfeld beitragen und Kommunikations-Prozesse gezielt beeinflussen können.
Dieses Training richtet sich an Führungskräfte.

Dr. Christoph Schwab

02.06.	1-mal	Sa. 09:30–16:30	8 UE	5003400	550,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Provence 1 © Pixelwolf2

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

In 26 Regionen und 101 Departments gegliedert, liegt das flächenmäßig größte Land der Europäischen Union. Es grenzt im Norden an den Ärmelkanal (La Manche), im Nordosten an Belgien und Luxemburg, im Osten an Deutschland, die Schweiz, Italien und Monaco an; im Süden wird es vom Mittelmeer, im Südwesten von Spanien und Andorra und im Westen vom Atlantischen Ozean begrenzt. Berühmt für den Eifelturm und die Champs-Élysées ist seine Hauptstadt Paris. Sicherlich wissen Sie längst, von welchem Land die Rede ist: natürlich von Frankreich. Ein europäisches Nachbarland Deutschlands, das mit seinem kulturellen Reichtum glänzt. Seine landschaftliche Vielfalt, die von den Bergmassiven der Alpen und Pyrenäen, den Flusstälern der Loire, Rhône und Dordogne bis zur Côte d'Azur und den flacheren Regionen der Normandie und der Atlantikküste reicht, ist sicherlich dafür verantwortlich, dass Frankreich wohl noch immer eines der beliebtesten Reiseländer weltweit ist. Aufgrund des 600-jährigen Geburtsjubiläums seiner Nationalheldin, Jeanne d'Arc, im deutschsprachigen Raum auch als Johanna von Orleans bekannt, hat die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Frankreich zum Länder-Schwerpunkt für das erste Halbjahr 2012 auserkoren. Eine Reihe von besonderen sprachlichen, aber auch kulturellen Angeboten ergänzt das Regelangebot und lädt auf eine Reise in dieses Nachbarland ein – ohne den Main-Kinzig-Kreis verlassen zu müssen. Übrigens: Im vergangenen Halbjahr war Italien unser Themenschwerpunkt im neuen Bildungshaus Main-Kinzig.

Provencal entdecken

Le provençal est la langue qui était parlée en Provence, dans le sud de la France. Aujourd'hui cette langue n'est plus parlée ou seulement très rarement par les personnes âgées. Cependant elle a laissé un certain vocabulaire et un accent en héritage. Après une petite histoire du provençal, vous apprendrez les mots de vocabulaire qui sont aujourd'hui encore utilisés quotidiennement. L'étude courte d'une chanson et d'un conte vous permettra de découvrir la mélodie de cette langue. Si les traditions françaises vous intéressent, laissez-vous séduire!

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Anais Comerly

14.03.	1-mal	Mi. 19:00–21:00	2 UE	4080001	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

La cuisine francaise

Essen wie Gott in Frankreich! Dieses Sprichwort ist Ihnen sehr wahrscheinlich bekannt. – Sie wollten immer etwas Französisches kochen, verstehen die schönen Rezeptbücher aber nicht? Hier ist die Gelegenheit für Sie den Wortschatz des Kochens zu lernen oder aufzufrischen! Ihnen werden Spezialitäten aus unterschiedlichen Regionen zum Kochen angeboten. Anschließend werden die Leckereien gemeinsam verkostet.

Anais Comerly

10.03.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080002	24,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8

Rencontre Historique

Vous êtes fan d'histoire et d'art et comprenez bien le français? Alors, nous vous proposons notre traditionnelle visite accompagnée d'une guide française de la ville de Gelnhausen. Cette fois, nous vous emmènerons au Palais Impérial de Barberousse. Venez découvrir avec nous „la vie de château"! La visite sera précédée d'une préparation de vocabulaire et se terminera par un quizz. Une petite surprise vous attendra à la fin de la visite! Ensuite, vous aurez l'occasion de faire plus amplement connaissance avec les autres participants autour d'un petit Apéritif. Pour 20 € (+ 2 € pour l'entrée) nous vous proposons: préparation, visite, apéritif + "amuse-bouche", rencontre.

Chantal Christien-Gölz

21.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080003	22,00 €

Gelnhausen, Treffpunkt: vor der Kaiserpfalz Gelnhausen

Matinée de Français

Einen Tag lang Französisch sprechen, Französischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Café au lait und einem Croissant.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Ende Stufe A 1, A 2)

Raymonde Hervé-Reus

24.03.	1-mal	Sa. 09:30–14:00	6 UE	4080004	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frankreich kennen lernen

Wollen Sie nach Frankreich verreisen und möchten mehr über Frankreich und die Franzosen wissen? In einer entspannten Atmosphäre erfahren Sie Spannendes über Land und Leute, über Kultur, Sprache und Essgewohnheiten, über touristische Ziele aber auch über weniger bekannten Regionen. Von A wie Autobahngebühr bis Z wie Zikade erhalten Sie hilfreiche Tipps für den Alltag während Ihres Aufenthalts in Frankreich.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Marinette Chauvel-Lemmer

28.04.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080005	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chansons autour de Paris et leur histoire

Apprenez le français en chantant et venez découvrir avec nous Paris à travers ses chansons. C'est ce que nous vous proposons le samedi 24 mars de 10 à 13h. Dans ce séminaire interactif, nous étudierons trois chansons sur Paris dans leur contexte historique.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Chantal Christien-Gölz, Eva Maria Ruffertshöfer

18.02.	1-mal	Sa. 10:00–13:00	4 UE	4080006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cours de conversation: Les films et les livres français d'hier et d'aujourd'hui

Vous avez appris le Français mais n'avez pas l'occasion de le parler. Nous vous proposons de nous rencontrer deux fois par mois pour découvrir/redécouvrir des films et des livres français à l'aide d'extraits de romans et de films ainsi que d'articles de journaux. Vous aurez deux heures pour discuter, donner votre avis et raconter des anecdotes.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Anais Comerly

08.02.–02.05.	6-mal	Mi. 18:30–20:30	16 UE	4080007	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Rajaa Quillmann

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–20:30	30 UE	4080101	105,00 €

Maintal, Bürgertreff Moosburger Weg, Moosburger Weg 12

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Raymonde Hervé-Reus

08.02.–30.05.	15-mal	Mi. 19:00–21:00	40 UE	4080102	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 – Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Lehrbuch: Voyages 1 ab Lektion 1
Philippe Roose

16.04.–23.05.	12-mal	Mo., Mi. 19:00–20:30	24 UE	4080103	84,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Französische Küche – Essen wie Gott in Frankreich

Frankreich ist reich an Spezialitäten. In allen Regionen des Landes gibt es unzählige kulinarische Meisterinnen und Meister. In keinem anderen Land der Welt ist der Sinn für gutes Essen derart verbreitet wie in Frankreich. Selbst einfache Leute sprechen darüber mit viel Kenntnis und Leidenschaft. Diese Wertschätzung bildet die Basis für die lange Geschichte der französischen Kochkunst. Gemeinsam kochen und genießen wir ein französisches Drei-Gänge-Menü. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

22.02.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572401	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Provencalische Küche

Die Provence, das sonnenreiche Hinterland der Côte d'Azur in Frankreichs Süden, verfügt über eine ausgezeichnete regionale Küche. In ihr spiegelt sich die Lebenslust ihrer Bewohner in vollen Zügen wieder. Begleiten Sie uns auf eine Reise zu den Spezialitäten in den Bergen und Tälern, an den Flüssen und an der Küste der Provence. Gemeinsam wollen wir frische Kräuter der Provence mit Geflügel und Lamm zu leckeren Gerichten verarbeiten. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

09.05.	1-mal	Mi. 18:00–21:45	5 UE	2572400	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2–8, Bau A, Küche

Weinland Frankreich – französische Weine kennen lernen

Unbestritten gilt Frankreich als das Land, das für die Beurteilung des Weins die internationalen Maßstäbe setzt. Der Bordeaux, der Burgunder, der Champagner und bestimmte Weine von Loire, Rhône und Elsass bilden seit Generationen gewissermaßen ein Ideal, das vielen Weinerzeugern in aller Welt so erstrebenswert scheint, dass sie deren Traubensorten und Bereitungstechniken wählen, um ähnliche Weine zu machen. Im Wein-Seminar erhalten Sie einen Überblick über die französischen Anbaugebiete. Gemeinsam arbeiten wir die stilistischen Besonderheiten der jeweiligen Weintypen heraus. Darüber hinaus erhalten Sie grundlegende Informationen über die verwendeten Rebsorten und die Traditionen der Weinbereitung, über die Klassifizierungen, die Qualitätsunterschiede einzelner Jahrgänge und über Preise und Einkaufsmöglichkeiten. Es werden Empfehlungen zur Lagerung und Trinkreife sowie zur Kombination von Wein und Speisen ausgesprochen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht eine ausführliche Verkostung repräsentativer Weinbeispiele.

Dr. Wolfgang Günter Staudt

31.05.	1-mal	Do. 19:00–22:00	4 UE	2601000	55,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenhotel, Schmidtgasse 12

© Eisenhans - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

„Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegen treten“

Partner dieses Themenschwerpunktes

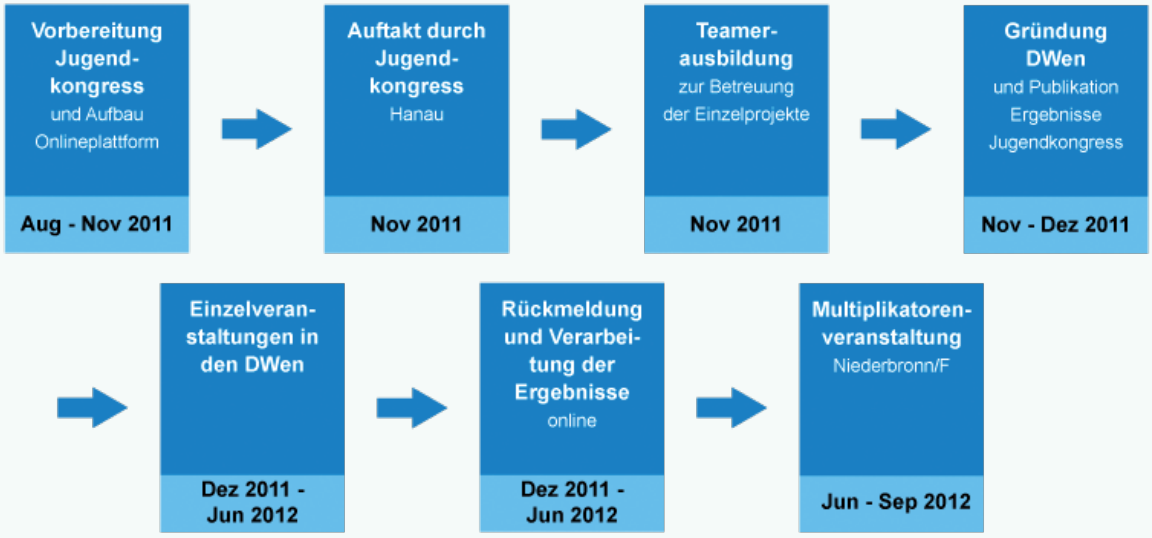
Bildungspartner Main-Kinzig

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

büdinger kreis e.v.

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Im Rahmen des Programms „Initiative Demokratie stärken“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) konnte die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) das Projekt „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten“ erfolgreich platzieren. Nach dem erfolgreichen Start mit einem großen Jugendkongress am 15. November in Hanau wird nun dezentral im Laufe des Schuljahres im Rahmen der Demokratiearbeit der BiP an Schulen ein thematischer Schwerpunkt für bestehende und künftige Demokratiewerkstätten gesetzt, von denen möglichst viele Schulen im Main-Kinzig-Kreis (MKK) profitieren sollen. Die Kosten des Projekts sind von dem Fördervolumen des BMFSFJ gefördert. Junge Menschen, auch im MKK, machen in ihrer Lebenswelt vielfach Erfahrungen mit Extremismus, auch wenn sie sich das in den jeweiligen Situationen nicht immer bewusst machen. In den Jahren seit den Terroranschlägen vom 11. September 2001 ist neben Erfahrungen mit Links- und Rechtsextremismus der religiös gewandete so genannte islamistische Extremismus hinzugekommen. Das Projekt „Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten“ möchte junge Menschen in die Lage versetzen, in ihrer Lebenswelt und darüber hinaus zu Botschaftern der Demokratisierung, der Aufklärung und der Extremismusprävention am Beispiel islamistischen Extremismus’ zu werden. Dabei greift das Projekt auf die durch den Büdinger Kreis e.V. (BK) bereits in den Neunzigerjahren entwickelten Demokratiewerkstätten (DW) zurück, die an Schulen selbstorganisiert neben dem Unterricht politische Bildung gestalten. Die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig streut das Projekt im MKK gemeinsam mit dem BK und baut so ein Netzwerk Demokratiearbeit Main-Kinzig auf.



Interessierte Schulen können sich auch jetzt noch unter demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de bewerben.
Das Projekt richtet sich an Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren.

Teamerschulung Demokratiewerkstätten für das Projekt Demokratisierung

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e.V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Kurs 1
Alexander Wicker

09.02.	1-mal	Di. 19:00–21:15	3 UE	1058250	kostenfrei

Kurs 2
Alexander Wicker

08.03.	1-mal	Do. 14:00–17:00	3 UE	5085010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bei Interesse an unserer Demokratiearbeit an Schulen fordern Sie gerne auch kostenfrei das Buch „Demokratiewerkstätten – Keimzellen der Jungen Bürgergesellschaft" (Praxisleitfaden) an.

Politische Bildung in der Aktualität: Extremismusforscher Professor Jesse zu Gast im Bildungshaus Main-Kinzig

Im ersten Halbjahr 2012 wird der deutschlandweit profilierteste Extremismusforscher Professor Eckhard Jesse von der Technischen Universität Chemnitz zu Gast in der BiP-vhs sein, um über die aktuellen Entwicklungen in der Forschung über die extremistische Szene in Deutschland zu berichten. Der Termin wird zu gegebenem Zeitpunkt auf unserer Website (**http://www.bildungspartner-mk.de**) veröffentlicht, Sie können sich über die Mailadresse demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de aber gerne auch ab sofort auf eine Interessentenliste eintragen und werden dann rechtzeitig informiert. Der Vortrag mit Möglichkeit zur Diskussion findet im Rahmen des vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) geförderten Projekts Demokratisierung erfahren – Extremismus entgegentreten" statt und erweitert zudem unsere universitäre Vortragsreihe „Studium Generale".

G8-geschädigt? BWL-Studium im MKK!

Am 23. März und am 20. August 2012 starten im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen die neuen Studienjahrgänge des Studiengangs Business Administration (BWL). Besonders kleine Studiengruppen und ein hoher Betreuungsgrad kennzeichnen diese besondere Form des Studiums.

Das berufs- oder ausbildungsbegleitende Studium wird von der Provadis-Hochschule und der Bildungspartner Main-Kinzig durchgeführt.
Nähere Informationen finden Sie auf unseren Internetseiten sowie im Kapitel Fort- und Weiterbildung des vhs-Programms.

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:

Dr. Karsten Rudolf, Geschäftsführer
06051-91679-0 oder
campus@bildungspartner-mk.de

Business training © nyul

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Integrationskurse/Deutsch für Anfänger und Alphabetisierung/Deutschunterricht
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch und Italienisch
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung) für Zumba

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte für die Sprachen an Frau Mala (06051-91679-27) und für die EDV- bzw. kaufmännischen Themen an Frau Müller (06051-91679-28) sowie für die Gesundheitsthemen an Herrn Dr. Heim (06051-91679-29).
Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Engagement für Bildung: Ehrenamtliche Mitarbeit im gemeinnützigen Bildungsträger

Betreuung in der Bildungsarbeit

Für die Kurse „Lesen und schreiben lernen“ suchen wir ehrenamtlich Interessierte, die unsere Lehrkräfte bei der Arbeit unterstützen, indem sie mit einzelnen Teilnehmerinnen/Teilnehmern Gelerntes festigen und üben. Diese ehrenamtliche Tätigkeit findet vorzugsweise während des Unterrichts statt, wäre aber auch im Rahmen einer „Patenschaft“ zu anderen Zeiten möglich.

Arbeit vor Ort

Für unsere regionale Bildungsarbeit brauchen wir Unterstützung vor Ort durch ehrenamtlich Interessierte. Möglichkeiten gibt es viele:

- dauerhaft als Ansprechpartner der BiP in Ihrer Kommune oder
- gelegentlich für einen Informationsstand und eine Werbeaktion der BiP oder
- immer mal wieder für die Betreuung von Kursräumen und Veranstaltungen in Ihrer Heimatstadt.

Für unser Selbstlernzentrum suchen wir Menschen, die sich im Büchereidienst regelmäßig einbringen wollen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich über einen dieser Punkte weiter informieren würden. Melden Sie sich einfach unter Tel. 06051-91679-0 oder info@bildungspartner-mk.de.

Alternativ auch unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

photocase stm people 03

Regionales

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) möchte mit ihrer Volkshochschularbeit zum einen Bildungsangebote in unserer Region vernetzen und dort, wo etwas fehlt, die Bildungsarchitektur ergänzen. Zum anderen will die BiP für Sie ein Lotse für lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis sein. Daher fassen wir für Sie – ergänzend zu unserem eigenen Angebot – in der Rubrik „Regionales" Angebote der Region zusammen.

Partner für lebenslanges Lernen

Lernwelt Main-Kinzig

Entdecken Sie Bildung im Main-Kinzig-Kreis

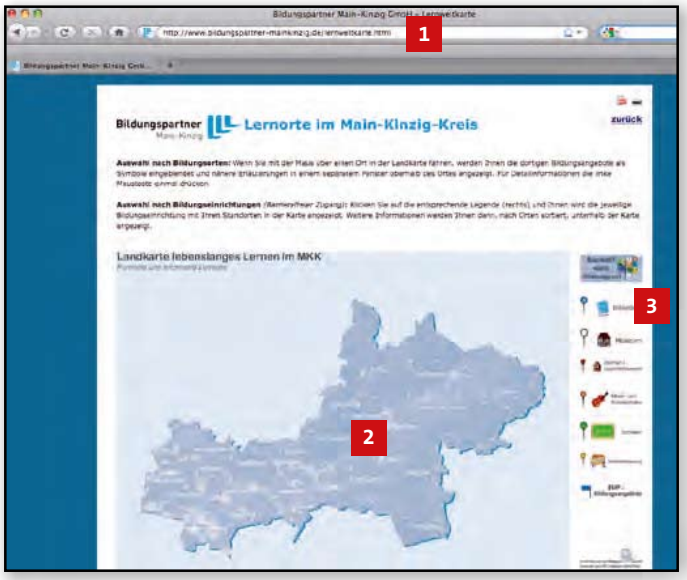
© ewolff - Fotolia.com

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

„Landkarte lebenslanges Lernen im MKK“ zeigt Lernorte

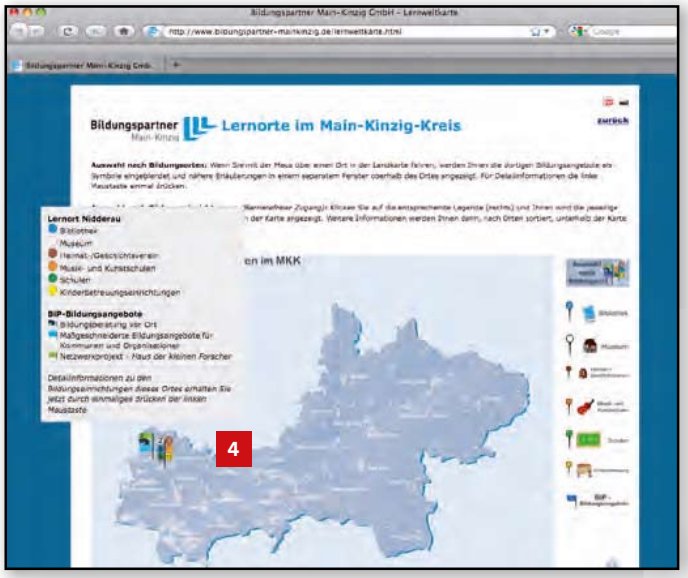
Nutzen Sie die Karte unter **http://www.bildungspartner-mk.de/lernwelt-mk/lernweltkarte/index.html**
Sie wird fortlaufend aktualisiert und um weitere Lernorte ergänzt
(z. B. Demokratiewerkstätten an Schulen und Lernort Bauernhof).



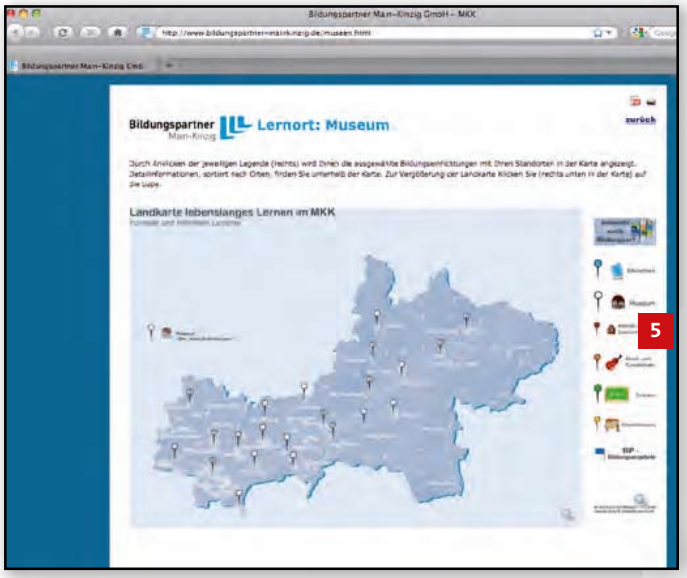
1 Besuchen Sie unsere Internetseite unter:

http://www.bildungspartner-mk.de/lernwelt-mk/lernweltkarte/index.html

2 **3** Wählen Sie im Bereich der Landkarte zwischen diesen zwei Möglichkeiten: Suche nach den **Bildungsorten** oder nach den **Bildungseinrichtungen**.



4 **Auswahl nach Bildungsorten:**
Wenn Sie mit der Maus über einen Ort in der Landkarte fahren, werden die dortigen Bildungsangebote als Symbole eingeblendet und nähere Erläuterungen in einem separaten Fenster oberhalb des Ortes angezeigt. Für Detailinformationen die linke Maustaste einmal drücken.



5 **Auswahl nach Bildungseinrichtungen:**
Klicken Sie auf die entsprechende Legende (rechts) und die jeweilige Bildungseinrichtung wird mit ihren Standorten in der Karte angezeigt. Weitere Informationen werden dann, nach Orten sortiert, unterhalb der Karte angezeigt.

Idee und Recht an der Karte: Bildungspartner Main-Kinzig GmbH · Karteografie: Spessart-GIS, Archäologisches Spessartprojekt e. V.

Regionales

© Bildungspartner Main-Kinzig

Auf den folgenden Seiten stellen wir Bildungsveranstaltungen der Region dar. Den Kern dieser Angebote bilden dabei die Veranstaltungen der Kommunen des Main-Kinzig-Kreises.
Bitte wenden Sie sich mit Fragen zu den einzelnen Angeboten direkt an die im Text angegebenen Ansprechpartner.
Die Rubrik „Regionales" soll kontinuierlich ausgebaut werden, denn die regionalen Angebote ergänzen die Bildungsangebote unserer Volkshochschularbeit und geben Ihnen – den Bürgerinnen und Bürgern im Main-Kinzig-Kreis – einen Überblick zu weiteren Angeboten in Ihrem näheren Umfeld. Die Regelangebote der BiP finden Sie in den einzelnen Rubriken des Volkshochschulprogramms. Darin sind auch zahlreiche Angebote in Ihrer Nähe. Zum Beispiel Kurse aus den Bereichen EDV, Sprachen und Kulturtechniken in Schlüchtern, Bad Soden-Salmünster, Wächtersbach, Maintal, Langenselbold, Erlensee und Bruchköbel.

Veranstaltungen in Freigericht

· 22.04.2012; 10.00–12.00 Uhr

Vortrag: So schütze ich mein Kind richtig

Hauptstr. 81, 63594 Hasselroth
Veranstalter: Fachschule für Wing Tsun e. V.
Anmeldung vorab unter 06055/899-404 Mobil 0178/4921953
E-Mail: info@wt-fachschule.de

· 29.01.2012; 10.00–14.00 Uhr

Selbstbehauptungs- u. Verteidigungskurs für Frauen

Hauptstr. 81, 63594 Hasselroth
Veranstalter: Fachschule für Wing Tsun e. V.
Anmeldung vorab unter 06055/899-404 Mobil 0178/4921953
E-Mail: info@wt-fachschule.de

· 13.05.2012; 06.00 Uhr

Vogelstimmenwanderung

Treffpunkt Dorfplatz
Veranstalter: Vogelschutzgruppe 1965 Horbach e.V.

· 05.05.2012–08.05.2012

Wallfahrt nach Alt Ötting

Veranstalter: Franziskanische Gemeinschaft

· 31.05.2012–02.06.2012

Bonifatiuswallfahrt nach Fulda

Veranstalter: KAB "St. Michael" Horbach

· 16.04.2012; 19.00 Uhr

Run Up – Start in die Sommersaison

Festplatz
Veranstalter: Lauftreff Freigericht e. V.

· 06.05.2012; 13.00 Uhr

Saisoneröffnung Kneippanlage

Kneippanlage
Veranstalter: Verkehrsverein Horbach

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Gemeinde Freigericht
Frau Sandra Grüb
Bahnhofstr. 13
Freigericht-Somborn
Tel.: 06055/916-0

Regelmäßige Angebote des Seniorenbüros Freigericht:

- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat Fahrrad fahren
- An jedem Donnerstag Nachmittag Bewegung im Hallenbad
- Computerkurse für Senioren

Zu diesen Veranstaltungen melden Sie sich bitte bei Frau Kespe an: 06055/916-0

Seniorenbüro Freigericht
Frau Kespe
Rathaus Zimmer 11
Bahnhofstr. 13
Freigericht/Somborn

Veranstaltungen in Steinau

· 22.01.2012–25.03.2012

Ausstellung: Fabelwesen

Märchenfiguren, die zwischen den Gattungen stehen, werden hier vorgestellt und in ihrer naturwissenschaftlichen und künstlerischen Umsetzung präsentiert: Drachen, Nixen, Vogel Greif und viele andere.
Brüder-Grimm-Haus Steinau
Veranstalter: Stadt Steinau

· 29.09.2012–10.10.2012

20. Steinauer Puppenspieltage

Bühnen aus ganz Deutschland präsentieren Stücke für Kinder und Erwachsene. Auf dem Programm stehen u. a. Eröffnungsfrühstück, Steinauer Premiere, Märchenspaziergang, Lange Figurentheater-Nacht, Dinnertheater.
Veranstalter: Stadt Steinau

Offene Stadtführungen

Jeden 1. Sonntag von April bis Oktober findet eine offene Märchenstadtführung statt. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen".
Der Gästeführer kommt zu diesem Rundgang als eine bekannte Märchenfigur aus einem der berühmten Kinder- und Hausmärchen, die die Brüder Jacob und Wilhelm Grimm sammelten und heute in der ganzen Welt bekannt sind. Sie lernen die Sehenswürdigkeiten Steinaus kennen.
Veranstalter: Stadt Steinau

Kinderstadtführungen

Den Kindern wird die mittelalterliche Stadtanlage mit Stadtmauer und Schloss erklärt. Die Kinder werden aktiv in das Geschehen mit einbezogen: die jüngeren Kinder erraten Märchen, die älteren Kinder füllen einen Fragebogen oder ein Kreuzworträtsel aus. Alle Führungen sind auch in englischer und französischer Sprache buchbar. Die Preise (40,– €) verstehen sich für Gruppen bis 25 Personen. Für jeden weiteren Teilnehmer werden 2,50 € erhoben. Stadtführungen sind nach Voranmeldung beim städtischen Verkehrsbüro das ganze Jahr hindurch möglich.
Veranstalter: Stadt Steinau

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Verkehrsbüro der Stadt Steinau
Brüder-Grimm-Str. 70
Steinau
Tel.: 06663/9631-32
Internet: verkehrsbuero@steinau.de

Schloßführungen Schloss Steinau:

Samstags, sonntags und feiertags: 10:00, 11:00, 14:00 und 15:00 Uhr
Veranstalter: Verwaltung der Staatlichen Schlösser und Gärten in Hessen
Außenstelle Steinau, Schloss
36396 Steinau an der Straße
Tel.: (06663)6843
Fax.: (06663)7518
E-Mail: info@schloesser.hessen.de
Internet: www.schloesser-hessen.de

Veranstaltungen in Bad Orb

Angebote des Evangelischen Bildungszentrums für die zweite Lebenshälfte (ebz)

Tagesfortbildungen im ebz

Tagesfortbildungen für ehrenamtlich und beruflich Tätige in der offenen, ambulanten und stationären Altenarbeit, sowie Besuchs- und Begleitdiensten, Seniorengruppen, Nachbarschaftshilfen und Interessierte. Alle Tagesveranstaltungen je 40 € (inklusive Verpflegung). Informationen über Fortbildungspunkte für Pflegende und Bildungsschecks erhalten Sie beim ebz.

· Donnerstag, 23.02., 10–16 Uhr

Schnuppertag: Ausbildung Gedächtnistraining

(Ausbildungsbeginn: 07.–11.05., Bildungsurlaub)

· Donnerstag, 08.03., 09.30–16.30 Uhr

Biografiearbeit mit Gruppen:

Wo meine Wiege stand – Orte meines Lebens

· Donnerstag, 15.03., 10–16.30 Uhr

ALTSEIN – LebensWERTe und Fragen im Alltag älterer Menschen:

„Darf ich den Autoschlüssel verstecken?"

· Donnerstag, 19.04., 10–17 Uhr

Umgang mit Menschen mit Demenz in der Gruppe

· Freitag, 20.04., 09.30–16 Uhr

Schnuppertag zur Ausbildung: Clown/ Clownin im Altenheim

(Ausbildungsbeginn 18.–20.6.2012)

· Donnerstag, 26.04., 09.30–16.30 Uhr

Biografiearbeit mit Gruppen: Menschen, die ich kannte

· Donnerstag, 14.06., 09.30–16.30 Uhr

Biografiearbeit mit Gruppen: Der rote Faden in meinem Leben

Lebensthemen finden und verstehen

· Donnerstag, 24.05., 09.30–17 Uhr

„Komm, lass uns träumen …" – Tanzen im Sitzen

· Donnerstag, 21.06. 09.30–16 Uhr

Lebenslust im Altenkreis – Ein Kreativtag für die Altenarbeit

Seminare mit Übernachtung im ebz

· 09.03.–11.03.

Träume als Ratgeber – Die eigenen Träume verstehen und deuten

· 26.03.–30.03.

Den Ruhestand gestalten – Wünsche, Werte, Weichen stellen

Bildungsurlaub zur Vorbereitung auf den Ruhestand

· 04.05.–06.05.

„Drum komme, wem der Mai gefällt …" – Meditative und internationale Tänze im Mai

· 09.08.–11.08.

Die lustigen Weiber von Windsor

Begleitseminar zur Opernakademie Bad Orb

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:

ebz
Frau Annegret Zander
Würzburger Str. 13
63619 Bad Orb
Tel.: 06052-91570
E-Mail: ebz.badorb@ekkw.de
Internet: www.ebz-bad-orb.de
Der Blog für die zweite Lebenshälfte: blog.ebz-bad-orb.de

Veranstaltungen in Nidderau

· 21.04.2012, 16.00 Uhr 10.00–18.00 Uhr

13. Buchmesse Main–Kinzig in Nidderau

Willi-Salzmann-Halle Nidderau-Windecken
Eintritt frei

· 21.04.2012, 16.00 Uhr

Literarische Stadtführung

Auf den Spuren Nidderauer Autoren wird von Astrid Irmgard Hohlbein an besonderen Plätzen und historischen Orten zwischen Willi-Salzmann-Halle und Bücherei gelesen und erzählt.
Treffpunkt vor der Willi-Salzmann-Halle

· 21.04.2012, 16.00 Uhr

Lesungen unter dem Motto : Der Kriminalroman aus dem Rhein-Main-Gebiet

Jugendzentrum Blauhaus, Am kleinen Bahnhof, Nidderau-Windecken

· Donnerstag, 17. Mai (Himmelfahrt)

Stadtteilführung im Rahmen des Kirchplatzfestes

Mai/Juni, Mehrzweckhalle

Donnerstag, 17. Mai, 19.00 Uhr

Humorvolle Lesung mit Hellmuth Karasek

KUS-Halle, Heldenbergen/Nidderau

Freitag, 1.Juni, 19.30 Uhr

Vortrag „Diener vieler Herren – Erbstadts territoriale Zugehörigkeit im Laufe der Jahrhunderte“

mit Vorstellung des Erschter Gesichtsbuches, Mehrzweckhalle

Samstag und Sonntag, 14 und 15. Juli

Jubiläumsfest im Pfaffenhof

(genaues Programm in Kürze)

Freitag, 21. September, 19.30 Uhr

Weinanbau im Hanauischen – Weinbau an der Naumburg

Vortrag von Historiker Erhard Bus, Pfaffenhof

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Julia Huneke MA., Fachdienst Kultur
Stadt Nidderau, Am Steinweg 1, 61130 Nidderau
Tel. 06187-299-109, Fax. 06187-299-101
E-Mail: julia.huneke@nidderau.de

Veranstaltungen der Stadt Bruchköbel

Lesungen für Frauen

07. Februar: Frau Helga Dachselt
17. April: Frau Claudia Krämer
05. Juni: Frau Edith Schäfer zusammen mit Frau Luise Mildes
21. August: „Eine Lesung der besonderen Art“
16. Oktober: Frau Marianne Walter
Im Anschluss an die Lesung, hat das Publikum die Möglichkeit sich mit der „Leserin“ über das Buch zu unterhalten. Hier entstehen sehr anregende Unterhaltungen.
Veranstaltungsort ist die Stadtbibliothek in Bruchköbel.
Einlass: 19.15 Uhr; Dauer: 19.30 Uhr bis max. 22.00 Uhr
Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Genauere Informationen zu den Lesungen sind auf der Homepage der Stadt Bruchköbel erhältlich.

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Stadt Bruchköbel
Frauenreferat
Frau Claudia Krämer
Hauptstr. 32
63486 Bruchköbel
Tel.: 06181/975261
E-Mail: ckraemer@bruchkoebel.de

Veranstaltungen in Maintal

Aktivitäten des Computer-Clubs Maintal
Der Computer-Club Maintal bietet das ganze Jahr über zahlreiche Aktivitäten an. Da gibt es verschiedene wöchentlich stattfindende Workshops, in denen mit Word oder Excel gearbeitet wird. Bildbearbeitung kann man mit den Programmen PhotoFiltre bzw. Irfan-View lernen. Zu unserem Internet-Workshop können die Teilnehmer mit allen Fragen, die das Internet betreffen, kommen. Sie erhalten kompetente Antworten. Alle Workshops sind für Mitglieder kostenfrei. Es werden aber auch kostenpflichtige Kurse angeboten, die für Mitglieder und Nichtmitglieder gedacht sind, z. B. PC-Grundlagen, Textverarbeitung mit Word 2003 oder 2010, Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Erstellen eines Fotobuches, Filme und Videos selbst schneiden mit Magix Video deluxe 17 Plus, Präsentationen erstellen und gestalten mit MS PowerPoint. Diese Kurse dauern in der Regel 4 bis 8 Wochen mit jeweils 2 Unterrichtsstunden pro Woche. Außerdem werden sogenannte Crash-Kurse werden angeboten, die an verschiedenen Samstagen stattfinden und jeweils 3 Stunden dauern.
Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
www.computer-club-maintal.de , Telefon 0 61 81 - 3 69 15 87
oder 0 61 81 - 49 24 54 (Ausbildungsleitung)

Veranstaltungen in Schlüchtern

Angebote des Jugendbüros Schlüchtern

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 13:00 bis 16:00 Uhr
wöchentliche Angebote in der Schulzeit:

· Dienstag, 16:00–19:00
Streetball
Kleinspielfeld der Stadtschule, bei trockenem Wetter

· Donnerstag, 14:00–17:00 Uhr
Graffitiworkshop
ab 12 Jahre

· Freitag, 13:00–16:00 Uhr
Handarbeiten
ab 10 Jahre (Jüngere mit Vorkenntnissen)

monatliche Angebote (nur mit Anmeldung)

· letzter Sonntag im Monat (nicht in den Sommerferien) 10:00–12:00 Uhr
Kochen
ab 10 Jahre

· letzter Sonntag im Monat (nicht in den Sommerferien) 10:00–12:00 Uhr
Handarbeiten mit & ohne Mama/Oma
14:00 bis 16:00 Uhr
ab 12 Jahre (Jüngere mit Begleitung)

Ferienangebote: per Telefon zu erfragen, auf der Homepage oder auf Facebook

Angebote auf Anfrage:
- Bewerbungstraining
- Kindergeburtstag
- Rallyes
- Kooperationsveranstaltungen

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Magistrat der Stadt Schlüchtern
Jugendbüro „Check In“ (Staccato 555)
Bahnhofstraße 14 (Eingang: Lotichiusstr.);
36381 Schlüchtern
Krämerstr. 2, 36381 Schlüchtern
Tel.: 06661/72461
Telefax: 06661/85-199
E-Mail: jugendreferat@schluechtern.de
Internet: www.checkin-schluechtern.de
Facebook: Jugendbüro „Check in“

Veranstaltungen der Gemeinde Rodenbach

Veranstaltungen des Medientreffs Gemeindebücherei Rodenbach

08. Februar 2012, 19:30 Uhr, Eintritt 3,00 €

INSELHÜPFEN IN GRIECHENLAND

EIN (INSEL) GRIECHISCHER ABEND MIT GERHARD FEIGL
Lassen Sie sich von Gerhard Feigl mitnehmen auf eine einzigartige Reise zu den Inseln des Dodekanes. Die Reise geht nicht nur zu den bekanntesten Inseln dieser Gruppe, Kos und Rhodos, sondern auch zu wenig bewohnten Inseln mit nur 1.000 Einwohnern wie Chalki und Nissyros, Karpathos und Astypalea. Erleben Sie ursprüngliche Landschaften, entdecken Sie Hinterlassenschaften der verschiedenen Kulturen, die über diese Inselgruppe regierten und lauschen Sie griechischer Musik wie sie in Deutschland selten zu hören ist. Die Veranstaltung wird durch ein kleines kulinarisches Angebot abgerundet.

· Freitag, 24. Februar 2012, 19:30, Eintritt frei

SELBSTHILFE-GESCHICHTEN: ERFAHRUNGEN UND TEXTE ZUM THEMA SELBSTHILFE

Mit Gerd Rohde, Tina Denk-Dominik, Martina Tornow und Tanja Salamon

„Hilf dir selbst, so hilft dir Gott“

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen kamen aus unterschiedlichen Gründen zur Selbsthilfe: Martina Tornow und Tanja Salamon haben einen Autismus-Stammtisch ins Leben gerufen, Tina Denk-Dominik litt unter rheumatoider Arthritis und hat ihren Weg im Umgang mit der Krankheit in einem Buch veröffentlicht: „Rheuma ist, was Du daraus machst – Chancen auf ein neues Leben“. Gerd Rohde ist Mitbegründer der Hanauer Selbsthilfekontaktstelle Sekos und ein alter Hase in Sachen Selbsthilfe: in seinen „Selbsthilfe Geschichten“ hat er u. a. auch seine eigenen Erfahrungen mit Burnout gesammelt und literarisch verarbeitet.

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Medientreff Gemeindebücherei Rodenbach
Kirchstr. 9a
63517 Rodenbach
Tel.: 06184/53844
E-Mail: gemeindebuecherei@rodenbach.de
Internet: www.buecherei.rodenbach.de

Veranstaltungen des Schützenhof Rodenbach

· Kurs 1–I/12

Windows + Internet für Neueinsteiger

(Grundkurs)
Termin Kurs 1A: Di. 28.02.2012, 09.30–13.00 Uhr
Kurs 1B: Di. 28.02.2012, 17.30–21.00 Uhr
Dauer: 3,5 Stunden
Kosten: € 30,– (incl. Pausengetränk)

· Kurs 2–I/12

PC Einsteigkurs

(Passen Sie Internet und PC Ihren Wünschen an)
Termin Kurs 2 A: jeweils montags, ab 05.03.2012, 10.00–11.30 Uhr
Kurs 2 B: jeweils montags, ab 05.03.2012, 18.00–19.30 Uhr
Dauer: 5 x 90 Min.
Kosten: € 50,–

· Kurs 3–I/12

Office Grundlagenkurs–Word/Excel/Grafik

Termin: Dienstags, ab16.04.2012, 18.00–19.30 Uhr
Dauer: 5 x 90 Min.
Kosten: € 50,–

· Kurs 4–I/12

Fotos bearbeiten am PC

Bildgestaltung für Einsteiger
Termin: Montags, ab 11.06.2012, 18.00–19.40 Uhr
Dauer: 3 x 100 Min.
Kosten: € 40,–

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Trägerverein Schützenhof Oberrodenbach
Kursleiter Walter Kohlert
Somborner Str. 1
63517 Rodenbach
Tel.: 06184/50381
Fax: 06184/952917
E-Mail: wkohlert@gmx.de

Veranstaltungen in Gründau

· 24. März 2012

Sauberhaftes Gründau

09.00–12.00 Uhr
Säuberungsaktionen von Feld, Wald und Flur in Gründau
Veranstalter: Gemeinde Gründau

· 19. August 2012

Tag der offenen Tür in und rund um das Rathaus/Bürgerzentrum in Lieblos

„Bürgerfest" im und rund um das Rathaus. Vereine, Organisationen und soziale Institutionen präsentieren sich.
Veranstalter: Gemeinde Gründau

· 23. August 2012

Kinder-Mitmachtheater

Ein Kinder-Mitmachtheater mit Musik (ab 6 Jahren) im Bürgerzentrum Lieblos
Veranstalter: Gemeinde Gründau

· 26. August 2012

Museumsfest

... rund um das Gründauer Heimatmuseum in Niedergründau
Veranstalter: Gemeinde Gründau und Geschichtsverein Gründau

· 29. August 2012

Abschluss Literaturwettbewerb

Fürstliche Remise der Domäne in Mittel-Gründau
Gründauer Kinder und Jugendliche sollen ein literarisches Werk zu bestimmten Themen erarbeiten – Reportage als stilistisches Bindeglied zwischen Journalismus und Schriftstellerei.
Veranstalter: Gemeinde Gründau

Für weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen kontaktieren Sie bitte:
Herr Joachim Werner
Kulturamt der Gemeinde Gründau
Am Bürgerzentrum 1, 63584 Gründau
Tel.: 06051-82034
E-Mail: joachim.werner@gruendau.de
Internet: www.gruendau.de

Professionelle Gesundheitsbildung für Unternehmen

Gesunde Mitarbeiter zu haben ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für den unternehmerischen Erfolg. Krankheitsbedingter Ausfall belastet das Unternehmen: steigende Personalkosten und sinkende Produktivität sind die Folge.

Beispiele aus vielen Unternehmen über alle Branchen hinweg zeigen, dass sich der Krankenstand durch gezielte Gesundheitsentwicklung senken und nachhaltig das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeiter steigern lässt.

Wir helfen Ihnen, die Gesundheitspotentiale Ihrer Mitarbeiter neu zu entdecken und zu fördern. Wir geben Ihnen Empowerment in der Umsetzung unternehmensspezifischer Gesundheitsmaßnahmen durch unser Know-how als Tochter der Main-Kinzig-Kliniken GmbH und ein umfangreiches Netzwerk an Gesundheitsspezialisten. Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!
Tel.: 06051-91679-29
gesunder-betrieb@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Freude bereiten - Not begegnen

Das kunterbunte Kinderzelt e.V.

Für Ihr Fest, den Kindergeburtstag oder Tag der offenen Tür:
Kostenlose Spiel- und Spaßangebote wie Hüpfburgen, Rollenrutsche, Kinderschminken, große Spielstraße, Legostadt, Kleinkindspielbereich, frisches Popcorn, viele Kreativ- und Bastelangebote, Ballonmodelling, Gasballons, Laufanimationen, Buttongestaltung, Fotobuttons, Ballondekorationen uvm.

Für Not leidende Kinder in Rumänien:
Kindertagesstätte „Kindernestchen“, Patenschaftsprogramm „Schmetterling“, medizinische Nothilfe im Projekt „Sorgenkind“. Betreuung von rund 180 Familien, Weihnachtspäckchenaktion, warme Decken für kalte Nächte, Hilfsgütertransporte uvm.

Das kunterbunte Kinderzelt e.V.
Hinkelhofer Straße 3 ▪ 36381 Schlüchtern ▪ 06664 / 9110288 ▪
www.daskunterbuntekinderzelt.de ▪ info@daskunterbuntekinderzelt.de

© Naturpark Hessischer Spessart

Der Naturpark Hessischer Spessart heißt Sie willkommen!

Der Spessart liegt als Naherholungsgebiet vor den Toren der Rhein-Main-Region und ist eingerahmt von Main, Kinzig und Sinn. Der Spessart, eines der größten zusammenhängenden Waldgebiete in der Mitte Deutschlands, erstreckt sich in den beiden Bundesländern Bayern und Hessen. Die 85 km lange Landesgrenze ist für den Besucher kaum zu erkennen.

Hier erwartet eine abwechslungsreiche Landschaft die erholungssuchenden Menschen. Gut markierte Wander- und Rundwanderwege für kurze Spaziergänge oder auch mehrstündige Wanderungen erschließen dem Besucher diese reizvolle Landschaft.

Neben einer vielseitigen Natur finden die Gäste auf Schritt und Tritt Erlebnisse, Kultur und Geschichte in der Landschaft und den Gemeinden und Städten im Spessart.

Der Erhalt dieses einzigartigen Natur- und Kulturraums und die Förderung einer nachhaltigen Entwicklung in der Region sind vorrangige Ziele des Naturparks Spessart. Umgesetzt werden diese auf hessischer Seite vom Zweckverband Naturpark Hessischer Spessart und auf bayerischer Seite vom Verein Naturpark Spessart. Die beiden Organisationen arbeiten dabei eng zusammen, beispielsweise bei einem länderübergreifenden Grünlandprojekt und bei der Ausbildung von Naturparkführern.

Seit über 10 Jahren werden im Spessart zertifizierte Natur- und Landschaftsführer bzw. Naturparkführer ausgebildet. Gemeinsam mit diesen bietet der Naturpark Spessart ein vielfältiges Programm an – in diesem Jahr wieder über 200 verschiedene Führungen und Veranstaltungen rund um den Spessart. Im Folgenden finden Sie eine Zusammenstellung der Erlebnisführungen für das 1. Halbjahr 2012 im Hessischen Spessart.

Weitere Informationen unter:

Zweckverband
Naturpark Hessischer Spessart
Georg-Hartmann-Str. 5–7
63637 Jossgrund-Burgjoß

Tel.: 06059-9067-83 oder -84
Telefax: 06059-906689

E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Internet: www.naturpark-hessischer-spessart.de

Samstag, 18.02.2012, 15 Uhr und Sonntag, 26.02.2012, 10 Uhr

Hallo Biber! Vierbeiniger Ingenieur im Spessart

Anmeldung: Volker Rollmann, Tel.: 06661/3423 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Naturpark-Parkplatz zwischen Sinntal-Altengronau und Mottgers, Abzweigung Zeitlofs

Sonntag, 19.02.2012, Sonntag, 18.3.2012 und Samstag

21.4.2012, jeweils 14 Uhr

Zum Burgenbauer und Flussbaumeister im Spessart

Anmeldung: Irmgard Schultheis, Tel.: 06660/349 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof in Steinau-Marjoß

Sonntag, 11.03.2012, 10 Uhr

Dem Biber auf der Spur

Anmeldung: Rudolf Ziegler, Tel.: 06051/73987 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Parkplatz an der Bundesstraße zwischen Biebergemünd-Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb

Für alle Biberführungen:
Kosten: 3,00 €/Person – Kinder bis 12 Jahre sind frei
Dauer: ca. 2 Stunden
Hinweis: Gutes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Sonntag, 25.03.2012, Sonntag, 01.04.2012 und Sonntag 22.04.2012 jeweils um 10 Uhr

Frühblüher in der Bulau

Anmeldung: Jürgen Chorus, Tel.: 06051/4546 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Am Römerbad in Erlensee-Rückingen
Kosten: 2,50 €

Samstag, 31.03.2012 und Sonntag, 15.04.2012, jeweils 14 Uhr

Frühling lässt sein blaues Band ...

Anmeldung: Cornelia Ruth-Hanke, Tel.: 06183/4017 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Ortseingang Erlensee aus Richtung Langenselbold/A66 kommend, Parkplatz der Gärtnerei am Wasserwerkkreisel
Kosten: 2,50 €/Erwachsener, 2,00 €/Kind

Sonntag, 01.04.2012, Sonntag, 8.04.2012 und Sonntag,

15.04.2012, jeweils 10.30 Uhr

Die Bulau – das funkelnde Blütenjuwel

Anmeldung: Thomas Walter, Tel.: 0171/1930100 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Neuhofstraße 26–30 in Hanau an der Kinzigbrücke, Parkplätze ausreichend vorhanden
Kosten: 3,50 €/Person

Für alle Bulaführungen:
Dauer: ca. 2 Stunden
Hinweis: Für Gruppen individuell buchbar!
Dauer: ca. 1,5–2 Stunden
Hinweis: Bei Hochwasser fällt die Führung aus.

Sonntag, 04.03.2012

Tatort Wald

Ein Mord ist geschehen. Federn und Spuren auf dem Waldboden deuten auf einen Kampf hin. Genau wie wir es aus dem Fernsehen kennen, wird der Tatort mit kleinen Fähnchen abgesteckt. Jetzt brauchen wir allerdings noch einige kleine Detektive und Spürnasen, die uns dabei helfen, diesen Fall aufzuklären und den Täter zu überführen.
Anmeldung: Berthold Mösinger, Tel.: 0162/9898655 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, am Ausflugslokal „Blockhaus" in Gelnhausen, Auf der Dürich 1 (am Waldrand)
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: 2 Stunden
Hinweis: Für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Sonntag, 25.03.2012

Der Orber Bahnhof – auch Verbindung zur Wegscheide

Orb und die „große weite Welt" sind Gegenstand dieser Führung. Die geschichtliche Bedeutung der Eisenbahn für „Orb und seine Umgegebung" bis in die Gegenwart wird beleuchtet. Auch Anschlüsse zur Wegscheide und Jossgrund, interessante große Pläne der Vergangenheit stehen im Blickpunkt. Die Nostalgiebahn Emma und die Buslinie mit eigenem Bahnhof stellen das aktuelle Ende der Entwicklung dar. Es bleibt aber das schöne, historische Gebäude, welches mit einmaligen Wandmalereien im Innenraum den lohnenden Abschluss der Wanderung darstellt.
Anmeldung: Elke Ruhbaum, Tel.: 06053/600179 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Arkaden am Orber Bahnhof
Kosten: 2,50 €/Person, Kinder frei
Dauer: ca. 1,5–2 Stunden (3 km)

Samstag, 31.03.2012

Streuobstwiesen – Hauloch – Hügelgrab – Hufeisen – Birkenhainer Straße

... sind die Ziele der geführten Wanderung im Gerichtswald der Gemeinde Linsengericht am Südwestrand des Vorspessarts mit den Themen: Siedlungsraum Linsengericht/Straßen und alte Wege – das Wasser im Gerichtswald – alte Nutzungsarten/Bergbau – Forst- und Waldwirtschaft im Wandel der Zeiten – Klimaveränderung und ihre Folgen. Eine alte Kulturlandschaft präsentiert sich auch heute als attraktiver Lebens- und Freizeitraum.
Anmeldung: Ralf Weppler, Tel.: 06051/73389 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 13:30 Uhr, Parkplatz an der Straße zur Jugendherberge in Geislitz
Kosten: 2,50 €/Person, Kinder frei
Dauer: ca. 2,5–3 Stunden
Hinweis: Die Strecke ist für Kinderwagen und Rollstuhl nicht geeignet; feste Schuhe und wettergerechte Kleidung erforderlich!

Samstag, 14.04.2012

Exkursion in die ehemaligen Weinberge zu Gelnhausen

Bei dieser Exkursion in die Hänge der ehemaligen Weinberge der Barbarossastadt Gelnhausen erfahren Sie interessante Geschichten über den mittelalterlichen Weinanbau der ehemaligen Reichsstadt.
Anmeldung: Gerfried Grischkat, Tel.: 06051/5976 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Obermarkt/Rathaus in Gelnhausen
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: ca. 2 Stunden
Hinweis: Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung erforderlich!

Sonntag, 15.04.2012, 14 Uhr und Sonntag, 22.07.2012, 17 Uhr

Führung durch den Schlosspark Schlüchtern-Ramholz

Lassen Sie sich begeistern vom Schlosspark, einer Bereicherung in denkmalpflegerischem und gartenhistorischem Sinne. Die Anlage wurde im englischen Landschaftsstil (Historismus) um 1895 erbaut und stellt ein bedeutendes Zeugnis der Vergangenheit dar. An der Fassade des Schlosses erkennen Sie eine Vielfalt der verwendeten Architekturformen und Stile (Schlossbesichtigung nicht möglich!). Besichtigung der 200 Jahre alten, ehem. Patronatskirche. Der Gutshof, ein historisches, mitteldeutsches Gehöfte im fränkisch-thüring. Stil, erzählt unvergessene, lebendige Geschichten.
Anmeldung: Inge Saß, Tel.: 06661/2560 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Parkplatz am Schlosscafé in Schlüchtern-Ramholz
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Hinweis: Festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung. Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Freitag, 20.04.2012, 16 Uhr und Samstag, 18.08.2012, 10 Uhr

Ein neuer Berg am Spessartrand

Eigentlich ist die Gebirgsbildung seit Millionen von Jahren abgeschlossen, doch südlich des Gelnhäuser Ortsteils Hailer erhebt sich ein Berg, der auf alten Karten nicht verzeichnet ist. Im Inneren dieses Berges herrschen deutlich höhere Temperaturen, aber er ist nicht vulkanischen Ursprungs sondern durch Menschenhand entstanden. Bei der Erhebung handelt es sich um eine Mülldeponie, die bis Mitte 2005 betrieben wurde. In den letzten 10 Jahren wurde der Standort zu einem modernen Zentrum der Abfallwirtschaft ausgebaut, in dem aus dem Abfall verwertbare

Bestandteile zurückgewonnen werden.
Anmeldung: Harald Hahn, Tel.: 06181/2922-2132 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 16:00 Uhr, Abfallwirtschaftszentrum/Deponie Gelnhausen-Hailer, Ötzinger Grund, (Anfahrt aus Richtg. GN (L3202) Ri. Freigericht, ca. 500 m nach dem Kreisel bei Altenhaßlau rechts abbiegen) Infos unter: www.abfall-mkk.de
Kosten: keine
Dauer: ca. 2–2,5 Stunden
Hinweis: Festes Schuhwerk , wetterger. Kleidung. Individuell buchbar für Gruppen ab 8 Personen.

Sonntag, 22.04.2012

Die Wildkatze im Spessart

Der BUND Landesverband stellt im Rahmen der Life + Kampagne dem Naturpark die Umweltbildungskiste Wildkatze und Waldverbund zur Verfügung. Die Wildkatzenexkursion ist für Kinder von 8 bis 10 Jahren geeignet. Wir werden Spuren suchen und mit Gips ausgießen, an Baldrian schnuppern und viel über den Wald und die heimliche Wildkatze erfahren.
Anmeldung: Maren Nowak, Tel.: 06050/9062729 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Wanderparkplatz „Kasselgrund" (Biebergemünd) am Forsthaus
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Hinweis: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung. Das Programm kann von Schulklassen und Gruppen aller Altersstufen und zu jeder Jahreszeit über die Naturpark-Geschäftstelle oder direkt bei der Naturparkführerin gebucht werden.

Sonntag, 06.05.2012 und Sonntag, 12.08.2012, jeweils 14 Uhr

Führung über den Judenfriedhof in Altengronau

Auf dem Grauberg hoch über Altengronau liegt der alte Judenfriedhof, ein ländlicher Sammelfriedhof, auf dem über ein Dutzend jüdischer Gemeinden von Uttrichshausen in der Rhön bis Lohrhaupten im Spessart seit Ende des 17. Jahrhunderts ihre Toten beigesetzt haben. 1.489 Grabsteine und das alte Totenhaus sind erhalten. Er gilt als einer der größten und „schönsten" jüdischen Sammelfriedhöfe in Hessen.
Anmeldung: Ernst Müller-Marschhausen, Tel.: 06661/2844 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: vor der Evangelischen Kirche in Sinntal-Altengronau
Kosten: 2,50 €/Person
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Hinweis: Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Die Tour ist nicht rollstuhlgeeignet.

Samstag, 12.05.2012

Die Angst hütet den Wald

Warum verbinden manche Menschen mit dem Wald Unheimliches oder auch Angst? Sind es Märchen- oder Sagengestalten, Tiere, Geräusche oder das Zwielicht? Wir gehen der Sache auf den Grund.
Anmeldung: Winfried Imkeller, Tel.: 06059/423 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 13.30 Uhr, am Kneippbad in Pfaffenhausen
Kosten: 2,00 €/Person
Dauer: ca. 3 Stunden
Hinweis: Führung auch für Kinder ab 9 Jahren geeignet.

Samstag, 02.06.2012, Samstag, 16.06.2012 und Samstag, 23.06.2012, jeweils 14 Uhr

Holunder-Legenden – Gesundes und Leckeres

Bei einer gemütlichen Wanderung in der näheren Umgebung der Kinzigquelle in Sinntal-Sterbfritz, werden Sie viel über den heimischen Holunder, der um diese Zeit gerade in voller Blüte steht, erfahren. Die Menschen verwenden den Holunder schon seit Jahrtausenden als Heil- und Nutzpflanze. Um ihn ranken sich zahlreiche Legenden und Mythen.
Anmeldung: Ulrike Konopka, Tel.: 06664/6692 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Parkplatz am Bahnhof, Sinntal-Sterbfritz
Kosten: 9,00 €/Person (inkl. Verkostung von verschiedenen selbst hergestellten Holunderprodukten)
Dauer: ca. 3 Stunden
Hinweis: Die Führung ist nicht geeignet für Rollstuhlfahrer und Personen unter 18 Jahren. Anmeldung bis spätestens fünf Arbeitstage vor der Führung.

Freitag, 15.06.2012 bis Sonntag, 17.06.2012

Wunderland am Wegesrand

Naturfotografie im Nahbereich – wie man mit der richtigen Ausrüstung und einfachen Hilfsmitteln auch ohne großen finanziellen Aufwand zu guten Bildern kommt, vermittelt dieses Wochenendseminar für naturinteressierte Einsteiger und Hobbyfotografen. Analoge oder digitale Spiegelreflexkamera sollte vorhanden sein.
Anmeldung: Michael Röth, Tel.: 06055/82700 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: Landgasthof „Sudetenhof" in Jossgrund-Lettgenbrunn, www.sudetenhof.de
Kosten: Seminarkosten: 49,00 €/Person, zzgl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: Freitag 20.00 Uhr bis Sonntag 11.30 Uhr
Hinweis: Max. 15 Teilnehmer – bitte zeitig anmelden! Nähere Informationen zum Seminar per e-Mail anfordern: mr-fotografie@t-online.de

Sonntag, 29.07.2012

Kultur, Natur und Genuss – von den Salzquellen zur Keltenburg

Diese Rundwanderung führt auf Waldwegen von Bad Orb zur „Alteburg", einer zurzeit der Kelten angelegten Ringwallanlage bei Biebergemünd-Kassel. Über waldbedeckte Höhen zum Kulturzeugnis der Kelten führt Sie weiter durch das wasserreiche Kasselbachtal und zu einer Waldwiese, auf der ein Picknick für alle Mitwanderer wartet.
Anmeldung: Michael Stange, Tel.: 06052/5428 oder in der Naturpark-Geschäftsstelle, Tel.: 06059/906783
E-Mail: info@naturpark-hessischer-spessart.de
Treffpunkt: 10:00 Uhr, Parkplatz „Friesenheiligen" (oberhalb Bad Orb)
Kosten: 12,50 €/Person (inkl. Picknick)
Dauer: ca. 5 Stunden (12 km)
Hinweis: Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen, da das gemeinsame Picknick erst am Ende der Wanderung stattfindet. Wegen Planung bitte frühzeitig anmelden.

© Naturpark Hessischer Spessart

Wir sind dabei:

http://stadtbibliothek.bruchkoebel.de

www.stadtbibliothek-hanau.de

www.buecherei.rodenbach.de

Museum Gelnhausen

Schritt für Schritt entsteht ein ganz neues Museum am Obermarkt. Neu ist die Art der Präsentation und neu ist auch die Struktur. Die ersten Bereiche dieser neuen Themenwelten sind nun fertig und können besichtigt werden.

Die „Grimmelshausenwelt" ist einem der berühmtesten Gelnhäuser gewidmet: Johann Jacob Christoffel von Grimmelshausen. Er erblickte im 17. Jh. in Gelnhausen das Licht der Welt und wurde der berühmteste Schriftsteller des Barock. Sein bekanntestes Werk „Der abenteurliche Simplicissimus Teutsch" war bereits zeitlebens ein Bestseller und gilt heute als einer der wichtigsten Romane der deutschen Literatur. Nicht nur bei uns wird sein Werk gewürdigt, auch Übersetzungen in nahezu alle Weltsprachen haben zur Bildung von Grimmelshausengruppen in aller Welt geführt. Grimmelshausen gibt in seinem sprachgewaltigen Werk einen eindrucksvollen Einblick in das Leben und Leiden des 30-jährigen Krieges, der einen dramatischen Einschnitt in der deutschen Geschichte markiert. Er schildert Leiden und gleichzeitige Lebenslust seiner Zeitgenossen in eindringlicher Bildlichkeit und schafft dabei das Kunststück, seinen einzigartigen Humor in spannenden Kontrast zur erzählten Kriegswirklichkeit zu setzen. Die Farben des Krieges, aber auch der Lebensfreude, Feuriges, Fröhliches und Leidenschaftliches – all das spiegelt die neue, hinterleuchtete Grafik eindrucksvoll wider.
Das Herzstück der Ausstellung ist die kostbare Sondersammlung mit den seltenen Erstausgaben der Simplicianischen Schriften.
In diese literarische Welt will die neue Ausstellung den Gast entführen und gleichzeitig ihren Schöpfer, einen Gelnhäuser Bub, vorstellen. In Lebensgröße erwarten Courasche, Springinsfeld, Satyr und die simplicianischen Figuren die Besucher, die so tatsächlich in die bunte, rohe, gewaltige, fröhliche, widersprüchliche und vor allem beeindruckende literarische Welt Grimmelshausens eintreten. Abgerundet und ergänzt wird die Ausstellung durch barocke Exponate, die jeweils den Schwerpunkt oder eines der Kernthemen des Werkes illustrieren. Speziell für Kinder wurde eine eigene Textebene geschaffen, die auf Kinderaugenhöhe das komplexe literarische Thema kindgerecht erklärt. Dabei hilft ein kleiner, gezeichneter Grimmelshausen, der den Kindern seine Geschichte und Geschichten in allen Lebenslagen erzählt.

Ebenfalls für Kinder ist ein einzigartiges Kunstwerk entstanden: Das begehbare Ohr entführt die Kinder auf eine kleine Expedition in das Innere unserer Körpers. Durch eine riesige Ohrmuschel können die Kinder durch den Gehörgang krabbeln und das Mittelohr erforschen. So ist leicht vorstellbar, wie Philipp Reis vor über 150 Jahren mit seinem kleinen hölzernen Ohrmodell auf die Idee kam, einen Apparat zu bauen, der die menschliche Stimme über große Entfernungen überträgt. Die Besichtigung des Ohres ist nur im Rahmen einer Führung möglich. Nähere Informationen über Zeiten und Preise gibt es in der Tourist-Info Gelnhausen.

Adresse:
Museum Gelnhausen
Obermarkt, hinter Haus Nr. 24
63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-830300
E-Mail: tourist-information@gelnhausen.de
Internet: www.gelnhausen.de

Öffnungszeiten:
Mo–Fr: 08.00–12.00 und 14.00–16.30 Uhr
Sa: 08.00–12.00 und 14.00–16.30 Uhr
So: 14.00–16.30 Uhr
Führungen für Gruppen und Schulklassen auf Anfrage

Kontakt: Museumsleiterin Simone Grünewald

© Museum Gelnhausen

© Museum Gelnhausen

© Stadt Museum Nidderau-Windecken

Städtisches Museum im Hospital in Nidderau-Windecken

Das Gebäude des mittelalterlichen Hospitals in Windecken wurde in einer mehrere Jahre dauernden Sanierungsmaßnahme zu einem städtischen Museum mit Kulturbetrieb umgebaut und am 28. Mai 1993 eröffnet. Die Räumlichkeiten im Erdgeschoss des Hauses können sowohl für kulturelle, als auch andere Veranstaltungen genutzt werden. Träger des Museums ist die Stadt Nidderau. Der Verein „Heimatfreunde Windecken 1910 e. V." ist von der Stadt Nidderau mit der Verwaltung und Betreuung des Museums und des Kulturbetriebes betraut. Kernstück des Hauses ist der Museumsteil im ersten Obergeschoss mit seinem „Historischen Rundgang". Glasvitrinen, Schautafeln und Exponate zeigen die Geschichte der heutigen Nidderauer Region. Der Besucher lernt die Lebens- und Arbeitsbedingungen in den verschiedenen Zeitabschnitten sowie die territorialen Zugehörigkeiten kennen. Der Rundgang beginnt mit der „Römischen Zeit" und zeigt Funde aus der Nidderauer Gemarkung. Drei fränkische Reihengräberfelder wurden in der Gemarkung Nidderau nachgewiesen. Aus dem freigelegten „Windecker Reitergrab" werden in der Abteilung „Frühmittelalter" Replikate der Grabbeigaben ausgestellt. Blickfang ist hier die Nachbildung eines fränkischen Kriegers in Kleidung und Waffen der Zeit um 700 nach Christus. In der Abteilung „Hoch- und Spätmittelalter" werden den Besuchern die Entwicklung von Burg und Stadt Windecken (Stadtrechte seit 1288) und die von Windecken ausgehende Territorialherrschaft der Herren und späteren Grafen von Hanau gezeigt. Windecken war früher geistig-kulturelles Zentrum der Juden in der Grafschaft Hanau. Aber auch in den heutigen Stadtteilen Heldenbergen und Ostheim gab es große jüdische Gemeinden. Von besonderem Interesse ist daher auch die Abteilung „Jüdisches Leben", die Einblicke in die Geschichte unserer jüdischen Gemeinden vermittelt und Besonderheiten des jüdischen Brauchtums erläutert. Vitrinen zeigen Judaica, die die dunkelsten Jahre deutscher Geschichte in Verstecken überdauert haben. Die Abteilung „Frühe Neuzeit" will dem Besucher die Ereignisse der Reformation nahe bringen. Bibeln aus dem 16. Jahrhundert weisen auf die Reformation und die Herrschaft Hanaus hin; die barocken Heiligenfiguren von Petrus und Paulus von 1754 auf die Gegenreformation in Heldenbergen. Die Revolutionsfahne der Windecker Bürger von 1848 in der Abteilung „19. Jahrhundert" und die begleitenden Erläuterungen, spiegeln die Umbrüche und gesellschaftlichen Veränderungen des 19. Jahrhunderts in Politik, Industrialisierung und Technik wider. Das „20. Jahrhundert" vermittelt dem Besucher Einblicke in die Umbrüche und Veränderungen dieser Jahre mit den zwei Weltkriegen, der Schreckensherrschaft des Nationalsozialismus, der Not, Verlust der Heimat, Nachkriegszeiten und den schwierigen Alltagsbedingungen. Mit der Abteilung „Nidderau einst und jetzt" schließt der historische Rundgang ab. Hier werden historische Fotografien der vergangenen Jahrzehnte der Gegenwart gegenübergestellt und eine Schautafel zeigt die Entstehung der Stadt Nidderau aus vormals fünf selbständigen Kommunen. Um das Interesse junger Mitbürger an der Geschichte des Ortes und der Stadt zu wecken und die kulturelle Bildung von Kindern und Jugendlichen zu fördern, werden durch die Heimatfreunde Windecken seit einigen Jahren im Museum erfolgreich mit Stadt, Kurt-Schumacher-Grundschule und evangelischer Kirchengemeinde die „Nidderauer Kindermuseumsnächte" veranstaltet. Neu ist auch, dass im sanierten „Gewölbe zur Heiligen Elisabeth" des Museums standesamtliche Trauungen in historischem Ambiente angeboten werden.

Adresse: Städtisches Museum im Hospital, Hospitalstr. 1, 61130 Nidderau-Windecken

Öffnungszeiten: Jeden ersten Sonntag im Monat von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr, mit Ausnahme der Monate, in denen Pfingst- oder Herbstmarkt ist. In diesen Monaten ist das Museum an den sonntäglichen Markttagen geöffnet. Der Eintritt in das Museum ist frei.

Kontakt: buero@heimatfreunde-windecken.de
www.heimatfreunde-windecken.de

© StadtMuseum Nidderau-Windecken

© StadtMuseum Nidderau-Windecken

Regionalangebote zum Schwimmen

Bildungspartner Main-Kinzig

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Unser Überblick „Kinder müssen schwimmen lernen“ stellt sich der buchstäblich lebenswichtigen Aufgabe, Kindern und Erwachsenen das sichere Bewegen im Wasser zu ermöglichen. Wir stellen Ihnen hier Hintergrundinformationen und Angebote der Region zusammen, die Sie aufgreifen können. So wünscht Ihnen das Team der Bildungspartner Main-Kinzig viel Erfolg auf dem Weg zum sicheren Schwimmen und viel Freude im „nassen Element“.

Warum müssen Kinder schwimmen lernen?

Nicht um Weltklasseathleten zu werden, nicht um mit Geschwindigkeit und Eleganz durchs Wasser zu gleiten, sondern um sich sicher im Wasser bewegen zu können und sich damit das faszinierende Element zu erschließen.

Egal ob im Schwimmbad, am Strand oder am Badesee – selbst wenn wir uns im Wasser wohl und geborgen fühlen, dürfen die Risiken nicht außer Acht gelassen werden. Besonders Kinder können häufig die Gefahren nicht abschätzen und somit in lebensbedrohliche Situationen geraten. Die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die nicht schwimmen können, wächst stetig. Jedes vierte Kind im Alter von zehn Jahren kann sich nicht über Wasser halten. Ertrinken ist mittlerweile die zweithäufigste Todesursache bei Kindern, so aktuelle Zahlen des Deutschen Schwimmverbandes.

Auch wer als Kind nicht schwimmen gelernt hat, sollte sich nicht entmutigen lassen. Es ist nie zu spät, mit dem Schwimmen zu beginnen. Und damit im kommenden Sommer der Badeurlaub ein echter Erfolg wird, sollte man nicht zögern, sondern einen geeigneten Kurs besuchen – denn der nächste Sommer kommt bestimmt.

Bildungspartner Main-Kinzig

Wichtige Punkte (angelehnt an die Empfehlungen des Deutschen Schwimmverbandes), die bei der Auswahl eines guten Schwimmkurses helfen, sind:

- Die Gruppengröße ist altersabhängig, denn kleine Gruppen ermöglichen eine individuelle Betreuung.

- Ein gutes Kursangebot hat ein klares Lernziel, wie z. B. das Frühschwimmerabzeichen, bekannt als „Seepferdchen".
- Der Kurs sollte durchgehend von einer qualifizierten Person betreut werden.
- Gute Ausbilder schaffen ein vertrauensvolles Verhältnis und damit die beste Grundlage für den Erfolg. Lob und Ermutigung sind für alle Menschen besonders wichtig.
- Neben dem Schwimmen müssen auch die Baderegeln erklärt werden, wie beispielsweise, dass man nur ins Wasser springt, wenn es tief genug ist.

Hier können Sie im Main-Kinzig-Kreis sicher und mit Spaß schwimmen sowie schwimmen lernen:

Anerkannte Fachleute in Sachen Schwimmen finden Sie bei der Deutschen-Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG). Sie ist die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Die DLRG ist auch die Nummer eins in der Schwimmausbildung in Deutschland. Von 1950 bis zum Jahr 2007 hat die DLRG über 21 Millionen Schwimmprüfungen abgenommen. In rund 2.200 örtlichen Gliederungen leisten die ehrenamtlichen Helfer pro Jahr über sechs Millionen Stunden freiwillige Arbeit für die Menschen in Deutschland. So auch im Bezirk Main-Kinzig, den sie unter http://www.dlrg.de/Gliederung/Hessen/Main-Kinzig/ erreichen und welcher in seinen Ortsgruppen regelmäßig Schwimmunterricht anbietet.
Des Weiteren bietet die Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes im Kreisverband Gelnhausen Kurse und Ausbildungen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche im Schwimmen, Rettungsschwimmen, Schnorchelschwimmen, sowie im Säuglings- und Kleinkindschwimmen unter qualifizierter und erfahrener Leitung an. Die DRK-Wasserwacht ist seit ihrer Gründung im Jahr 1883 die traditionsreichste deutsche Wasserrettungsorganisation. Ihre bundesweit über 130.000 Mitglieder sind ehrenamtlich, unentgeltlich und freiwillig tätig in Schwimmbädern und an Badeseen, beim Badebetrieb, Wassersport und bei Veranstaltungen in und am Wasser. Das Motto der DRK-Wasserwacht lautet „Spaß am Sport und Freude am Helfen".
Zu erreichen ist die DRK-Wasserwacht im Kreisverband Gelnhausen unter Vorsitz von Dr. Frank Kleespies unter:
E-Mail: wasserwacht@drkgelnhausen.de
Internet: www.wasserwacht-hessen.de/index.php/wasserwachten-in-hessen/79-wasserwacht-gelnhausen-birstein

Bad Orb
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Gerd Wieczorkowski, geschaeftsstelle@bad-orb.dlrg.de

Bad Soden-Salmünster
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, wasserwacht@drkgelnhausen.de
Therma Sol Spessart Therme, Frowin-von-Hutten-Str. 5, 63628 Bad Soden-Salmünster
Freibad Bad Soden, Parkstr., 63628 Bad Soden-Salmünster, Stadtteil Bad Soden
DLRG Ortsgruppe BSS, Vorsitzender Thomas Agricola, lillesand@gmx.de
TV Salmünster 1903 e. V., Schwimmabteilung, Hammelsweg, 63628 Bad Soden-Salmünster

Biebergemünd
Freibad, Zum Schwimmbad, 63599 Biebergemünd, Ortsteil Bieber
DLRG-Ortsgruppe Bieber, Vorsitzender Wolfgang Schmitt, wolfconi@t-online.de

Birstein
Freibad, Industriestr. 1, 63633 Birstein
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, wasserwacht@drkgelnhausen.de

Bruchköbel
DLRG-Ortsverein, Vorsitzender Norbert Gräfe, ngraefe@arcor.de
SC UNDINA Bruchköbel 90 e. V., Akazienweg 25, 63486 Bruchköbel

Erlensee
Hallenbad, Am Rathaus 20, 63526 Erlensee
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Eckhard Haendel, ecki.haendel@t-online.de

Flörsbachtal
Freibad, Lohrhaupter Weg, 63639 Flörsbachtal

Freigericht
Hallenbad Platsch, Konrad-Adenauer-Ring, 63579 Freigericht-Somborn
DLRG-Ortsgruppe, Christian Lonke, chrislonke@aol.com

Gelnhausen
DRK-Wasserwacht KV Gelnhausen, Vorsitzender Dr. Frank Kleespies, wasserwacht@drkgelnhausen.de
Hallenbad, Am Hallenbad, 63571 Gelnhausen
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Gerd Horst, gerd.horst@t-online.de
Schwimmverein Gelnhausen 1924 e. V., Postfach 1841, 63558 Gelnhausen

Großkrotzenburg
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Rainer Scheinkönig, dlrg.scheinkoenig@freenet.de
Wassersportverein 1926 e. V., See Freigericht West, 63538 Großkrotzenburg

Hanau
Hallen- und Freibad/Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Str. 19, 63450 Hanau
Freibad/Lindenau, Rue de Conflans 7, 63457 Hanau-Großauheim
DLRG-Ortgruppe Großauheim, Vorsitzender Jürgen Ludwig, juergen.ludwig@grossauheim.dlrg.de
DLRG-Ortsgruppe Hanau, Vorsitzender Thorsten Klügel, hanau@hessen.dlrg.de
Turngemeinde 1837 Hanau e. V., Jahnstr. 3, 63457 Hanau
1. Hanauer Schwimmverein 1912 e.V., c/o, Ingbert Zacharias, Zinzendorfstraße 1, 63549 Ronneburg

Langenselbold
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Uwe Zinkhan, langenselbold@hessen.dlrg.de

Maintal
Hallen- und Freibad, Edmund-Seng-Str. 19, 63477 Maintal
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Ralf Göbel, info@dlrg-maintal.de
Wasserfreunde Fechenheim 1930, Sudetenstr. 10, 63477 Maintal

Nidderau
Hallen- und Freibad, Konrad-Adenauer-Allee, 61130 Nidderau
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Rainer Döring, info@nidderau.dlrg.de

Ronneburg
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Ulf Katzwinkel, info@dlrgronneburg.de

Schlüchtern
Hallenbad, Bahnhofstr. 13, 36381 Schlüchtern
Freibad, Breitenbacher Str. 32, 36381 Schlüchtern
Freibad Hutten, Am Heiligenborn, 36381 Schlüchtern
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Hans-Jürgen Geffe, golfos@t-online.de

Sinntal
Freibad, Aspenweg, 36391 Sinntal, Ortsteil Altengronau
DLRG-Ortsgruppe Sterbfritz, Vorsitzender Michael Knickel, dlrg-sterbfritz@web.de

Steinau an der Straße
Freibad, Sportzentrum Am Steines, 36396 Steinau
Freibad, Brüder-Grimm-Str. 70, 36396 Steinau, Ortsteil Ulmbach
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Uwe Bomba, hartmann.andi@t-online.de

Wächtersbach
Freibad, an der B 276, 63607 Wächtersbach
DLRG-Ortsgruppe, Vorsitzender Gernot Schlößler, gernotschloessler@t-online.de

Forum Erste Hilfe: Angebote der Hilfsorganisationen im Main-Kinzig-Kreis

© bilderbox

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig · ASB Arbeiter-Samariter-Bund Region Mittelhessen · Deutsches Rotes Kreuz · Malteser ...weil Nähe zählt. · DIE JOHANNITER.

Um unserer Aufgabe nachzukommen, lebenslanges Lernen im Main-Kinzig-Kreis zu fördern, vernetzt die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Angebote der Region miteinander und macht sie sichtbarer. Die BiP hat dazu gemeinsam mit den staatlich getragenen Hilfsorganisationen ein „Forum Erste Hilfe" gebildet. Somit können wir Ihnen zum einen umfassenden Überblick über die Angebote in diesem wichtigen Bereich geben, und ermöglichen zum anderen deren flächendeckende Vernetzung.
Diese Möglichkeit, anderen und sich selbst zu helfen, sollte von jedem erlernt und immer wieder aufgefrischt werden, damit Sie im Notfall wissen, was zu tun ist und lebenswichtige Hilfe leisten können. Die folgenden Angebote liegen in der Verantwortung der Kooperationspartner. Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Hilfsorganisation. Die Volkshochschule der BiP hat ergänzend zu dem unten dargestellten Angebot regionale oder zeitliche Lücken identifiziert und bietet hier eigene Kurse zur Ersten Hilfe (Rubrik Gesundheit) an.

Deutsches-Rotes-Kreuz e. V. – Kreisverband Gelnhausen

Deutsches Rotes Kreuz

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Kosten: 20,00 €

07.01.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.01.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
28.01.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
04.02.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
25.02.2012 1-mal Sa . 09.00 bis 16.00 Uhr
03.03.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
24.03.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.04.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
28.04.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
05.05.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
02.06.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
30.06.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

21.01.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.03.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
12.05.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr

Bad Orb, Rot-Kreuz-Haus, Eduard-Gräf-Str. 2

11.02.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
21.04.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr
23.06.2012 1-mal Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr

Birstein, Rot-Kreuz-Zentrum, Industriestr.

Erste-Hilfe-Kurs (16 UE)

Kosten: 30,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

21.–22.01.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.–12.02.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
27.–28.02.2012 2-mal Mo./Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
10.–11.03.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.–18.03.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
21.–22.04.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
25.–26.04.2012 2-mal Mi./Do. 09.00 bis 16.00 Uhr
12.–13.05.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
11.–12.06.2012 2-mal Mo./Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
16.–17.06.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr
23.–24.06.2012 2-mal Sa./So. 09.00 bis 16.00 Uhr

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 20,00 €

(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich)

17.01.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
14.02.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
13.03.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
17.04.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
15.05.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr
19.06.2012 1-mal Di. 09.00 bis 16.00 Uhr

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Erste-Hilfe am Kind

Kosten: 23,00 €/pro Paar: 40,00 €

01.03.2012 bis 29.03.2012 jeweils Do. 20.00 bis 22.00 Uhr
08.05.2012 bis 05.06.2012 jeweils Di. 20.00 bis 22.00 Uhr

Gelnhausen, Lehrsaal des DRK, Frankfurter Str. 34

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Malteser

Die Kurse finden in der Kreisgeschäftsstelle Gelnhausen,
Zum Wartturm 7 (Eingang auf der Rückseite) statt.
Jeweils von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.
Um Anmeldung wird gebeten.

Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE)

Kosten: 30,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)

29.03.–30.03.2012 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00 Uhr
11.06.–12.06.2012 2-mal Mo., Di. 09:00–16:00 Uhr
13.09.–14.09.2012 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00 Uhr
15.11.–16.11.2012 2-mal Do., Fr. 09:00–16:00 Uhr

Gelnhausen, Malteser Hilfsdienst, Zum Wartturm 7

Erste-Hilfe-Training (8 UE)

Kosten: 20,00 €
(Abrechnung über die Berufsgenossenschaft möglich – gilt auch für Trainer, Betreuer und Schiedsrichter, wenn sie einem Verein angehören.)
Voraussetzung: In den letzten 2 Jahren wurde ein Erste-Hilfe-Kurs besucht.

16.03.2012 1-mal Fr. 09:00–16:00
11.05.2012 1-mal Fr. 09:00–16:00
22.06.2012 1-mal Fr. 09:00–16:00
28.09.2012 1-mal Fr. 09:00–16:00
09.11.2012 1-mal Fr. 09:00–16:00
14.12.2012 1-mal Fr. 09:00–16:00

Erste Hilfe bei Kindernotfällen (8 UE) Wochenendkurs

Kosten: pro Teilnehmer 28,00 €/für Ehepaare 45,00 €

05.05.2012 1-mal Sa. 09:00–16:00
27.10.2012 1-mal Sa. 09:00–16:00

Fragen und Anmeldung:
Malteser Hilfsdienst gGmbH

Ausbildungsleiterin: Karin Ickes
Karolin Szeck
Zum Wartturm 7
63571 Gelnhausen

Tel.: 06051-929360
Internet: www.malteser-gelnhausen.de
E-Mail: ausbildung@malteser-gelnhausen.de

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

HessenChemie

Kathinka-Platzhoff-Stiftung

Die Schwenninger Krankenkasse

büdinger kreis e.v.

BIEN ZENKER DAS HAUS

ver.di

Kreissparkasse Schlüchtern

Sparkasse Hanau

Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hanau

BWMK Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

ENGELHARD Arzneimittel

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Börsenverein des Deutschen Buchhandels

provadis School of International Management & Technology
University of Applied Sciences

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Wir danken den hier aufgeführten Unternehmen für die finanzielle Unterstützung zur Durchführung unserer Eröffnungstage.

SWE
SICHERHEITS- UND ELEKTROTECHNIK GmbH

DRUCKEREI® E. SAUERLAND
Offsetdruckerei E. Sauerland GmbH
Jahnstraße 8 | 63505 Langenselbold
Tel. +49 (0) 61 84 - 9 32 79 - 0 | Fax +49 (0) 61 84 - 9 32 79 - 29
info@druckerei-sauerland.de | www.druckerei-sauerland.de

Dillmann
Garten-Landschafts-und Sportstättenbau GmbH
Container-Dienst
61130 NIDDERAU - ☎ 06187-3028

J. BERGEON
SCHILDER + STEMPEL
Untermarkt 3 • 63571 Gelnhausen • Tel. 06051/[illegible]

TISCHLEREI SCHEIDT
Altenhaßlauer Straße 23 · 63589 Geislitz
Tel. 06051/619557 · Fax 06051/617603
stsch
Möbelbau · Innenausbau
Parkettböden · Fenster · Türen

GOLDBACH KIRCHNER

1887
LORENZ JÖKEL

KLEMENS OTT
Dächer ohne Kompromisse
Benzstraße 11 • 63897 Miltenberg
Tel. 09371/94 88 30 • Fax: 94 88 40

RAUMDESIGN DESIGNRAUM
ALEXA SCHRAVERUS
DIPL.-ING. (FH) INNENARCHITEKTUR
www.schraverus.de

50 Jahre KLEMENS OTT
Dächer ohne Kompromisse

neuland
Wir schaffen Raum für Dialog

DECO-POINT
LIEDER
Fachmarkt für schönes Wohnen
Main-Kinzig-Straße 33, 63607 Wächtersbach
Tel. (0 60 53) 60 16 36, www.deco-point.de
Mo. - Fr. 9:00 - 19:00 Uhr, Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

RACK
ARCHITEKTEN GbR

RIETH
Glas- und Gebäudereinigungs-Service GmbH
Gewerbepark Birkenhain 5a
63579 Freigericht-Bernbach
Telefon: (06051) 88779-0
Telefax: (06051) 88779-29
E-Mail: info@rieth-service.de
www.rieth-service.de

SCHAAF
BÜRO- UND DATENTECHNIK GMBH

SCHAAFGRUPPE
Software
Büroeinrichtung
IT-Systeme

Heizung · Klima· Lüftung · Sanitär· Sprinkler
- Beratung
- Planung
- Ausschreibung
- Bauüberwachung

Ingenieurgesellschaft Winter mbH
Charles-Ottina-Straße 9 g
63165 Mühlheim/Main
Tel.: 06108/79680
Fax: 06108/796868
E-mail: buero@ig-winter.de

STADTWERKE GELNHAUSEN GMBH
Ein Unternehmen der E.ON Mitte AG

1891• 120 Jahre • 2011
raumtexstudio
stein+lieder GmbH
63607 Wächtersbach · Marktplatz 11
Telefon 06053/1610

Statikbüro Günther Simon
Am Grauen Berg 6
63571 Gelnhausen

Reiner Suntheim
Landschaftsarchitekt

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) / Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Post; im Falle einer Online-Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Teilnahmebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung der Gebühren fällig. Sie sind i. d. R. durch die Erteilung einer Einzugsermächtigung zu entrichten. Bezahlen Sie per Rechnung, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €. Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen möglich und muss in der Veranstaltungsausschreibung kenntlich gemacht sein. Eine Ratenzahlung der Gebühren kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden und die Durchführung ist nur mit Einzugsermächtigung möglich.

Die Gebühr einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes eine entsprechend höhere Gebühr oder – bei gleich bleibender Gebühr – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden.
Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da die Kursgebühren bereits ermäßigt sind. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für alle anderen Angebote kann eine Ermäßigung von 40 % auf die ausgewiesene Teilnahmegebühr beantragt werden. Ermäßigungsberechtigt sind: • Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard • Alleinstehende mit einem monatlichen Nettoeinkommen bis 985,15 €, zzgl. 206,56 € für jedes berücksichtigungsfähige Kind • Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.355,91 €, zzgl. 206,56 € für jedes berücksichtigungsfähige Kind • Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannten Grenzen nicht überschreiten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Main-Kinzig-Kliniken erhalten 10 % Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmebeitrags ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h. in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nach zukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefax: 06051 9167910
E-mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Firmenname und Abteilung	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

© MH - Fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

Angebotsname **Seite**

A
Access ... 54
Acryl ... 97
ADS-Fachtag ... 90
Aerobic ... 75
AGB ... 152
Alexander-Technik ... 70
Altersvorsorge ... 91
amnesty international ... 87
Anmeldeformulare ... 153, 157
Antike Städte ... 86
Aqua Fitness ... 74, 75
Aquarell ... 97
Arabisch ... 33
Arbeitsrecht ... 88
Arbeitssuche und Neuorientierung ... 42, 43
Autogenes Training ... 69
Autorenlesungen ... 87, 91

B
Beckenbodentraining ... 66, 67
Beratungstermine EDV ... 46
Beratungstermine Sprachen ... 15
Berufsorientierungsseminare ... 44
Betreuungsrecht ... 88
Betriebliche Gesundheitsbildung (der AfG) ... 68
Betrieblicher Gesundheitsmanager KMU ... 84
Betriebswirtschaft ... 42
Bewährungshilfe ... 89
Bewerbungsberatung ... 42
Bildbearbeitung ... 60
Bildungskompass ... 14
Bildungsurlaub EDV ... 56, 58
Bildungsurlaub Englisch ... 24, 25, 26
Bildungsurlaub Kommunikation ... 122
Bob Ross Maltechnik ... 97, 98
Bodyright – kreatives Ganzkörpertraining ... 75
Buchführung ... 41, 42
Business English ... 26
BWL-Studium ... 57, 127

C
Chansons autour de Paris et leur histoire ... 28, 125
Chinesische Sprache und Kalligraphie ... 33
Chinesisch für hochbegabte Kinder ... 33
Chinesische Medizin ... 67
Comiczeichnen ... 97
CorelDraw ... 56
Corso di conversazione ... 29
Cours de conversation ... 28, 125

D
Datenbank Access ... 54
Demokratiewerkstätten ... 126, 89, 119
Deutsch als Fremdsprache ... 17–20
Diabetiker-Selbsthilfegruppe ... 80
Diät ... 67, 77
Digitalfotografie ... 102
Dogwood ... 87

E
EDV-Beratung ... 46
EDV-Kurse ... 46–60
Ehrenamt ... 88
Einbürgerung ... 22
Englisch ... 23–27
Englisch für Kinder ... 26
Entspannung ... 69, 70
Erlebnisbauernhof ... 92
Ermutigung ... 90
Erste Hilfe ... 78
Ernährung ... 67, 110
Erwachsenenpädagogische Qualifizierung ... 120
Erzieher/-innen-Fortbildung ... 109–119, 90
Erziehung ... 90
Europäischer Computer Pass ... 47
Europ. Referenzrahmen für Sprachen ... 16
Excel ... 52–53, 58
Existenzgründungs-Workshop ... 38
Experimentier-Route ... 112, 113
Explore Scotland ... 23
Extremismusprävention ... 126, 127

F
Familienrecht ... 88
Familie und Erziehung ... 90
Fatburner Step-Aerobic ... 75
Feldenkrais ... 70
Finanzbuchführung ... 41
Fit forever ... 75
Fit for the States ... 23
Fit für den Realschulabschluss in Englisch ... 26
Fitnessgymnastik ... 75
Flyer professionell gestalten ... 90
Fördervereine Schulen ... 89
Fortbildung für Erzieher/-innen ... 109–119, 90
Fortbildung für Lehrkräfte ... 119
Fotobücher ... 60
Fotografieren ... 102, 105
Fragebogen ... 154, 158
Frankreich kennen lernen ... 27, 125
Französisch ... 27–29, 125
Französische Küche ... 104
Französische Weine ... 106

G
Gedächtnistraining ... 66
Generationenhilfsvereine ... 89
Geschichte ... 86
Gesunde Ernährung ... 63, 65, 104, 110
Gesundheitsmanager ... 84
Grafikbearbeitung mit CorelDraw ... 56

H
Haiti ... 87
Health Care Studies ... 62
Heilkräuter ... 92
Heizen mit Holz ... 85
Hessische Küche ... 103
Homöopathie ... 80
Hygienevorschriften ... 89

I
Identitätsfindung ... 90
Ihr Kontakt zu uns ... 6, 7
Impressum ... 7
Individualpsychologie ... 90
Informationen zum Angebot für verschiedene Zielgruppen ... 12
Informationsabend – Babyschwimmen für Eltern ... 64
Inhaltsverzeichnis ... 13
Integrationskurse ... 17–19
Internationale Katastrophenhilfe ... 87
Internet ... 54, 55, 89
Italienisch ... 29, 30

J
Johanniterorden ... 86
Jonglieren ... 102

K
Kalligraphie ... 96
Kassenführung für Vereine ... 89
Kaufmännische Buchführung ... 41, 42
Katastrophenhilfe ... 87
Keltenwelt ... 87
Ketten gestalten ... 100
Kinaesthetik ... 74
Kinderernährung ... 104, 110
Kindergartenbesuche im Krankenhaus ... 65
Kindgerechte Kost ... 104, 110
King Arthur ... 23
Kitaangebote ... 117–119
Kleinkunst ... 102
Klettern ... 73
Klöppelspitze ... 101
Kochkulturen ... 103
Kochvariationen mit weniger Fett ... 103
Kommunikation ... 39, 40, 122–123
Kooperationspartner der BiP ... 150
Krebs – Selbsthilfe ... 72, 80, 81

L
La cuisine francaise ... 27, 124
Landkarte „lebenslanges Lernen" ... 131
Landschaftsmalerei ... 97
Last-Minute-Küche ... 103
Lebensborn ... 87
Lebensmittelrecht ... 89
Lehrerfortbildung ... 119
Lernen lernen ... 86
Lernwelt Main-Kinzig ... 130
Lesen und schreiben lernen ... 17

M
Malen ... 97
Mathematik ... 91
Matinée de Français ... 27, 125
MBSR ... 72
Meditation ... 70
Mediation ... 39
Meridian-Massage für Paare ... 72
Messel ... 91
Miniaturen in Bronze ... 99
Mosaikkurs ... 100
Motivation ... 39
Muße – Angebote für Ältere ... 26,27, 58-60
Mut ... 90
Muttersprachlicher Unterrich Polnisch für Kinder ... 34

N
Nachbarschaftshilfsvereine ... 89
Nähen ... 101
Natur-Erlebniswelt Main-Kinzig ... 112, 113
Neu erkrankte Krebspatienten – Gesprächskreis ... 80
Neurodermitis ... 66
Norwegisch ... 34
NS-Opfer in Gelnhausen ... 87

O
Objektbilder ... 99
Obst und Gemüse ... 103
Ölmalerei ... 98
Outlook ... 54, 55

P
Patientenverfügung ... 83
PC ... 66
Pflege ... 78
Pflegeassistent ... 76
Pflegeversicherung ... 88
Pflegestufen ... 88
Philosophie/Religion ... 91
PhotoPaint ... 56
Pilates ... 69, 76
Polnisch ... 34
Portugiesisch ... 34
PowerPoint ... 55, 56
PowerPointkurs für Schüler ... 55, 56
Präsentationstechnik ... 55, 40, 88
Pressearbeit im Verein ... 90
ProfilPASS ... 43
Progressive Muskelentspannung ... 70
Projektmanagement ... 39
Provencal entdecken ... 27, 124
Psychologie ... 73, 90
Pubertät ... 90

Q
Queen Victoria ... 23
Qigong ... 71
Qualifizierung im Ehrenamt ... 88

R
Rechnungswesen ... 41, 42
Recht ... 88
Recontre historique ... 27, 124
Regionales ... 129–149
Reiki ... 71
Religion ... 91
Rhetorik ... 39, 40, 88
Ritter ... 86
Rückblick ... 10, 11
Rückenfitness ... 69, 75
Russisch ... 34

S
Satellitenkontrollzentrum Darmstadt ... 91
Scheidungsrecht ... 88
Schlagfertigkeitstraining ... 39
Schreib-Workshops ... 17, 19, 40, 92
Schülerkurs EDV ... 55, 56
Schulangebote ... 45, 68, 70, 71, 73, 74, 79, 126
Schulfördervereine ... 89
Schulsanitätsdienst ... 79
Schwedisch ... 34, 35
Selbsthilfeangebote ... 80, 81, 90
SENSOBOARD ... 73, 74
Spanisch ... 32, 33
Sportfliegerei ... 92
Sprachenzertifikate ... 18,19, 20, 25, 29, 30, 33
Stand Up Paddling ... 74
Step-Aerobic ... 75
Stichwortverzeichnis ... 156
Stillcafé ... 65
Stillvorbereitung ... 65
Stressbewältigung ... 72, 73
Sturzprohylaxe ... 69, 125
Suchtprävention ... 68
Sütterlin ... 87, 96
Sushi ... 104

T
Tabellenkalkulation mit Excel ... 52–53
Tapes ... 67
Tastaturschreiben ... 47, 48
Teddybärenklinik ... 65
Teilnahmebedingungen/AGB ... 152
Testamentgestaltung ... 88
Textverarbeitung mit Word ... 51–52
Theaterwerkstatt ... 103
Tierfotografie ... 102
Töpfern ... 98, 99
Traditionelle chinesische Medizin ... 67
Tragetuch ... 64
Training, 3 in 1 ... 75
Trier historisch ... 86
Trommelreise ... 73

U
Un paseo por Latinoamerica ... 32

V
Vereinsangebote ... 88
Vorsorge/Finanzen ... 91
Vorsorgevollmacht ... 88

W
Wandern ... 140–142
Wandgestaltung ... 101
Weisheit der Klöster ... 91
Weiterbildungsberatung ... 14
Werken ... 99
Wildkräuter ... 92
Windows ... 47–50
Word ... 51-52

X
Xpert Business ... 41
Xpert – Europäischer Computer Pass ... 47

Y
Yoga ... 64, 71, 72

Z
Zaubern ... 102
Zeichnen ... 97
Zeitgeschichte ... 86
Zertifikate ... 18,19, 20, 25, 29, 30, 33, 41, 42, 47
Zuschneiden ... 101

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Firmenname und Abteilung	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

Bezahlung

☐ gegen Rechnung (Bearbeitungsaufschlag von 5 Euro).

☐ gegen Bankeinzug (Teilnahmebestätigung gilt zur Vorlage beim Finanzamt).
Ich ermächtige die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH zum einmaligen Einzug der Teilnahmegebühr.

Kontonummer	BLZ	Bank

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGBs genannten Bedingungen kann nur bei Abgabe einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.
Aus diesem Grund haben wir im Februar/März 2009 und 2011 eine umfangreiche, repräsentative Bevölkerungsbefragung durchgeführt, um unsere Bildungsplanung noch stärker auf Ihre Interessen abzustimmen.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie aber ergänzend zu o. g. Befragung die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben.
Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an info@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Kreisverband
Gelnhausen e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

NEU!
Menüservice -
Essen auf
Rädern

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen…

Was wir tun:

▸Ambulante Dienste ▸Bergwacht ▸Betreutes Reisen ▸Blutspende ▸Ehrenamtliche Besuchsdienste ▸Erste Hilfe Kurse ▸Hausnotruf ▸Jugendrotkreuz ▸Katastrophenschutz ▸Kleiderladen ▸Krisenintervention-sdienst ▸Migrationsberatungsstelle ▸Rettungsdienst und Kranken-transport ▸Sanitätsdienste ▸Sozialarbeit, Seniorenarbeit ▸Suchdienst und Familienzusammenführung ▸Wasserwacht ...und vieles mehr

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelnhausen e.V.
Frankfurter Str. 34, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051/4800-0, www.drkgelnhausen.de

…wir brauchen aber auch Sie – als Helfer und Förderer.

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-13 oder
kerstin.koch@bildungspartner-mk.de

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Ihr MedienDienstleister

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Wir vom Druck- und Pressehaus Naumann sind für unsere Kunden von der Beratung über den Druck und die Weiterverarbeitung bis zur Verteilung des fertigen Produktes kompetente Begleiter.

Dank unserer Kreativität und Flexibilität sind wir auch „Spezialaufträgen" gewachsen – **fragen Sie doch einfach mal nach!**

PERSÖNLICH • INDIVIDUELL • FLEXIBEL • UNSER MARKEN ZEICHEN!

Unsere Leistungen

- **Beratung**
- **Koordination von Werbemaßnahmen – „Alles aus einer Hand"**
- **Grafik und Gestaltung**
- **Qualitätsdrucksachen in Bogen-, Rollen-, Endlos- oder Digitaldruck**
- **Umfangreiche Weiterverarbeitung**
- **Konfektionierung**
- **Lettershop**
- **Mailings**
- **Versandplanung und -durchführung**
- **Lagerhaltung**
- **Anzeigengestaltung und bundesweite Schaltung**
- **Integrierte Werbeagentur media line**

Drucksachen aller Art!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Ihr MedienDienstleister

Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Tel.: (0 60 51) 833 151
Fax: (0 60 51) 833 155
E-Mail: druckereiverwaltung@gnz.de
www.gnz.de

Bildungspartner im Gesundheitswesen

Als Tochtergesellschaft der Main-Kinzig-Kliniken gGmbH gestaltet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit ihrer Akademie für Gesundheit zahlreiche Fort- und Weiterbildungsangebote für Fachkräfte im Gesundheitswesen. Wenn Sie sich für diese Angebote für alle Berufsgruppen (Ärzte, Pflegende, Therapeuten etc.) interessieren, fordern Sie unser aktuelles Akademieprogramm an oder schauen Sie unter www.bildungspartner-mk.de (Bereich Akademie für Gesundheit).
Auch für Unternehmen bieten wir zahlreiche maßgeschneiderte Angebote zur betrieblichen Gesundheitsbildung und zum betrieblichen Erste-Hilfe- und Notfallmanagement. Wenn Sie als Fachkraft, Arzt oder als Unternehmen Fragen haben, wenden Sie sich bitte an: akademie@bildungspartner-mk.de oder an Telefon 06051-91679-18.

© Bildungspartner Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Pflegerin bei Altenpflege von Senioren im Altenheim © Dina Sanders

Geben Sie der Pflege Ihr Gesicht

„Pflege“ ein Beruf mit Zukunft

Die Schule für Pflegeberufe (SfP) der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) trägt seit mehr als sechs Jahrzehnten Verantwortung für die Ausbildung junger Menschen in den wichtigen und äußerst verantwortungsvollen Pflegeberufen. Über 3.000 Menschen erhielten so eine Berufsausbildung und wurden zu Fachkräften im Gesundheitswesen.
Die umfassende Ausbildung ist durch eine moderne und gute Ausstattung der Schule sowie die enge Anbindung der praktischen Ausbildung an die Kliniken möglich.

Denn Theorie und Praxis sind in allen Gebieten und Ausbildungsangeboten eng verbunden und ergänzen sich gegenseitig.

Des Weiteren kann man bei uns ausbildungsbegleitend den Studiengang „Health Care Studies“ (B.Sc.) im Pflegebereich in Kooperation mit der Hamburger Fernhochschule absolvieren.

Bei Interesse sprechen Sie uns an:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Elisabeth Gottschalk
Leiterin der Schule für Pflegeberufe

Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051/91679-30
Telefax: 06051/91679-10

elisabeth.gottschalk@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Die Ausbildungsangebote in der Übersicht:

- Gesundheits- und Krankenpflege: 20 Auszubildende jeweils am 1. April sowie am 1. Oktober eines Jahres
- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege acht Auszubildende jeweils am 1. Oktober eines Jahres
- Operationstechnische Assistenten (DKG) 20 Auszubildende jeweils am 1. September eines Jahres
- Krankenpflegehilfe: 20 Auszubildende jeweils am 1. April eines Jahres

Bildungspartner Main-Kinzig

Akademie für Gesundheit

Voraussetzungen und Aufnahmekriterien sowie weitere Infos finden Sie unter **www.bildungspartner-mk.de**

Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Ein fortschrittliches Programm für alle, die vorwärts kommen wollen.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

Kreissparkasse Gelnhausen

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**